



长城期货
GREAT WALL FUTURES

豆粕、豆油 期货品种周报

2026.07.20-07.24



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

豆粕期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

中线趋势来看，豆粕主力处于宽幅震荡的阶段。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据：第28周油厂大豆实际压榨量237.68万吨，开机率为65.45%，豆粕库存77.95万吨。国内进口大豆到港高位，油厂维持高压榨，推动豆粕库存累积，现货流通宽松；下游养殖亏损，饲料企业普遍采取随用随采、滚动补库的策略。不过，美豆出口销售显著改善且压榨数据超预期，加之美豆产区天气担忧共同推升进口成本，为豆粕价格提供底部支撑。在进口成本支撑与国内供需压制的矛盾博弈下，中期豆粕期货或延续宽幅震荡格局。

3

中线策略建议

关注美豆产区天气，南美大豆到港节奏及终端养殖利润修复情况。



■ 上周策略回顾

豆粕期货日线整体趋势处于上升阶段，短期在成本端支撑下或处于偏强震荡格局。

■ 本周策略建议

豆粕期货日线整体趋势处于上升阶段，短期主要受成本支撑与国内现实压制博弈主导，预计延续区间震荡偏强格局。

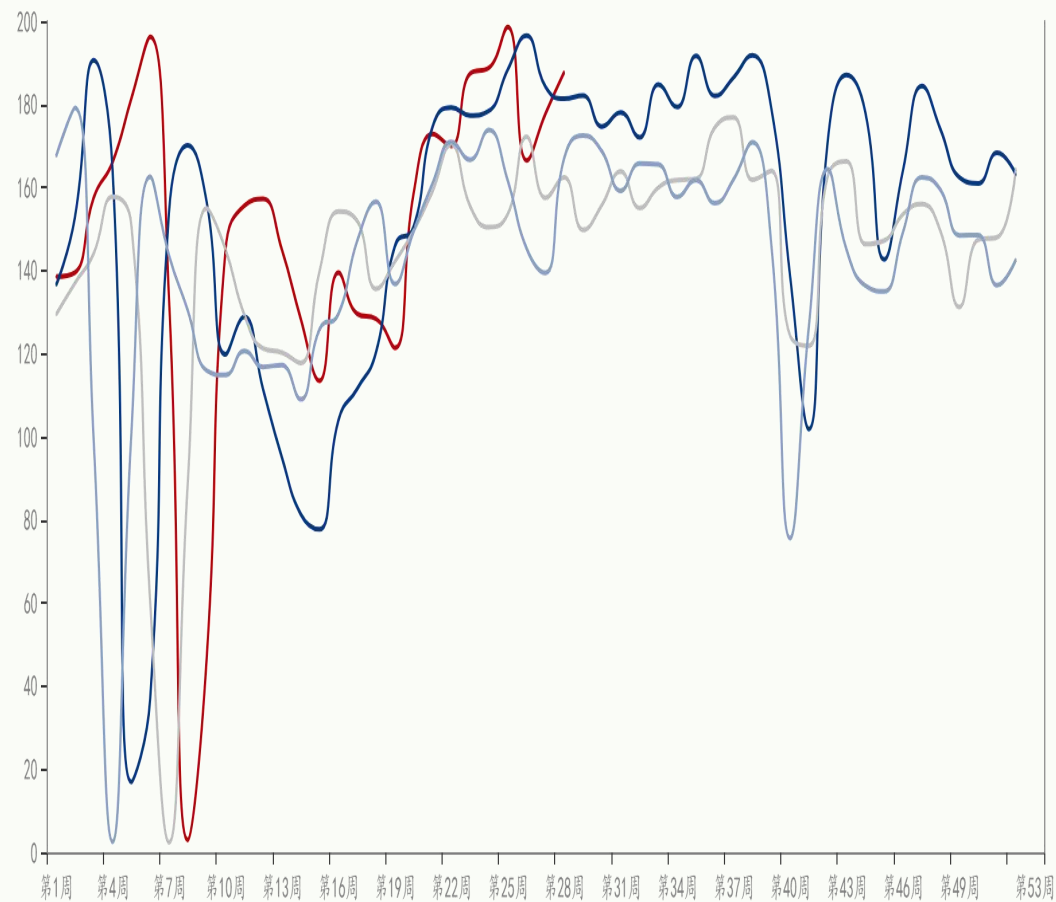




豆粕周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位: 万吨



豆粕周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

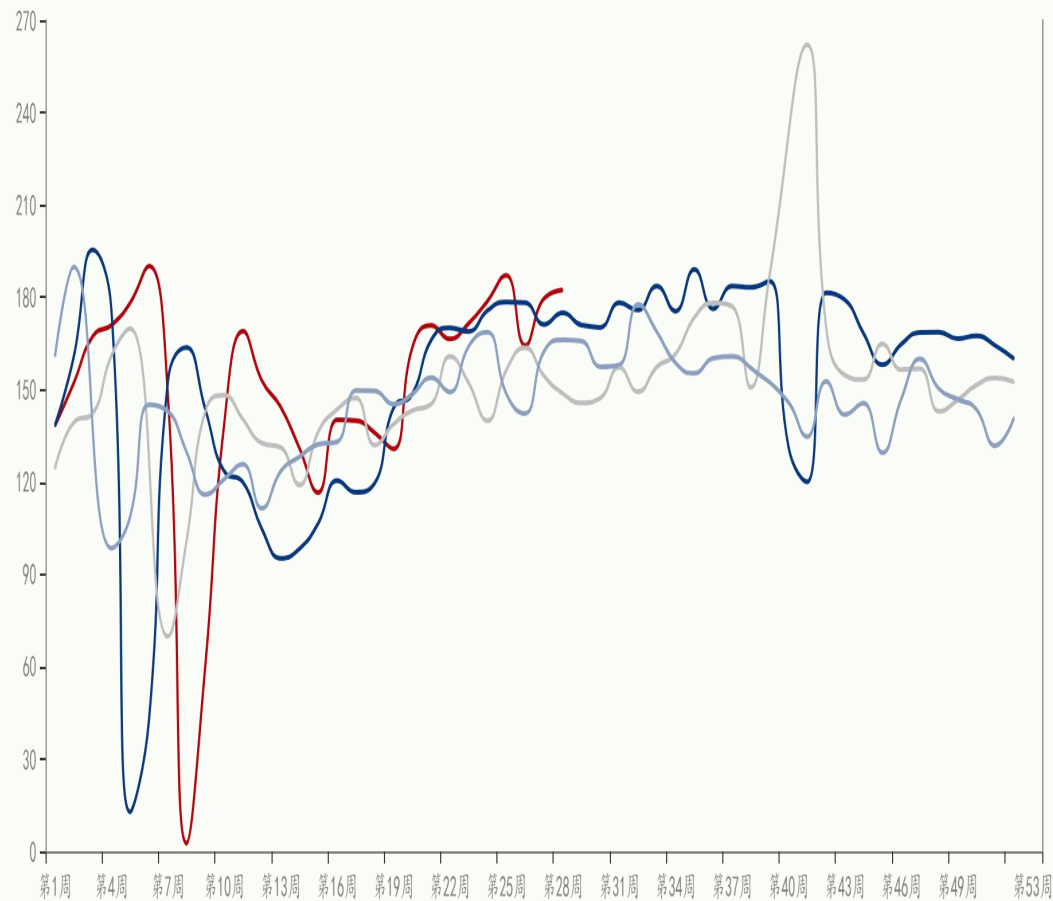
单位: 万吨



表观消费量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：万吨



周度库存天数

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

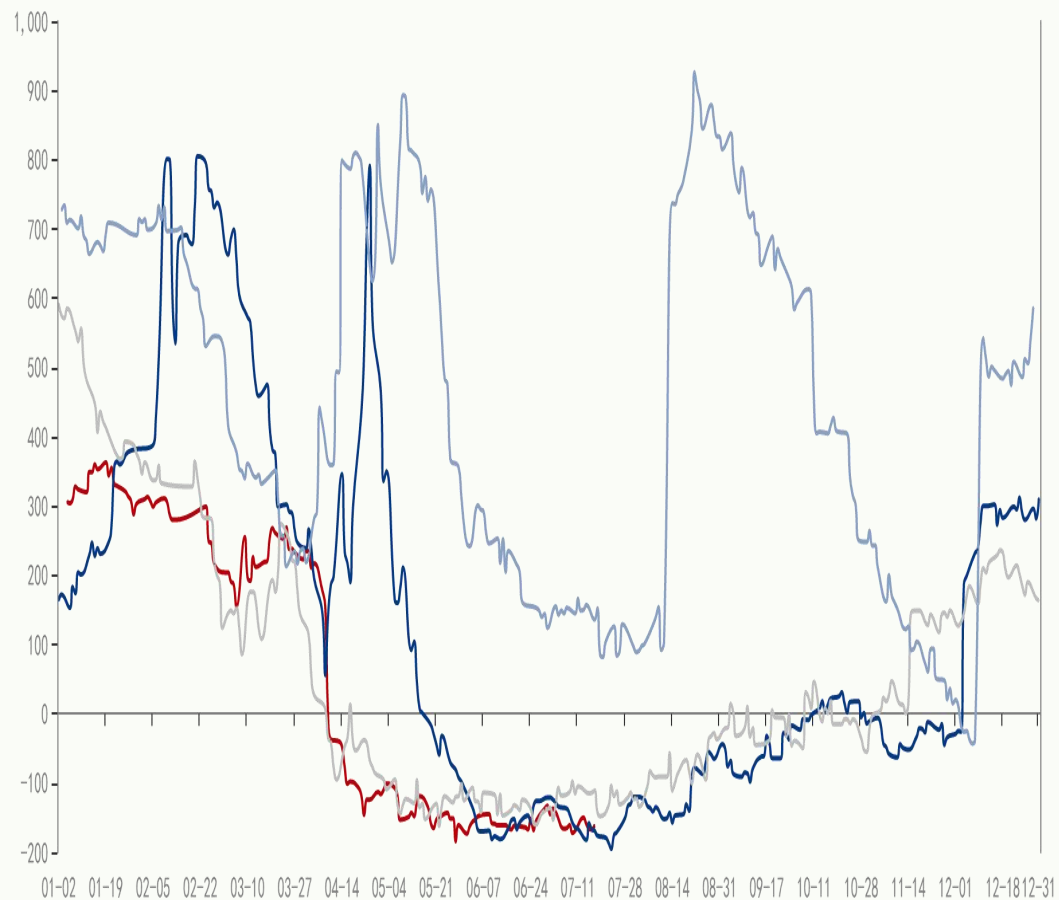
单位：日



豆粕基差

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

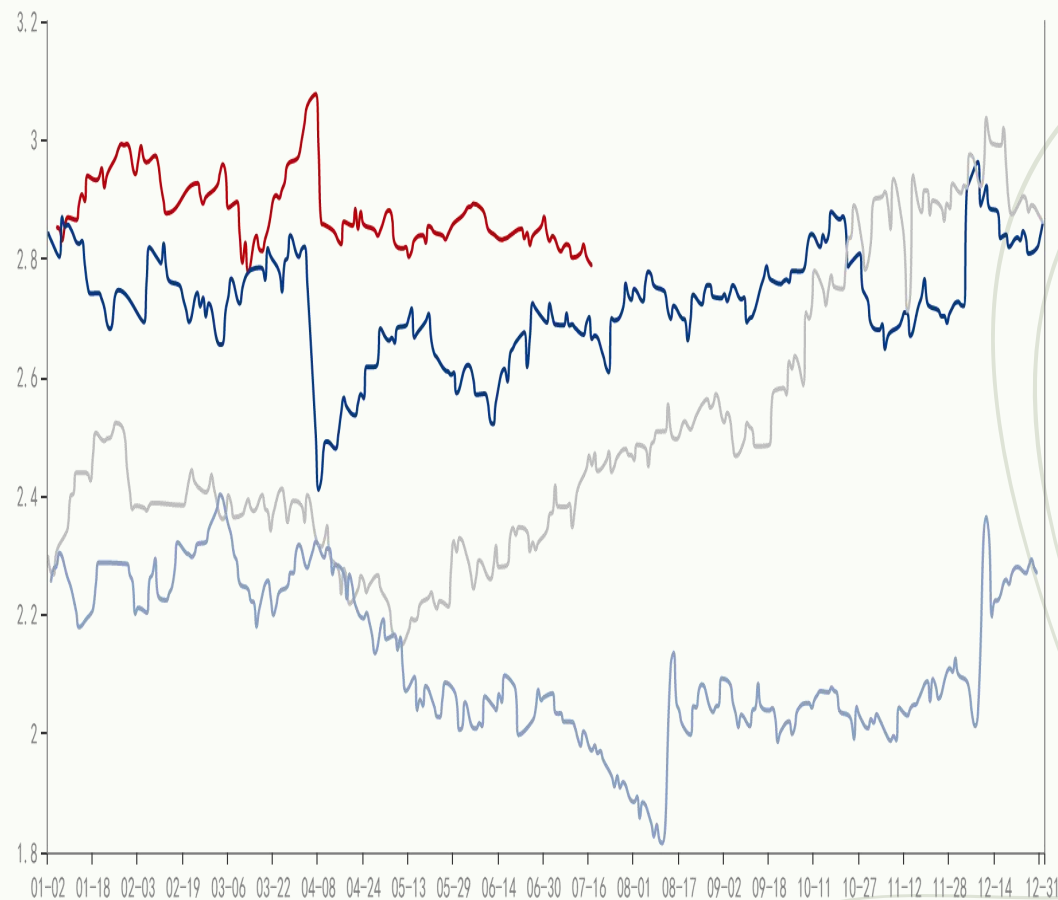
单位：元/吨



油粕比

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：-





长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

豆油期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

中线趋势来看，豆油主力处于宽幅震荡的阶段。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据，第28周125家油厂豆油实际产量为45.16万吨。供应端，国内进口大豆集中到港，油厂压榨开机维持高位，豆油产量持续释放。需求端，下游采购仅维持刚需节奏，成交量低迷。外部方面：美豆产区高温干旱天气引发担忧，叠加中国采购需求回暖，推升进口成本；外部成本驱动与国内宽松基本面相互制约，豆油期货延续宽幅震荡格局。

3

中线策略建议

关注大豆到港进度，美国生柴政策执行力度，原油走势及国内库存去化情况。



■ 上周策略回顾

豆油期货在外部成本支撑与国内供强需弱的博弈下，短期或延续区间震荡整理。

■ 本周策略建议

豆油期货短期在外部成本驱动与国内宽松基本面相互制约下，预计延续区间震荡整理格局。

<

豆油(y) ▾

品种诊断

机构观点

盈利席位

主力资金

⋮

— AI品种诊断报告 —

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能已近趋势尾声。

资金方面，主力多头阵营略占优势。同时，资金流出幅度较大，主力关注度降低。



<

豆油(y) ▾

品种诊断

机构观点

盈利席位

主力资金

⋮

多空流向: 32.6    主力略微偏多

资金能量: -63.4    资金流出幅度较大

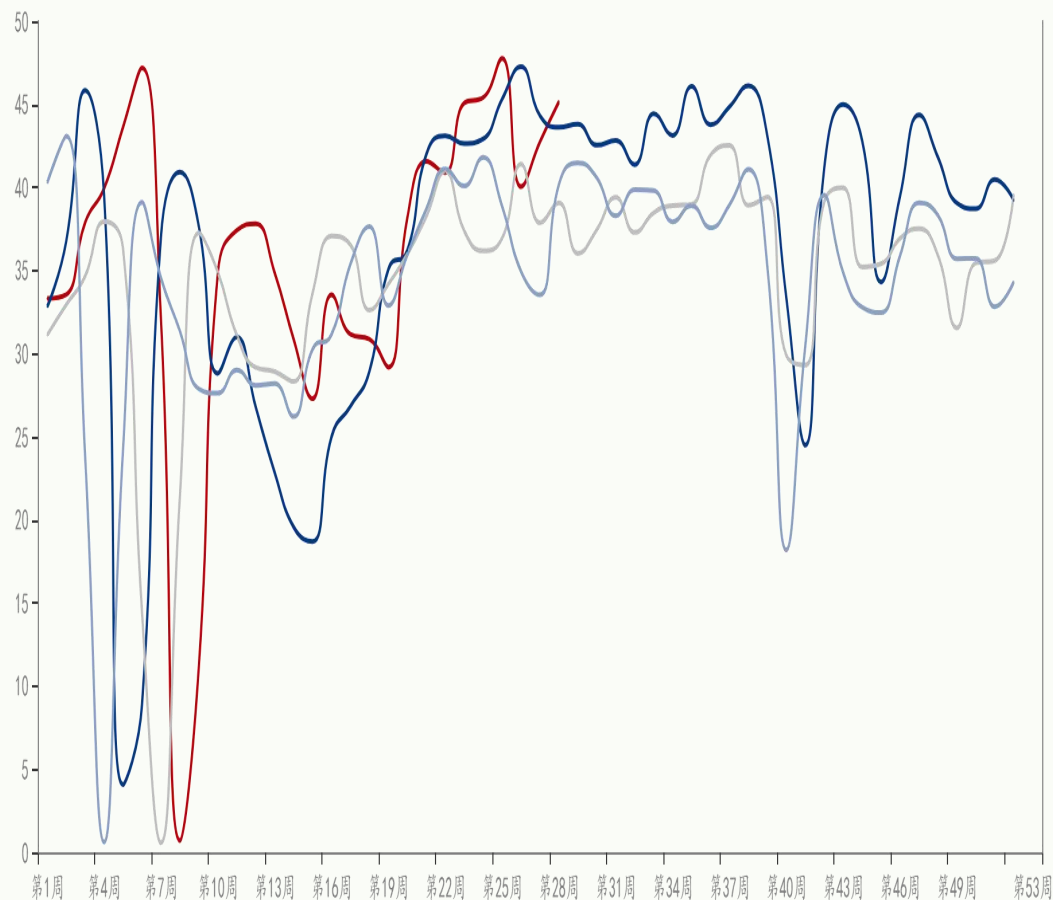
多空分歧: 99.4    警惕! 变盘风险高



豆油周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

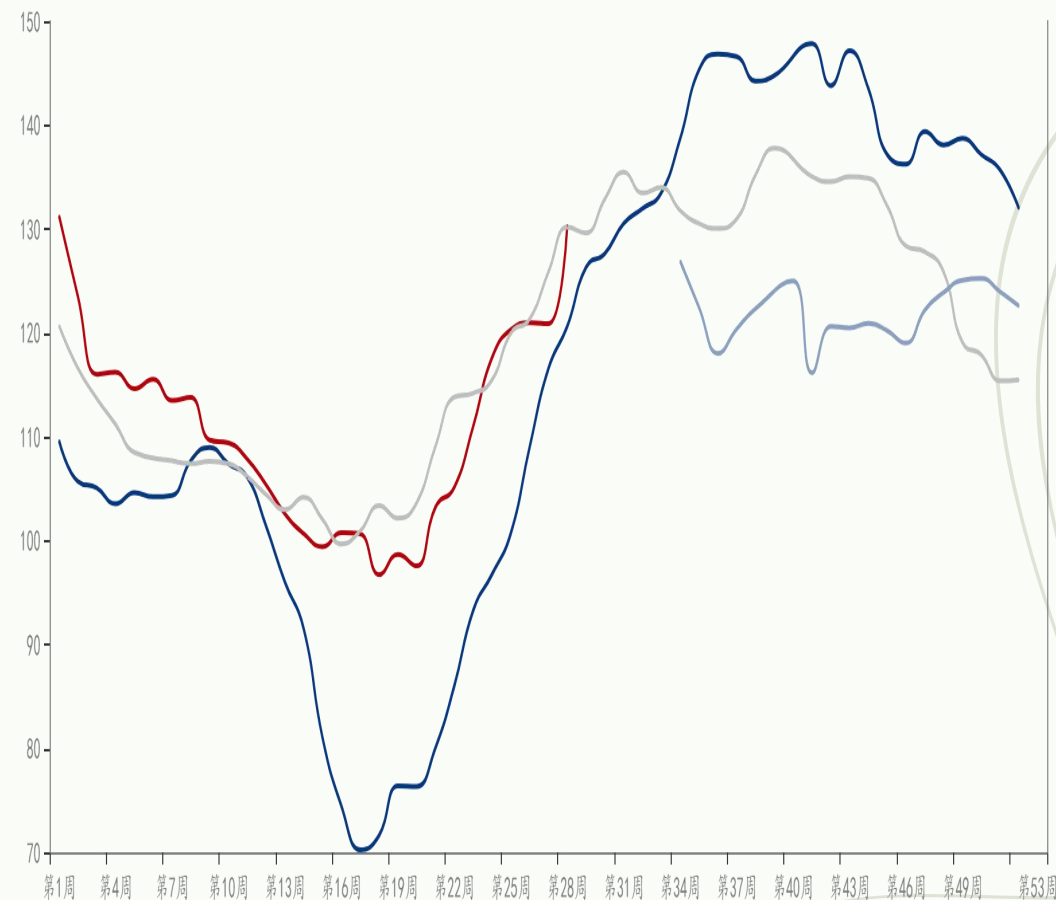
单位：万吨



豆油周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

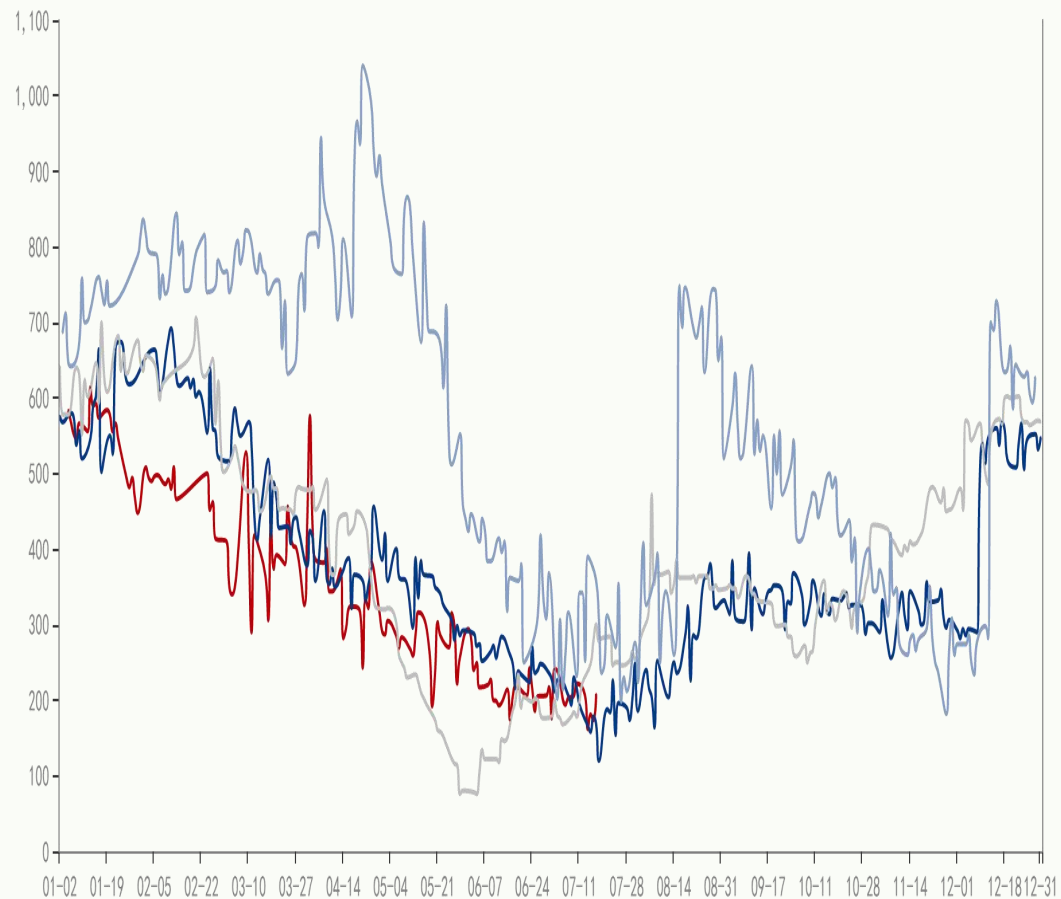
单位：万吨



豆油基差

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：元/吨

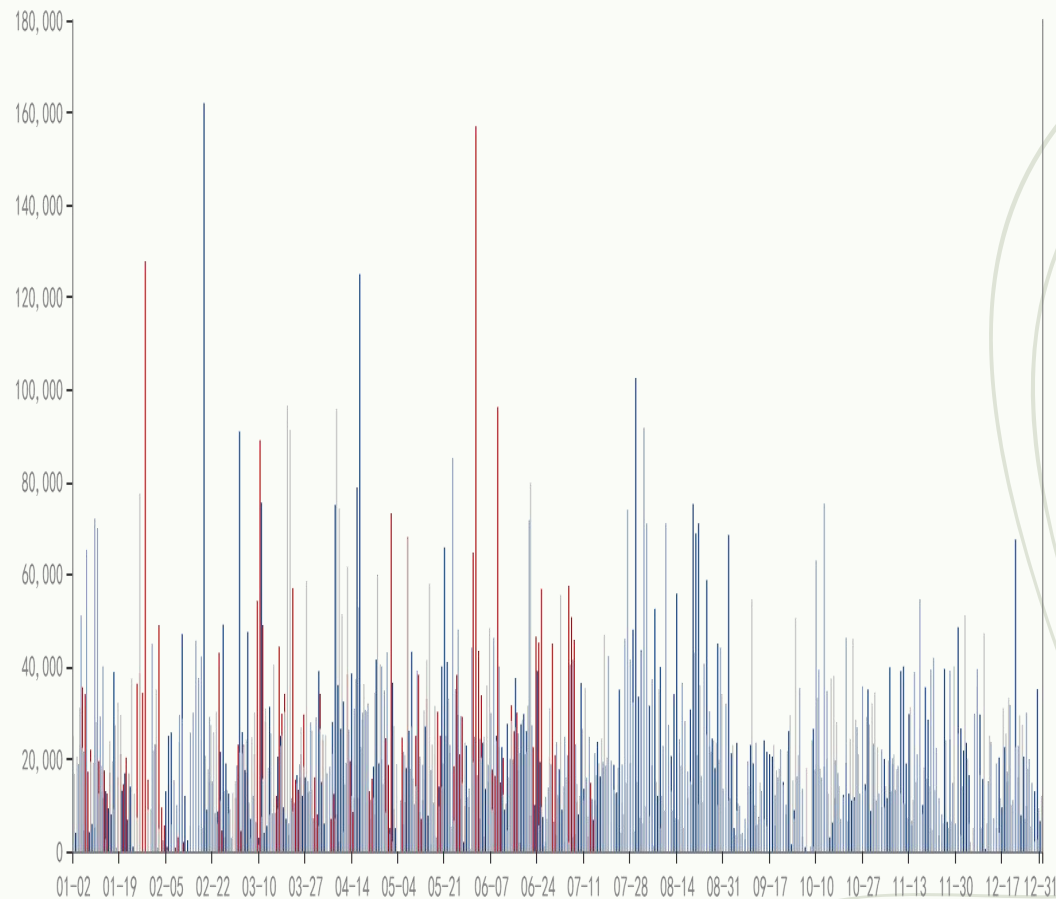


本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

豆油成交量

■ 2026年度 ■ 2025年度 ■ 2024年度 ■ 2023年度

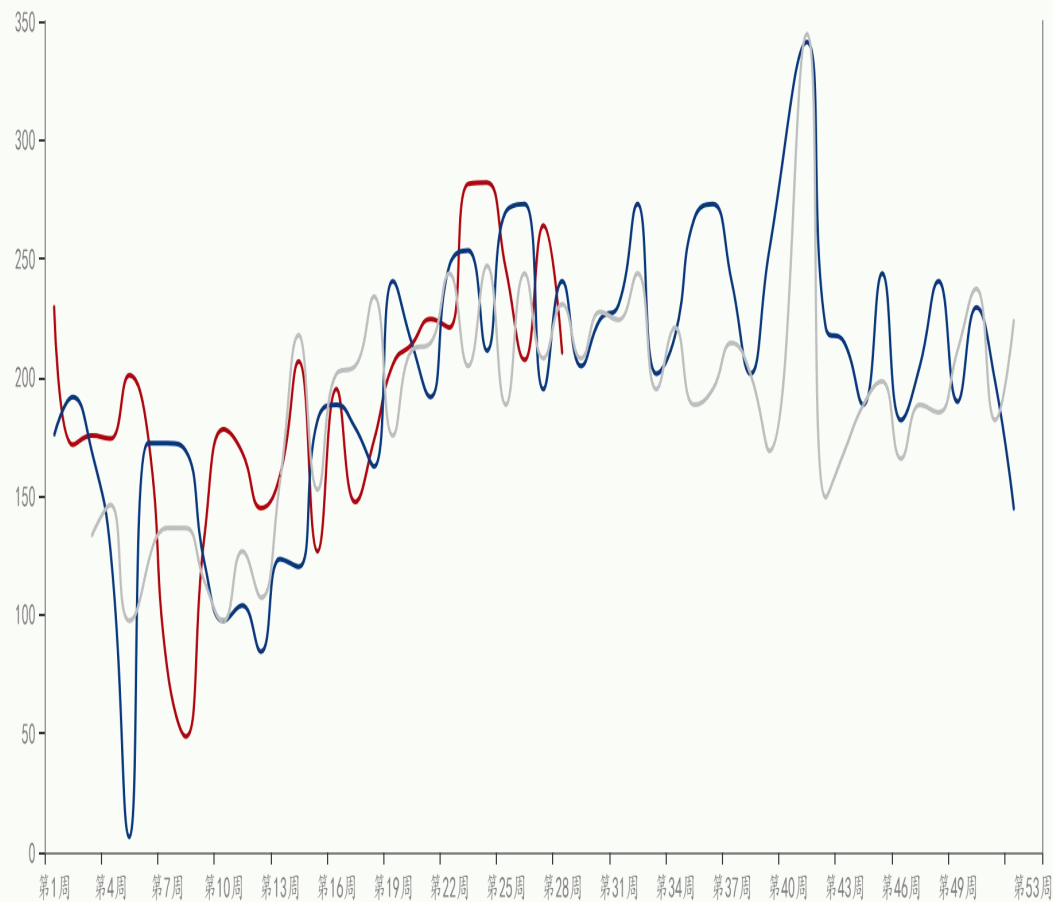
单位：吨



大豆周度到港量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度

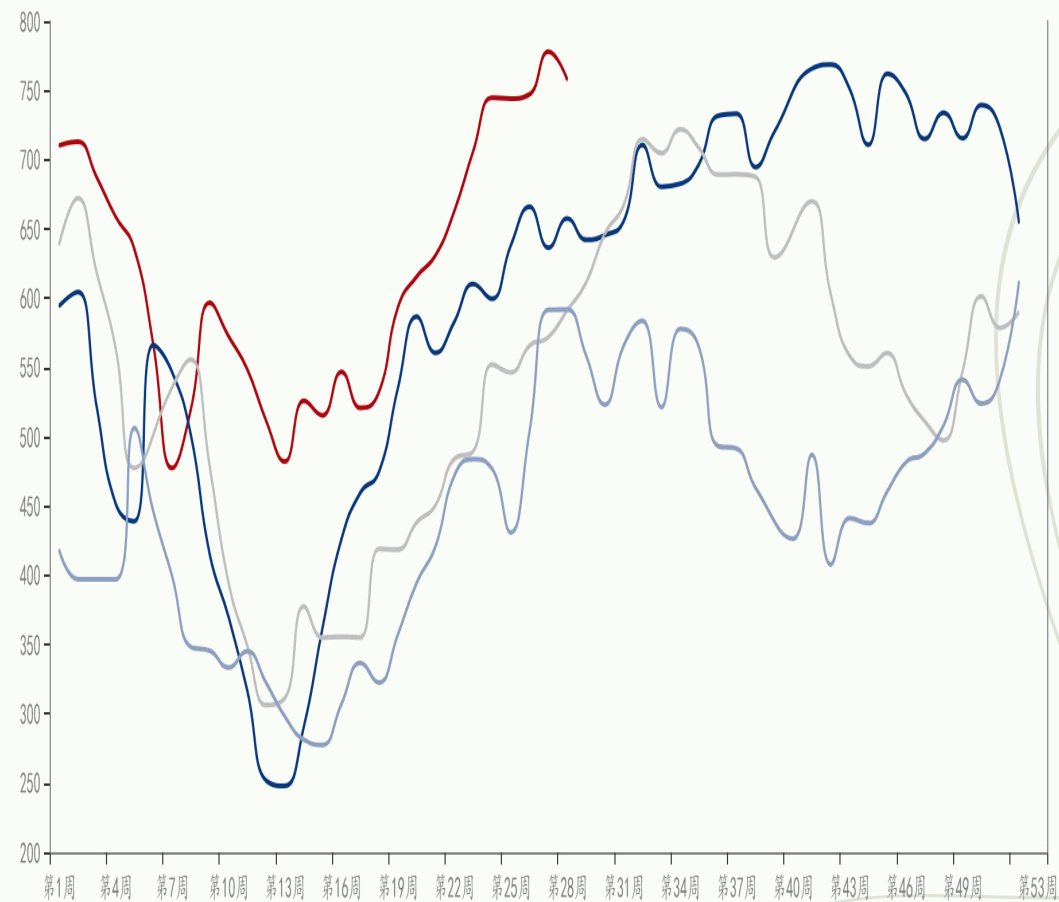
单位：万吨



大豆周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

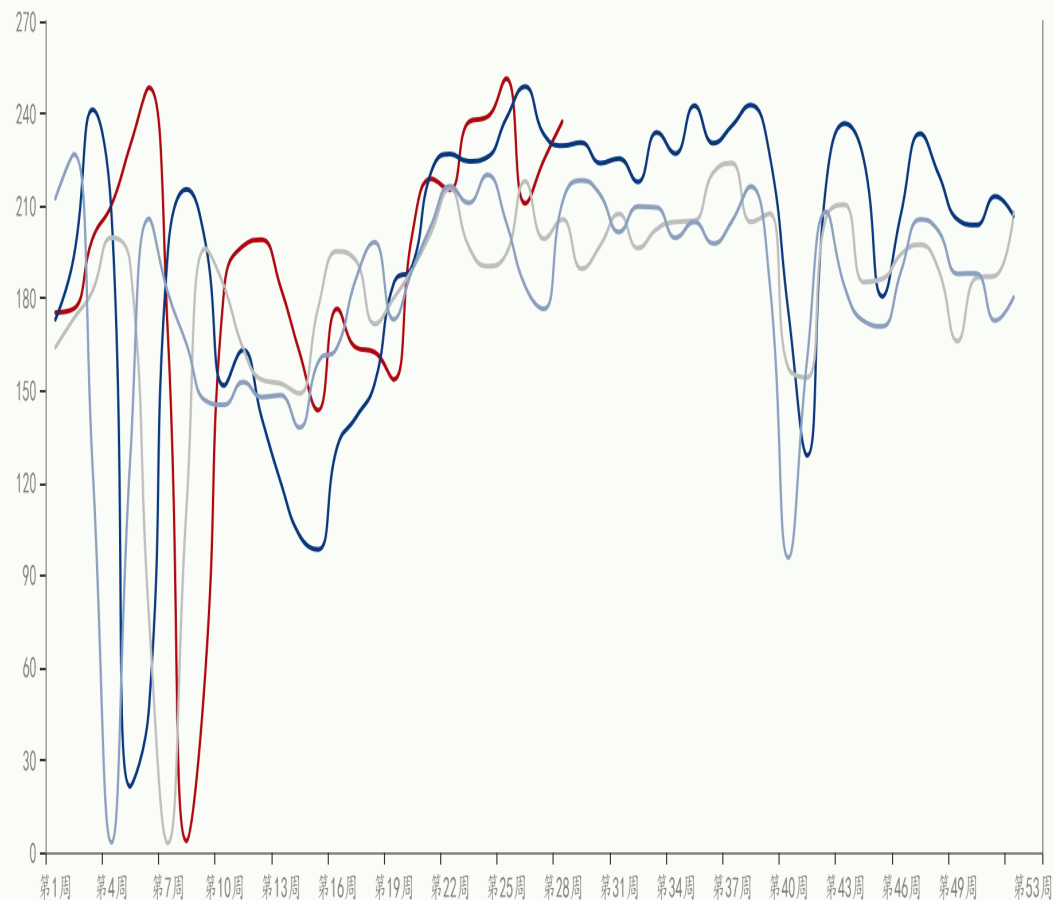
单位：万吨



大豆周度压榨量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

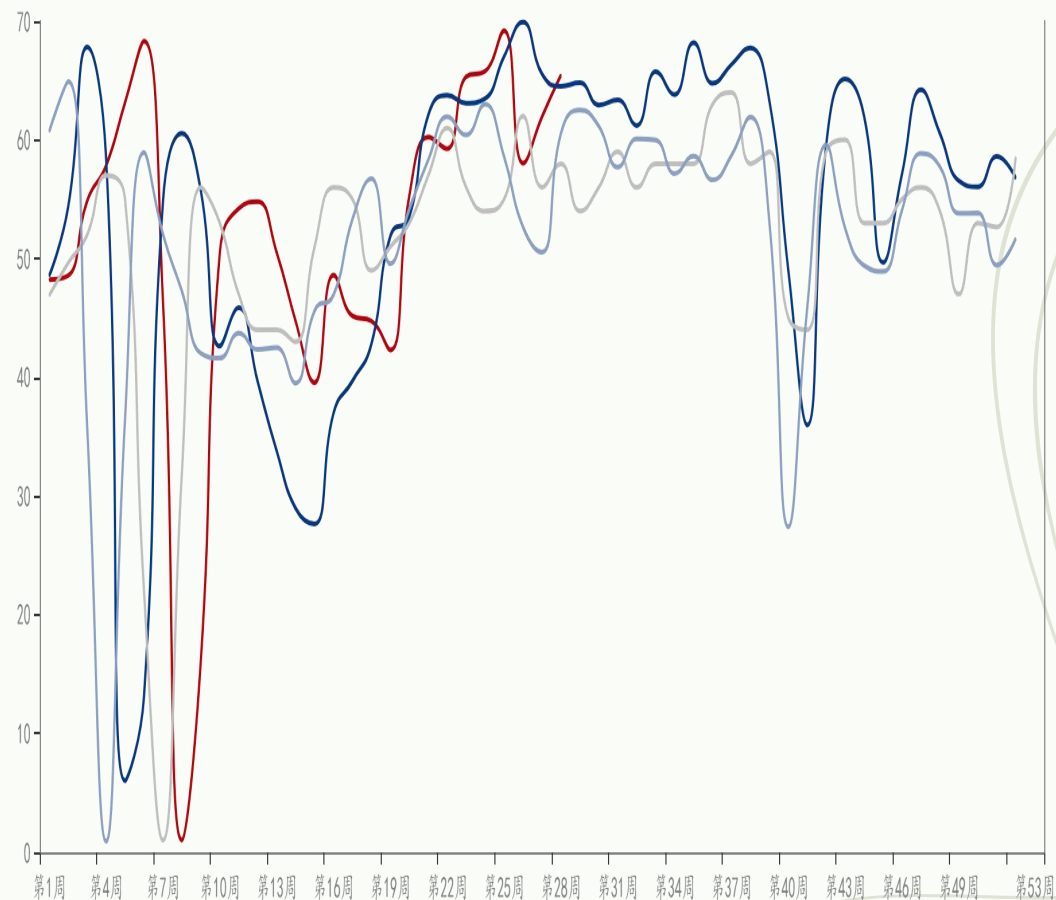
单位: 万吨



大豆周度开机率

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位: 百分比



本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号
师丽娟 从业资格：F0254438 投资咨询：Z0019194

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！



长城期货
GREAT WALL FUTURES

谢谢

感谢您的观看

本报告中所有观点仅供参考，请务必阅读本报告倒数第二页的免责声明。