



长城期货
GREAT WALL FUTURES

黄金、白银
期货品种周报
2026.07.06-07.10



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

黄金期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

沪金期货整体趋势处在横盘整理，当前可能处于行情趋势的尾声。

2

趋势判断逻辑

上周沪金2608合约先抑后扬、强势反弹。核心逻辑在于宏观预期边际改善、央行购金提供底部支撑与空头拥挤触发反弹的三重共振。周初金价延续加息预期压制，但美国6月ADP与非农数据显著走弱，大幅缓解市场对美联储近期加息的担忧，美元与美债收益率回落，推动黄金V型反转。同时，全球央行连续增持黄金，4,000美元附近形成政策底、资金底与技术底三重支撑，空头交易过度拥挤也放大了反弹弹性。短期金价处于利空出尽后的修复通道，中期走势仍取决于通胀与就业数据对美联储政策的验证，高波动特征将延续，需密切跟踪宏观数据与地缘局势变化。

3

中线策略建议

建议观望。





■ 上周策略回顾

沪金合约2608短期偏弱运行，上方压力：900 – 906元/克，下方支撑882 – 888元/克，短期逢高轻仓试空。

■ 本周策略建议

沪金合约2608短期反弹延续，上方压力：930 – 950元/克，下方支撑880 – 900元/克，短期建议观望。



黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

— AI品种诊断报告 —

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能已近趋势尾声。

资金方面，主力显示出较强的偏多情绪。



本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向： 96.1 主力强烈偏多

资金能量： 34.0 主力资金小幅流入

多空分歧： 69.3 变盘风险不大





沪金行情走势



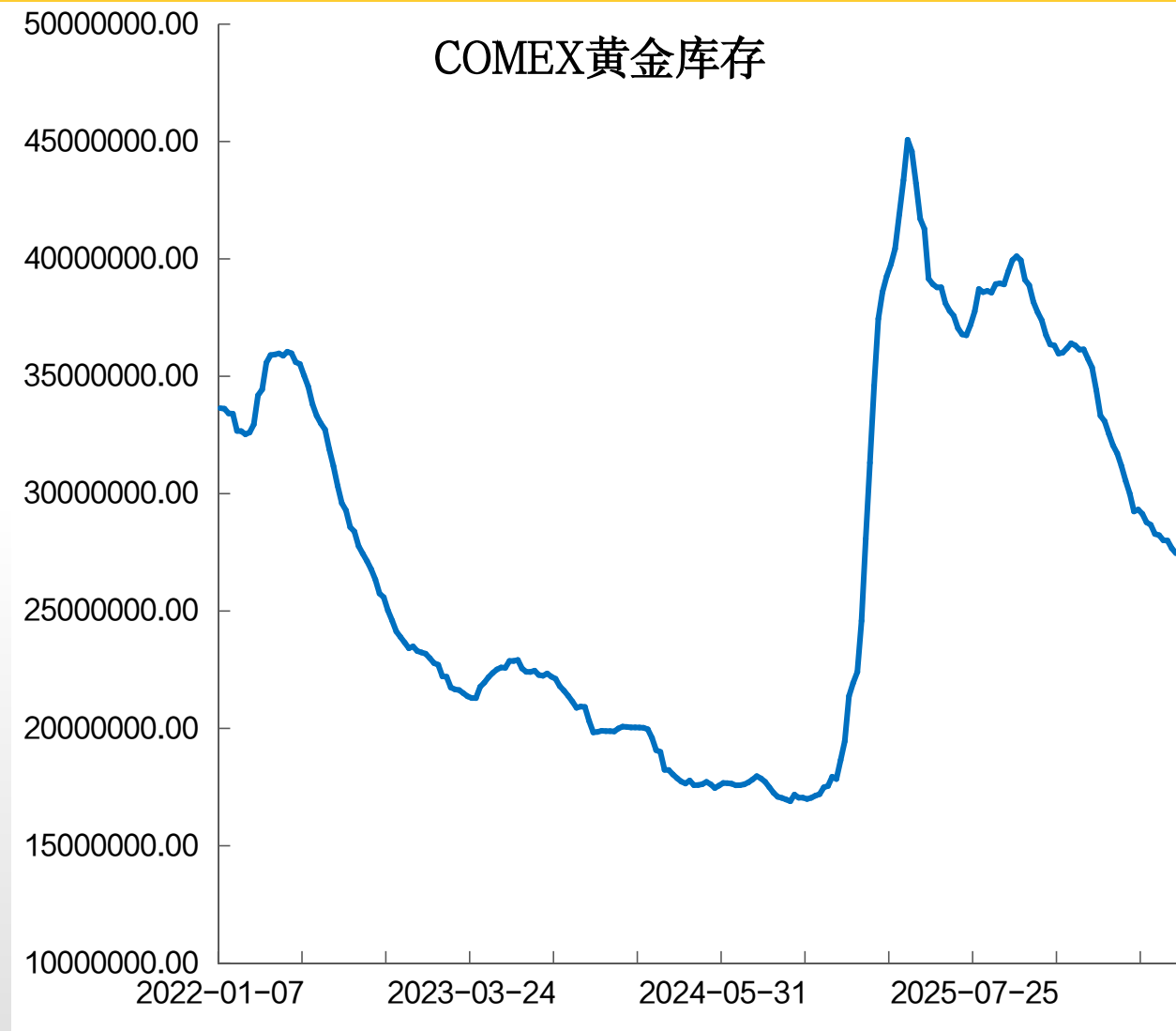
COMEX黄金行情走势



SPDR黄金ETF持有量



COMEX黄金库存



美国国债收益率:10年

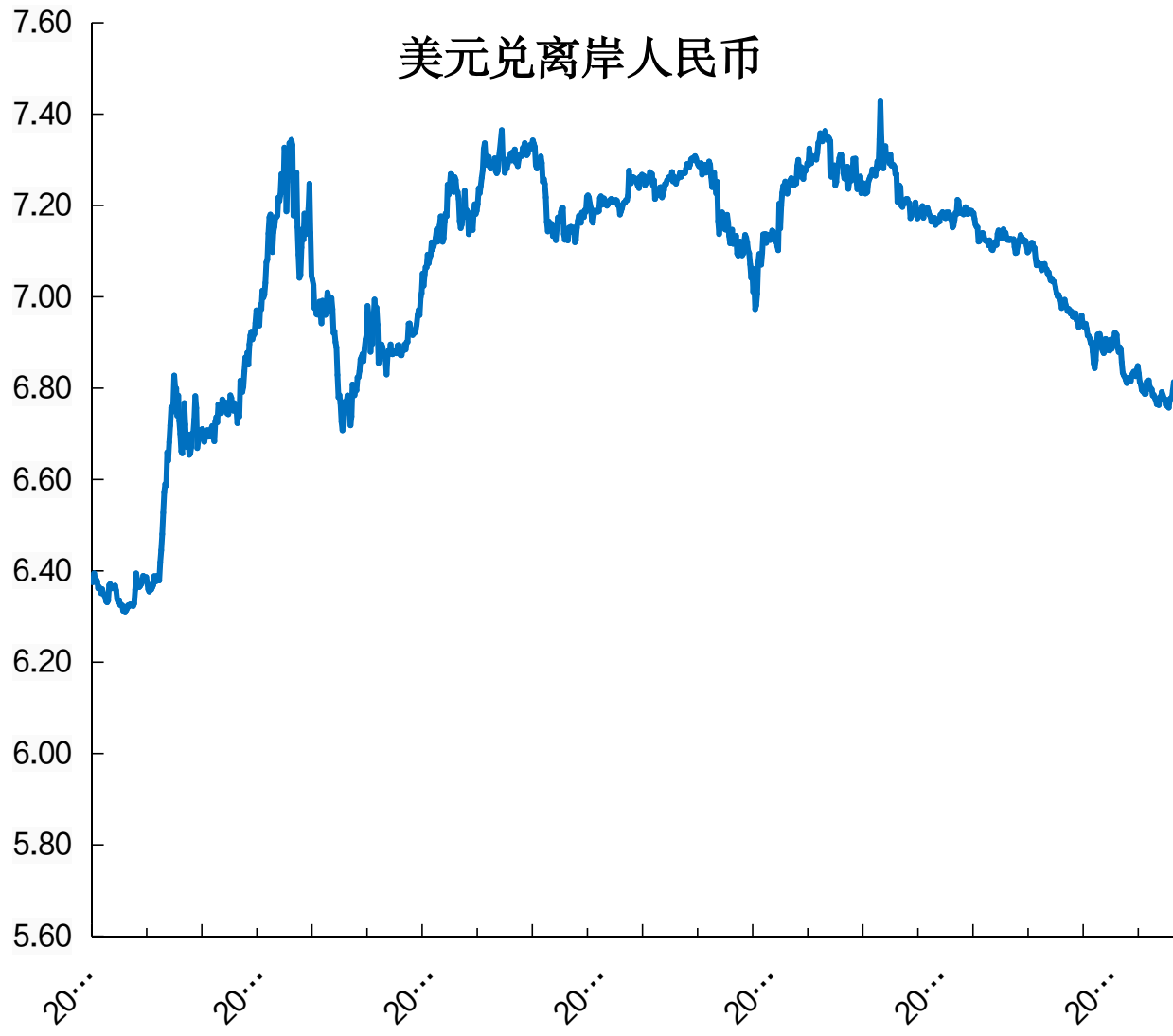


美元指数

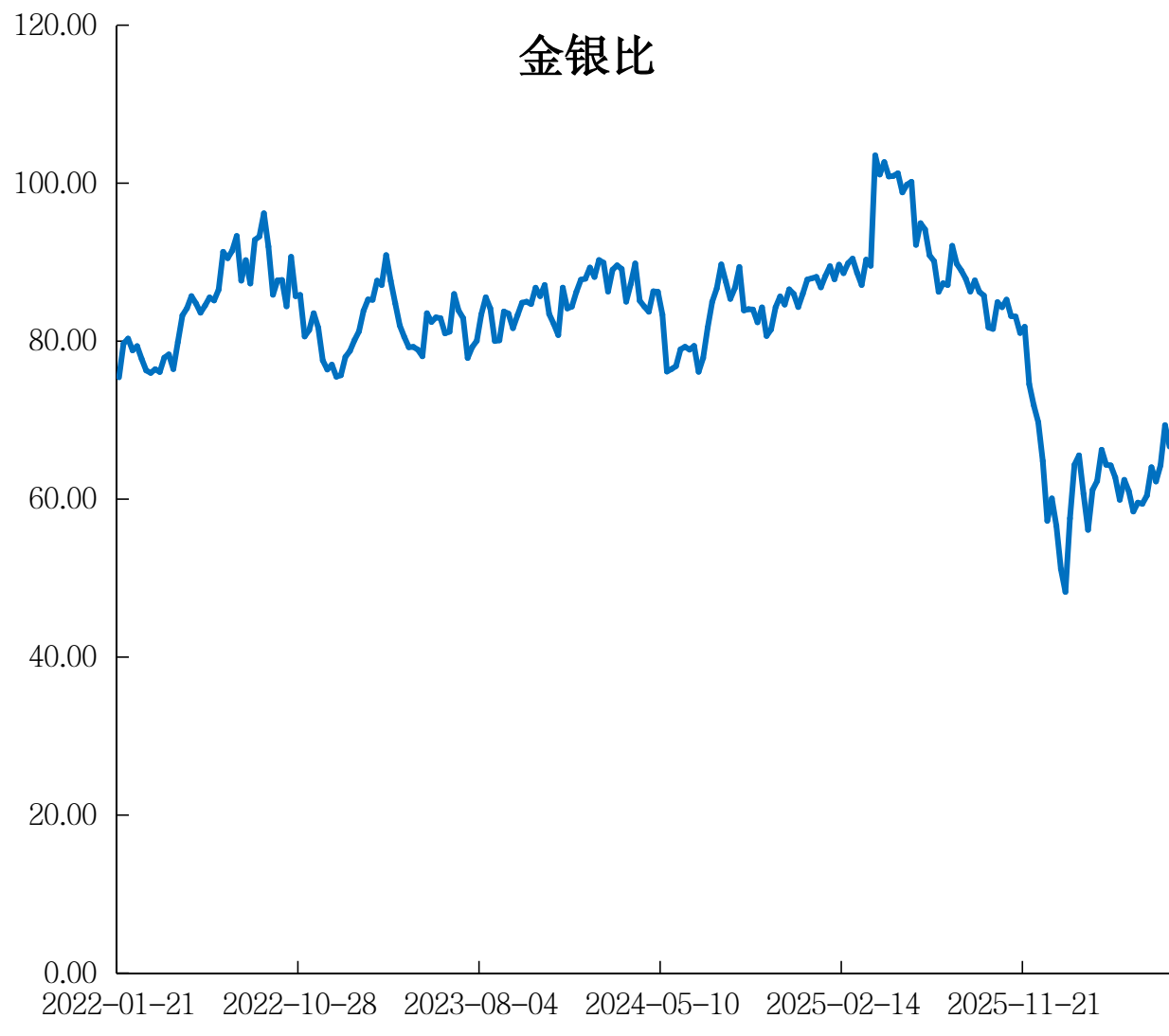




美元兑离岸人民币

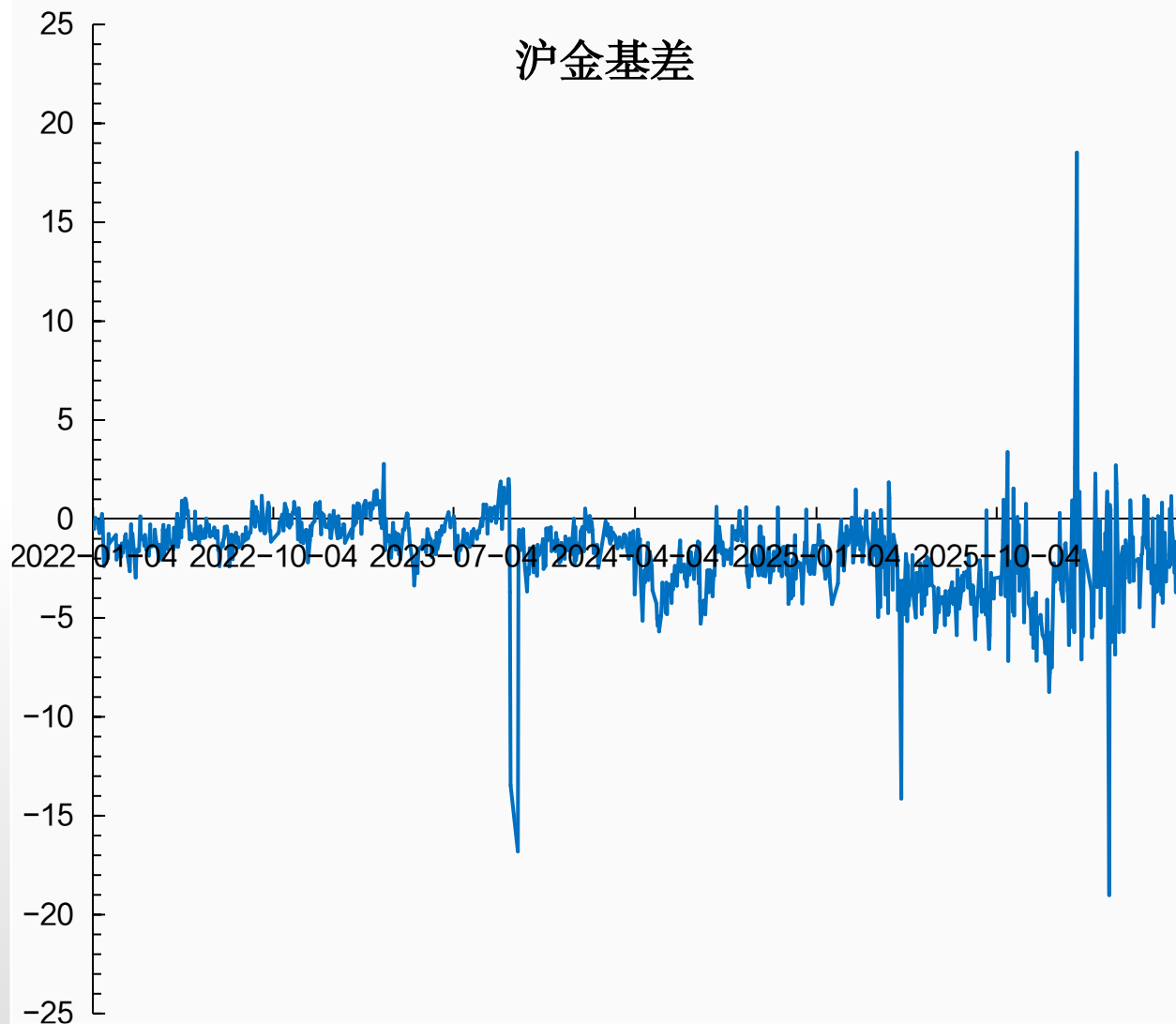


金银比

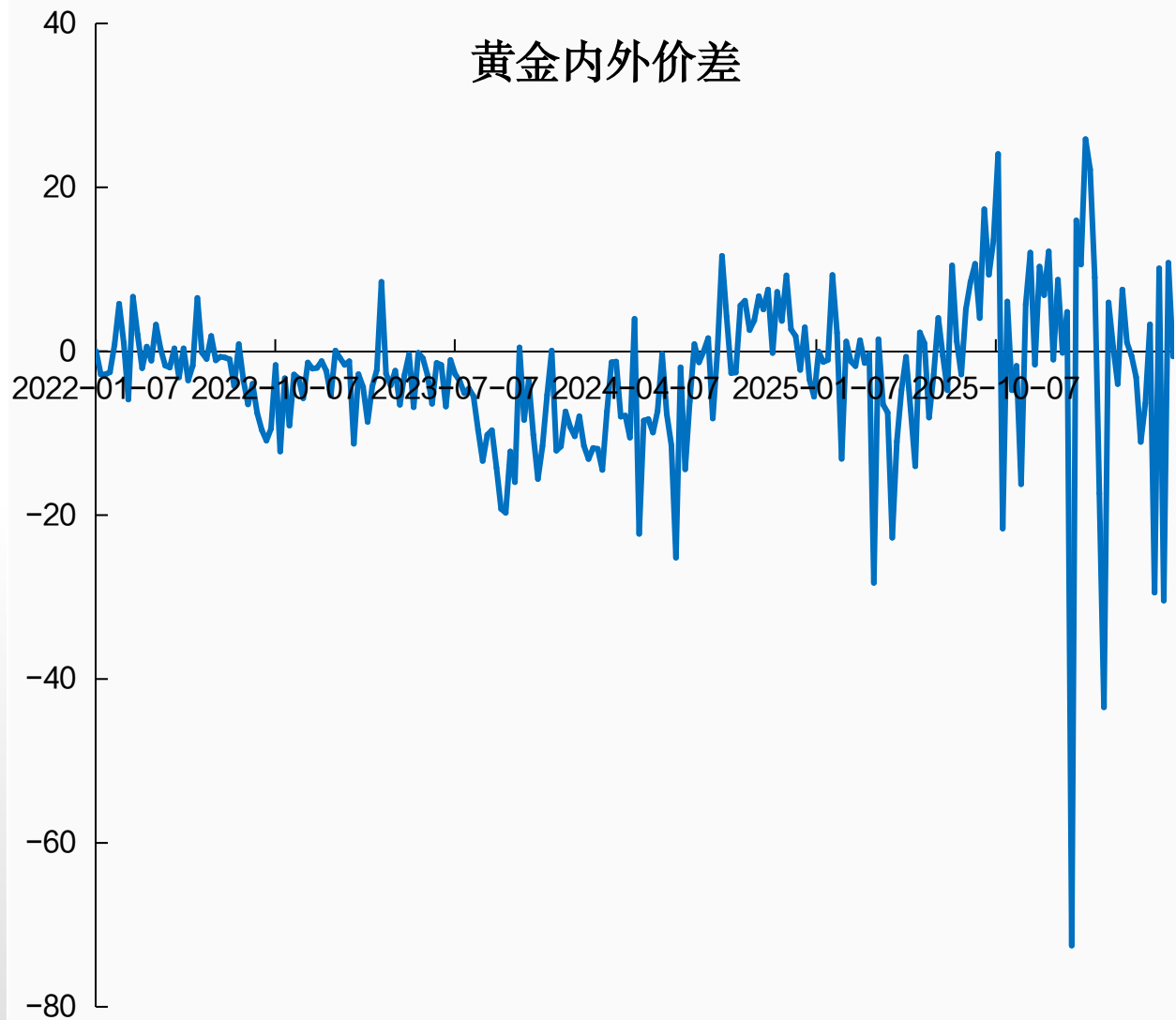




沪金基差



黄金内外价差





长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

白银期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1 中线趋势判断

沪银期货整体趋势处在横盘阶段，当前可能处于趋势接近尾声。

2 趋势判断逻辑

上周沪银2608合约呈现先抑后扬、震荡反弹走势。核心逻辑在于宏观预期边际改善、基本面紧平衡支撑与资金面修复的三重共振。周初市场仍受美联储加息预期压制，但随着美国6月ADP与非农数据显著走弱，加息担忧缓和，美元与美债收益率回落，为白银提供反弹动能。同时，全球白银连续第六年供应短缺，光伏与电子工业需求维持韧性，库存低位构成底部支撑；金银比修复与ETF持仓回流也助推资金情绪回暖。短期市场处于暴跌后的修复阶段，中期走势仍取决于美国通胀与就业数据演变及美联储政策方向，高波动特征将延续，需密切关注宏观数据对加息预期的进一步指引。

3 中线策略建议

建议观望。



■ 上周策略回顾

白银主力合约2608短期偏弱运行，上方压力15000 – 16000元/千克，下方支撑13450 – 14450元/千克，短期逢高沽空为主。

■ 本周策略建议

白银主力合约2608短期反弹延续，上方压力15500 – 16000元/千克，下方支撑14000 – 14500元/千克，短期建议观望。

< 白银(ag) ∨
品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 :

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能已近趋势尾声。
资金方面，主力显示出较强的偏多情绪。



本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

< 白银(ag) ∨
品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 :

多空流向: 86.8    主力强烈偏多

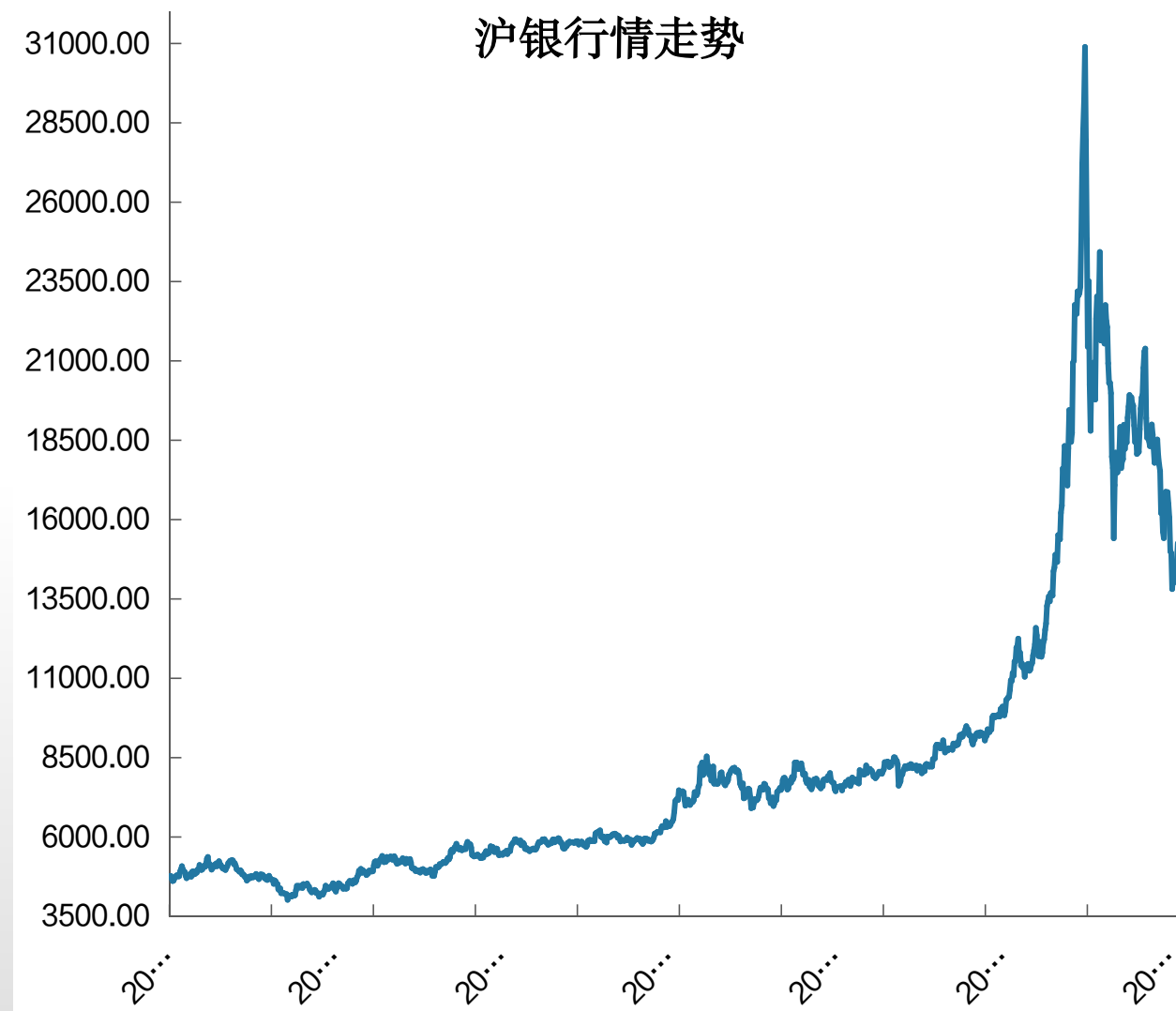
资金能量: 27.6    主力资金小幅流入

多空分歧: 41.3    变盘风险较低





沪银行情走势



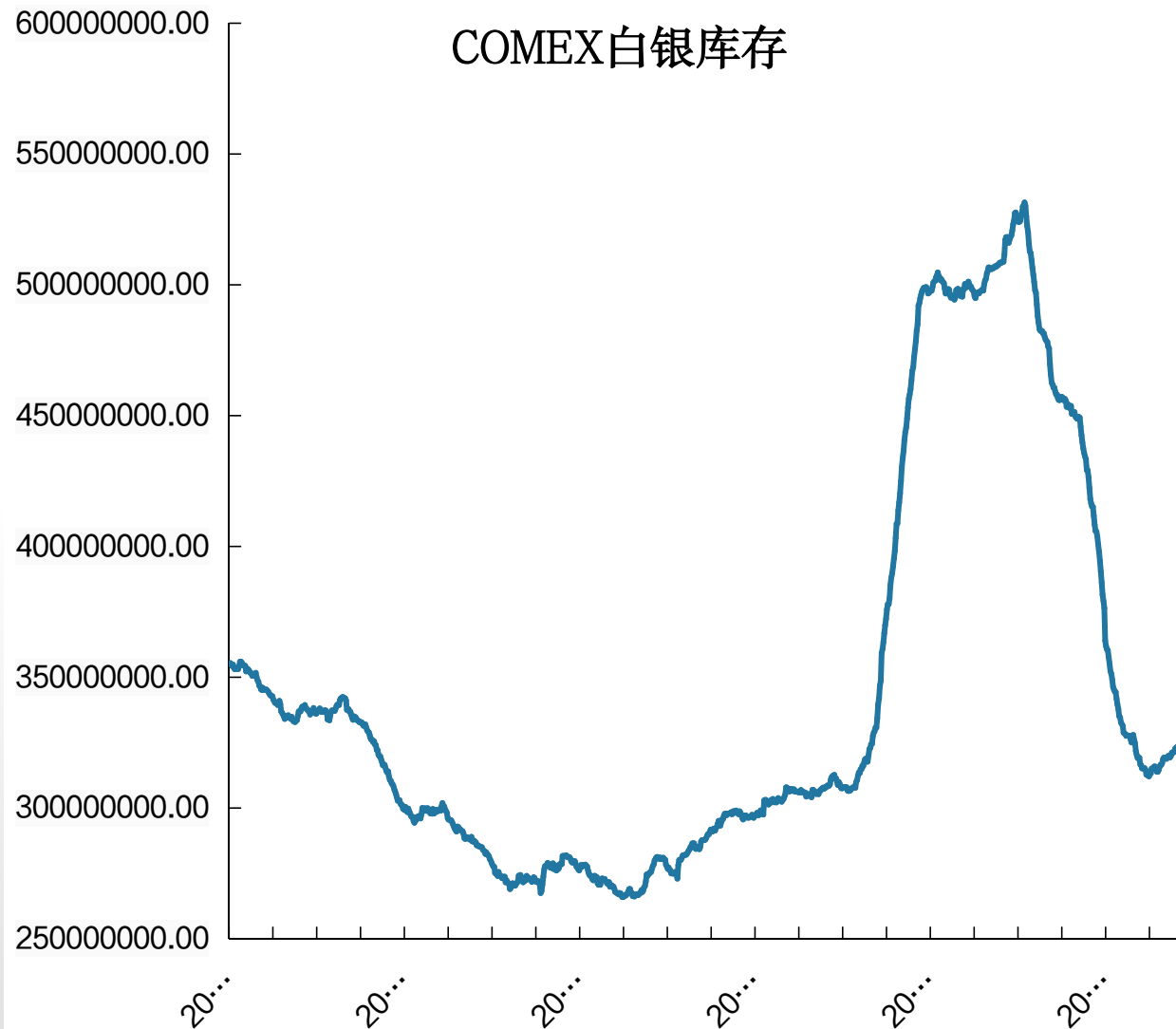
COMEX白银行情走势



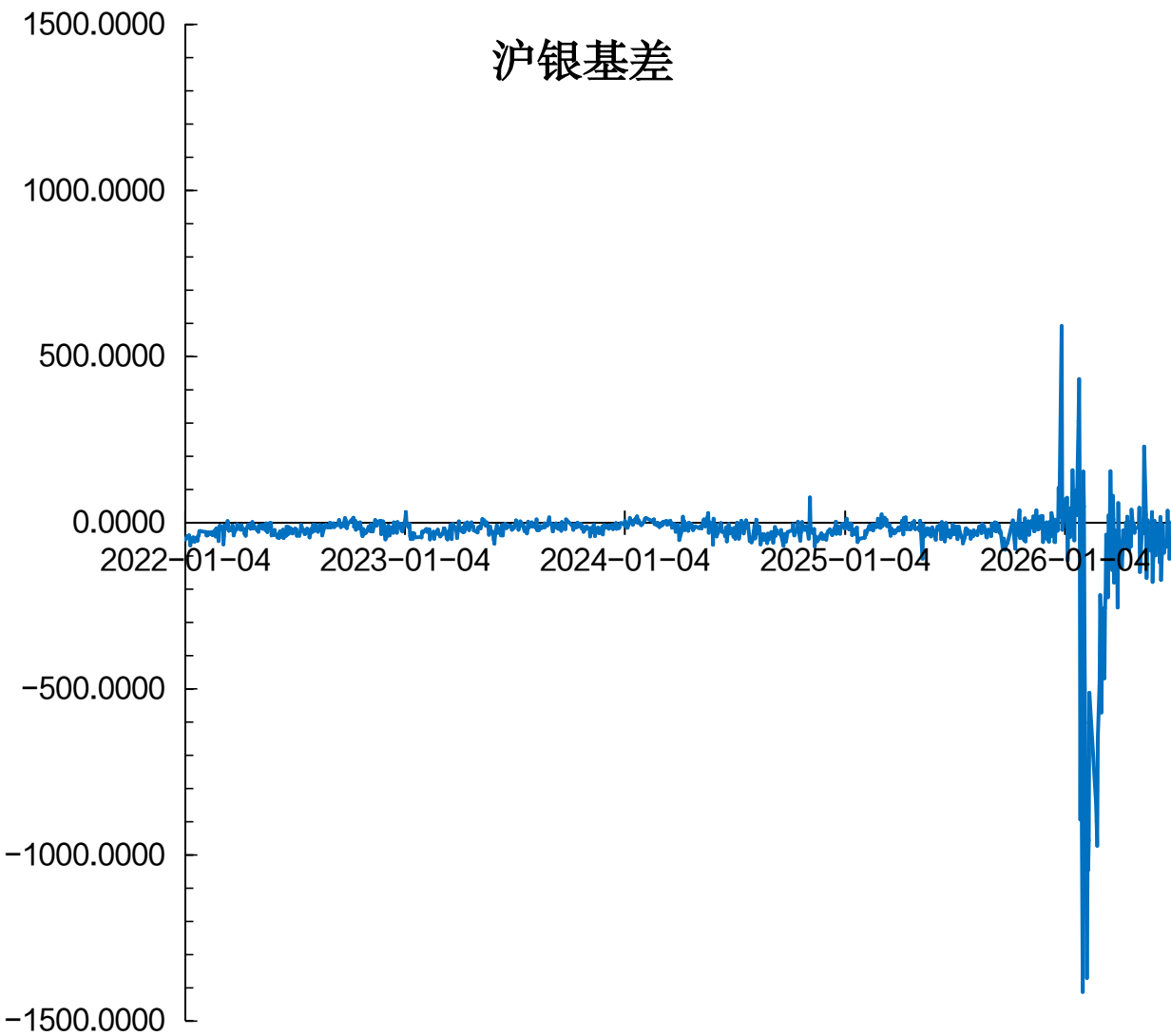
SLV白银ETF:持仓量(吨)



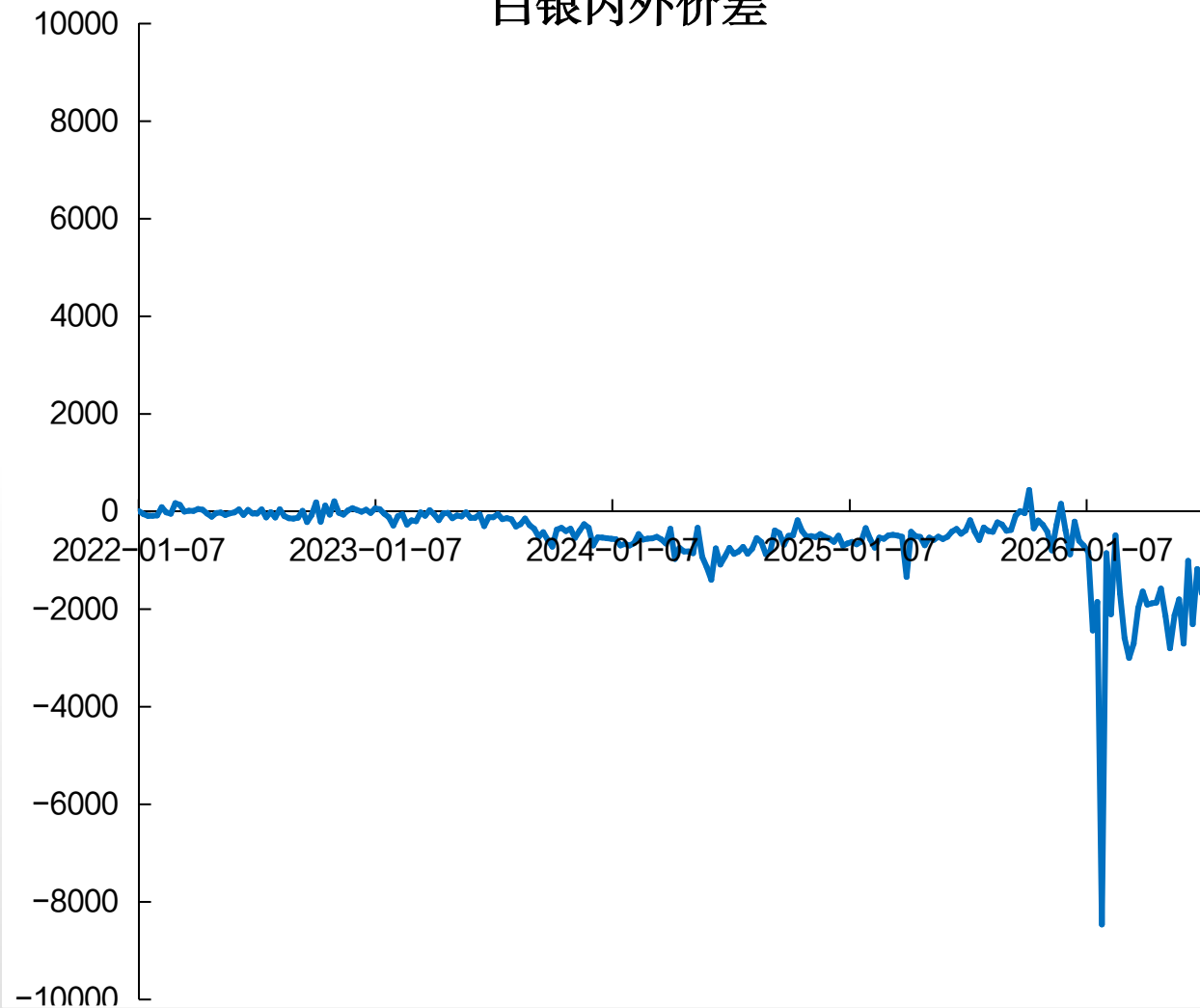
COMEX白银库存



沪银基差



白银内外价差



本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号

叶绮妮 从业资格：F3053929 投资咨询：Z0018039

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！



长城期货
GREAT WALL FUTURES

谢谢

感谢您的观看

本报告中所有观点仅供参考，请务必阅读本报告倒数第二页的免责声明。