



长城期货
GREAT WALL FUTURES

黄金、白银
期货品种周报
2026.07.13-07.17



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

黄金期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

沪金期货整体趋势处在横盘整理，当前可能处于行情趋势的尾声。

2

趋势判断逻辑

黄金主力合约2608呈现震荡下行态势，周内累计下跌约1.09%，持仓量持续减少，显示部分多头资金正逐步离场。主要影响因素：利空方面，美联储6月会议纪要维持偏鹰基调，9月加息预期仍高，叠加全球黄金ETF持续遭遇撤资潮，对金价形成显著压制。利多支撑则来自美国6月非农数据大幅不及预期，市场将美联储首次加息时点推迟至12月；同时，以中国、波兰央行为代表的全球“购金热”延续，为金价提供了坚实底部支撑。下周美国CPI数据与美联储听证会将是关键观测变量，其结果将决定金价是继续考验区间下沿支撑，还是获得修复动能。中长期看，央行购金与美元信用弱化趋势仍构成核心配置逻辑。

3

中线策略建议

建议观望。





■ 上周策略回顾

沪金合约2608短期反弹延续，上方压力：930 – 950元/克，下方支撑880 – 900元/克，短期建议观望。

■ 本周策略建议

沪金合约2608短期维持890 – 920区间震荡，上方压力：906 – 920元/克，下方支撑890 – 894元/克，关注本周美国CPI数据与美联储听证会将是关键观测变量。

黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能已近趋势尾声。

资金方面，主力显示出较强的偏多情绪。

外盘方面，白盘开盘前美黄金有0.42%的较大涨幅，处于该时段历史涨幅的前26%分位。



黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向: 84.2 主力强烈偏多

资金能量: 25.3 主力资金小幅流入

多空分歧: 69.3 变盘风险不大



沪金行情走势



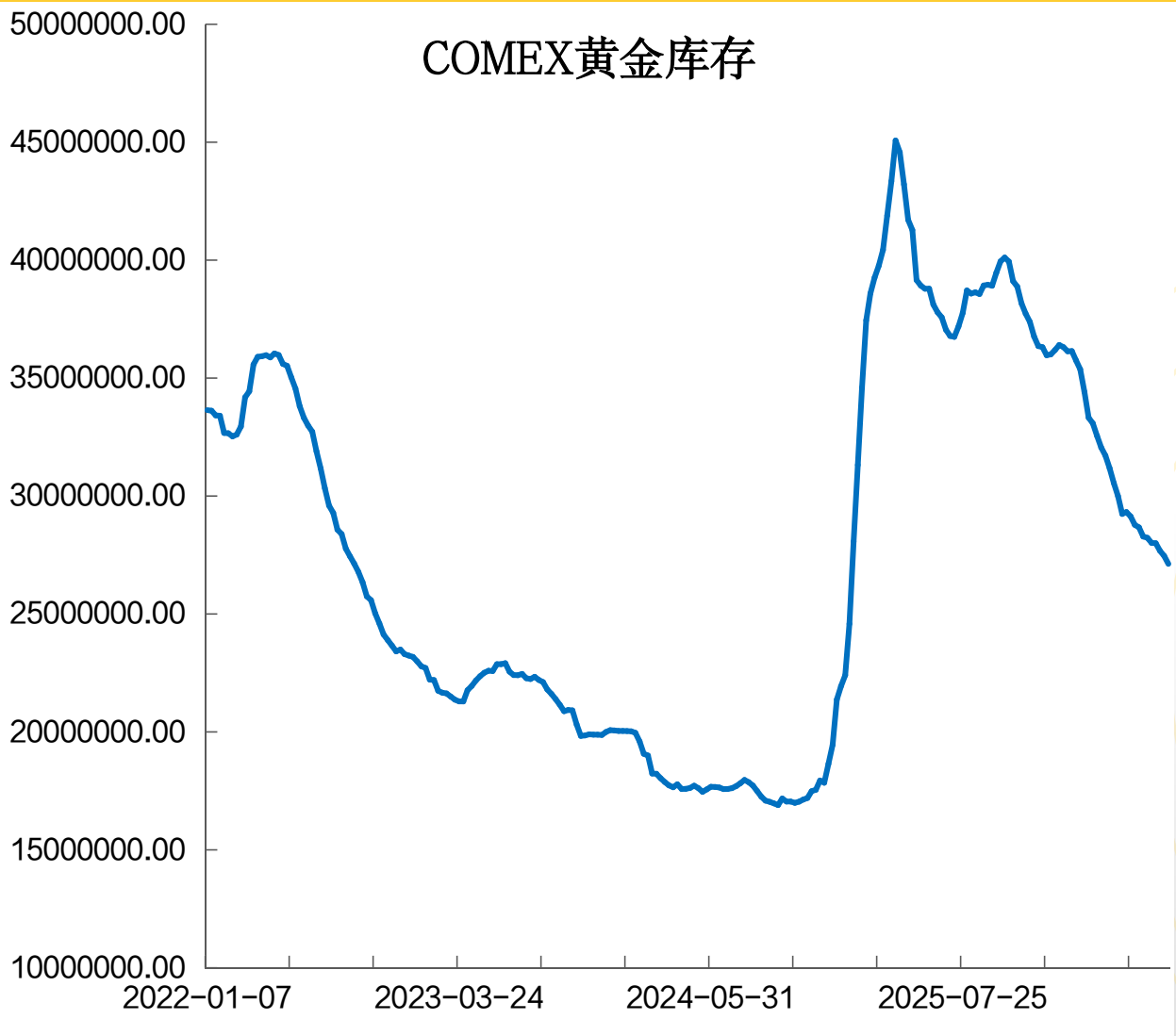
COMEX黄金行情走势



SPDR黄金ETF持有量

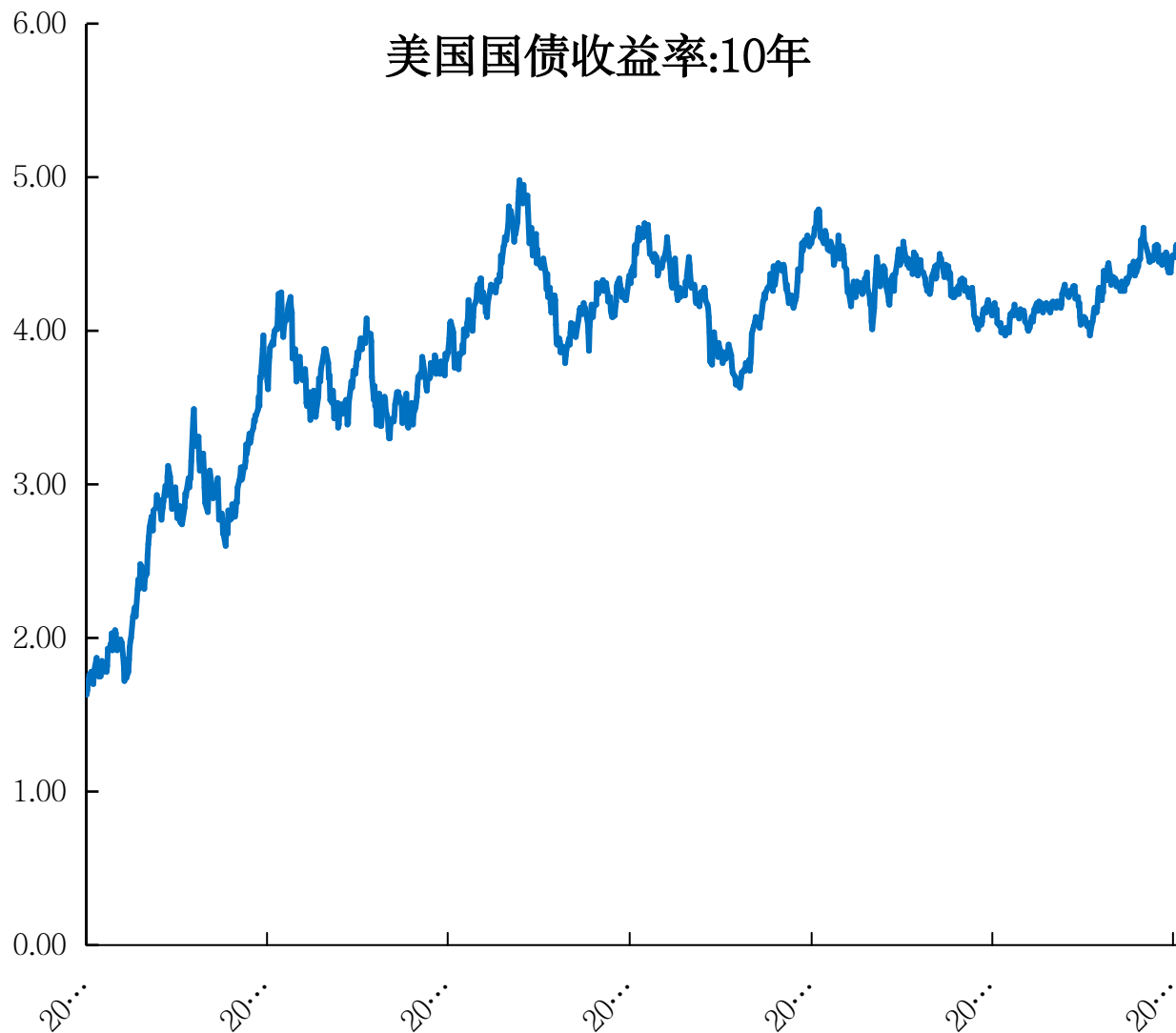


COMEX黄金库存





美国国债收益率:10年

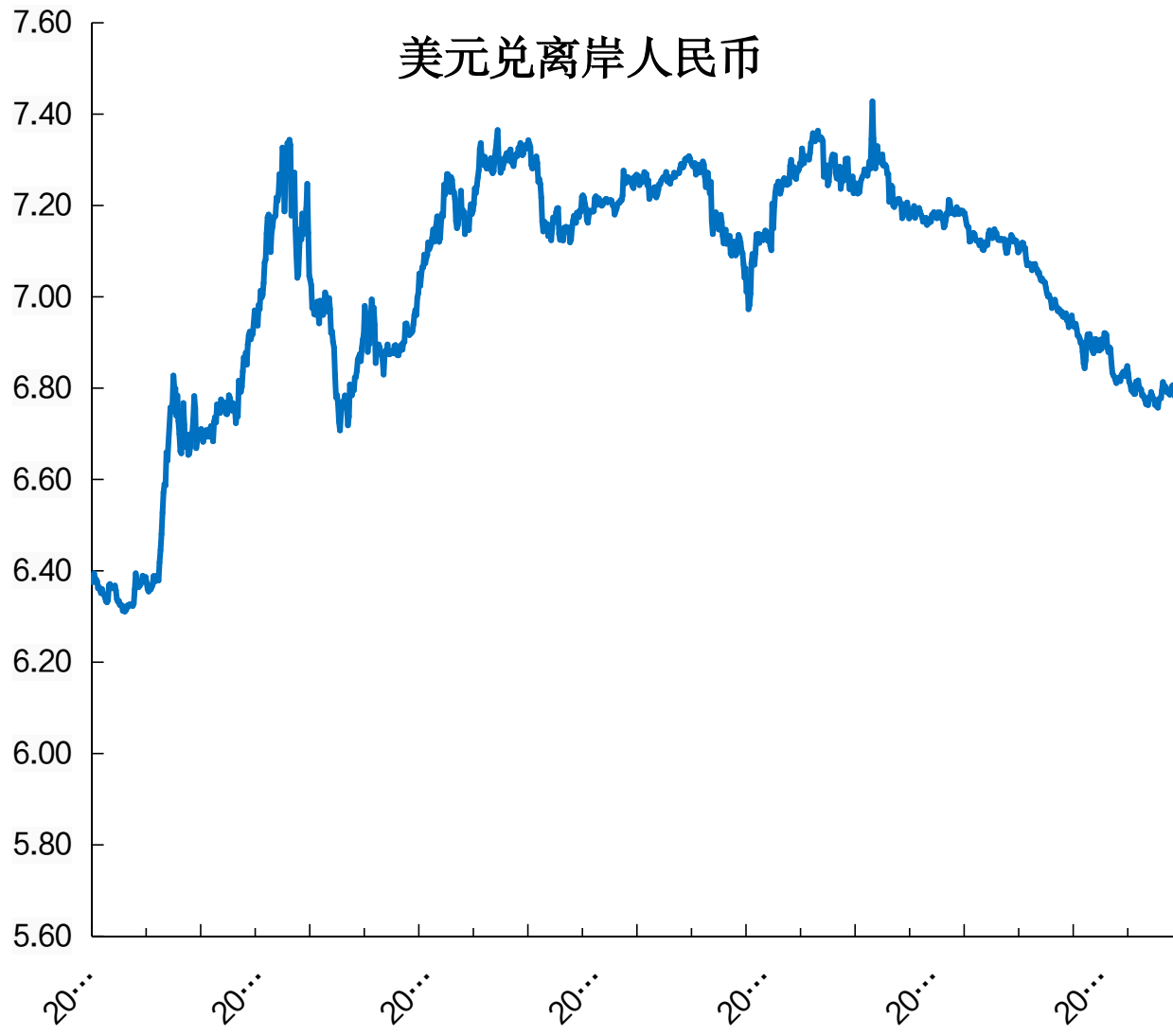


美元指数

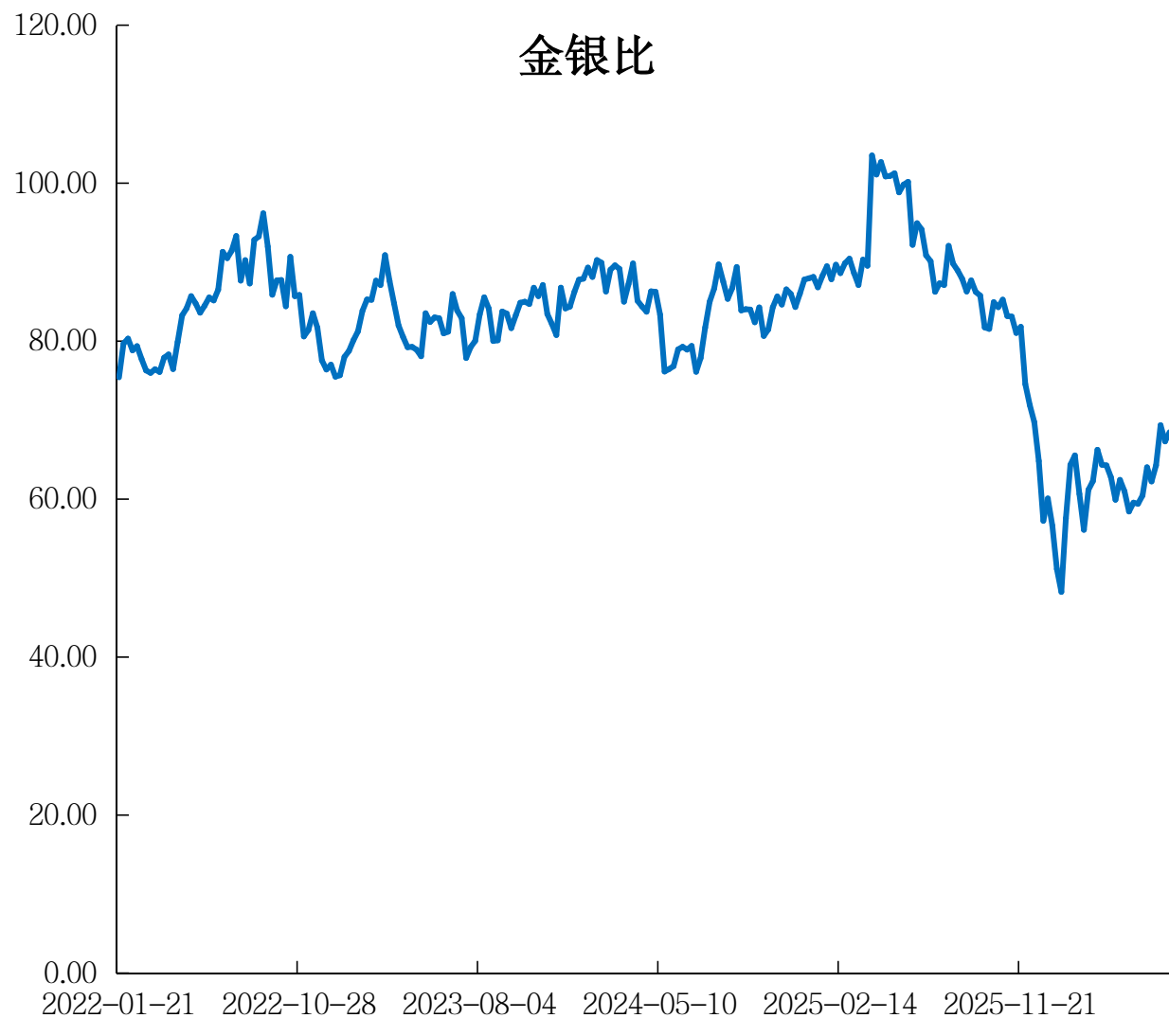




美元兑离岸人民币

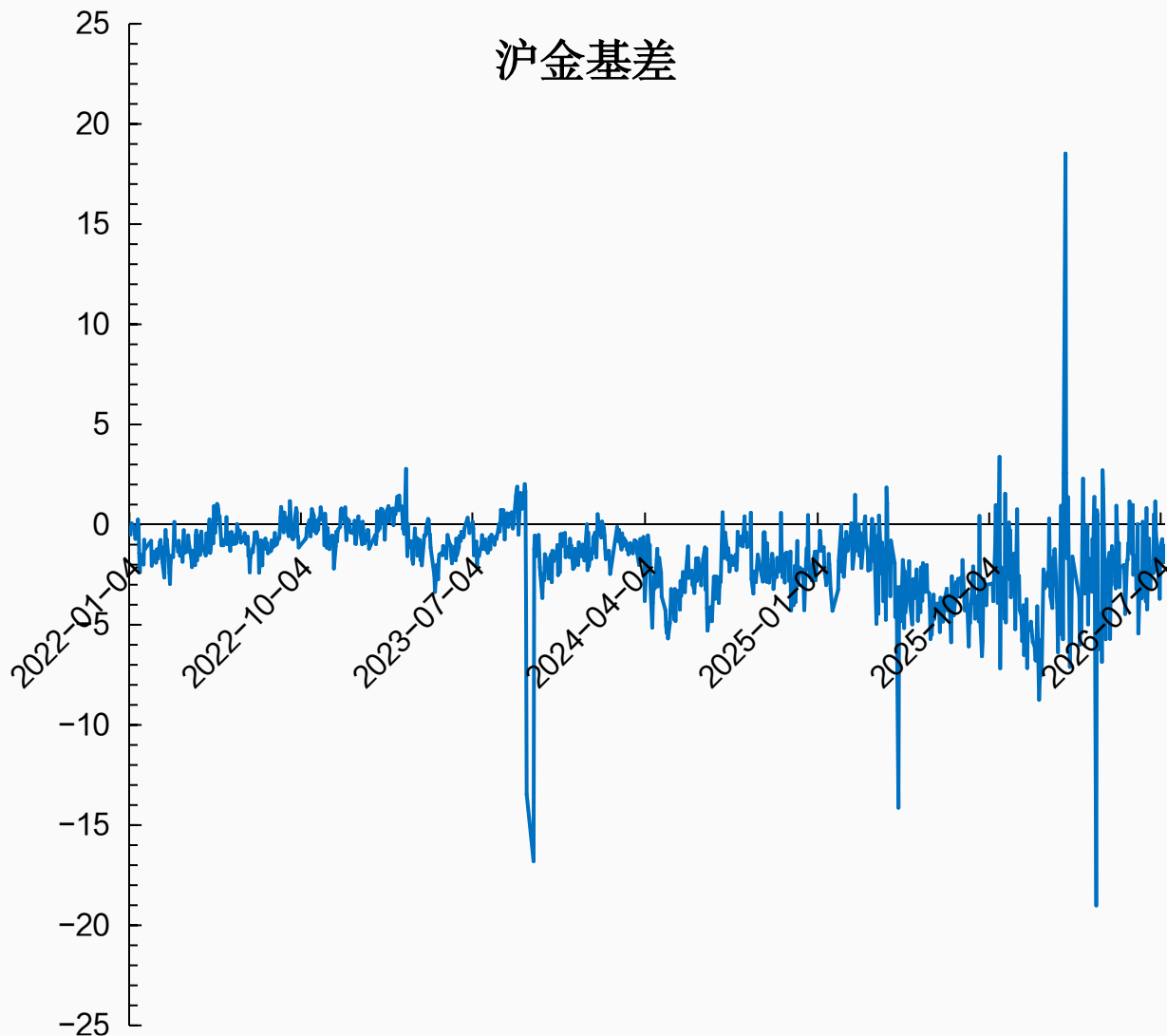


金银比

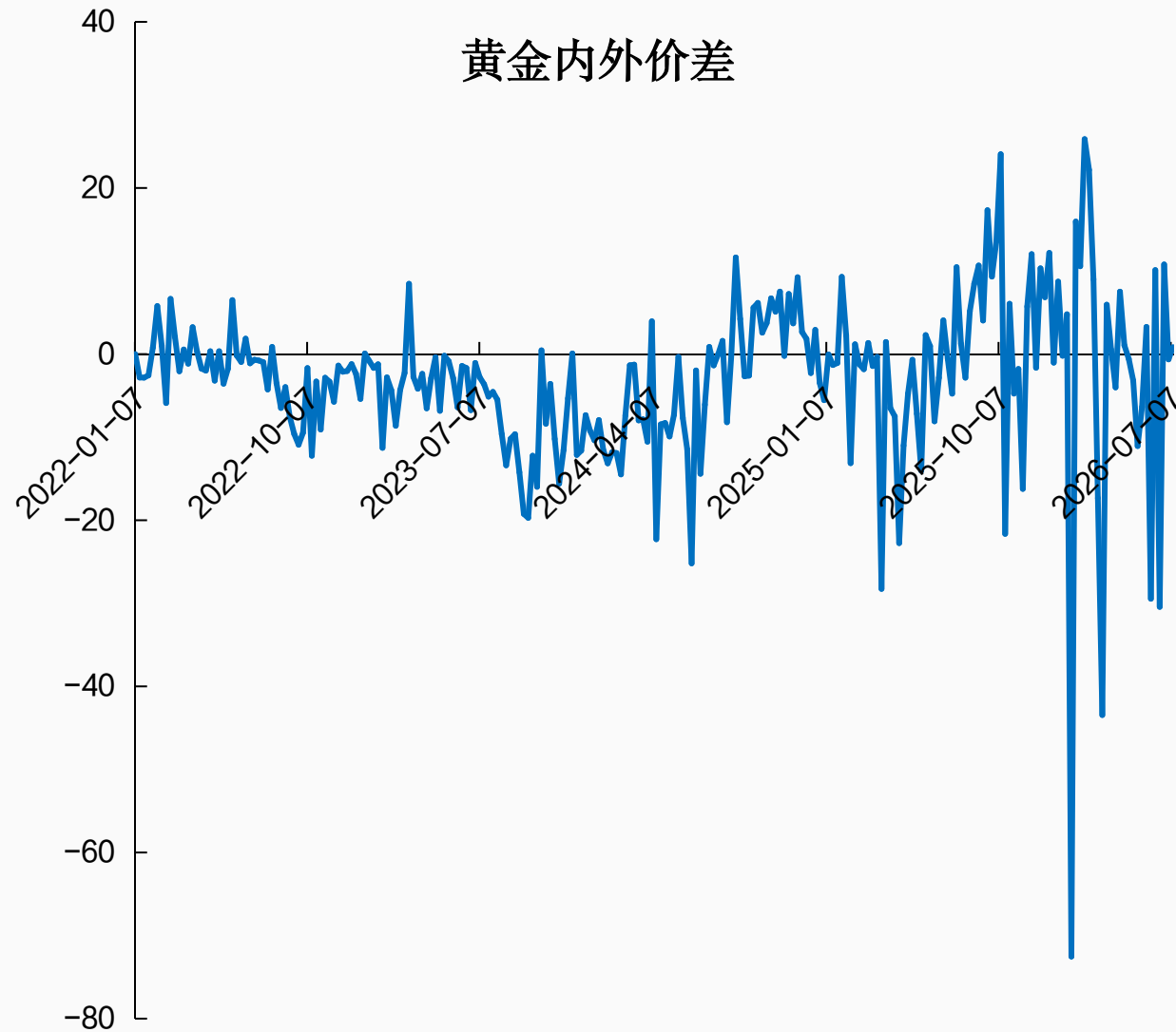




沪金基差



黄金内外价差





长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

白银期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1 中线趋势判断

沪银期货整体趋势处在横盘阶段，当前可能处于趋势接近尾声。

2 趋势判断逻辑

上周白银主力合约2608呈现大幅波动、震荡下行态势，周度累计下跌约2.83%，成交量显著放大而持仓量持续减少，反映市场分歧加剧与多头资金加速离场。

主要影响因素：美联储6月会议纪要维持偏鹰基调，9月加息概率仍高，对无息资产形成反向压制。同时，白银ETF持续流出与上期所库存回升，使得现货市场从结构性紧缺转向紧平衡。支撑因素则体现在：光伏、电子信息制造业等下游维持增长，叠加全球白银连续第六年供需缺口，为价格提供了底部韧性。当前白银的核心矛盾在于金融属性与工业属性的双重定价拉锯——短期受流动性预期主导，中长期由供需基本面决定。关注下周关键观测变量，其结果将引导银价选择方向。

3 中线策略建议

中期看，白银修复周期或长于黄金，其结构性支撑仍存但需等待宏观重定价窗口。建议观望。



■ 上周策略回顾

白银主力合约2608短期反弹延续，上方压力15500 - 16000元/千克，下方支撑14000 - 14500元/千克，短期建议观望。

■ 本周策略建议

白银主力合约2608短期维持13500 - 15500区间震荡，上方压力15000 - 15500元/千克，下方支撑13000 - 13500元/千克，关注本周美国CPI数据与美联储听证会将是关键观测变量。

< 白银(ag) v
品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 :

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能还在趋势中段。

资金方面，主力偏多态度较为明显。



< 白银(ag) v
品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 :

多空流向: 60.0    主力较为偏多

资金能量: 18.1    资金基本维持稳定

多空分歧: 41.8    变盘风险较低





沪银行情走势



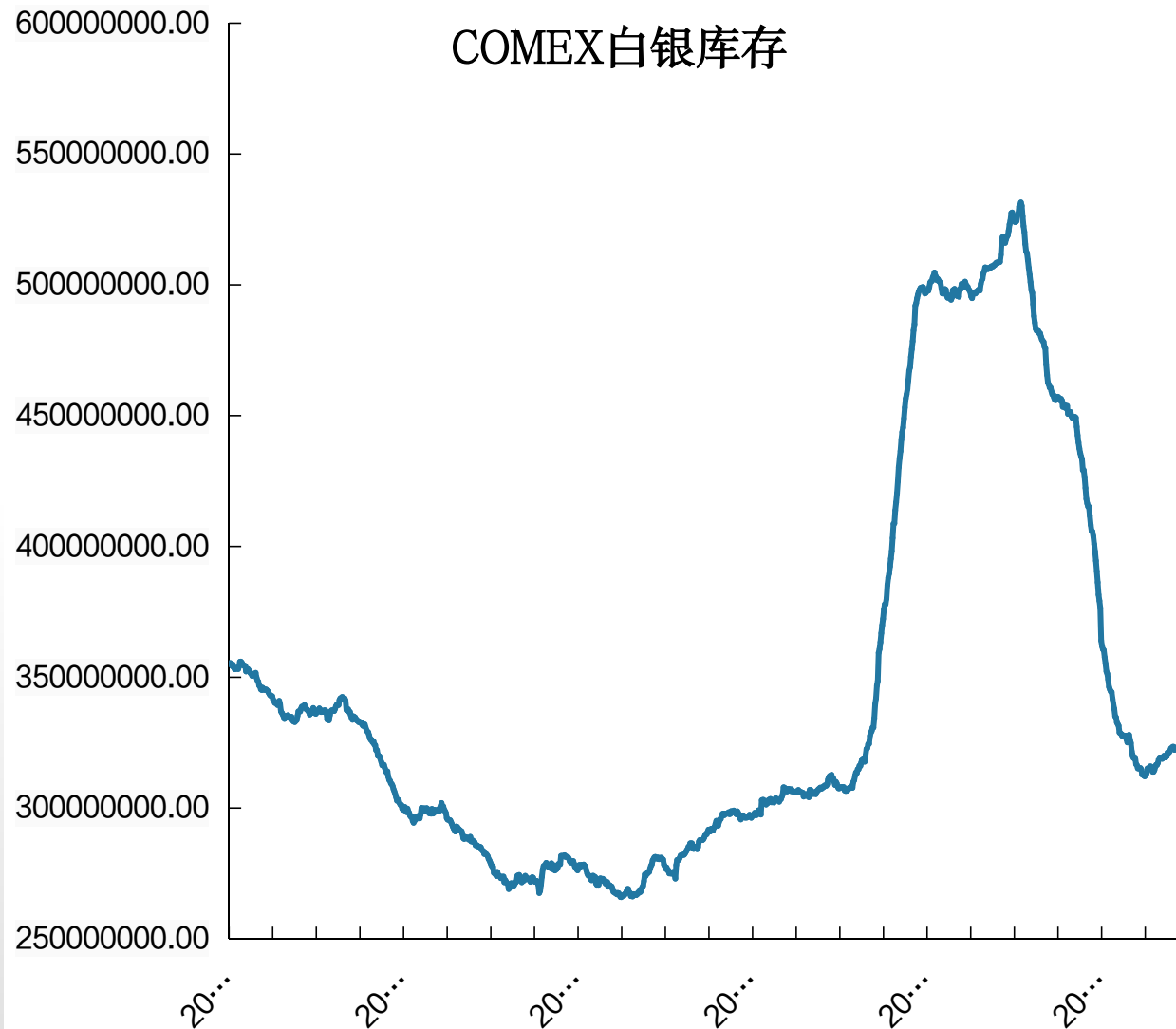
COMEX白银行情走势



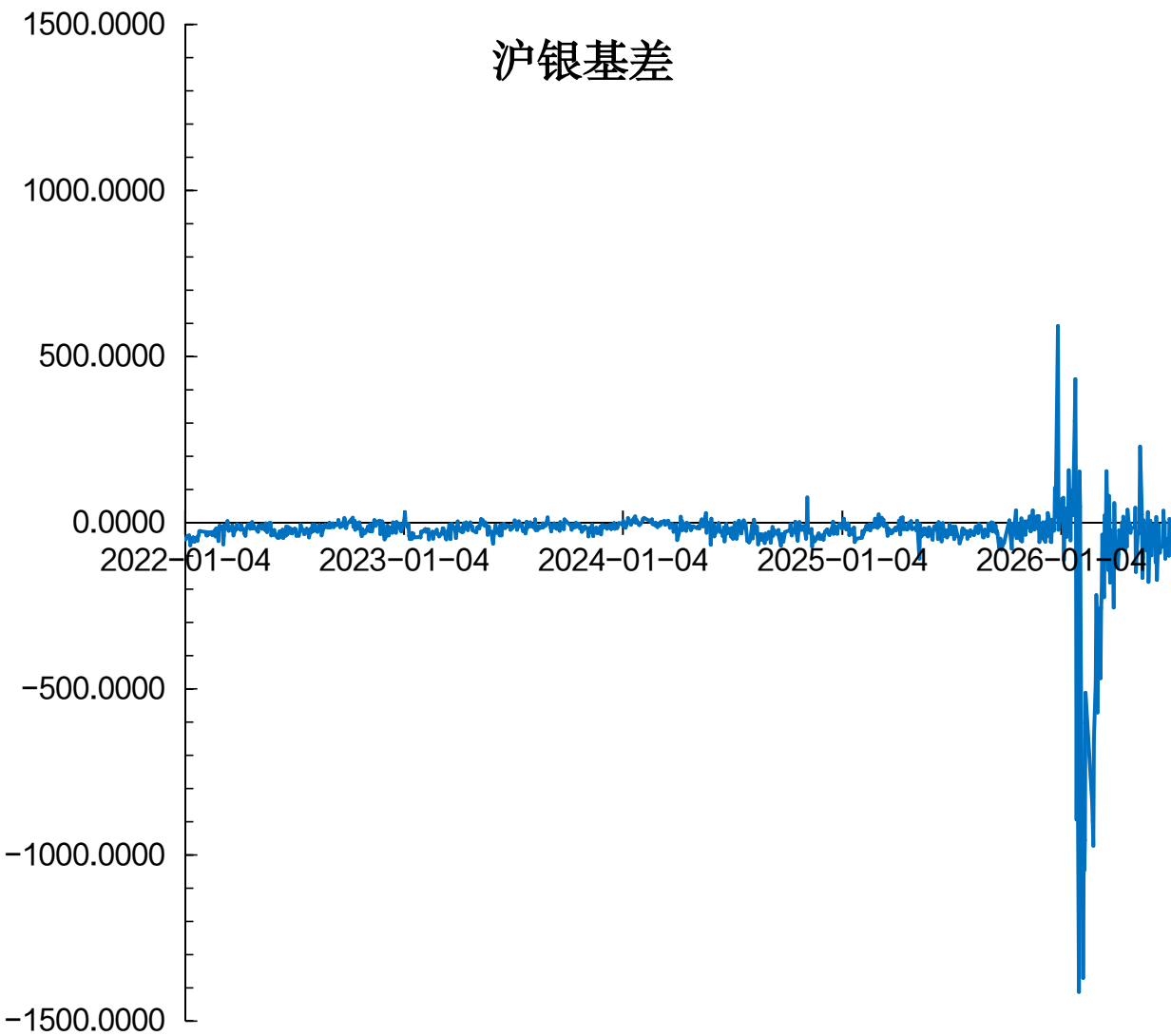
SLV白银ETF:持仓量(吨)



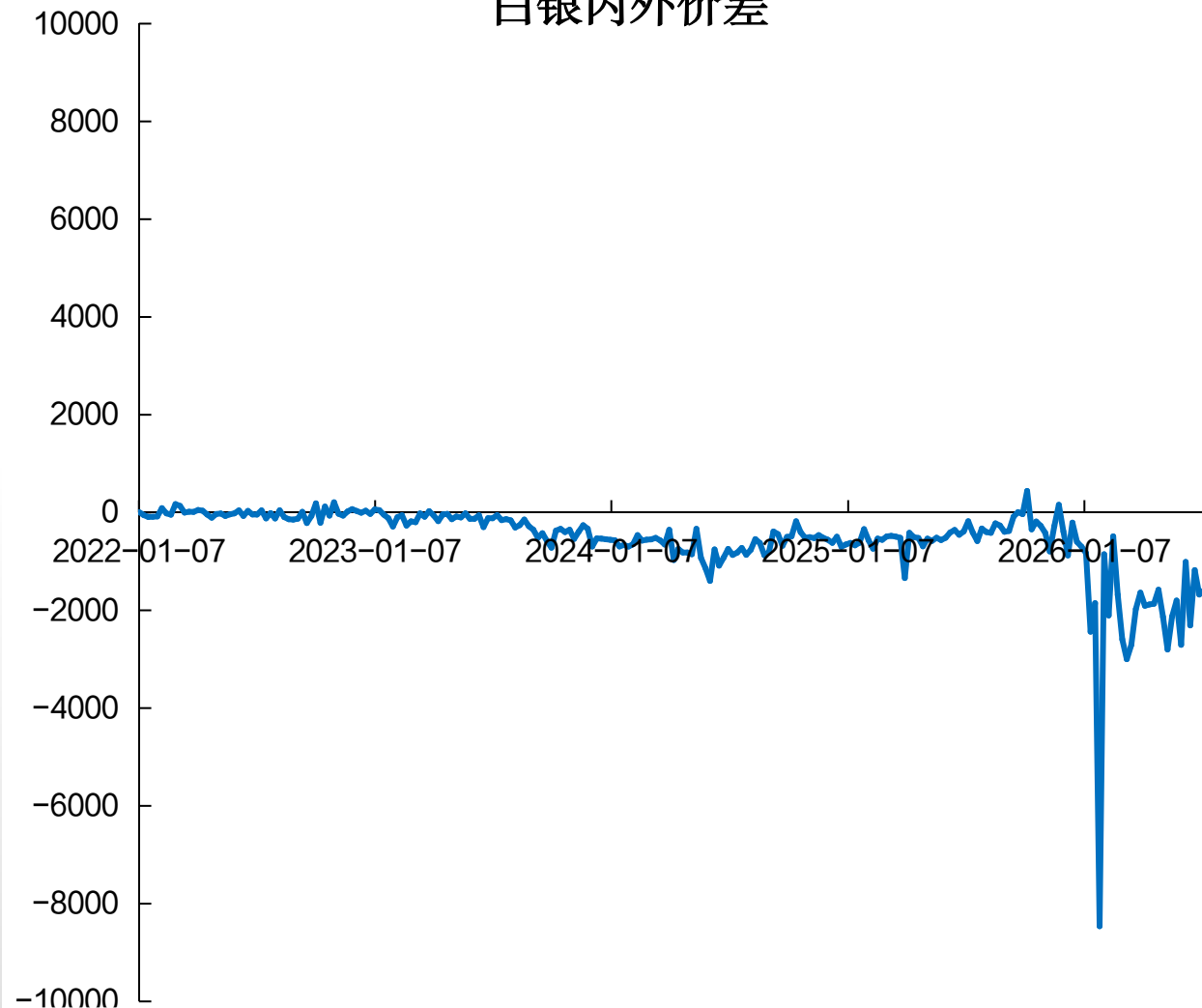
COMEX白银库存



沪银基差



白银内外价差



本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号

叶绮妮 从业资格：F3053929 投资咨询：Z0018039

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！



长城期货
GREAT WALL FUTURES

谢谢

感谢您的观看

本报告中所有观点仅供参考，请务必阅读本报告倒数第二页的免责声明。