



长城期货
GREAT WALL FUTURES

豆粕、豆油 期货品种周报

2026. 07. 06-07. 10



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

豆粕期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

中线趋势来看，豆粕主力处于宽幅震荡的阶段。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据：第26周油厂大豆实际压榨量210.78万吨，开机率为58.04%，豆粕库存74.29万吨。南美大豆到港持续兑现，油厂开机维持高位，豆粕库存累积，而生猪养殖深亏制约了饲料需求的增量。然而，下方空间受限于进口大豆成本及美豆产区天气不确定性，同时国内豆粕高性价比也形成一定支撑。在多空因素交织下，豆粕期货中期大概率维持宽幅震荡格局。

3

中线策略建议

关注美豆产区天气，南美大豆到港节奏及终端养殖利润修复情况。



■ 上周策略回顾

豆粕期货日线整体趋势处于横盘阶段，短期内受美豆产区天气炒作预期与国内豆粕库存累积的供需博弈，预计维持区间震荡整理格局。

■ 本周策略建议

豆粕期货日线整体趋势处于横盘阶段，短期运行逻辑主要受“高库存压力与成本支撑”的博弈主导，预计延续区间震荡整理走势。

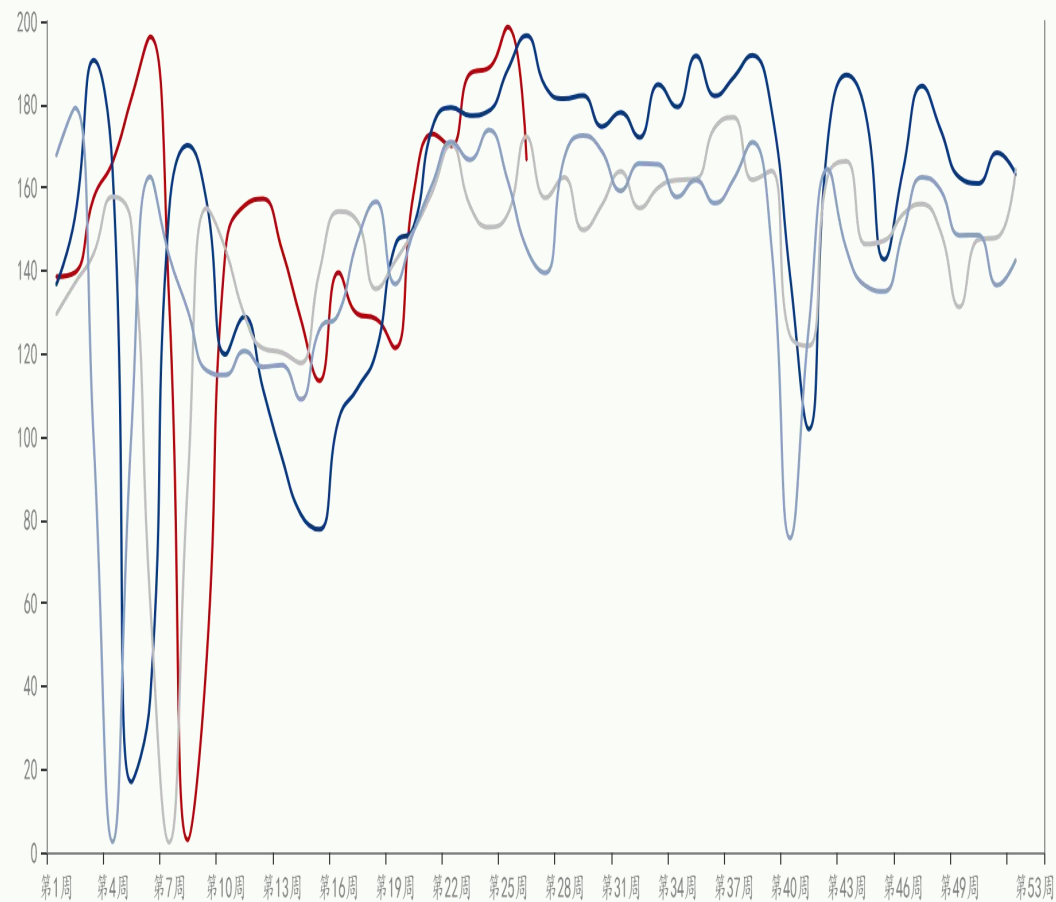




豆粕周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

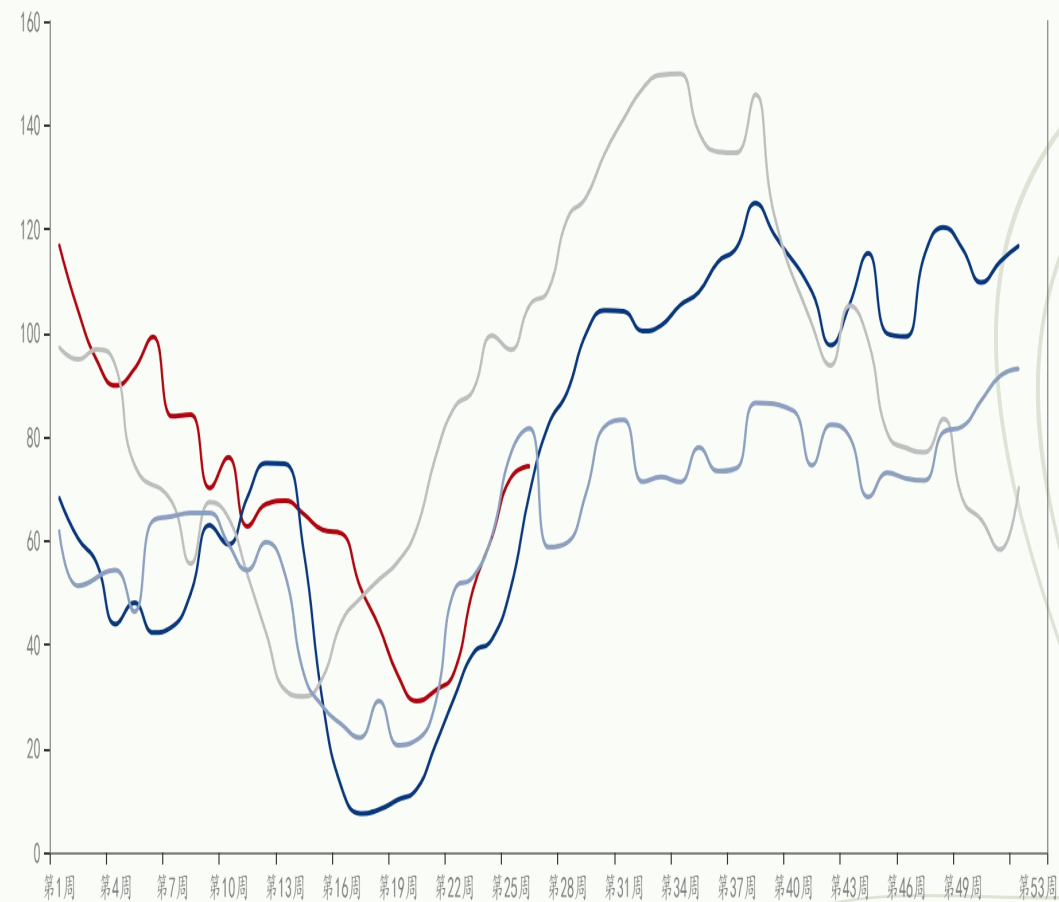
单位：万吨



豆粕周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

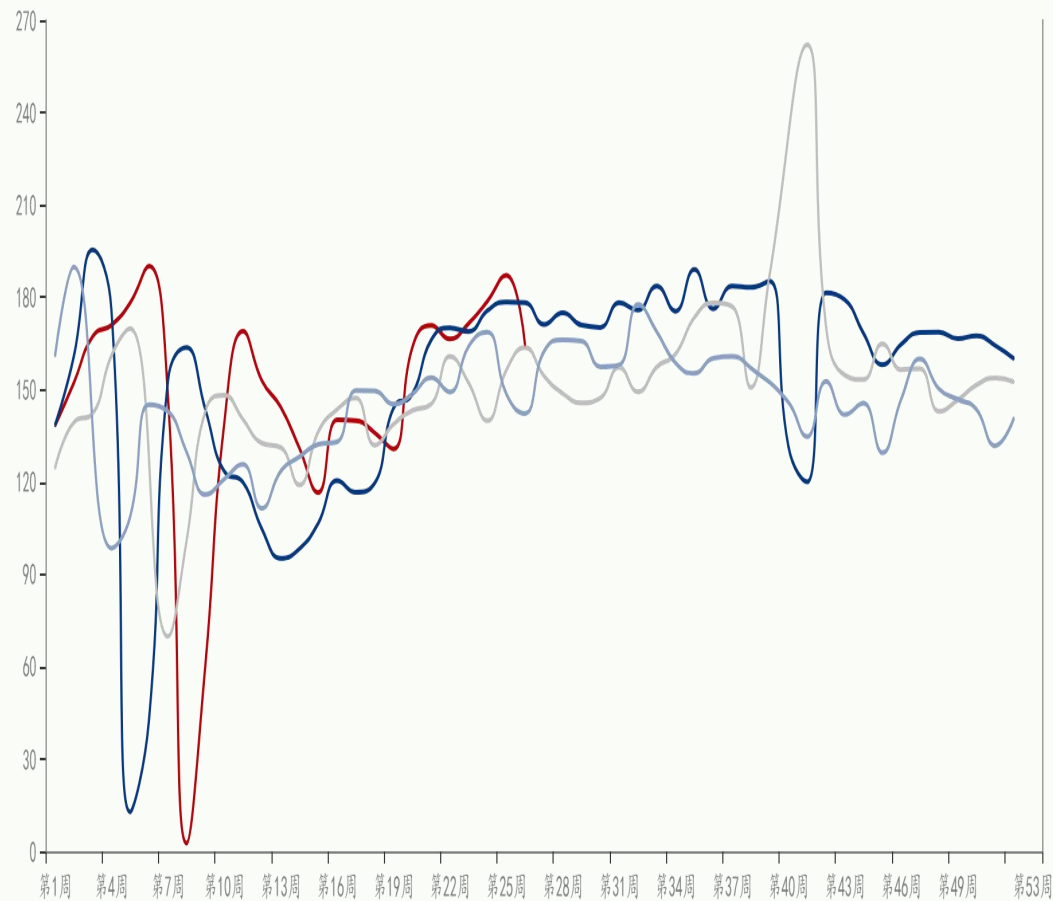
单位：万吨



表观消费量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

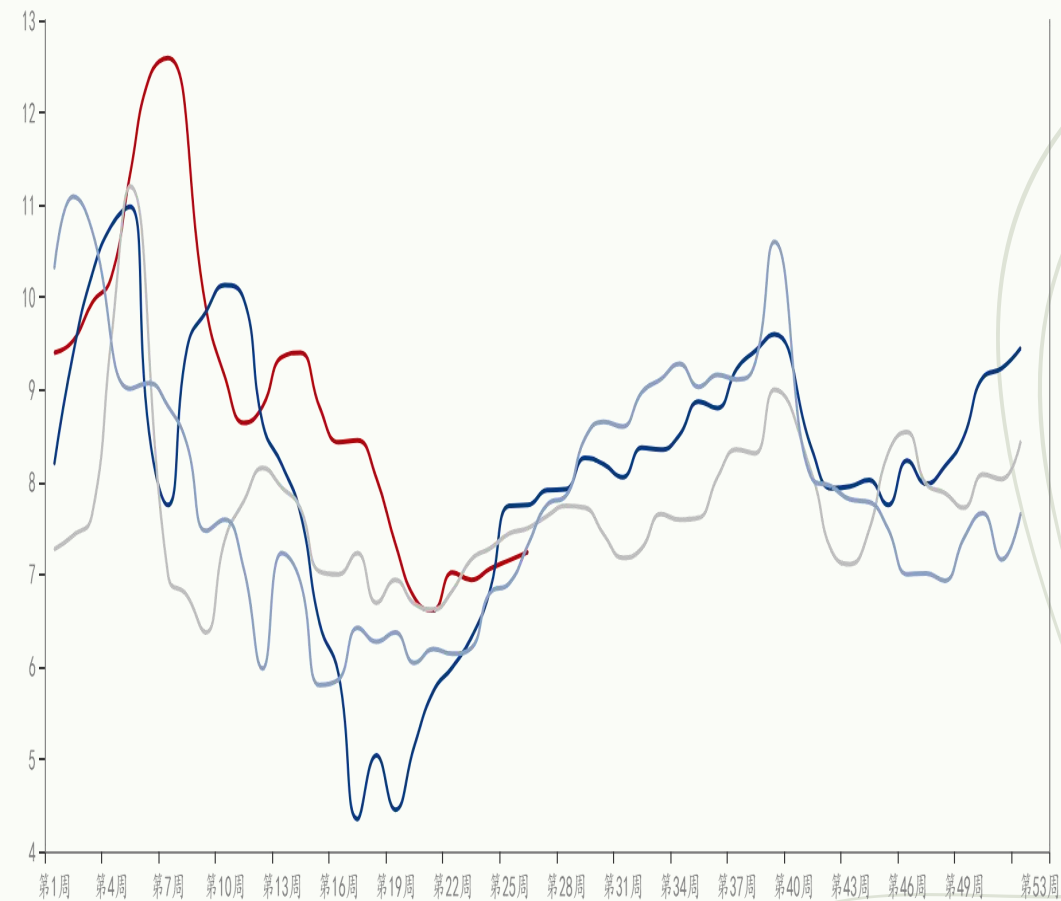
单位：万吨



周度库存天数

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

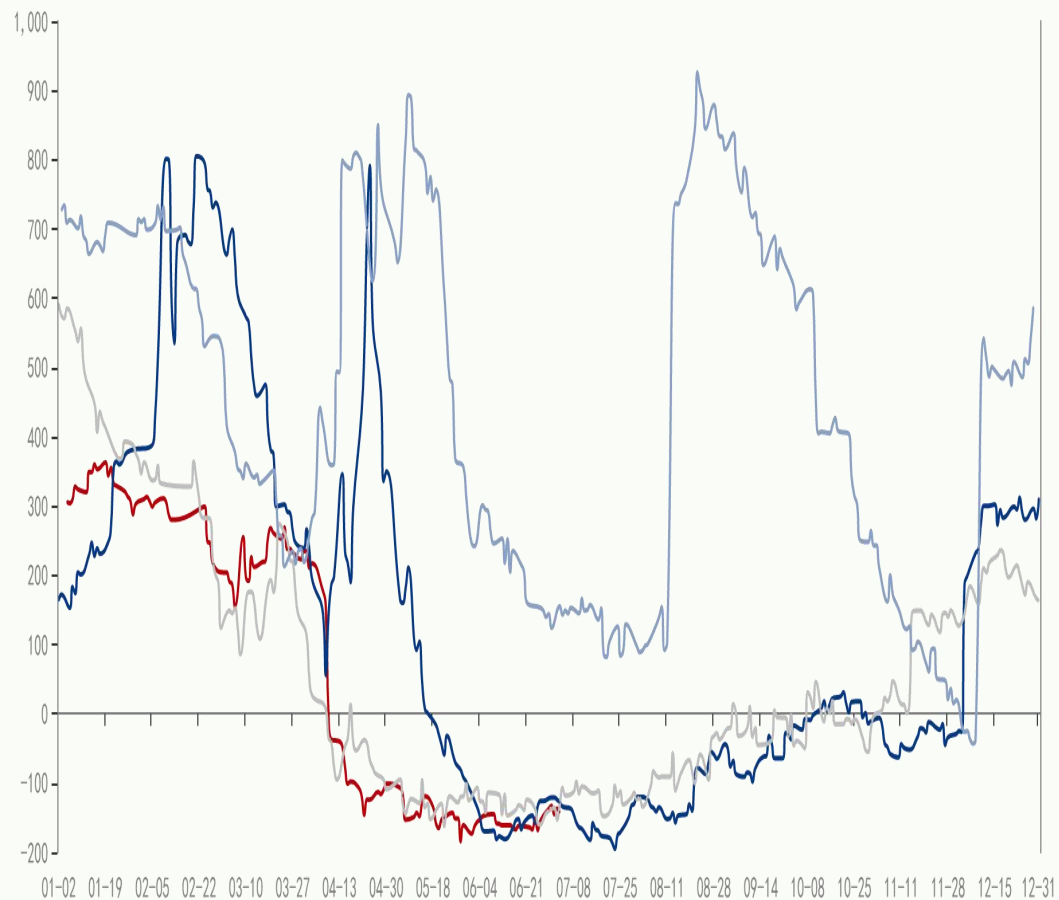
单位：日



豆粕基差

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

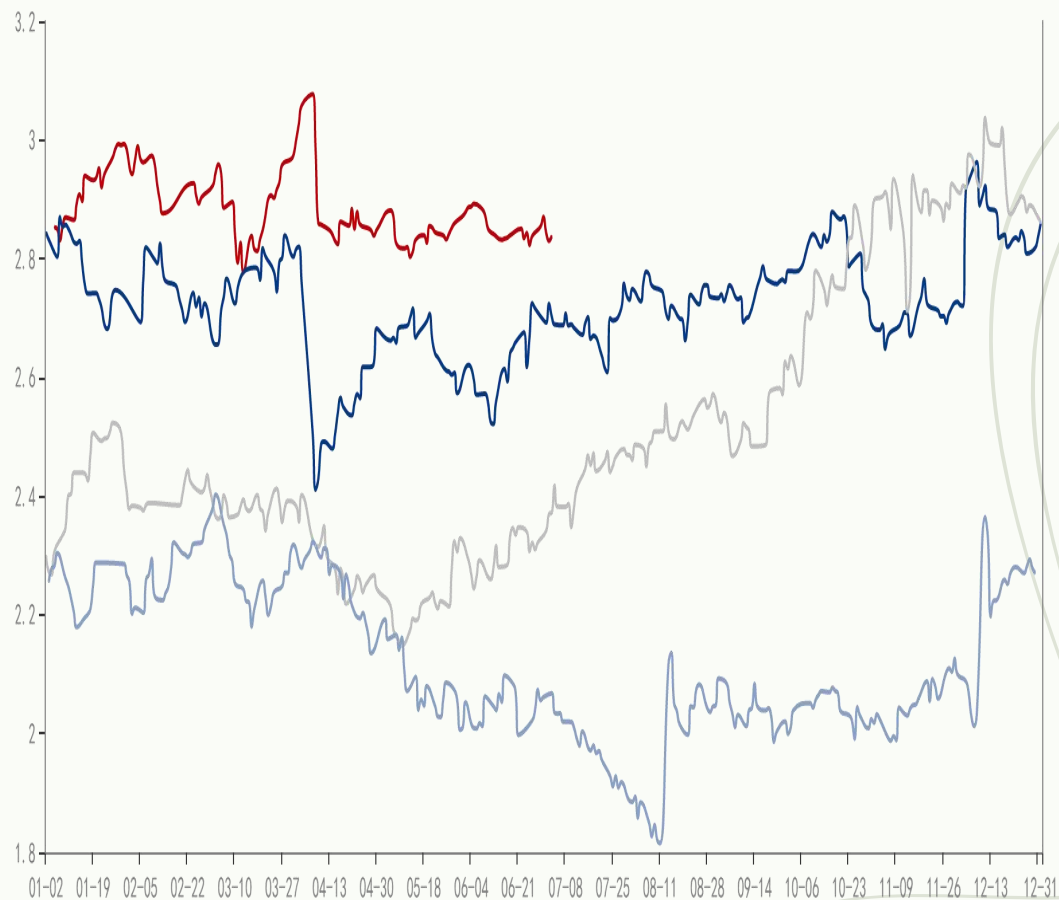
单位：元/吨



油粕比

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：-





长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

豆油期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

中线趋势来看，豆油主力处于宽幅震荡的阶段。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据，第26周125家油厂豆油实际产量为40.05万吨。供应端：油厂维持着较高的开机水平，豆油产量处于相对充裕状态。需求端：油脂整体消费仍处于季节性淡季，下游备货以刚需为主。外部方面：美豆丰产预期与原油价格偏弱形成压制，然而厄尔尼诺天气预期及B50政策为油脂提供潜在支撑。综合来看，豆油期货中期趋势延续宽幅震荡走势。

3

中线策略建议

关注大豆到港进度，美国生柴政策执行力度，原油走势及国内库存去化情况。



■ 上周策略回顾

豆油期货短期受供需宽松及原油走弱压制，但成本端与印尼政策及天气预期提供支撑，预计处于区间震荡阶段。

■ 本周策略建议

豆油期货短期虽受国内供应宽松压制，但下方亦有美豆成本、印尼生柴政策及海外天气预期支撑，多空博弈下预计延续区间震荡整理格局。

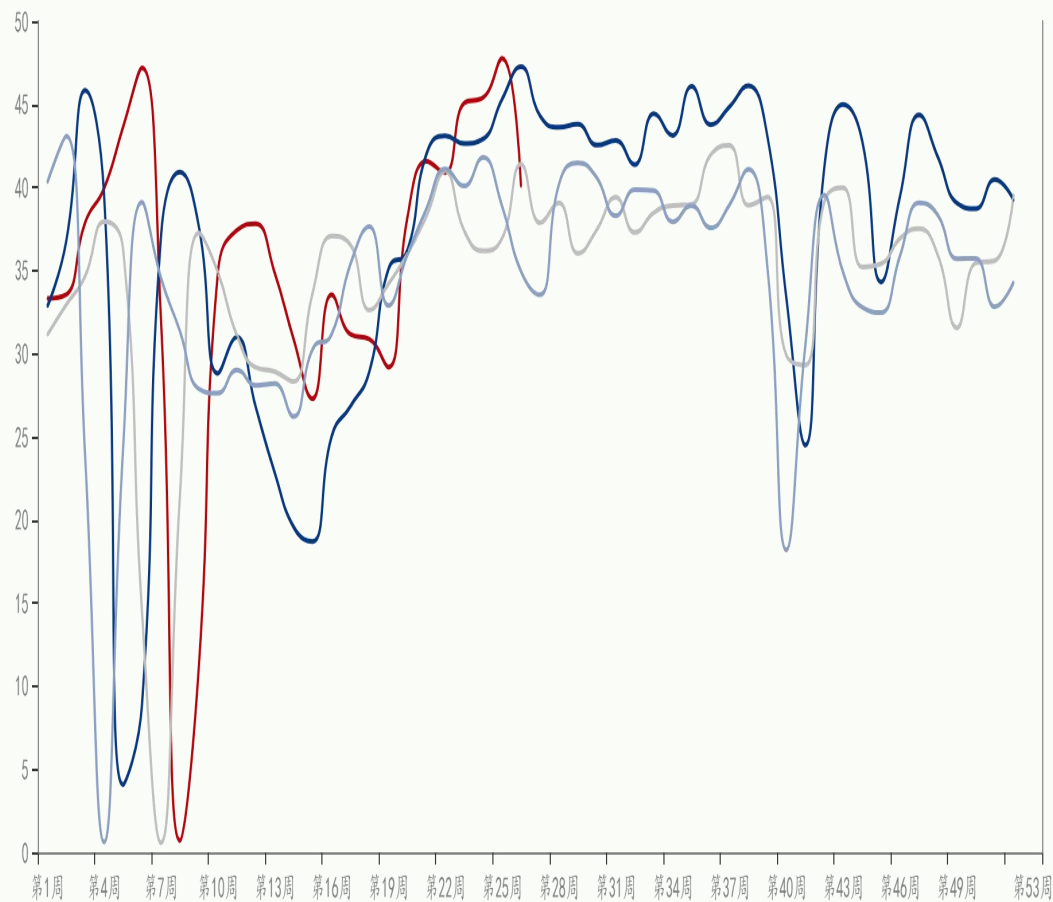




豆油周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

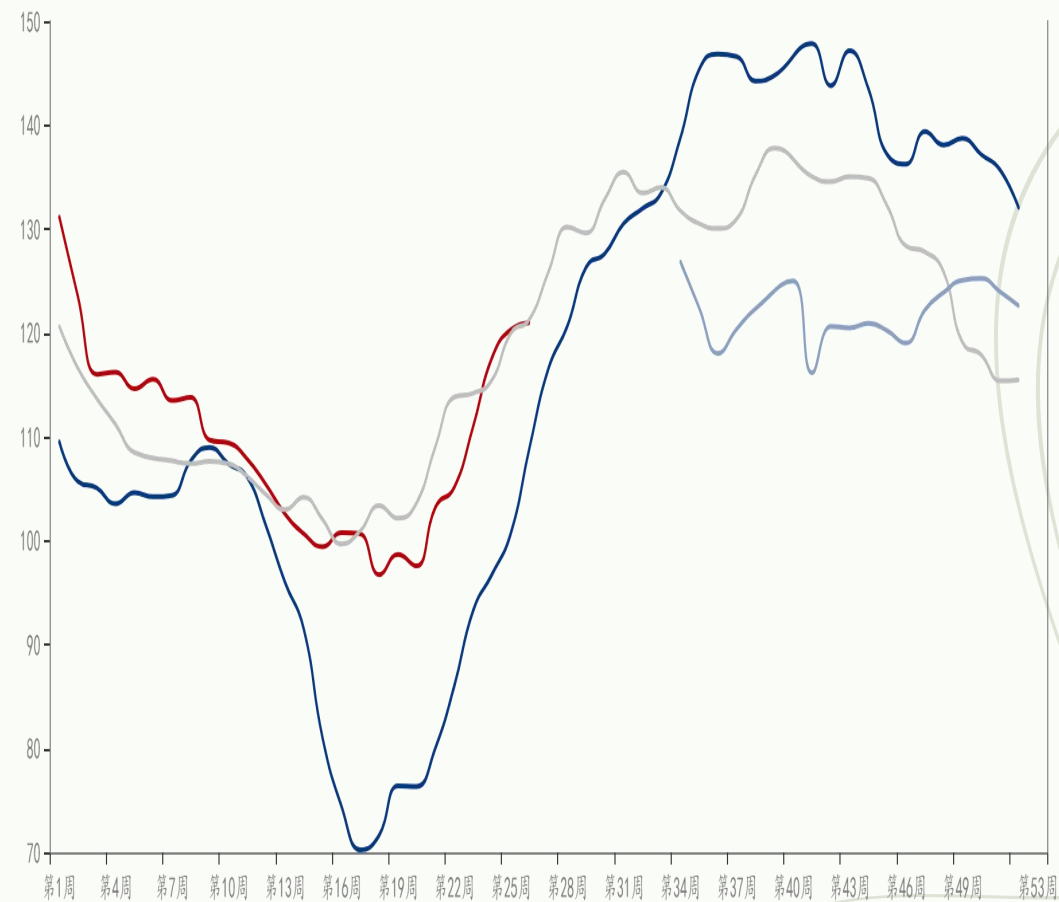
单位：万吨



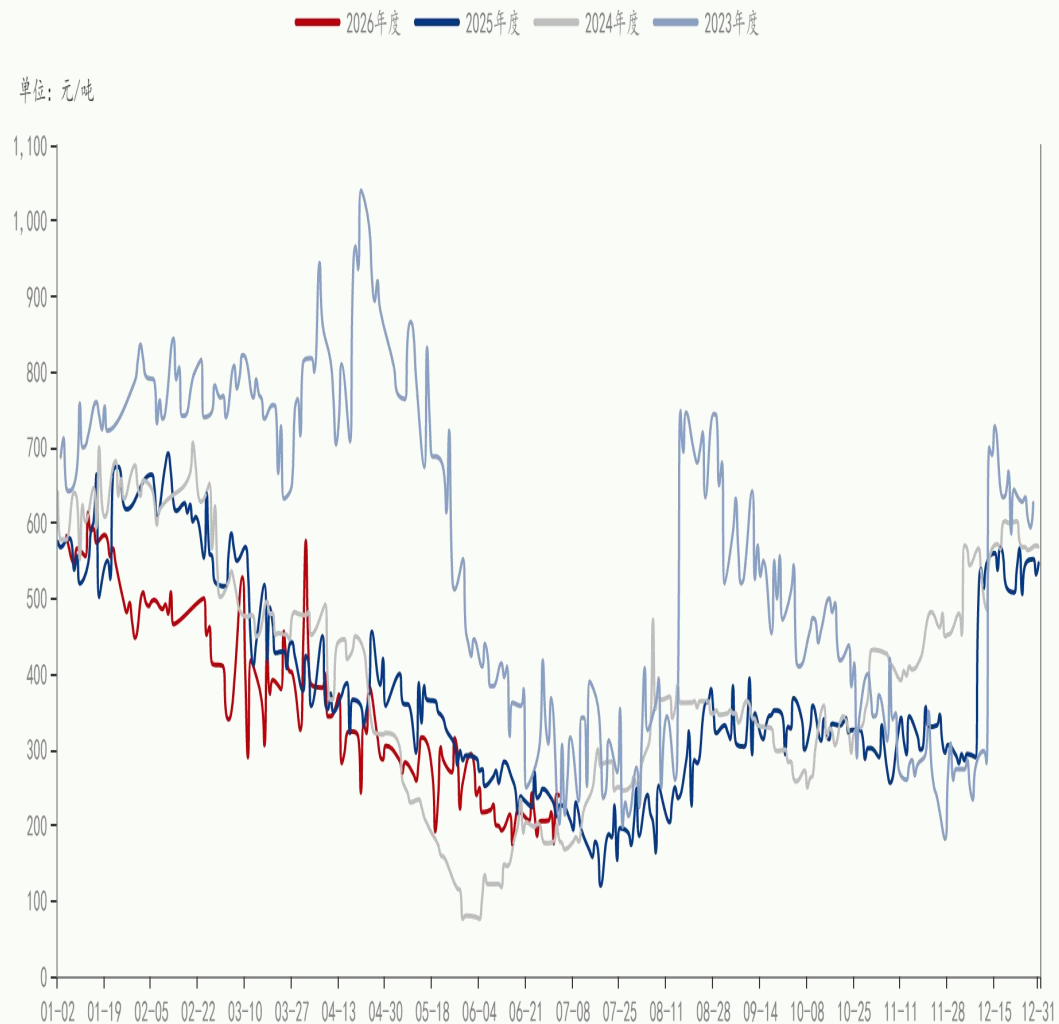
豆油周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：万吨

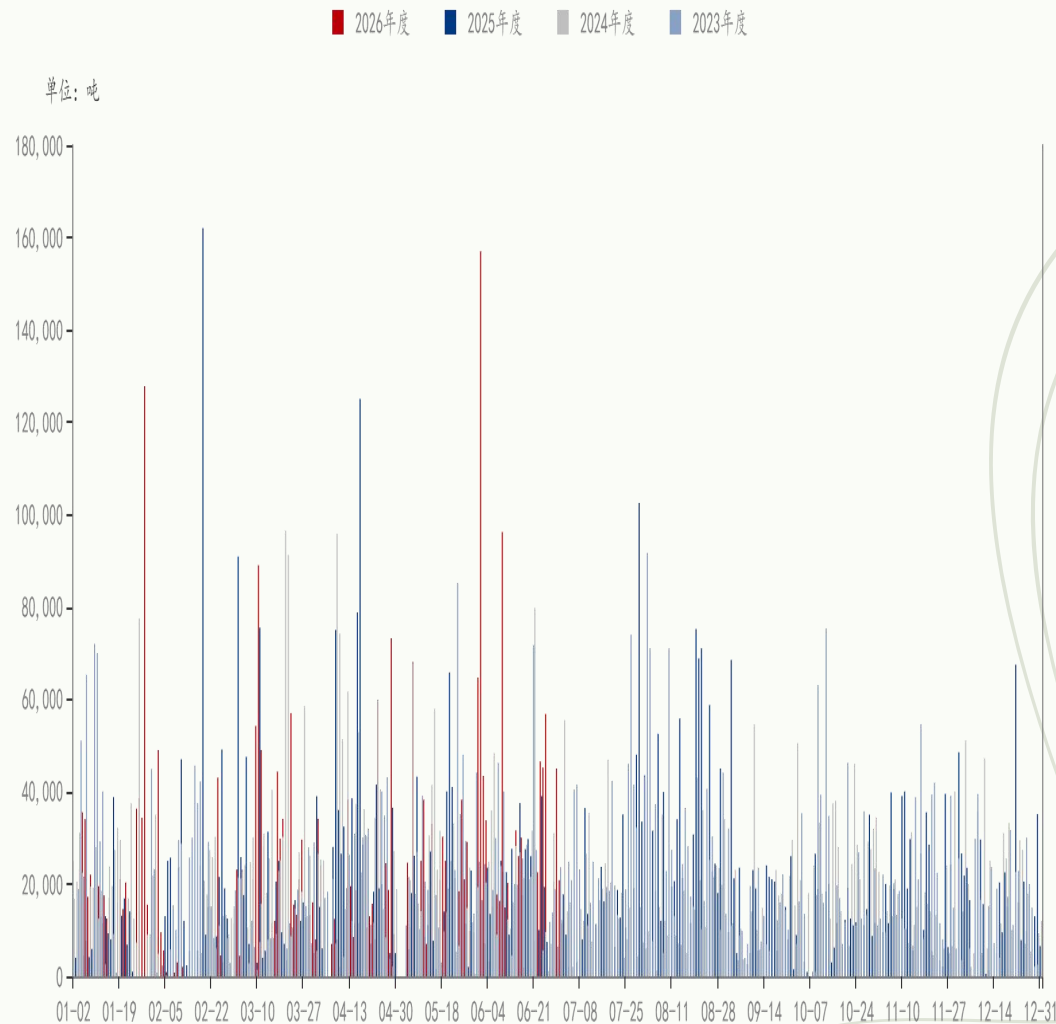


豆油基差



本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

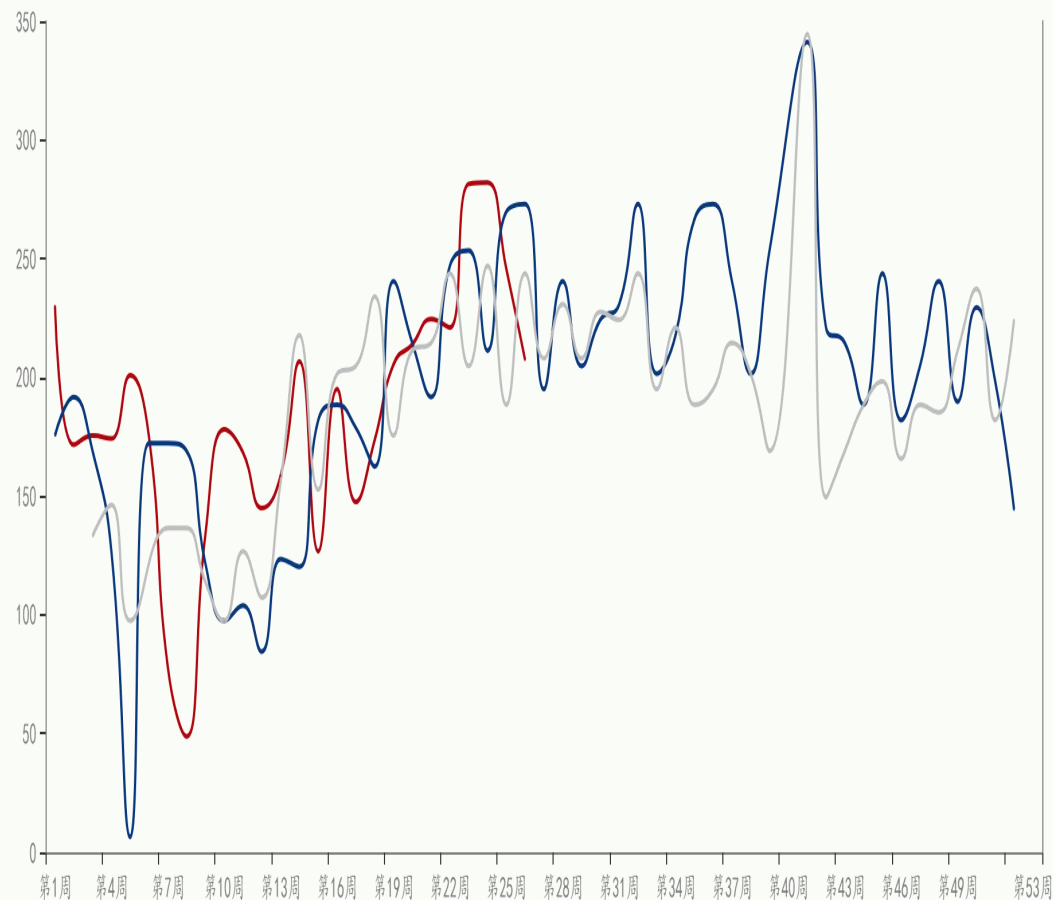
豆油成交量



大豆周度到港量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度

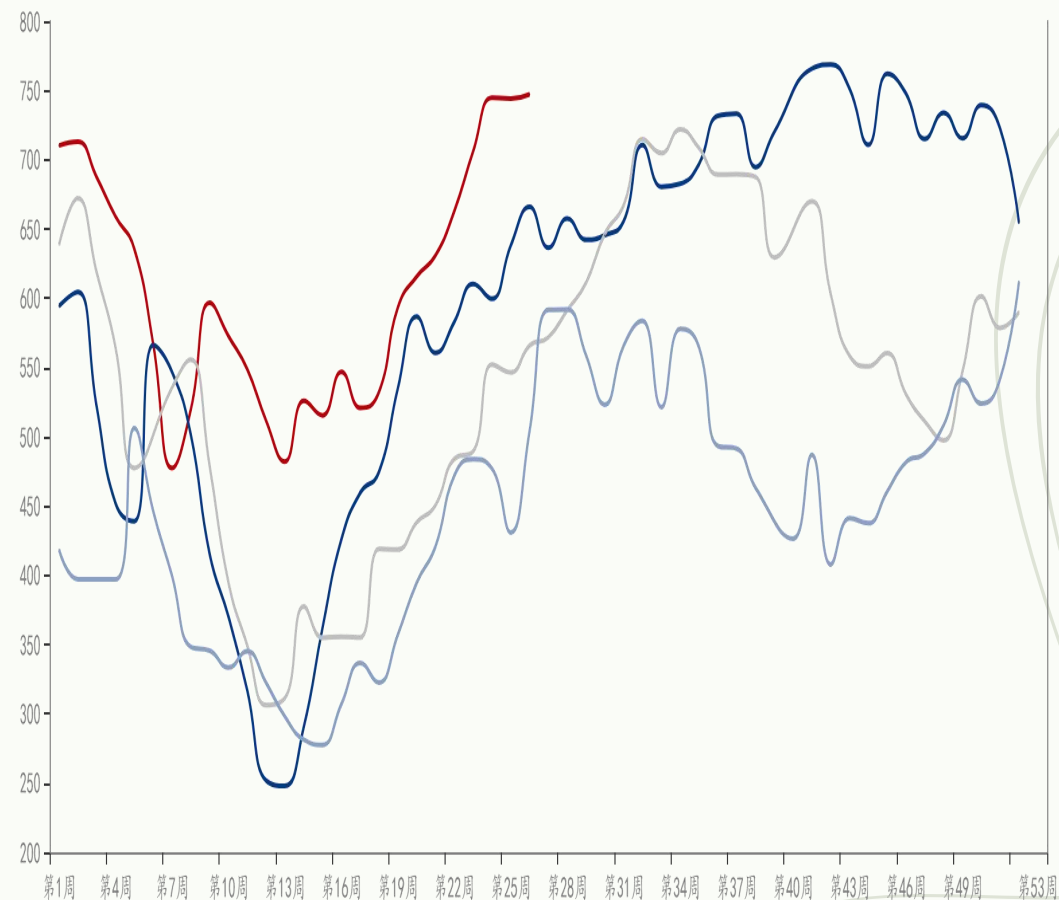
单位: 万吨



大豆周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

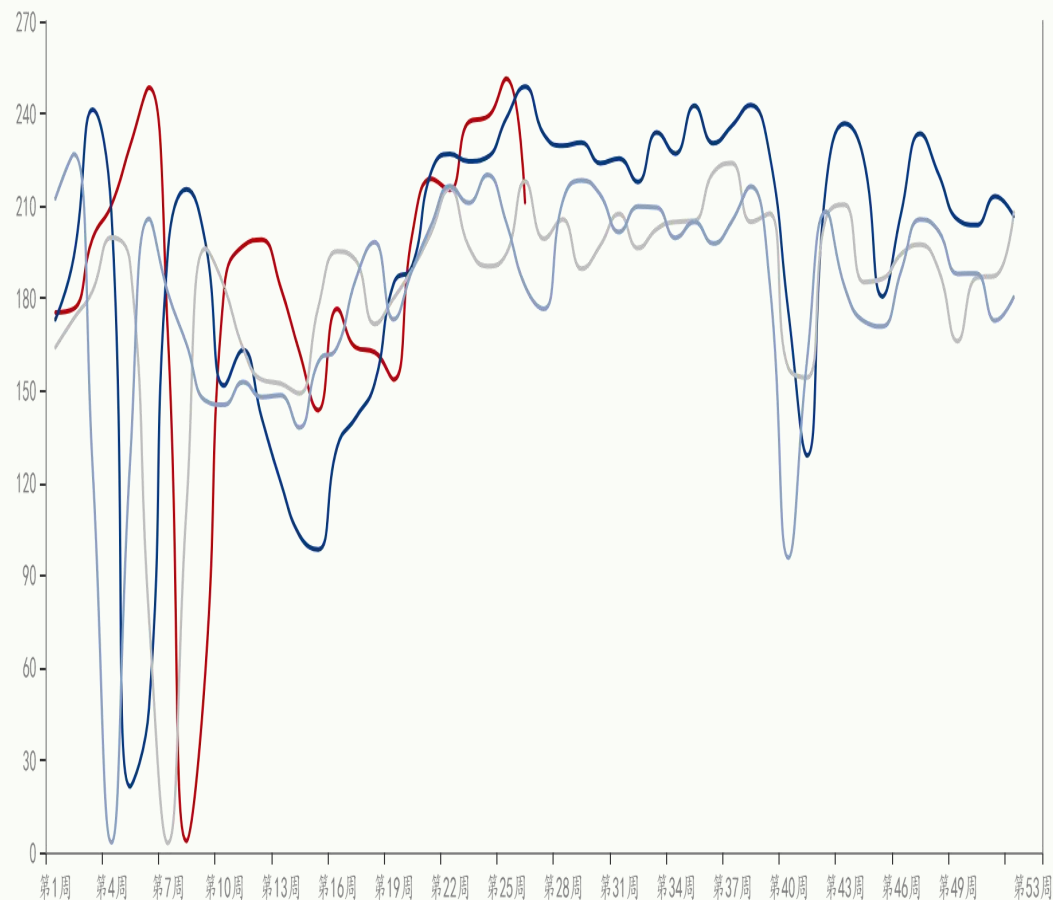
单位: 万吨



大豆周度压榨量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

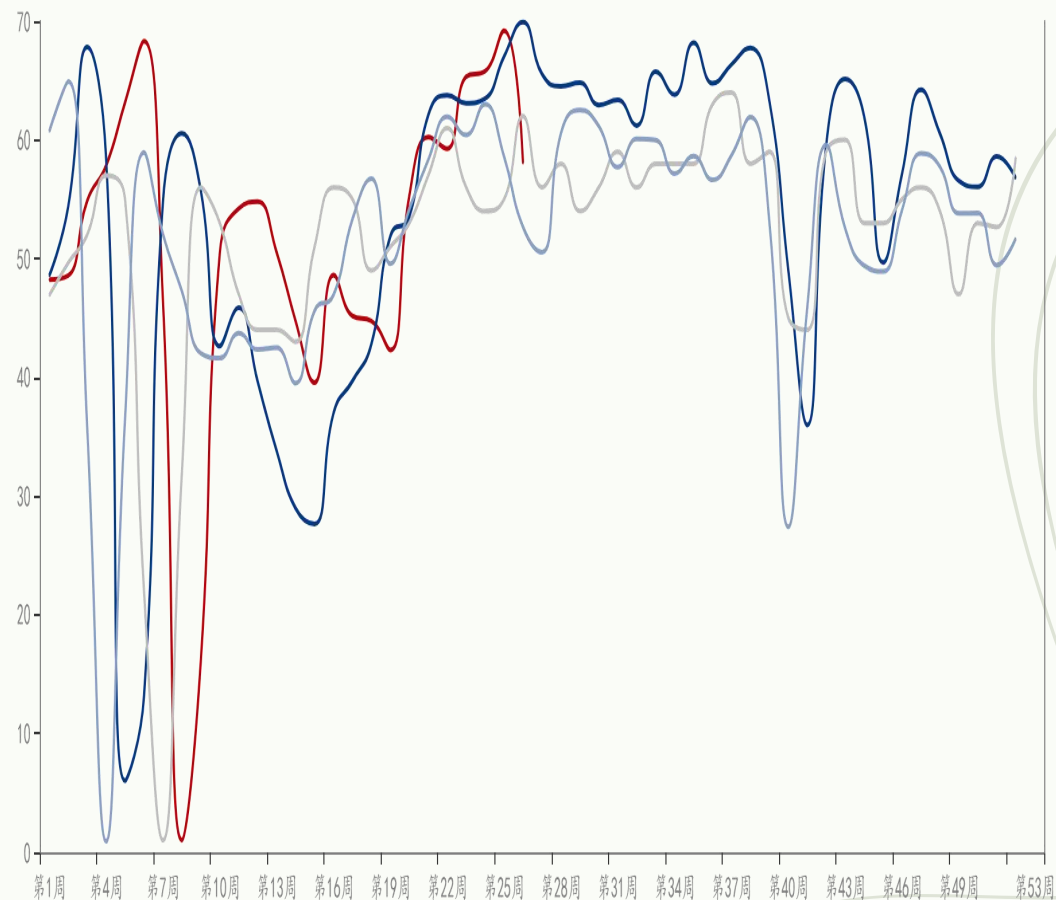
单位: 万吨



大豆周度开机率

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位: 百分比



本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号
师丽娟 从业资格：F0254438 投资咨询：Z0019194

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！



长城期货
GREAT WALL FUTURES

谢谢

感谢您的观看

本报告中所有观点仅供参考，请务必阅读本报告倒数第二页的免责声明。