



长城期货
GREAT WALL FUTURES

豆粕、豆油 期货品种周报

2026.06.29-07.03



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

豆粕期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

中线趋势来看，豆粕主力处于宽幅震荡的阶段。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据：第25周油厂大豆实际压榨量251.35万吨，开机率为69.21%，豆粕库存72.08万吨。国内大豆到港集中，油厂开机率维持高位，豆粕库存持续攀升，供应端压力显著；而下游需求整体仍以刚需采购为主，难以有效消化库存。但美豆生长期的天气不确定性及进口大豆成本与油厂挺价行为，为豆粕期货提供潜在支撑。在多空因素交织下，豆粕期货中期大概率维持宽幅震荡格局。

3

中线策略建议

关注美豆产区天气，南美大豆到港节奏及终端养殖利润修复情况。



■ 上周策略回顾

豆粕期货日线整体趋势处于横盘阶段，短期内或在美豆天气不确定性与国内累库压力的博弈中延续区间震荡的走势。

■ 本周策略建议

豆粕期货日线整体趋势处于横盘阶段，短期内受美豆产区天气炒作预期与国内豆粕库存累积的供需博弈，预计维持区间震荡整理格局。

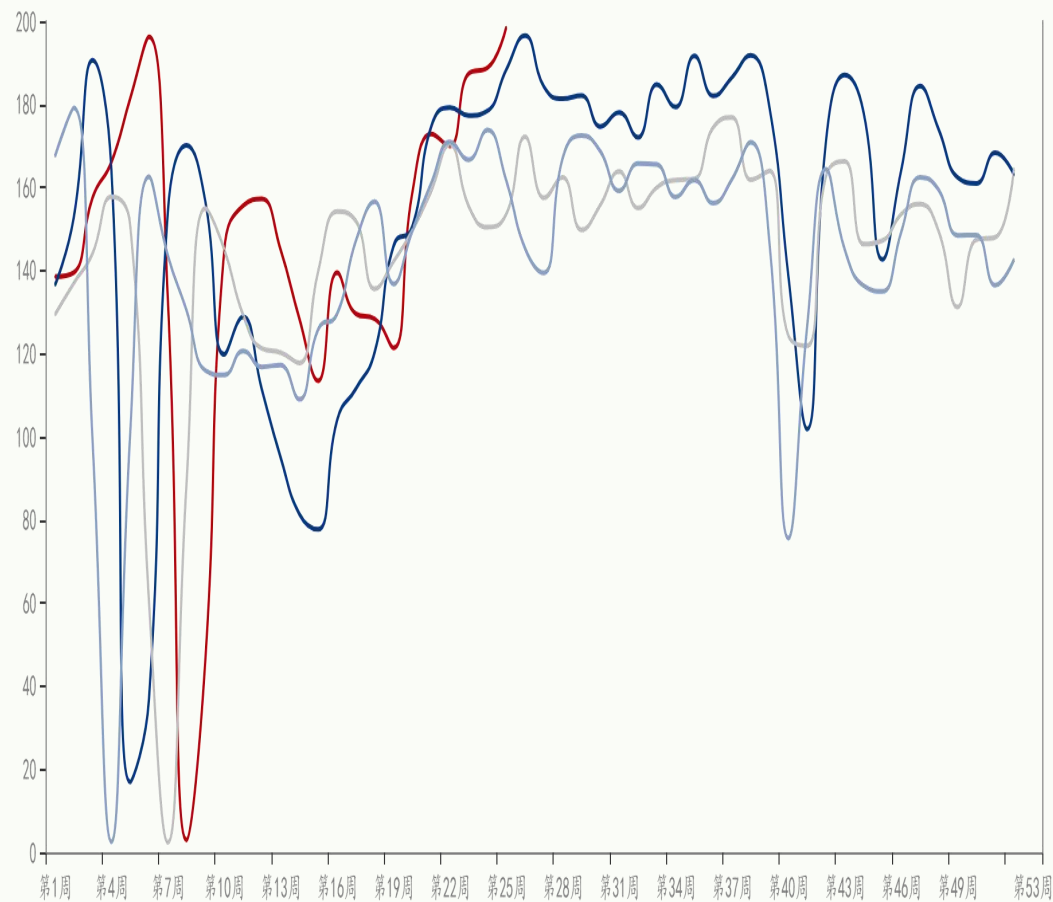




豆粕周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

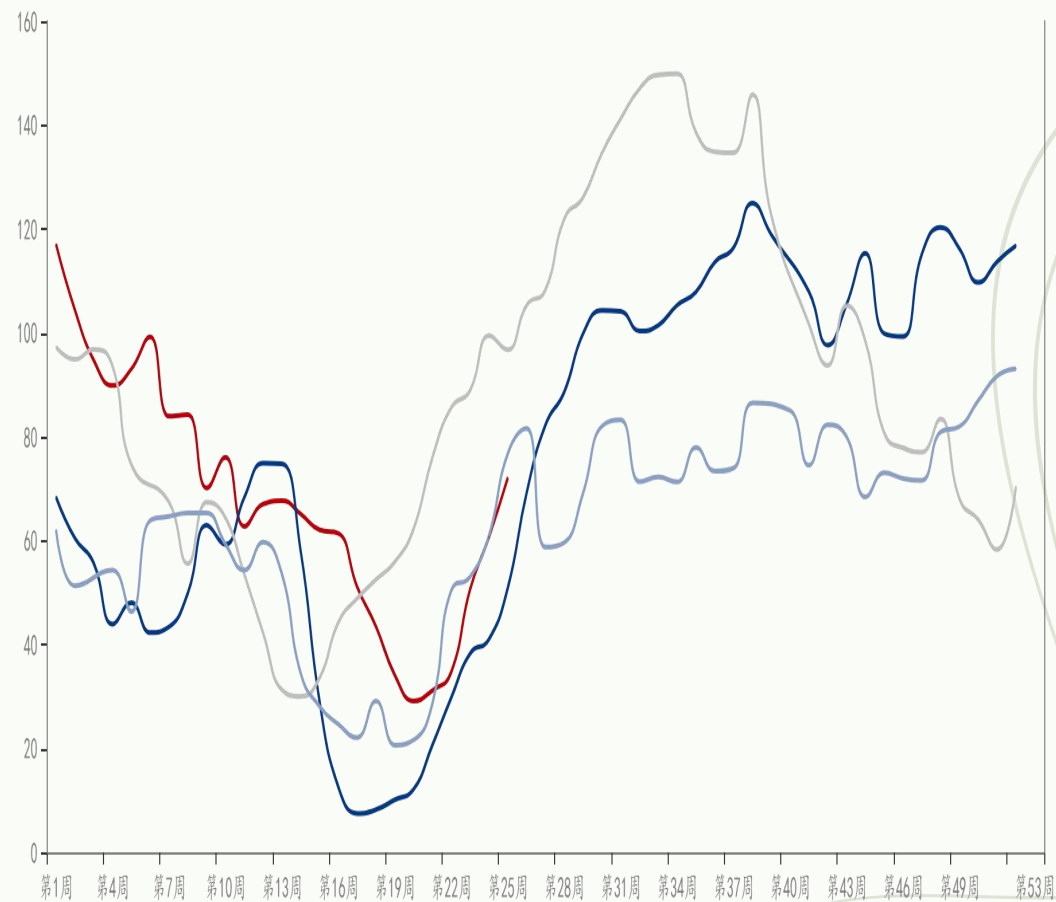
单位: 万吨



豆粕周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

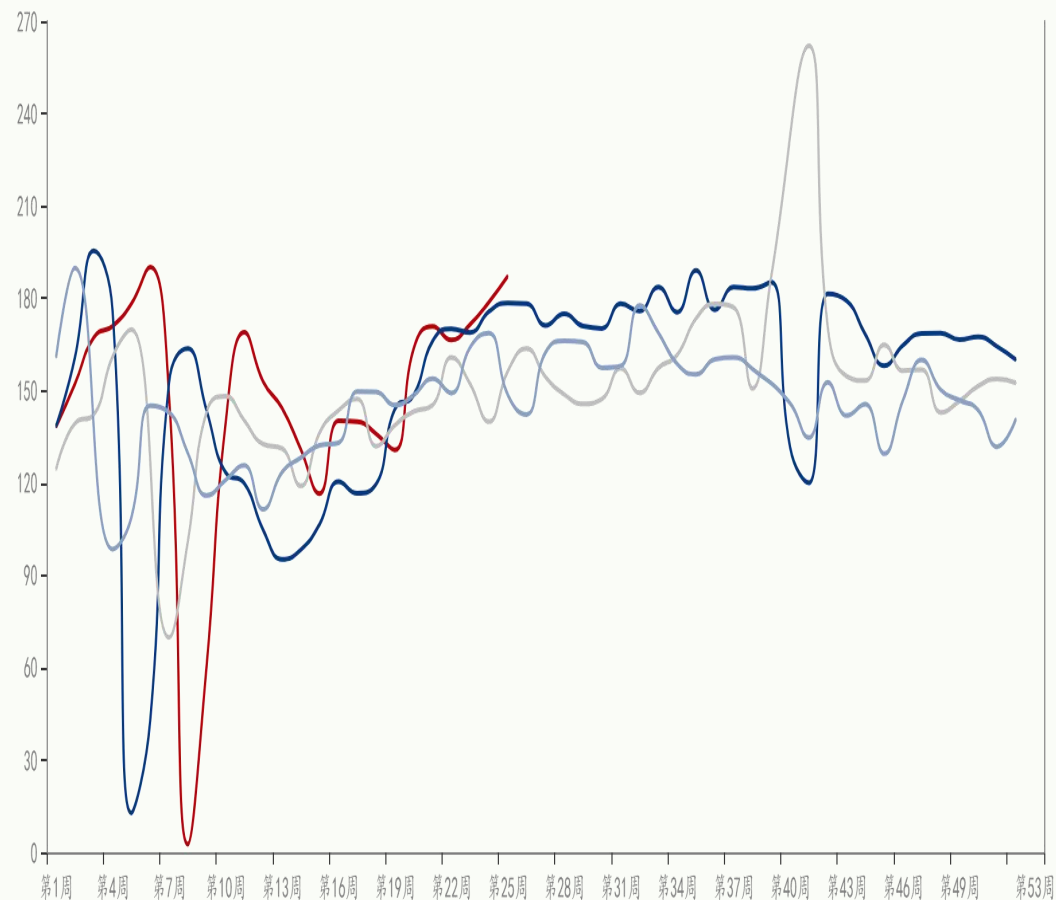
单位: 万吨



表观消费量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

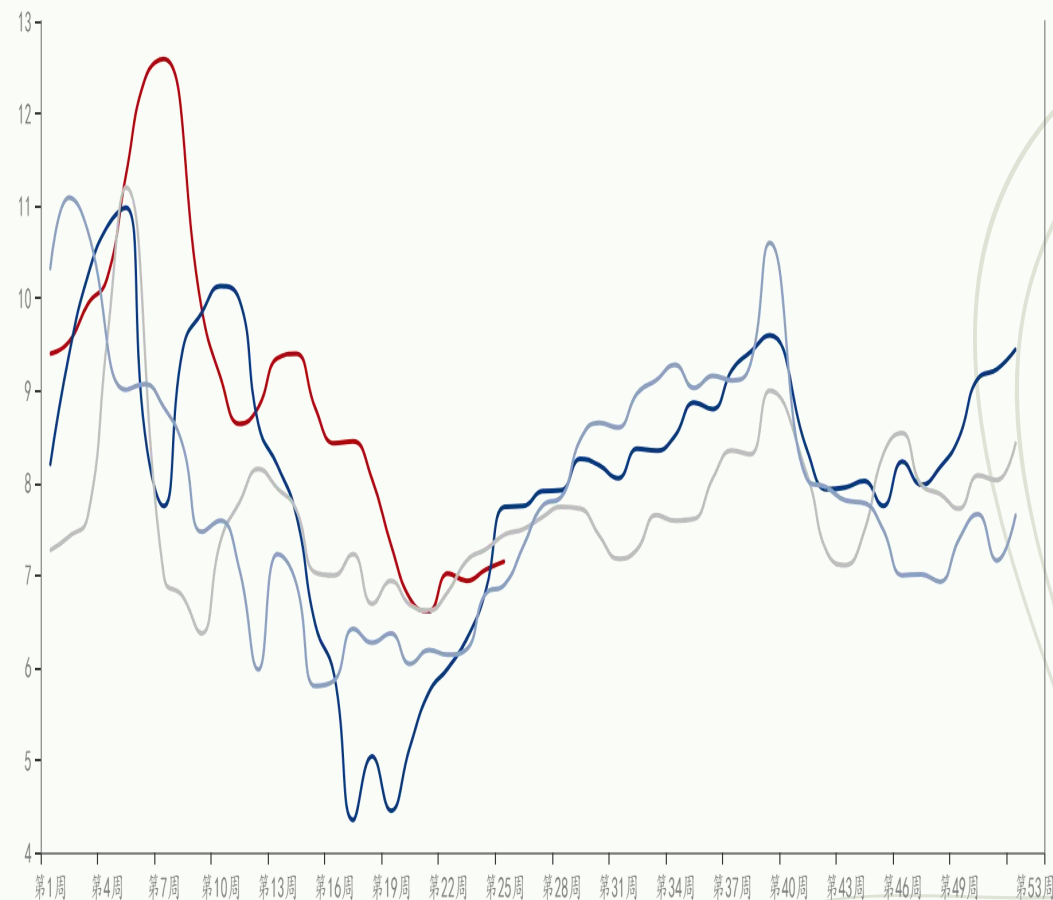
单位：万吨



周度库存天数

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

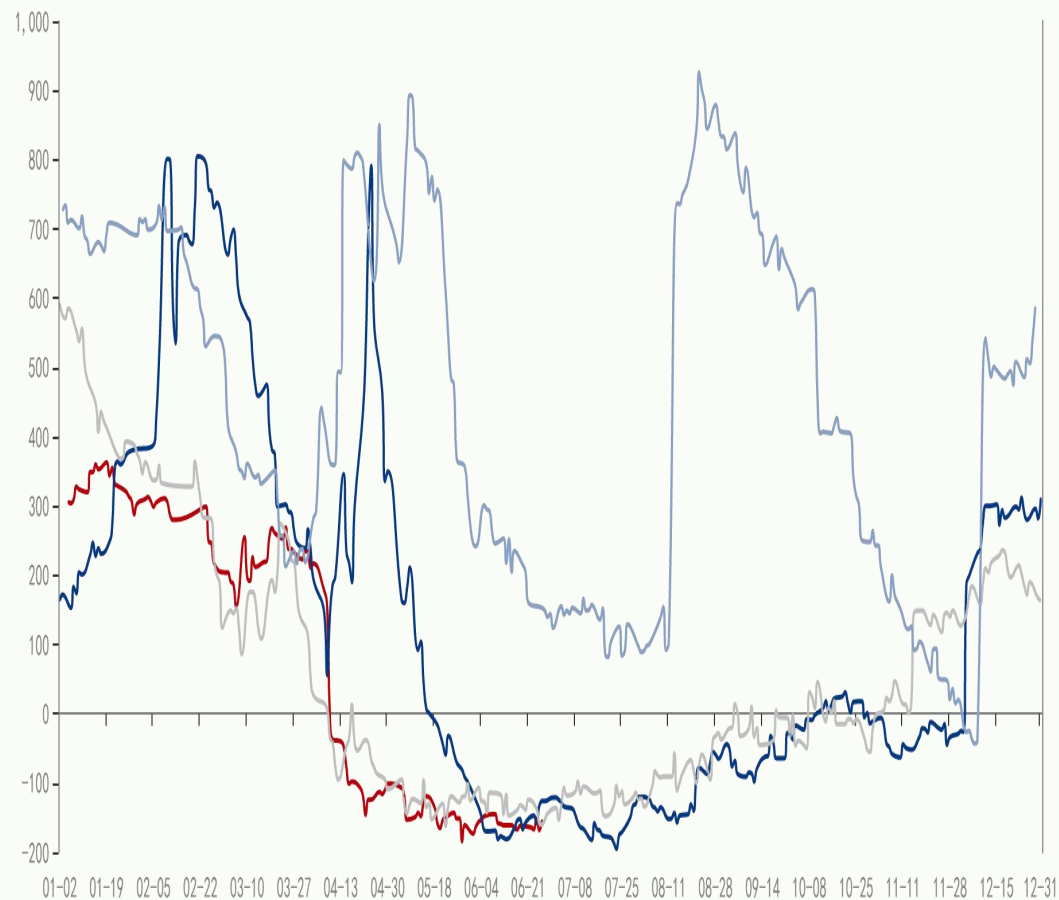
单位：日



豆粕基差

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

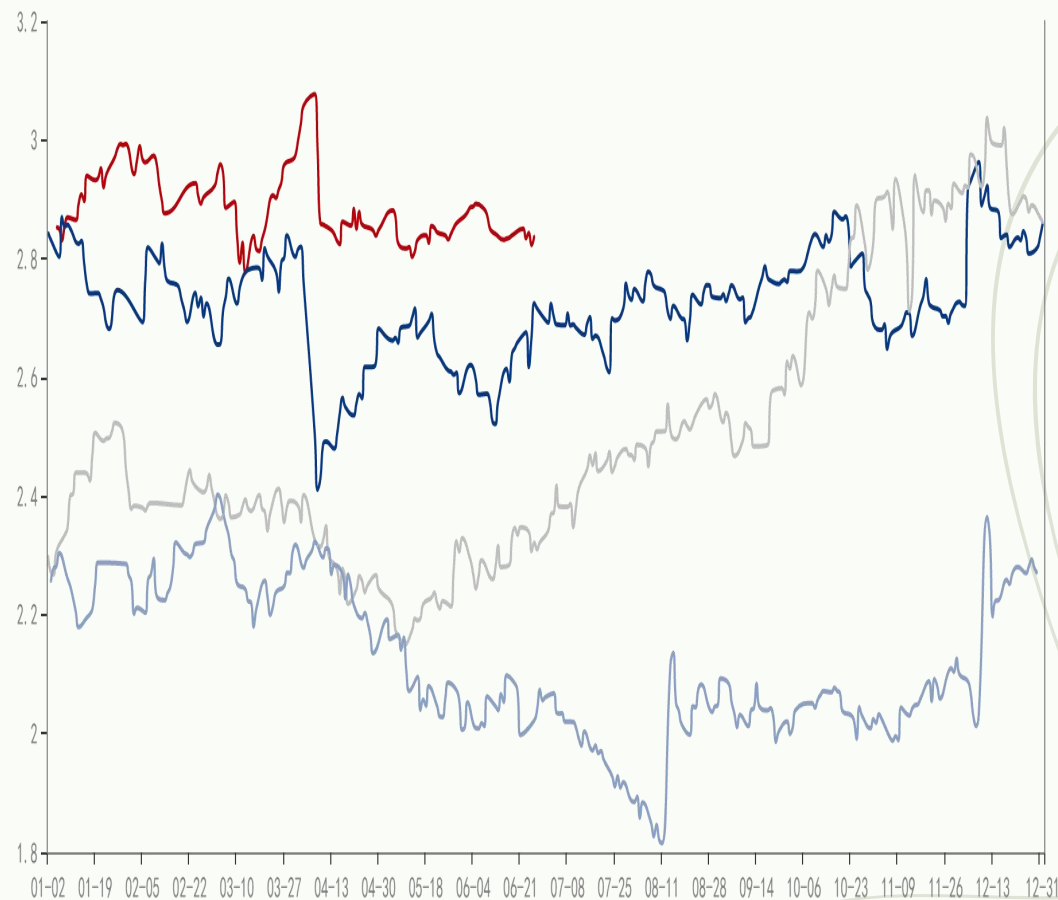
单位：元/吨



油粕比

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：-





长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

豆油期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

中线趋势来看，豆油主力处于宽幅震荡的阶段。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据，第25周125家油厂豆油实际产量为47.76万吨。供应端：呈现宽松格局，国内大豆到港集中、油厂开机率偏高，推动库存持续累积至近年高位。需求端：处于季节性淡季，终端以刚需补库为主，成交相对清淡。外部方面：国际原油大幅下跌削弱生物柴油竞争力，叠加全球大豆丰产预期持续施压，但印尼B50政策落地预期及厄尔尼诺天气题材为远期提供潜在支撑。综合来看，豆油期货中期趋势延续宽幅震荡走势。

3

中线策略建议

关注大豆到港进度，美国生柴政策执行力度，原油走势及国内库存去化情况。



■ 上周策略回顾

豆油期货短期受高库存压制与淡季需求疲软影响，预计延续弱势震荡的格局。

■ 本周策略建议

豆油期货短期受供需宽松及原油走弱压制，但成本端与印尼政策及天气预期提供支撑，预计处于区间震荡阶段。

<

豆油(y) v

品种诊断

机构观点

盈利席位

主力资金

⋮

— AI品种诊断报告 —

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能还在趋势中段。

资金方面，主力多头阵营略占优势。



<

豆油(y) v

品种诊断

机构观点

盈利席位

主力资金

⋮

多空流向: 42.4    主力略微偏多

资金能量: 28.9    主力资金小幅流入

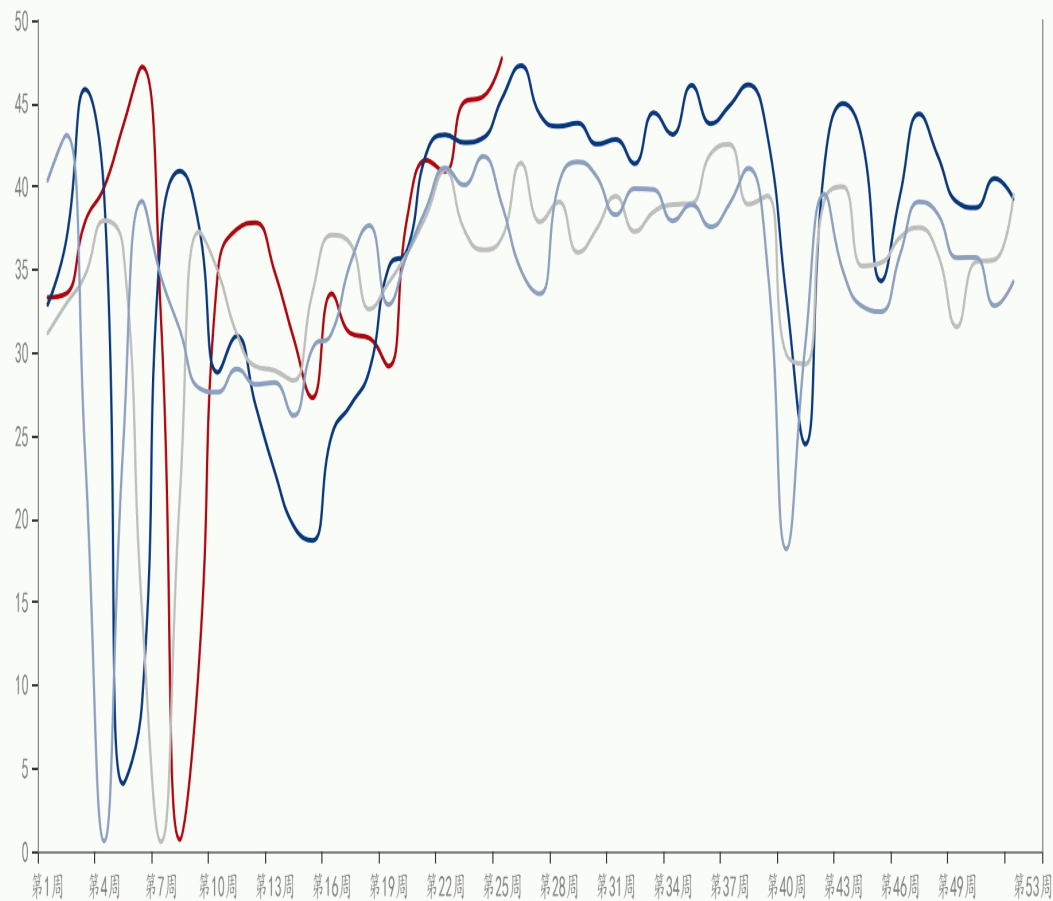
多空分歧: 100.0    警惕! 变盘风险高



豆油周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

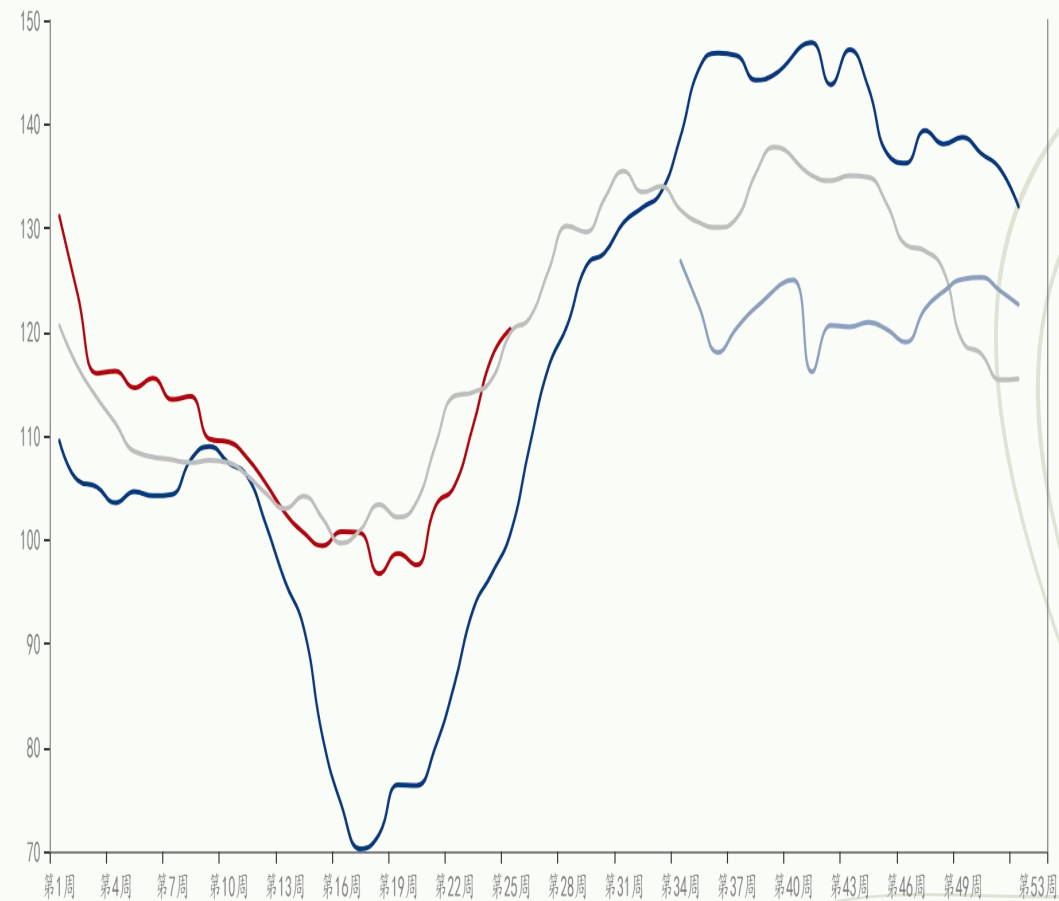
单位：万吨



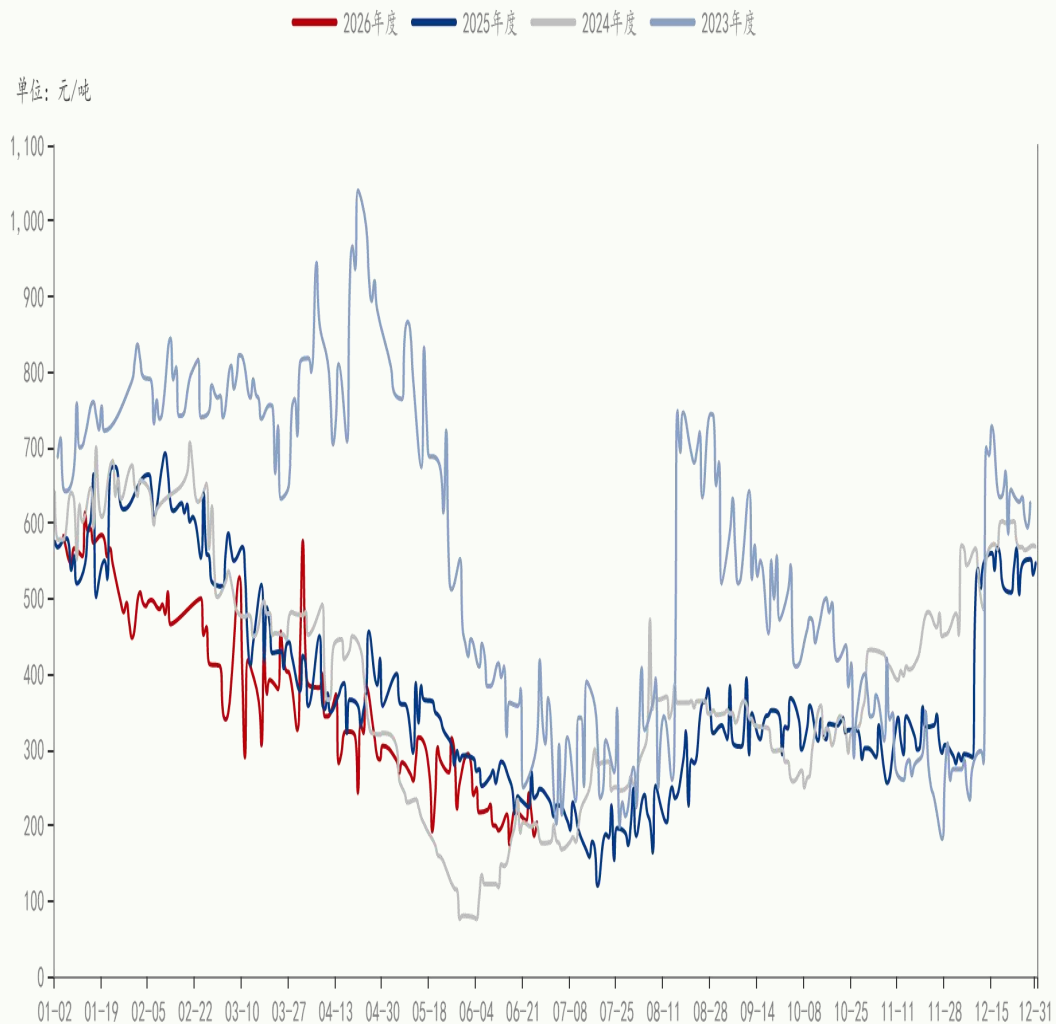
豆油周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：万吨

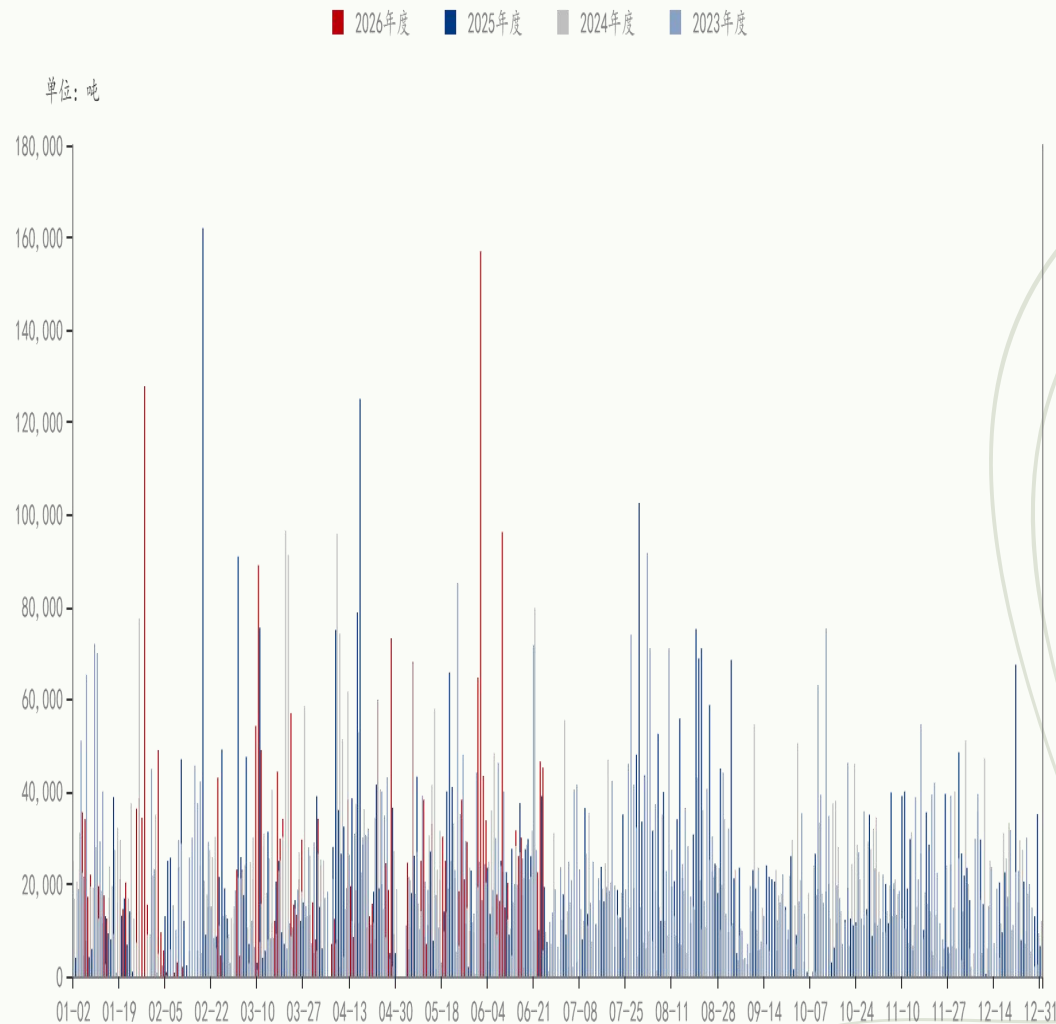


豆油基差



本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

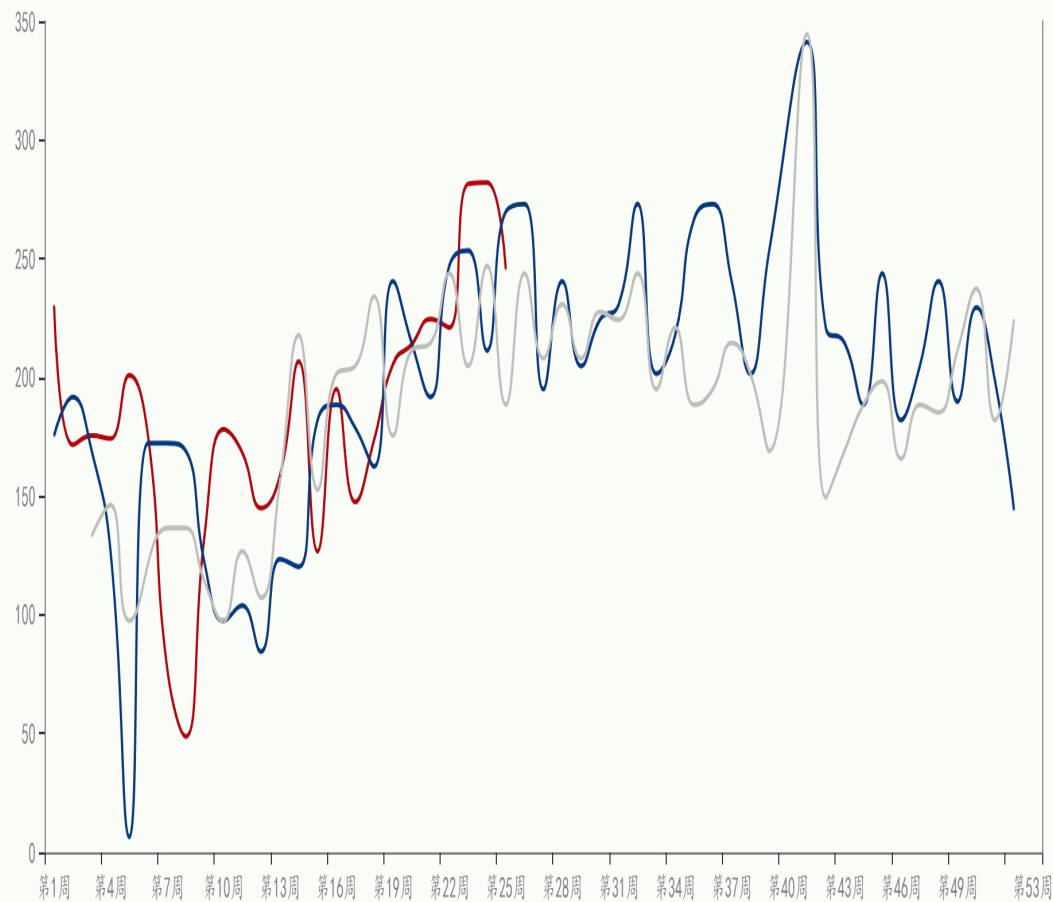
豆油成交量



大豆周度到港量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度

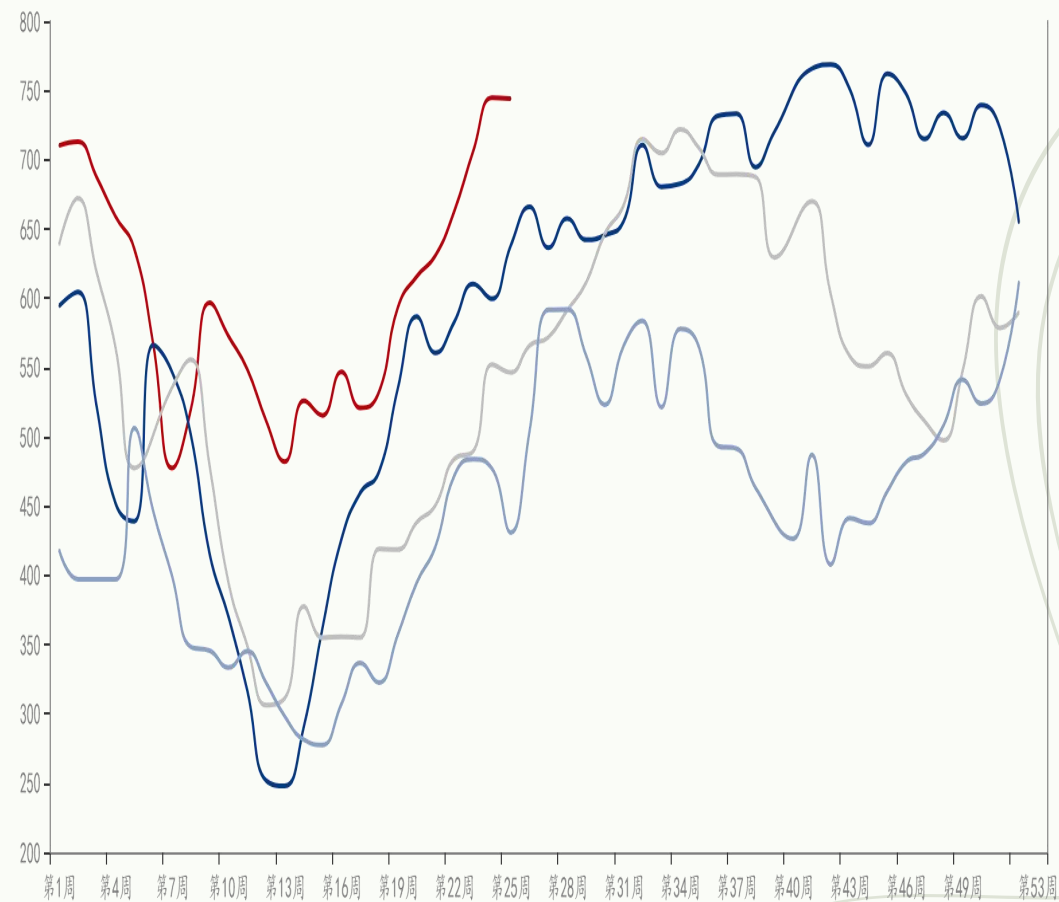
单位：万吨



大豆周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

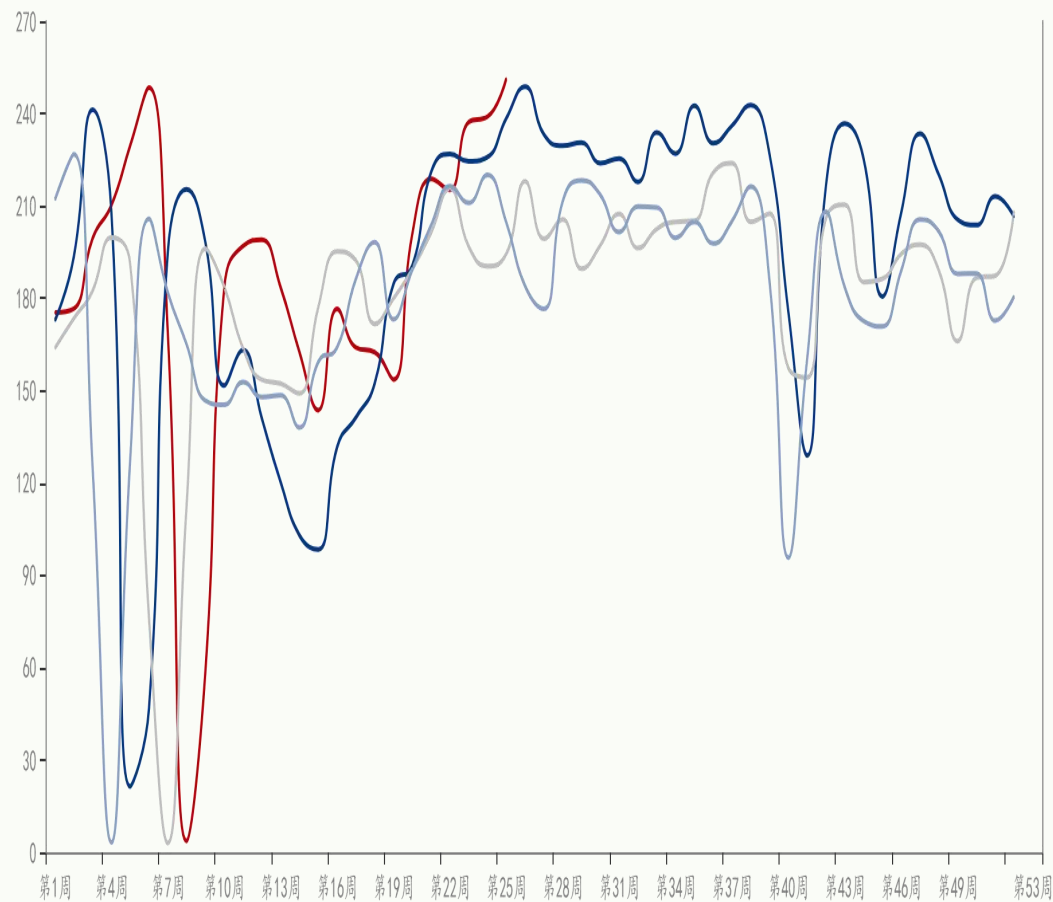
单位：万吨



大豆周度压榨量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

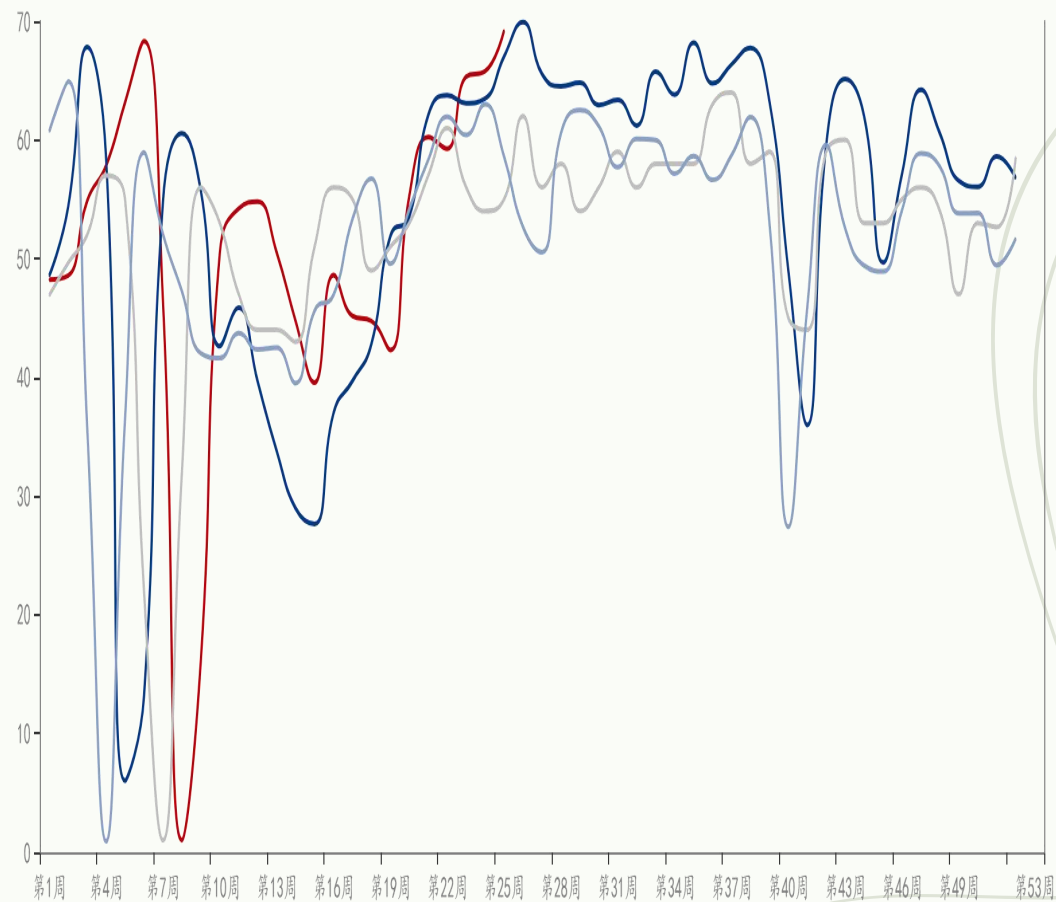
单位: 万吨



大豆周度开机率

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位: 百分比



本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号
师丽娟 从业资格：F0254438 投资咨询：Z0019194

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！



长城期货
GREAT WALL FUTURES

谢谢

感谢您的观看

本报告中所有观点仅供参考，请务必阅读本报告倒数第二页的免责声明。