

黄金、白银  
期货品种周报

2026.06.01-06.05



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

黄金期货



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

# 目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

## 中线趋势判断

沪金期货整体趋势处在横盘整理，当前可能处于行情趋势的尾声。



2

## 趋势判断逻辑

上周黄金主力合约2608呈现先抑后扬，周度收跌约1.2%。周内美联储鹰派立场强化、实际利率上行构成核心压制，金价连续下探；美伊局势“边谈边打”引发避险与通胀预期反复，加剧市场波动。资金面分化：ETF持续流出，但全球央行购金及亚洲“去美元化”需求提供底部支撑。技术上空头排列确立，周五反弹显示低位存在韧性。展望后市，短期金价受制于高利率环境，预计维持区间震荡；中长期看，央行购金结构性支撑、美国债务问题及美联储政策边际松动可能，黄金仍具震荡上行价值。



3

## 中线策略建议

建议观望。





## ■ 上周策略回顾

沪金合约2608短期预期950 – 1030元/克区间震荡运行，上方压力：1000 – 1030元/克，下方支撑950 – 980元/克，关注1000元/克心理关口能否修复。短期建议观望为主。

## ■ 本周策略建议

沪金合约2608短期区间震荡运行，上方压力：1000 – 1030元/克，下方支撑950 – 980元/克，关注1000元/克心理关口能否修复。短期高抛低吸。

< 黄金(au) v

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

## - AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能已近趋势尾声。

资金方面，主力显示出较强的偏多情绪。同时，主力资金快速撤出。

外盘方面，白盘开盘前美黄金有0.44%的较大跌幅，处于该时段历史跌幅的前15%分位。



本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

< 黄金(au) v

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向:	91.1		主力强烈偏多
资金能量:	-92.5		主力资金快速撤出
多空分歧:	70.7		有一定的变盘风险



## 沪金行情走势



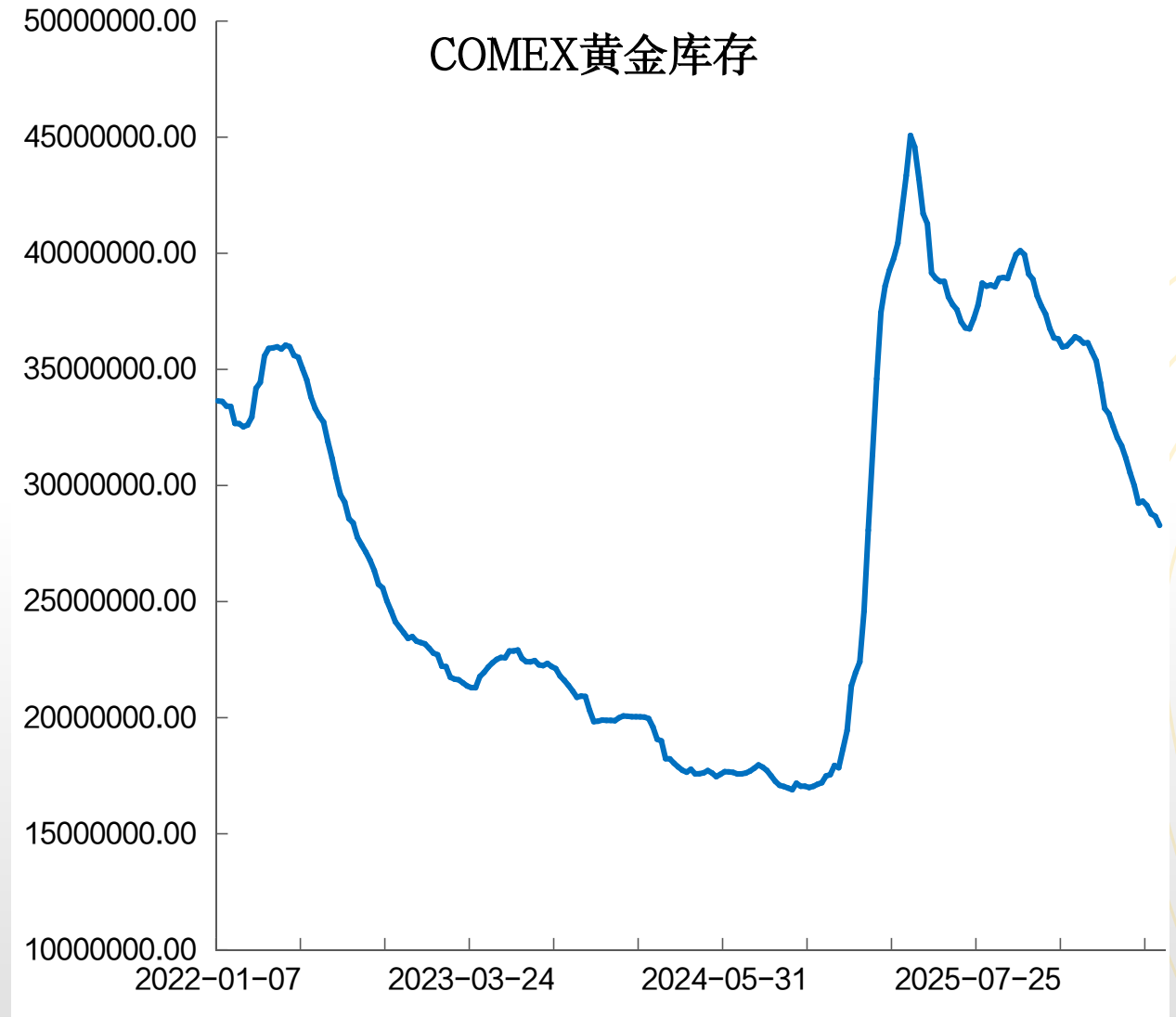
## COMEX黄金行情走势



### SPDR黄金ETF持有量



### COMEX黄金库存



### 美国国债收益率:10年

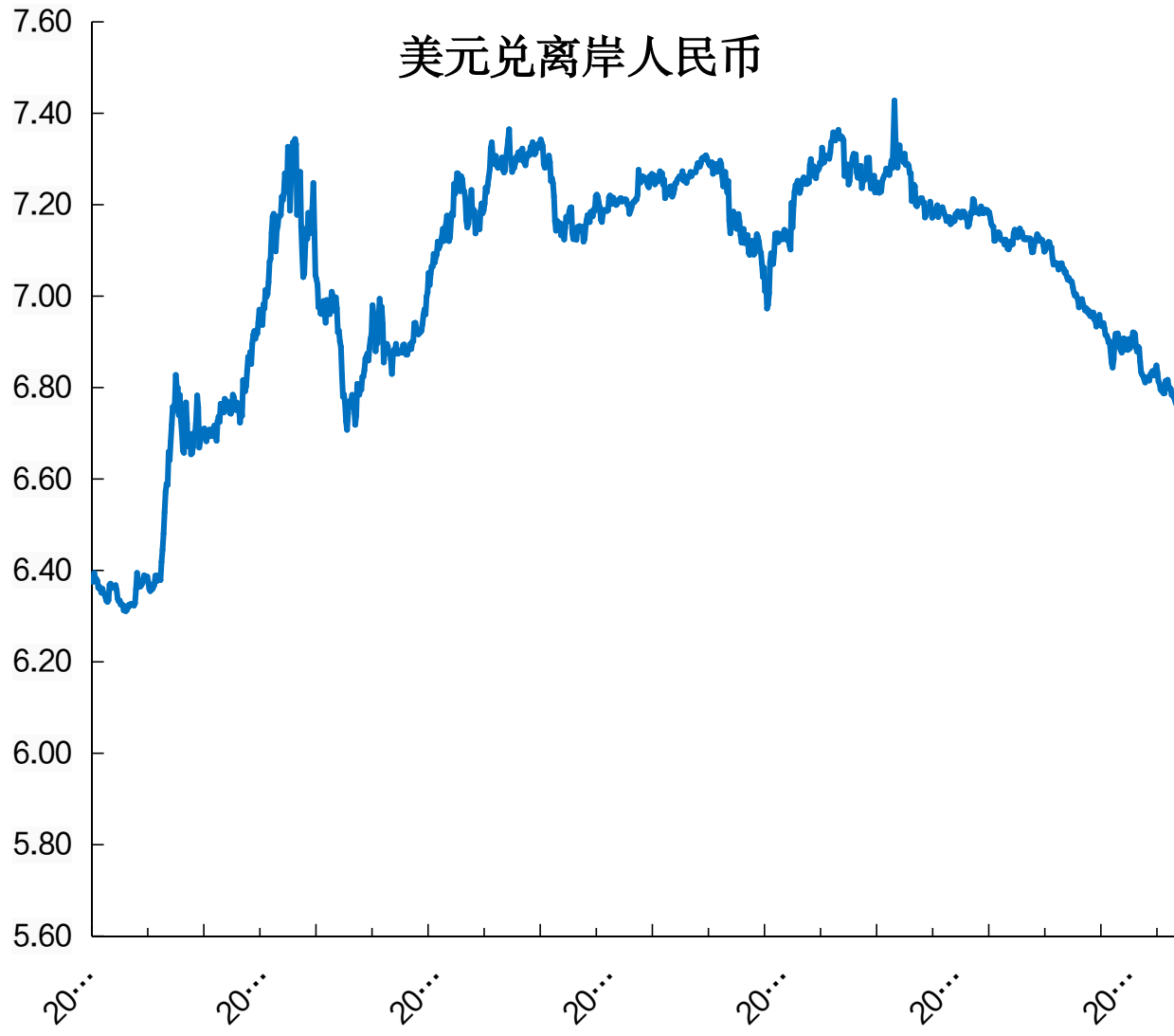


### 美元指数



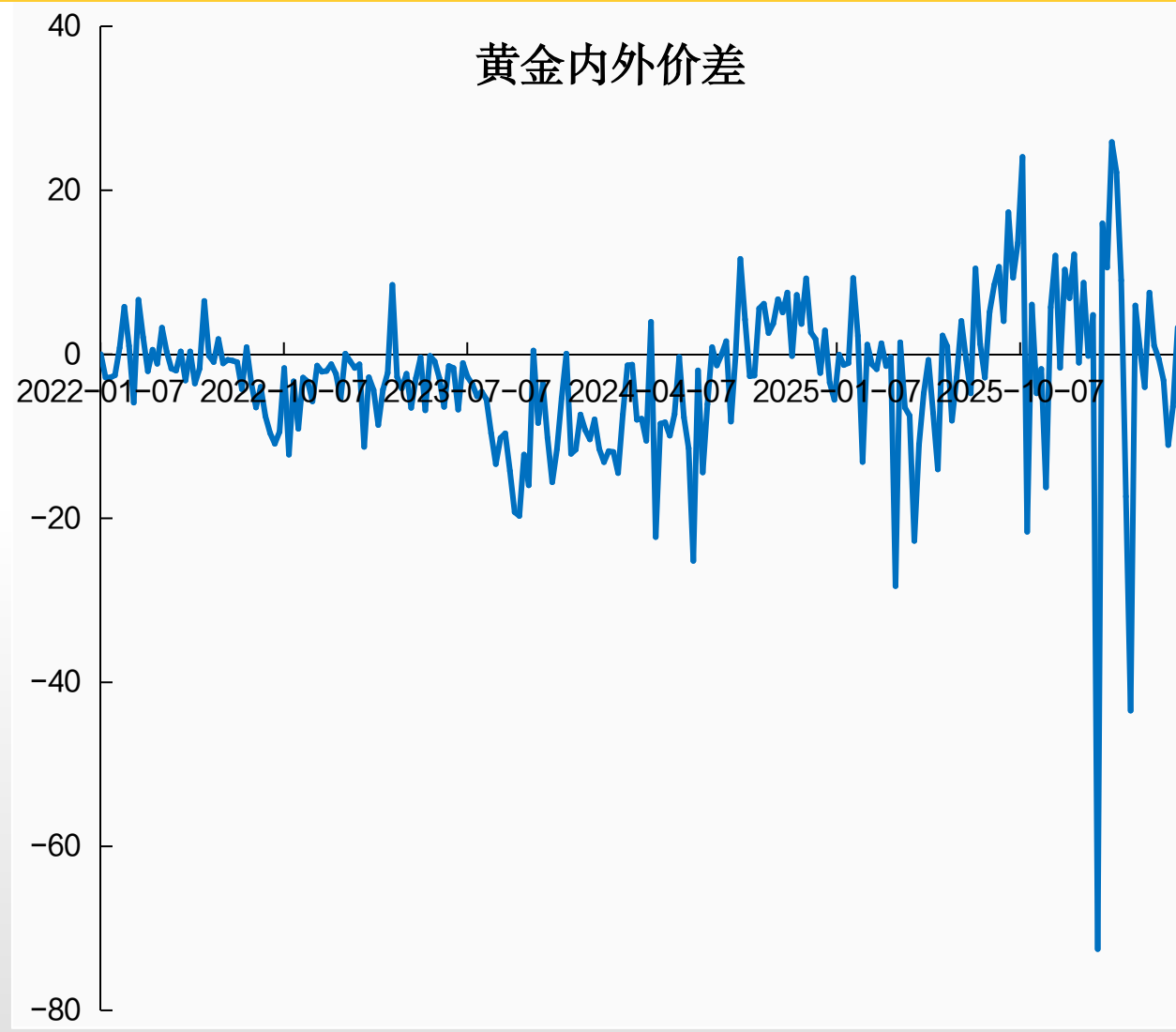
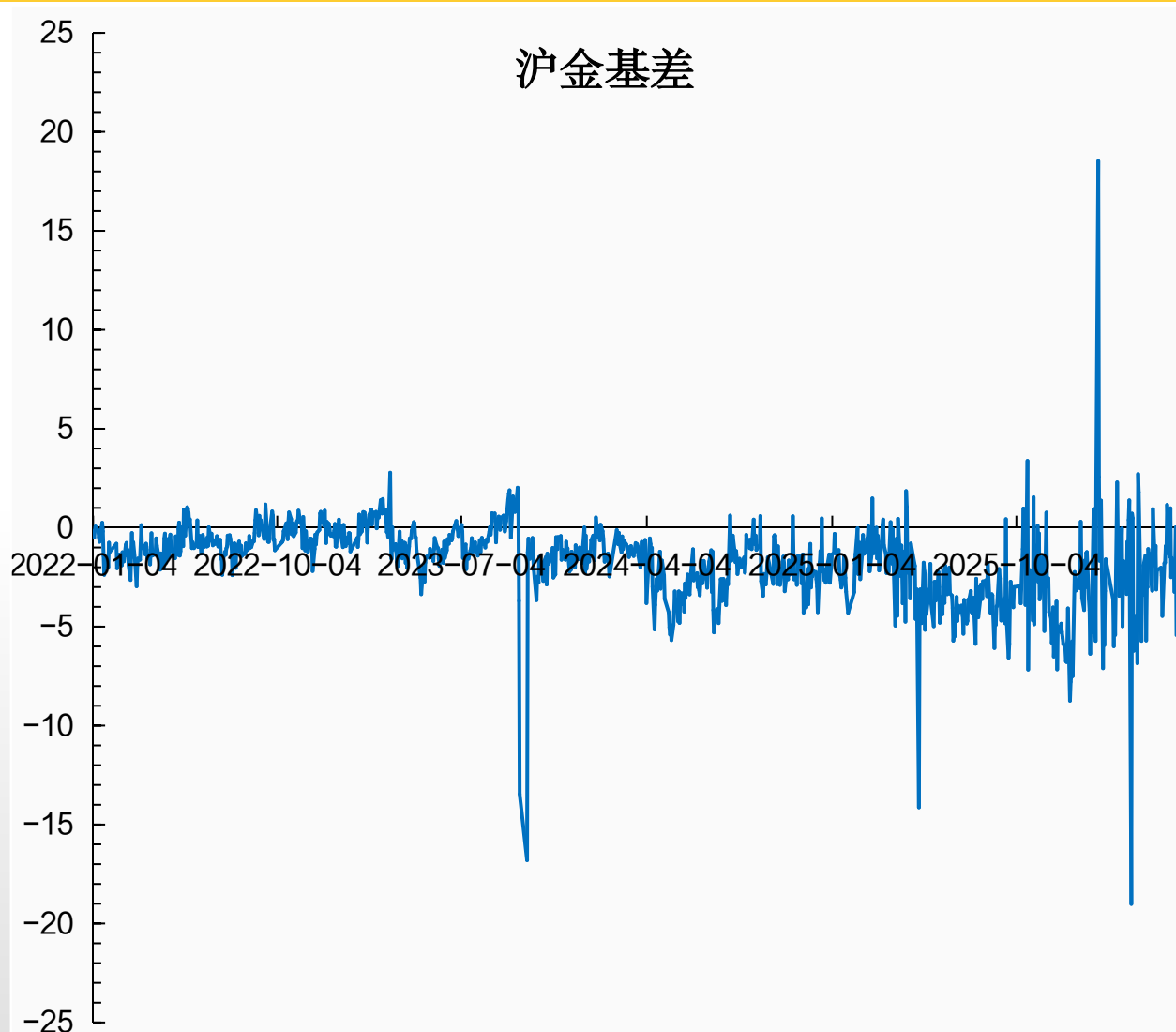


## 美元兑离岸人民币



## 金银比







长城期货  
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

白银期货



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

# 目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



## 1 中线趋势判断

沪银期货整体趋势处在横盘阶段，当前可能处于趋势开始阶段。

## 2 趋势判断逻辑

上周白银主力合约2608宽幅震荡后企稳反弹，周度收跌约3.35%。核心压制来自美联储鹰派预期强化及实际利率上行，美伊局势“边谈边打”引发避险与通胀预期反复，加剧价格波动。不同于黄金，白银的工业属性（光伏、半导体需求刚性）及全球供需缺口提供底部托底，但高价抑制现货采购，未能完全抵消宏观压力。资金面分化，ETF流出而国内持仓高位，技术上空头排列确立，周五反弹显示低位支撑。展望短期，高利率环境主导，银价预计区间震荡；中长期看，供需缺口、能源转型需求及金银比修复空间，白银仍具震荡上行潜力，且弹性通常优于黄金。

## 3 中线策略建议

建议观望。



## ■ 上周策略回顾

白银主力合约2608预期17500 - 19800元/千克区间震荡整理，上方压力19500 - 19800元/千克，下方支撑17500 - 18300元/千克，短期建议观望为主。

## ■ 本周策略建议

白银主力合约2608短期区间震荡整理，上方压力18800 - 19000元/千克，下方支撑17000 - 17500元/千克，短期短期高抛低吸。



白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

## - AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能还在趋势中段。

资金方面，主力空头阵营略占优势。



本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

<

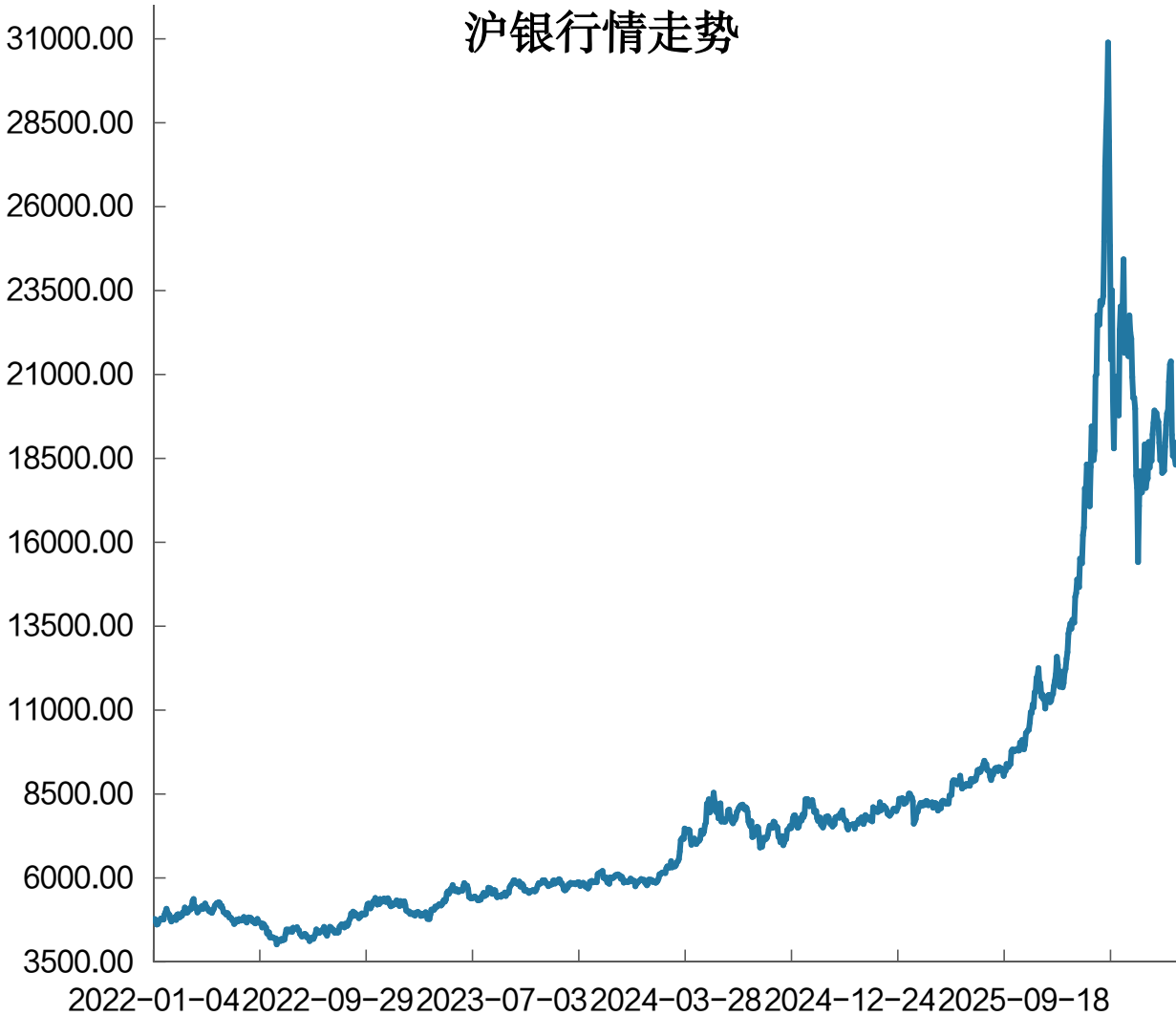
白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向:	-36.1	📈 📉 📉	主力略微偏空
资金能量:	-46.3	📉 📉 📉	主力资金小幅流出
多空分歧:	38.7	⚠️ ⚠️ ⚠️	变盘风险较低



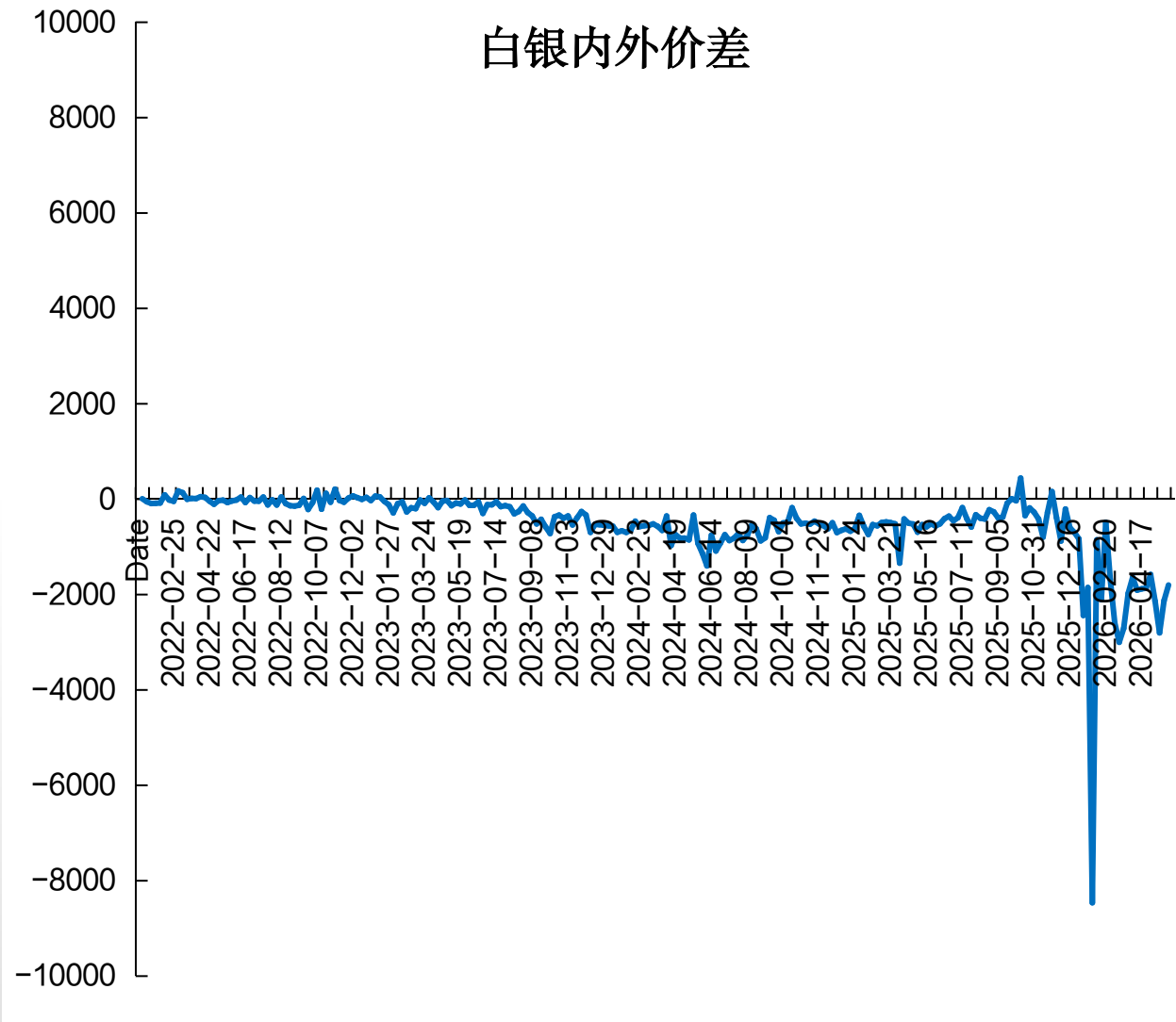
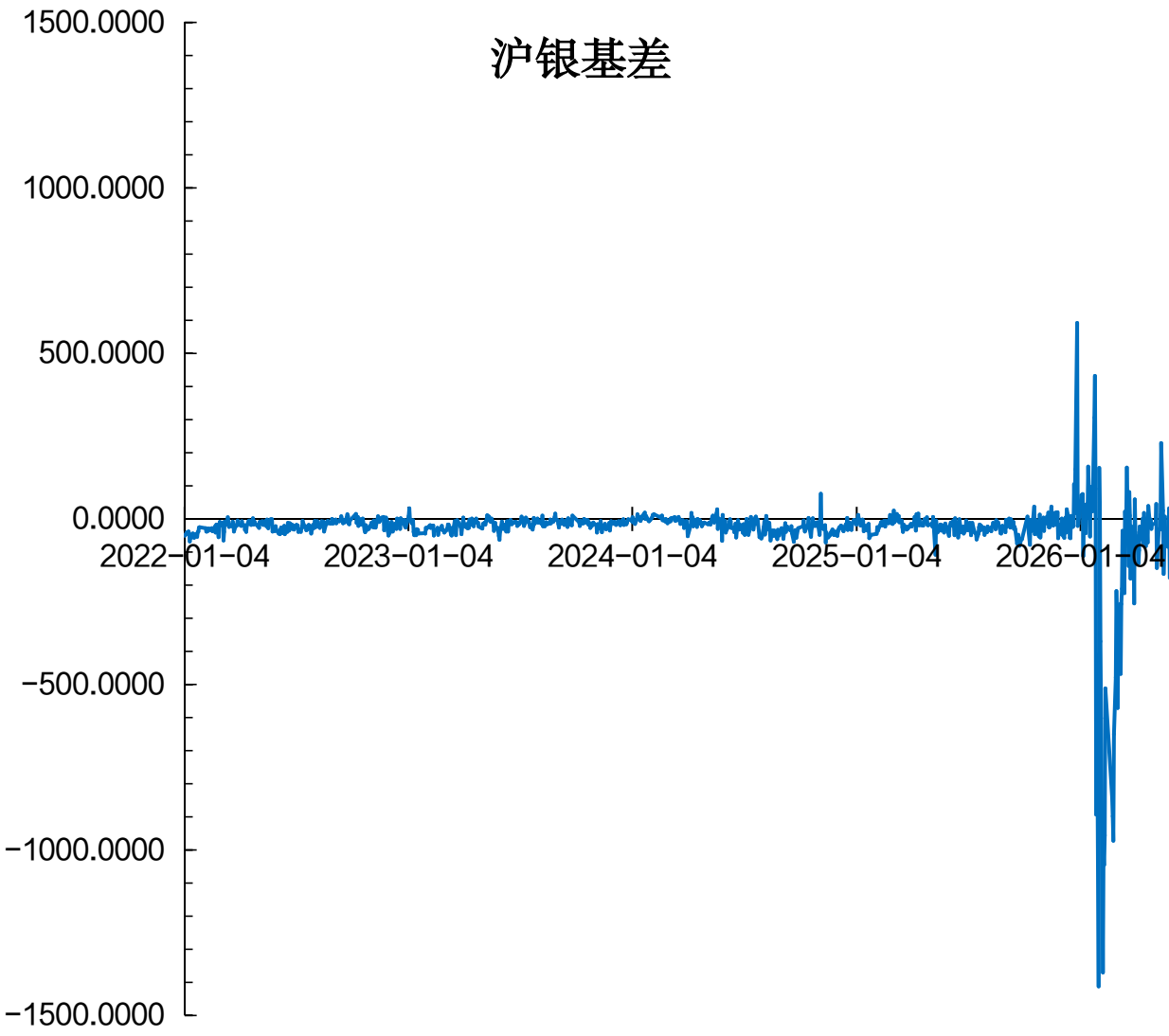
## 沪银行情走势



## COMEX白银行情走势







本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号

叶绮妮 从业资格：F3053929 投资咨询：Z0018039

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！

# 谢谢

---

## 感谢您的观看