

黄金、白银
期货品种周报

2026.05.25-05.29



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

黄金期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

- 01 中线行情分析
- 02 品种交易策略
- 03 相关数据情况



1

中线趋势判断

沪金期货整体趋势处在横盘整理，当前可能处于行情趋势的开始阶段。



2

趋势判断逻辑

上周黄金主力合约2608呈现震荡偏弱，主要受三重因素影响：一是美联储鹰派预期强化，美债收益率与美元走高，压制零息资产黄金；二是美伊僵局常态化，地缘避险溢价边际减弱；三是印度上调关税抑制实物需求，但全球央行持续购金与去美元化提供长期支撑。展望后市：短期金价进入震荡修复阶段，等待美国PCE数据及美伊谈判等催化。中期看，央行购金潮与滞胀潜在逻辑未改，多头格局依然稳固。需警惕美联储超预期鹰派或地缘意外缓和带来的下行风险。



3

中线策略建议

建议观望。





■ 上周策略回顾

沪金合约2606短期预期950 – 1050区间震荡运行，短期建议观望为主，关注1000元/克心理关口支撑。重点关注5月20日FOMC货币政策会议纪要、美伊谈判进展、6月FOMC会议利率点阵图。

■ 本周策略建议

沪金合约2608短期预期950 – 1030元/克区间震荡运行，上方压力：1000 – 1030元/克，下方支撑950 – 980元/克，关注1000元/克心理关口能否修复。短期建议观望为主。



< 黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能已近趋势尾声。

资金方面，主力没有明显的多空偏向。



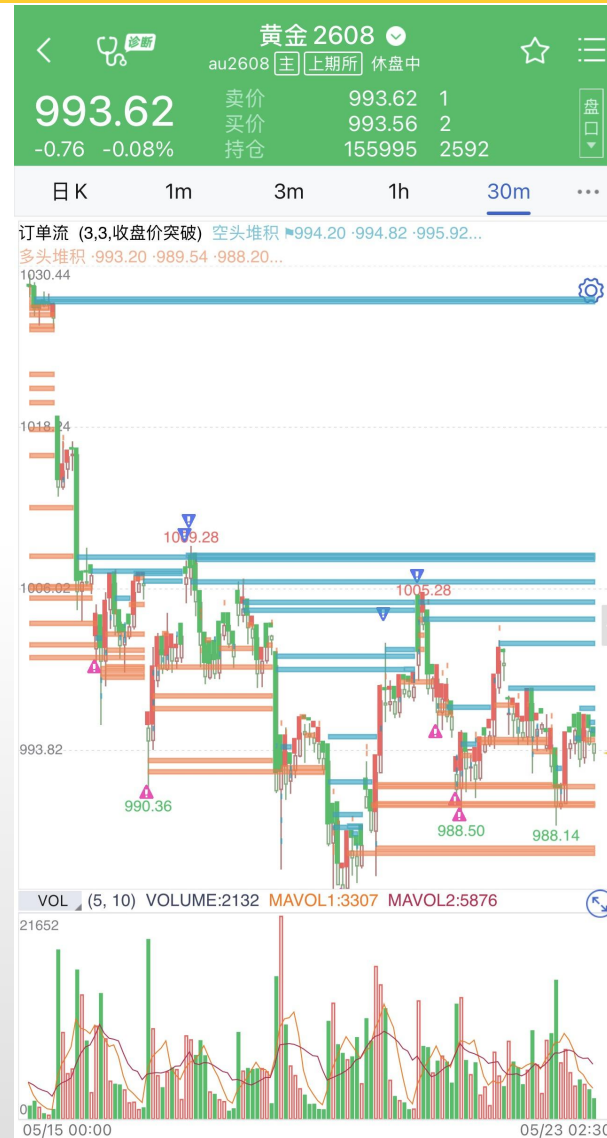
本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

<

黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向:	-5.1	  	主力倾向不明显
资金能量:	-28.3	  	主力资金小幅流出
多空分歧:	74.1	  	有一定的变盘风险



沪金行情走势



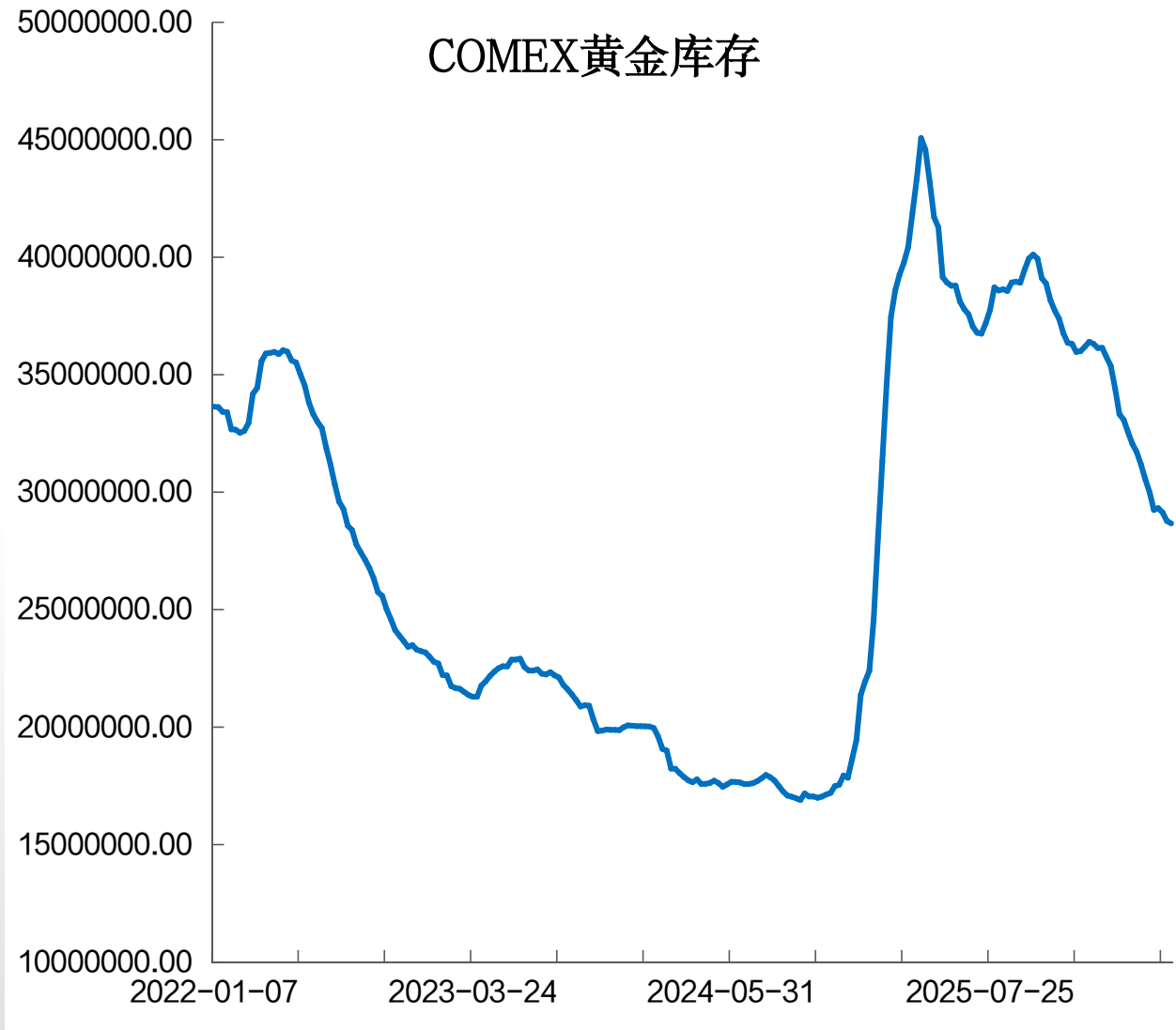
COMEX黄金行情走势



SPDR黄金ETF持有量



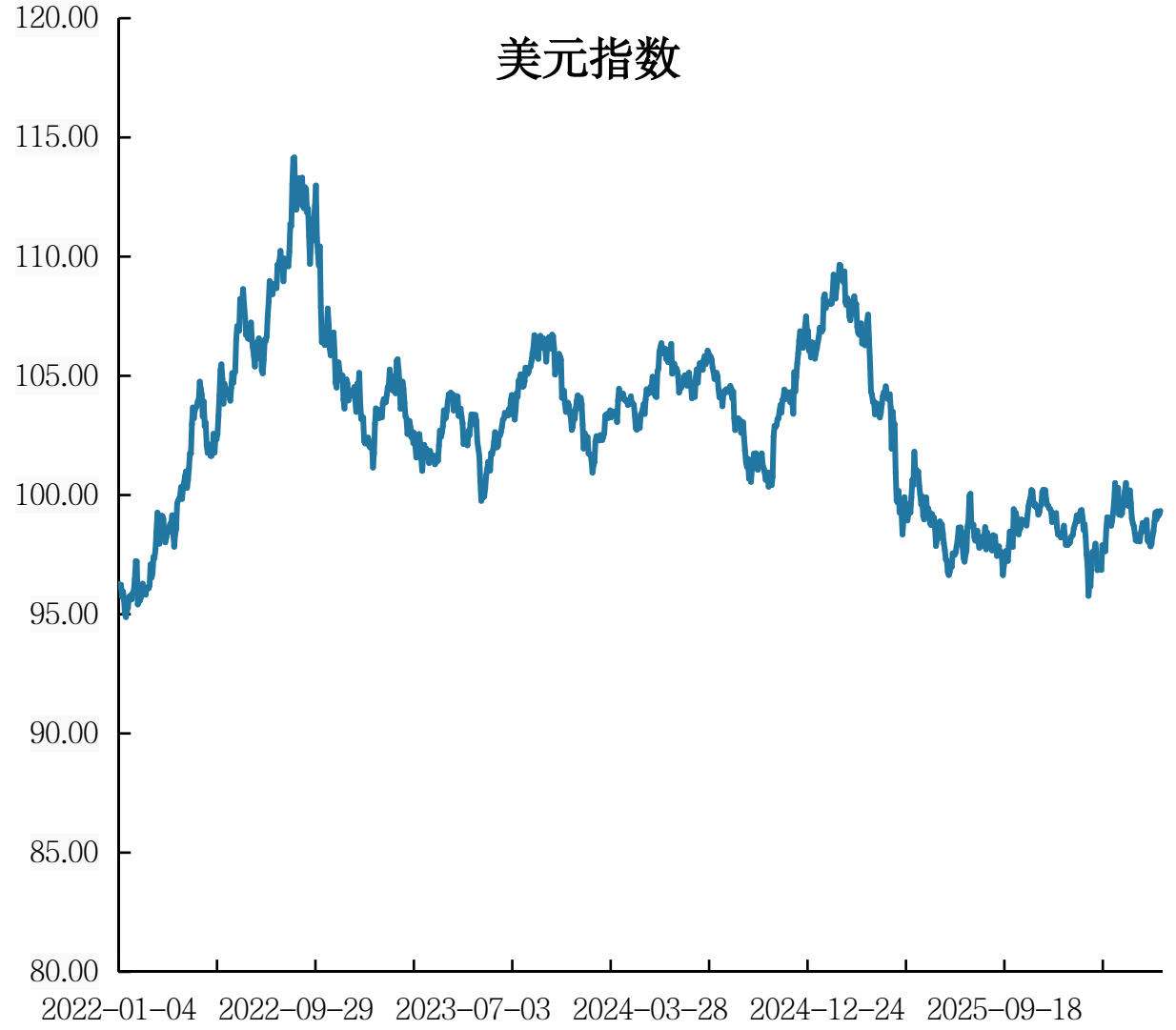
COMEX黄金库存



美国国债收益率:10年

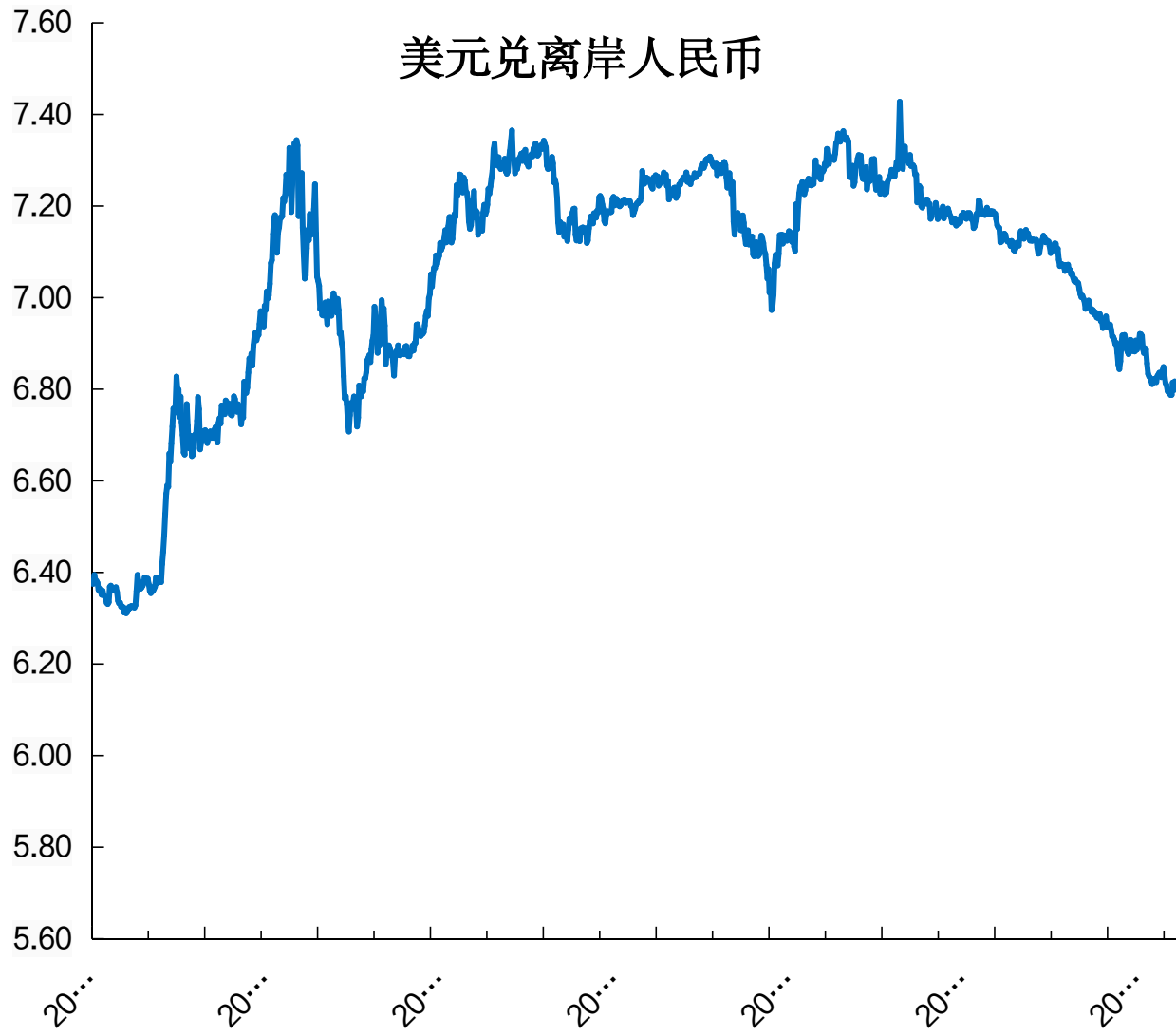


美元指数



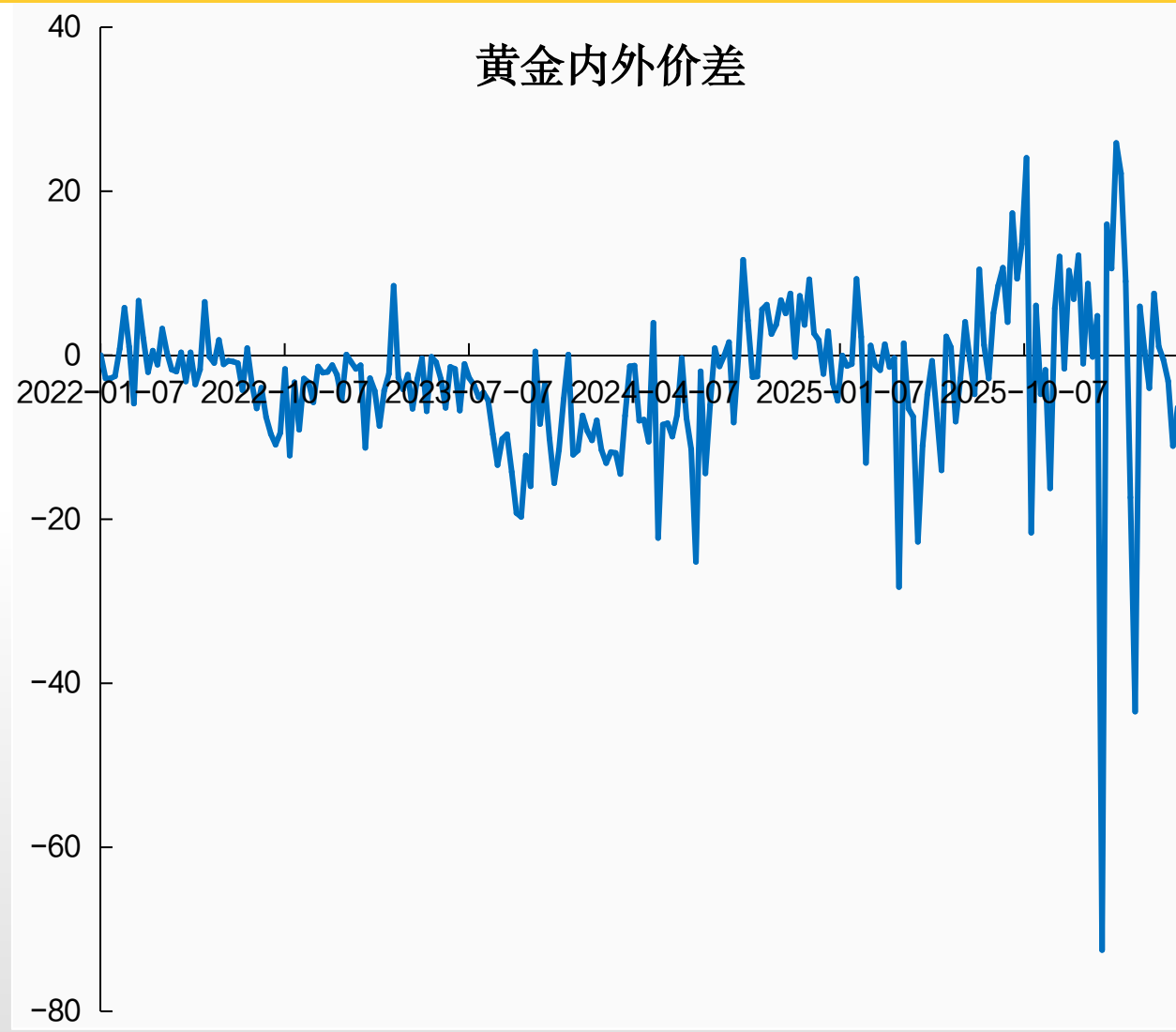
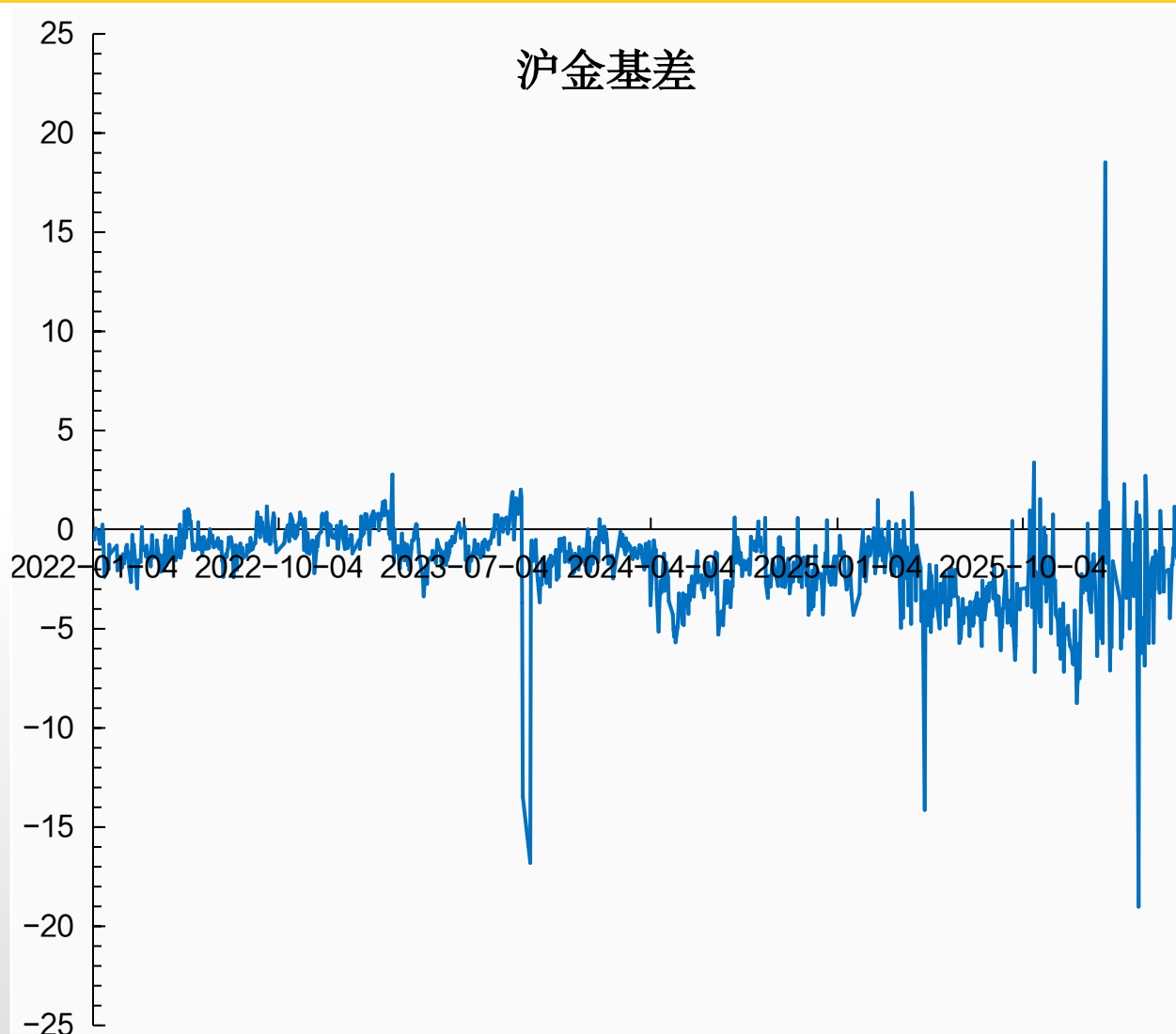


美元兑离岸人民币



金银比







长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

白银期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1 中线趋势判断

沪银期货整体趋势处在横盘阶段，当前可能处于趋势开始阶段。

2 趋势判断逻辑

上周白银主力合约2608呈宽幅震荡，主要受三重因素影响：一是宏观面，美国通胀超预期致降息预期归零、加息预期重燃，美元与美债收益率走高压制银价；二是基本面，全球白银供应缺口大幅收窄，光伏“节银”技术及印度上调进口关税抑制工业与实物需求；三是资金面，ETF与期货投机净多头持续流出，情绪转弱。展望后市，短期预计延续震荡偏弱格局，等待通胀数据、印度进口实际影响及光伏替代进度等信号明朗化。宏观与基本面双重压力未消，但地缘风险或带来阶段性扰动。

3 中线策略建议

建议观望。



■ 上周策略回顾

期以观望为主，上方压力位：2 - 2.1万元/千克，下方支撑：1.85 - 1.9万元/千克。重点关注5月20日FOMC货币政策会议纪要、美伊谈判进展、6月FOMC会议利率点阵图、以及中国光伏装机数据。

■ 本周策略建议

白银主力合约2608预期17500 - 19800元/千克区间震荡整理，上方压力19500 - 19800元/千克，下方支撑17500 - 18300元/千克，短期建议观望为主。



< 白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 ⋮

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能还在趋势中段。

资金方面，主力偏空态度较为明显。



本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

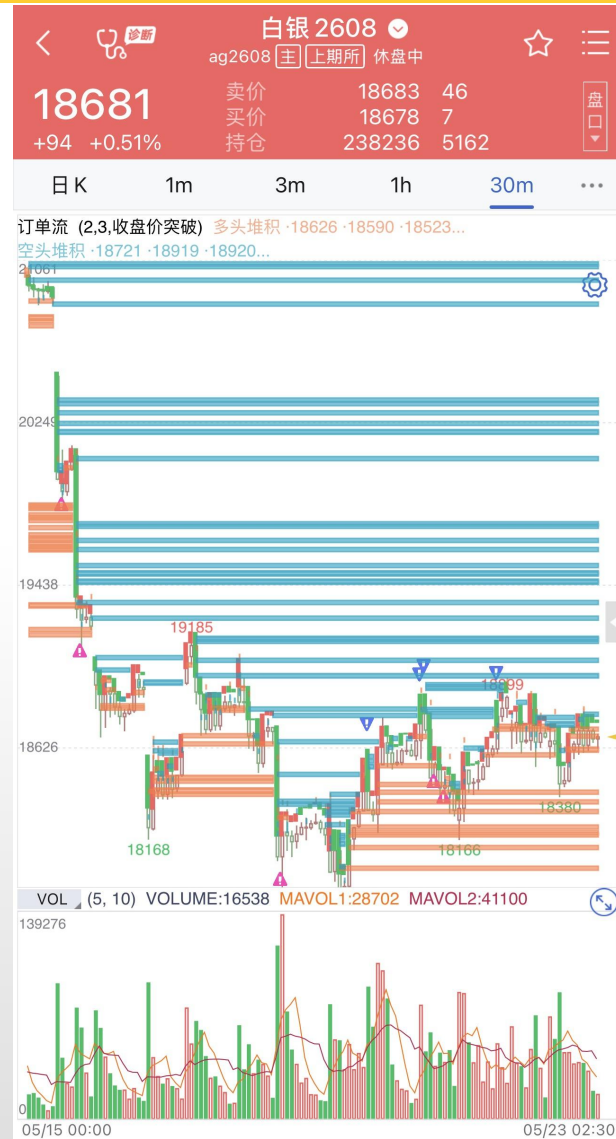
< 白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 ⋮

多空流向: -52.4    主力较为偏空

资金能量: -28.7    主力资金小幅流出

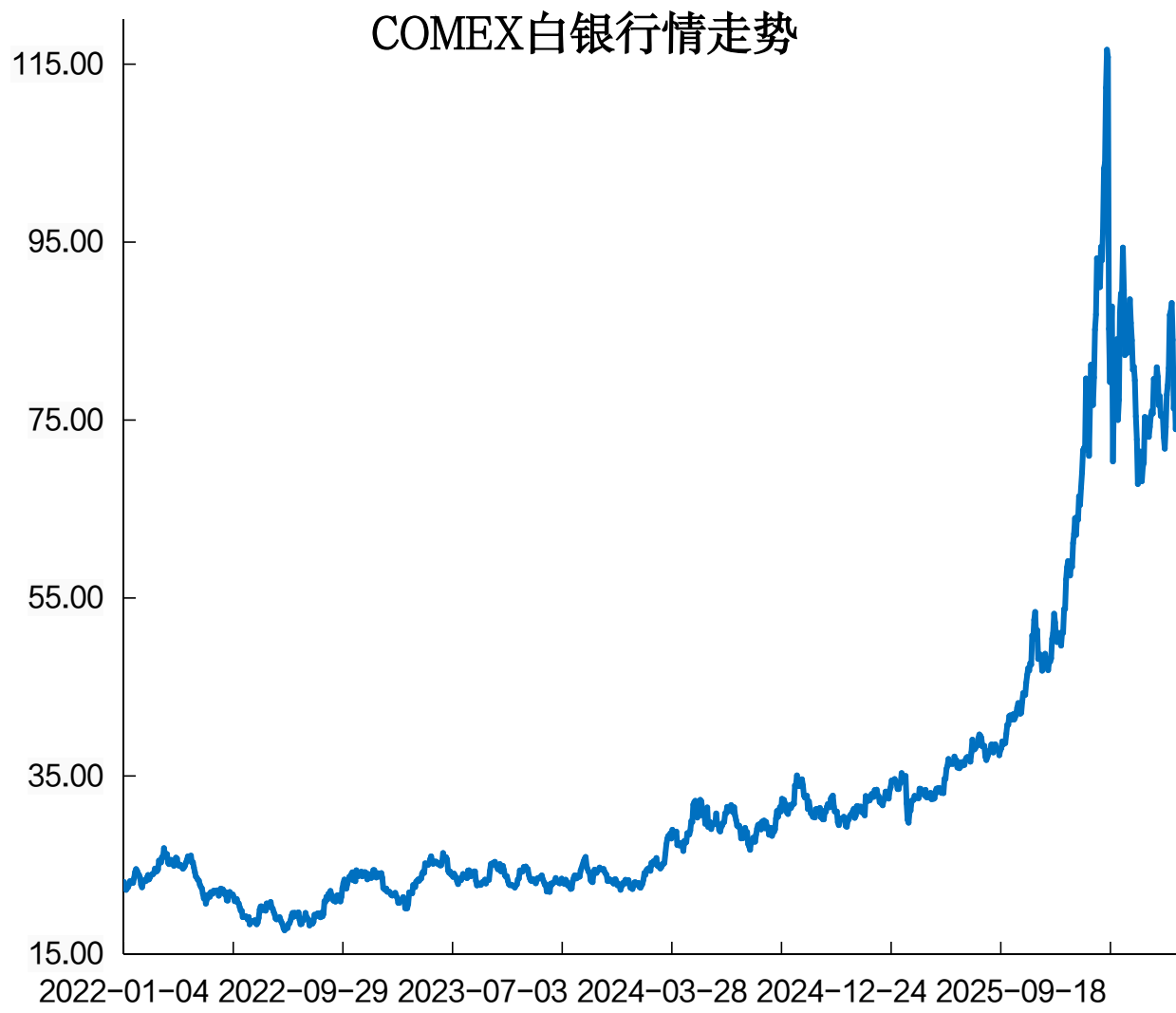
多空分歧: 42.7    变盘风险较低



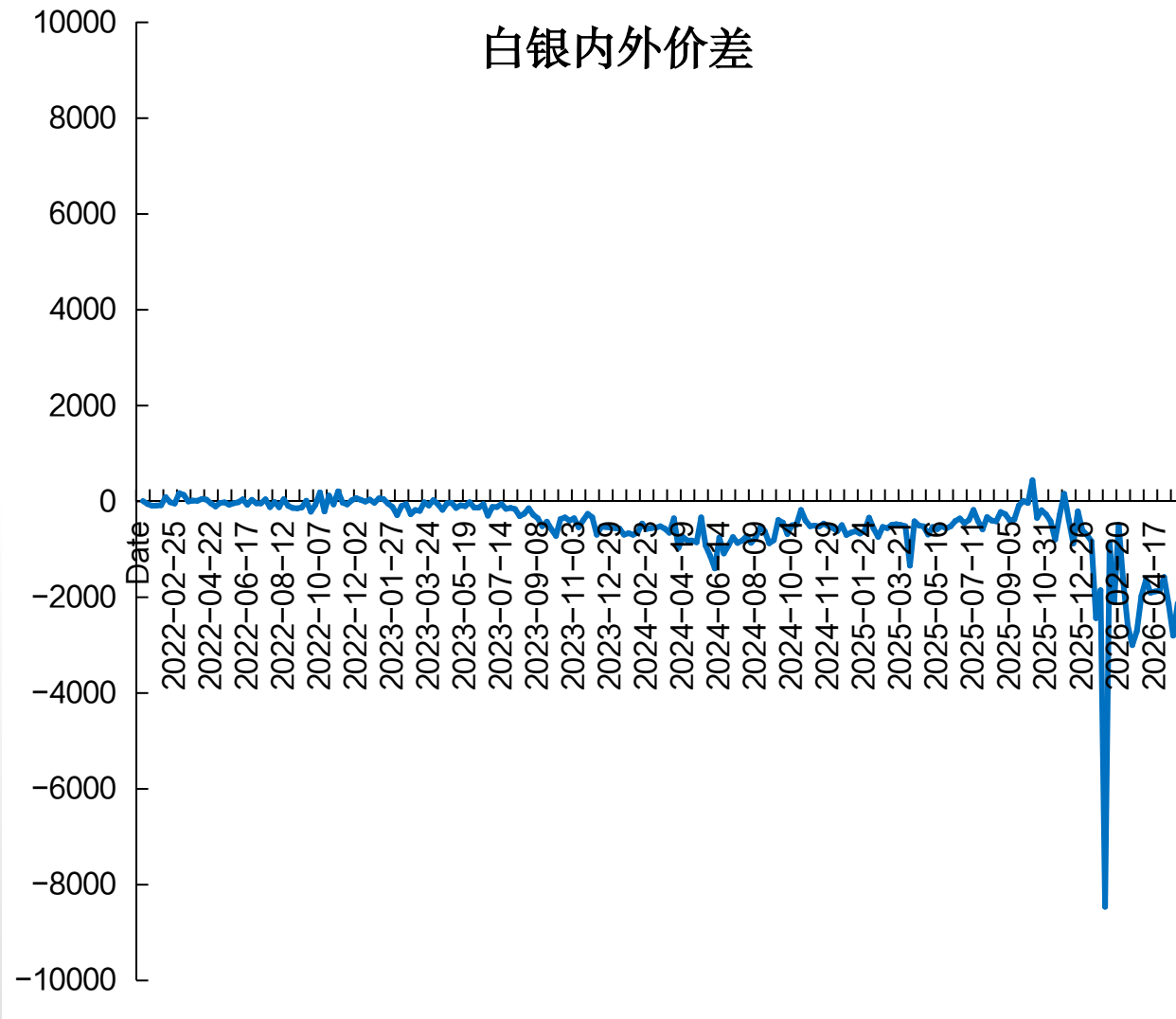
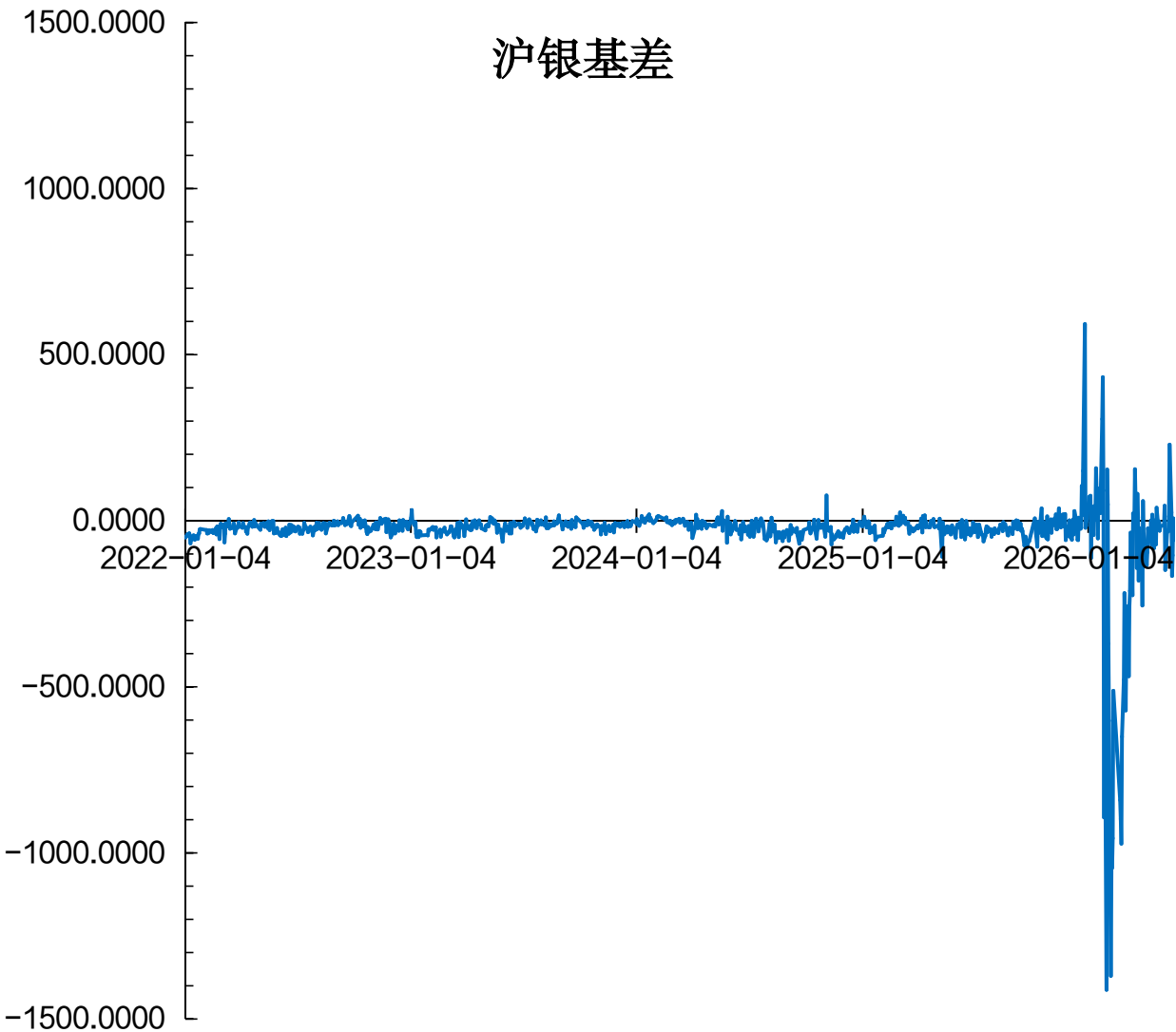
沪银行情走势



COMEX白银行情走势







本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号

叶绮妮 从业资格：F3053929 投资咨询：Z0018039

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！

谢谢

感谢您的观看