

豆粕、豆油  
期货品种周报

2026.05.18-05.22



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

豆粕期货



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

# 目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

## 中线趋势判断

中线趋势来看，豆粕主力处于宽幅震荡的阶段。

2

## 趋势判断逻辑

据Mysteel数据：第19周油厂大豆实际压榨量153.62万吨，开机率为42.3%，豆粕库存34.1万吨。美豆产区天气存在不确定性叠加国内油厂豆粕库存偏低，油厂开机受限，下游刚需补库对价格形成支撑。然而，南美大豆集中到港将推动油厂开机率回升，远期供应趋于宽松；加之养殖利润持续亏损，饲料需求增量有限，压制价格上行空间。豆粕期货中期或延续宽幅震荡走势。

3

## 中线策略建议

关注中美会谈成果，南美大豆到港节奏及终端养殖利润修复情况。



## ■ 上周策略回顾

豆粕期货日线整体趋势处于横盘阶段，短期受低库存与成本支撑，但面临集中到港及需求疲弱的双重压制，M2609预计在2930-3050区间震荡运行。

## ■ 本周策略建议

豆粕期货日线整体趋势处于横盘阶段，受进口大豆集中到港带来的供应压力主导，且下游养殖需求持续疲软，M2609预计在2930-3050区间偏弱震荡。

< 豆粕(m) v

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 :

## - AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能处于行情开始阶段。

资金方面，主力偏多态度较为明显。

外盘方面，白盘开盘前美豆粉有0.89%的较大跌幅，处于该时段历史跌幅的前12%分位。



< 豆粕(m) v

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 :

多空流向: 70.2  主力较为偏多

资金能量: -25.9  主力资金小幅流出

多空分歧: 99.8  警惕! 变盘风险高

< 🩺 诊断 豆粕2609 👍 ☆ ☰

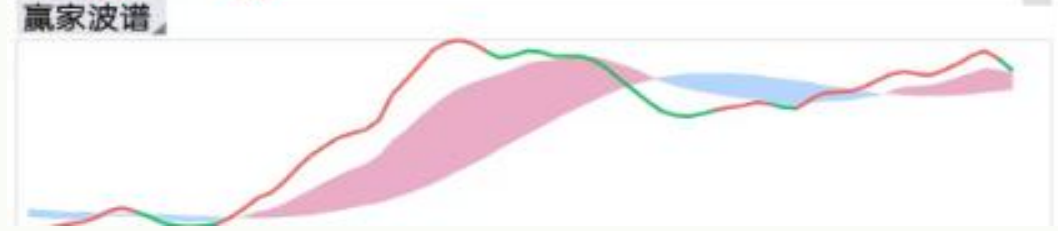
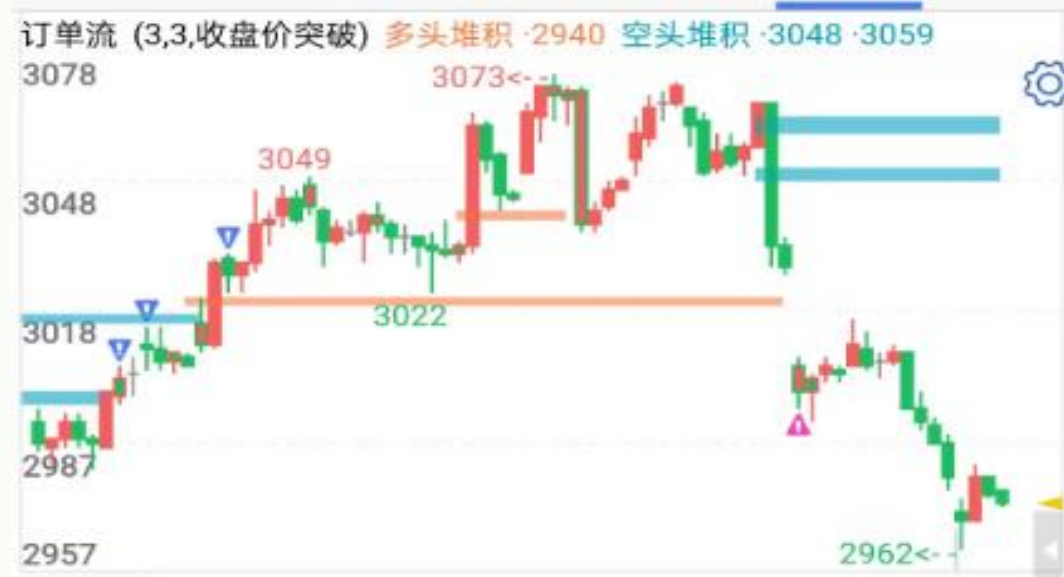
2973 -25 卖 2974 467 持仓 2588837  
-0.83% 买 2972 301 仓差 -2116

< 🩺 诊断 豆粕2609 👍 ☆ ☰

2973 -25 卖 2974 467 持仓 2588837  
-0.83% 买 2972 301 仓差 -2116

分时 日K 1m 5m 3m ...

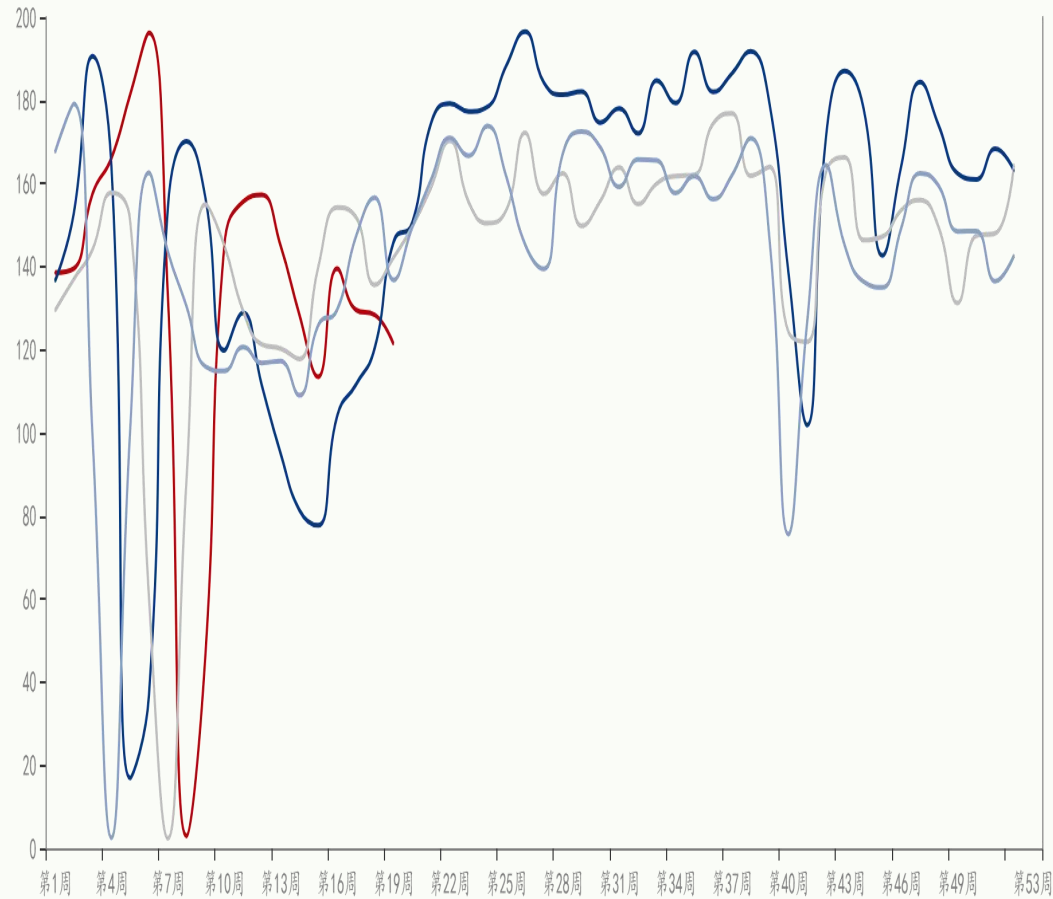
分时 日K 1m 5m 30m ...



## 豆粕周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

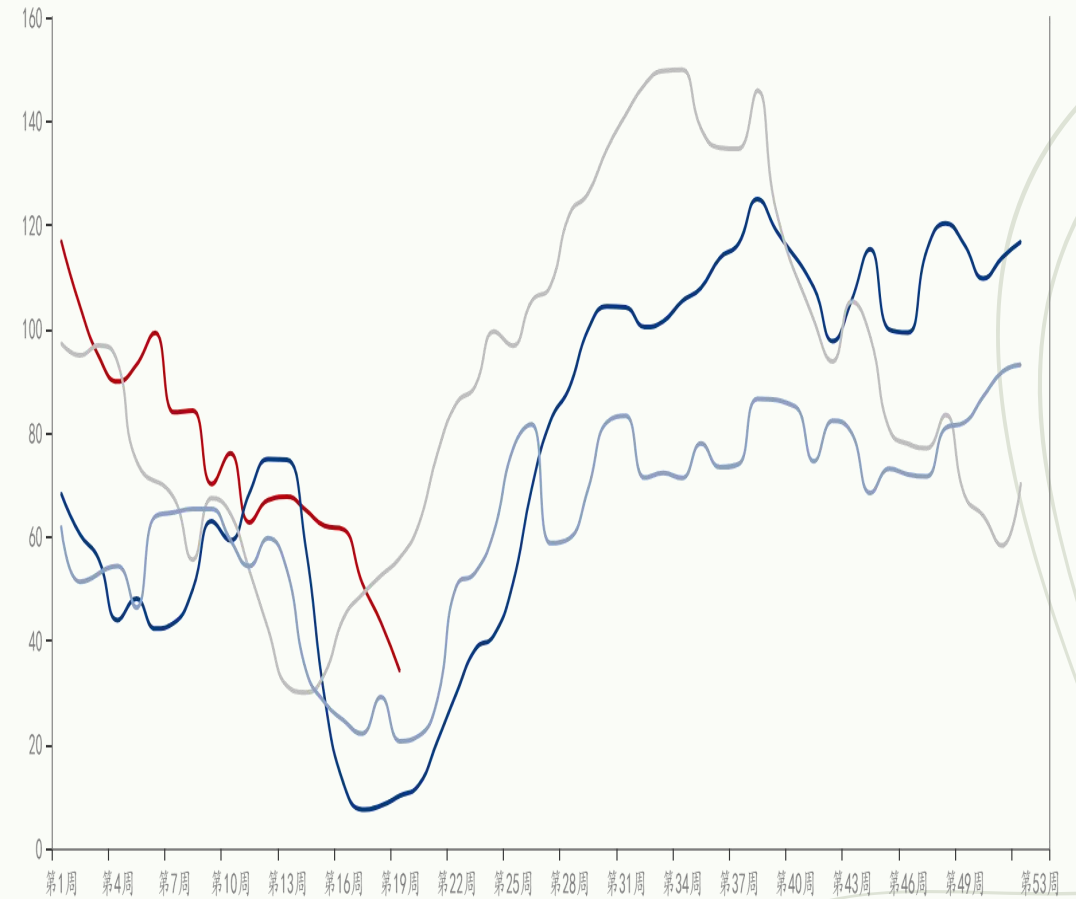
单位：万吨



## 豆粕周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

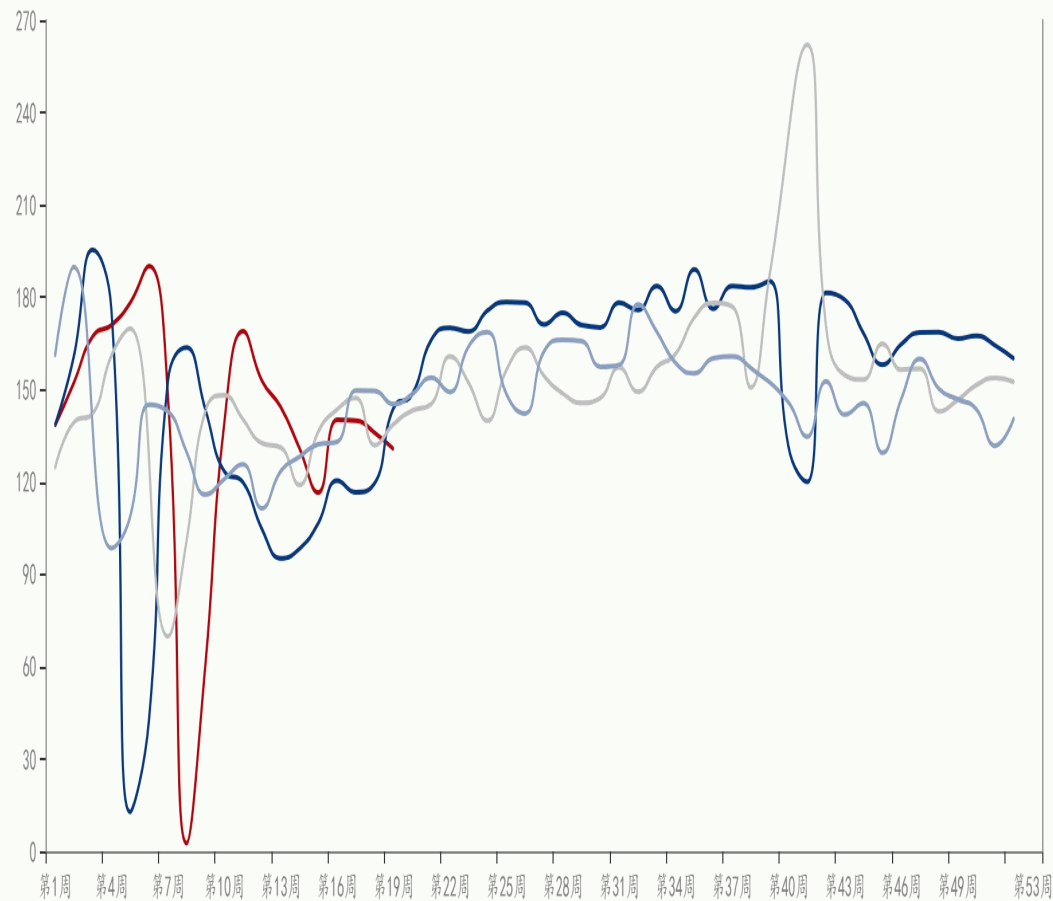
单位：万吨



## 表观消费量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

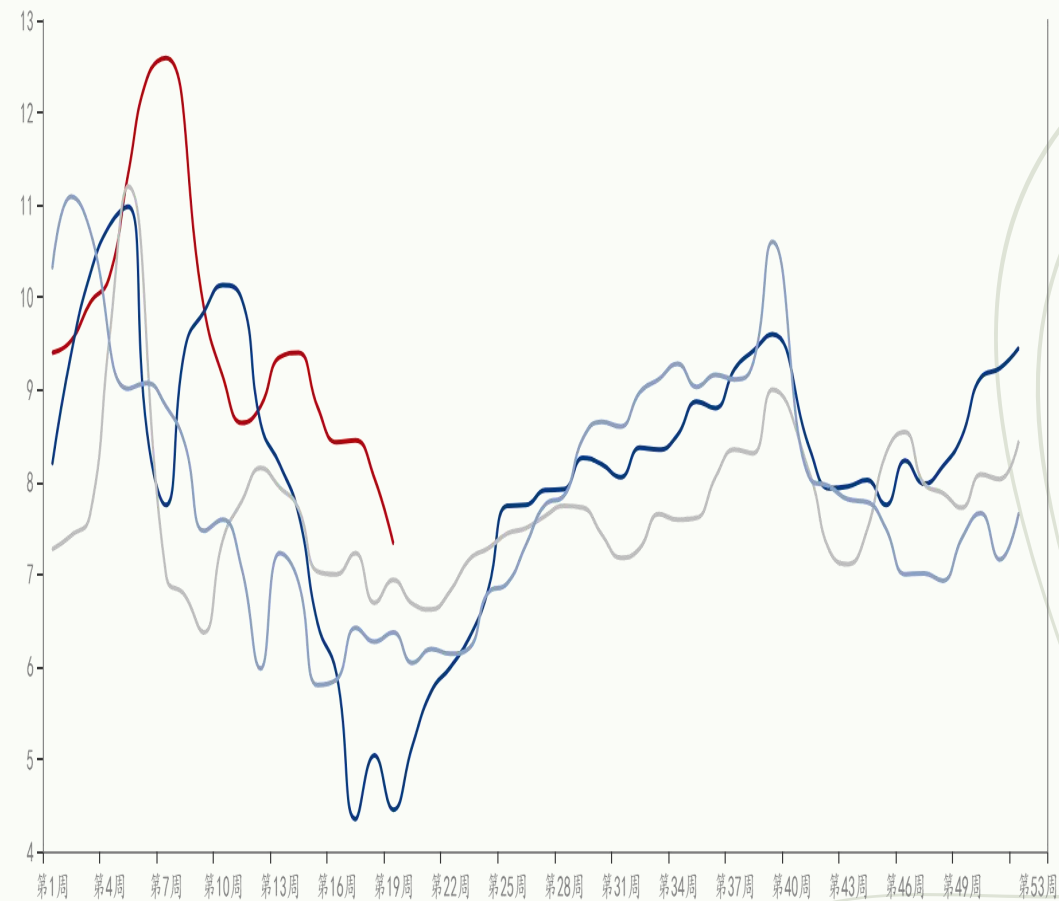
单位：万吨



## 周度库存天数

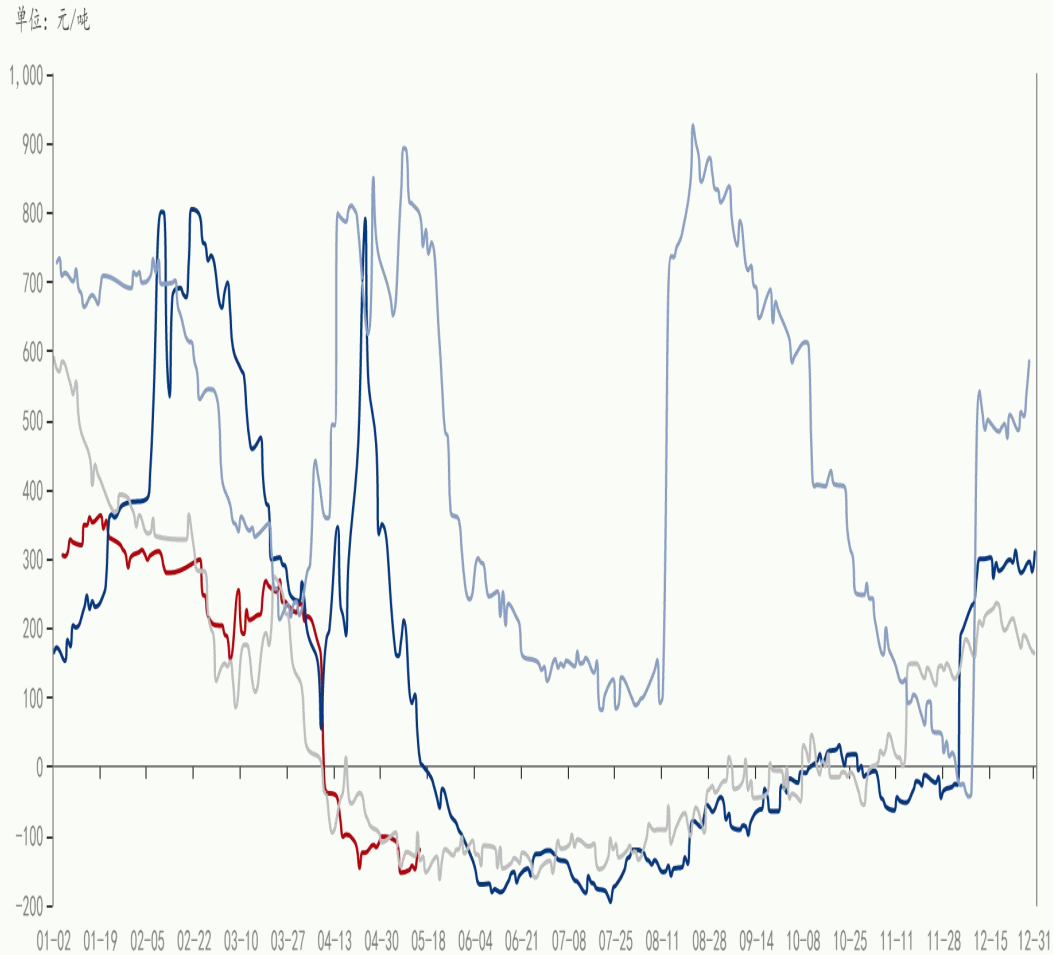
— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：日



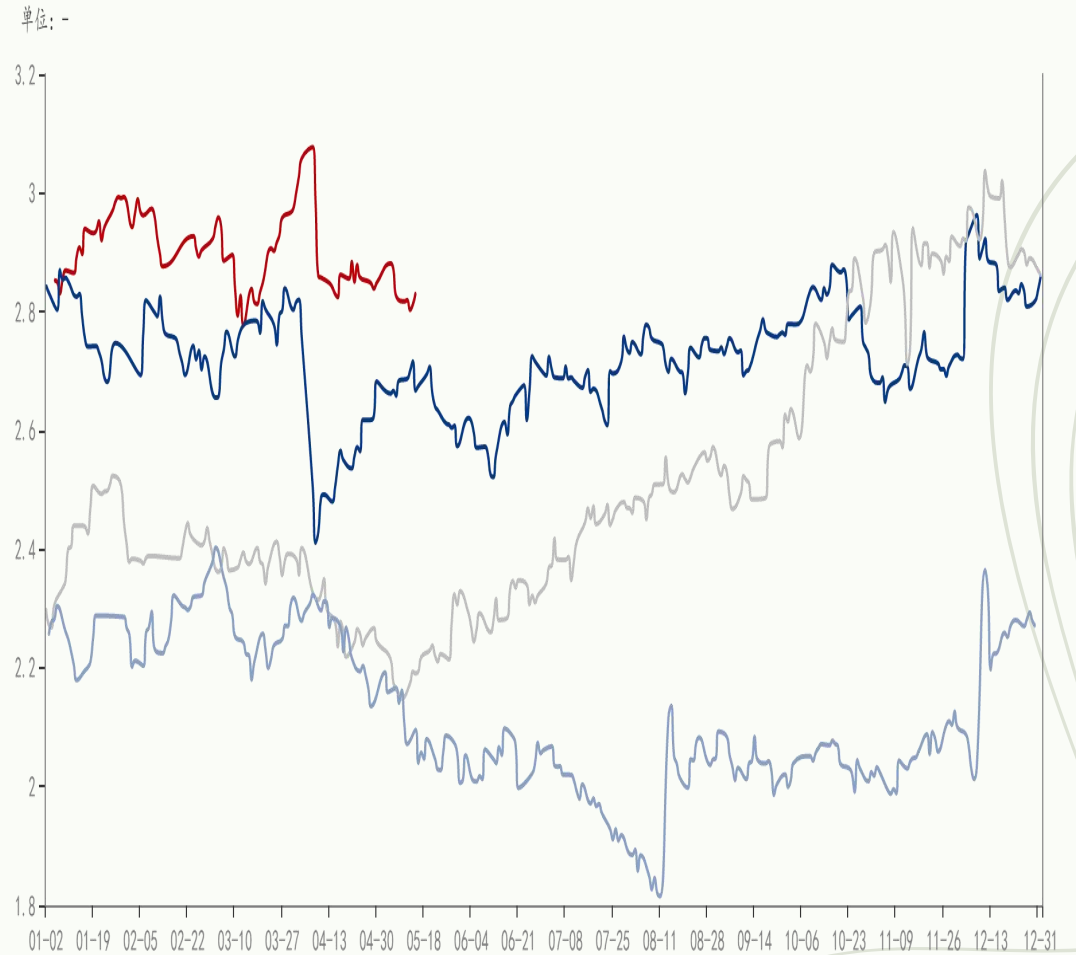
## 豆粕基差

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度



## 油粕比

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度





长城期货  
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

豆油期货



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

# 目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

## 中线趋势判断

中线趋势来看，豆油主力处于宽幅震荡的阶段。

2

## 趋势判断逻辑

据Mysteel数据，第19周125家油厂豆油实际产量为29.19万吨。供应端，国内大豆到港压力显著，豆油产量预期增加，市场供应趋于宽松；需求端则成交清淡、采购以刚需为主，对价格支撑有限。外部因素中，美农报告偏多、天气不确定性强，叠加地缘政治引发的原油价格波动，共同为豆油提供成本支撑。综合来看，豆油期货将延续宽幅震荡格局。

3

## 中线策略建议

关注大豆到港进度，美国生柴政策执行力度，原油走势及国内库存去化情况。



## ■ 上周策略回顾

豆油期货短期受外盘政策支撑与原油波动扰动，但面临开机率预期回升及需求清淡的压制，预计维持高位震荡格局。

## ■ 本周策略建议

豆油期货短期受国内大豆集中到港带来的供应宽松预期压制，预计处于震荡偏弱阶段。

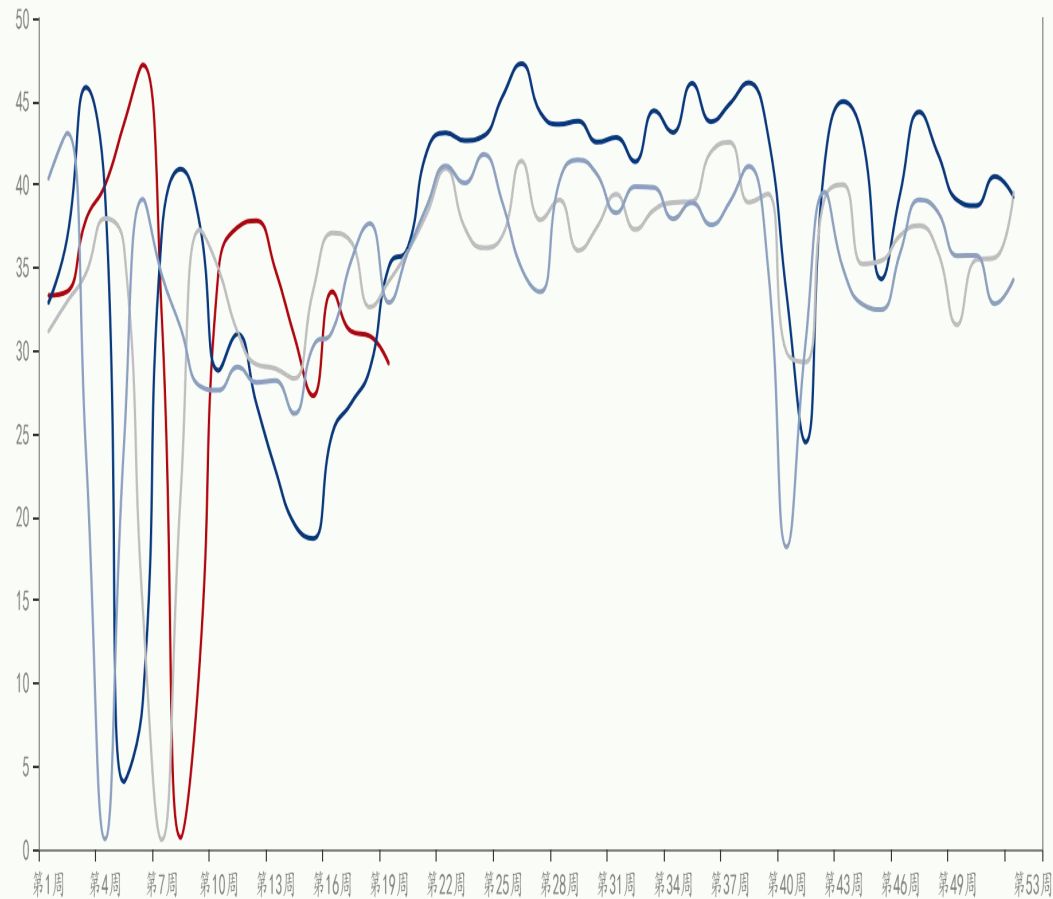




## 豆油周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

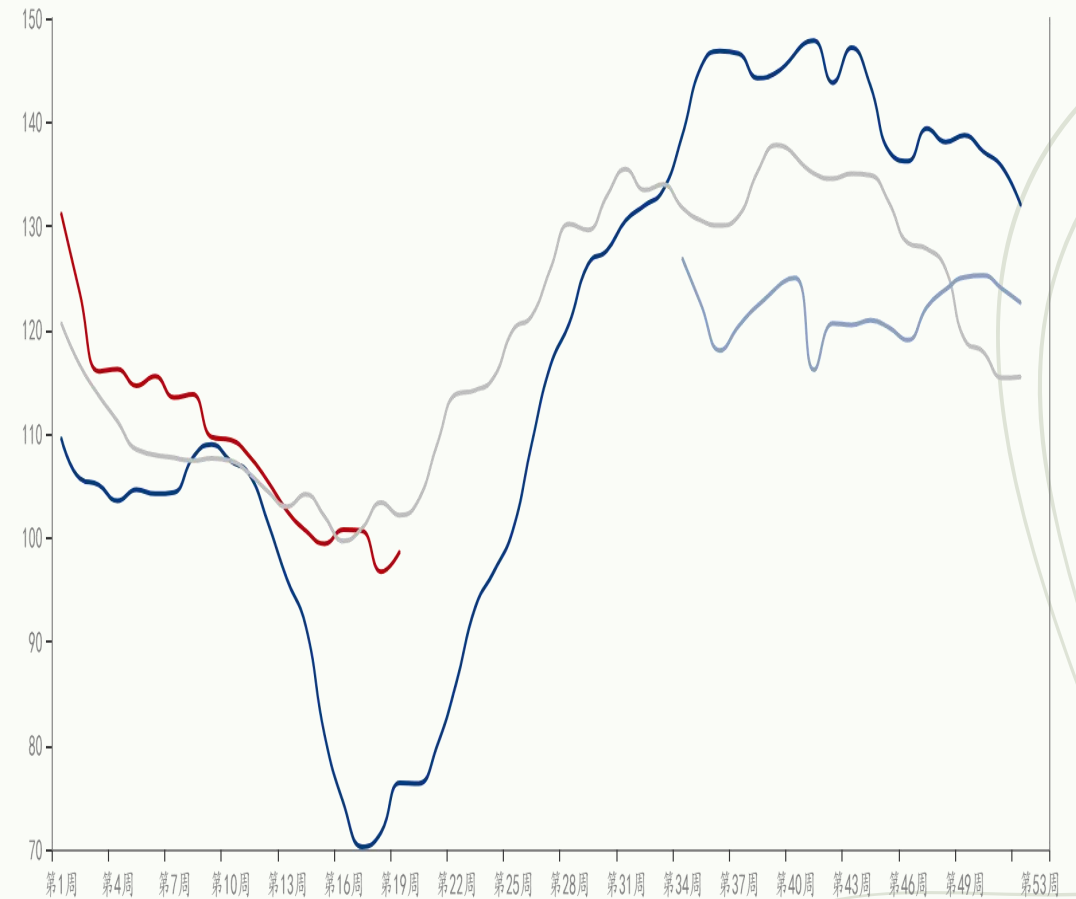
单位：万吨



## 豆油周度库存

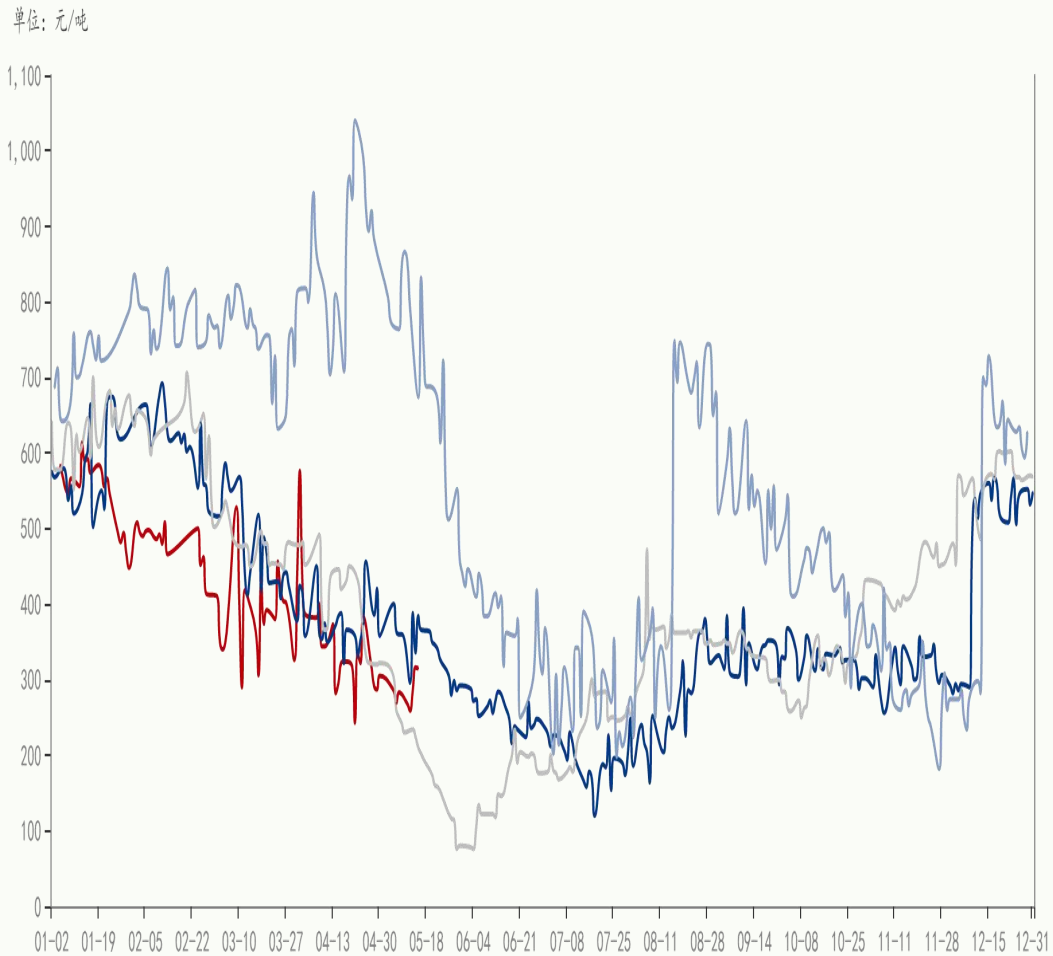
— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：万吨



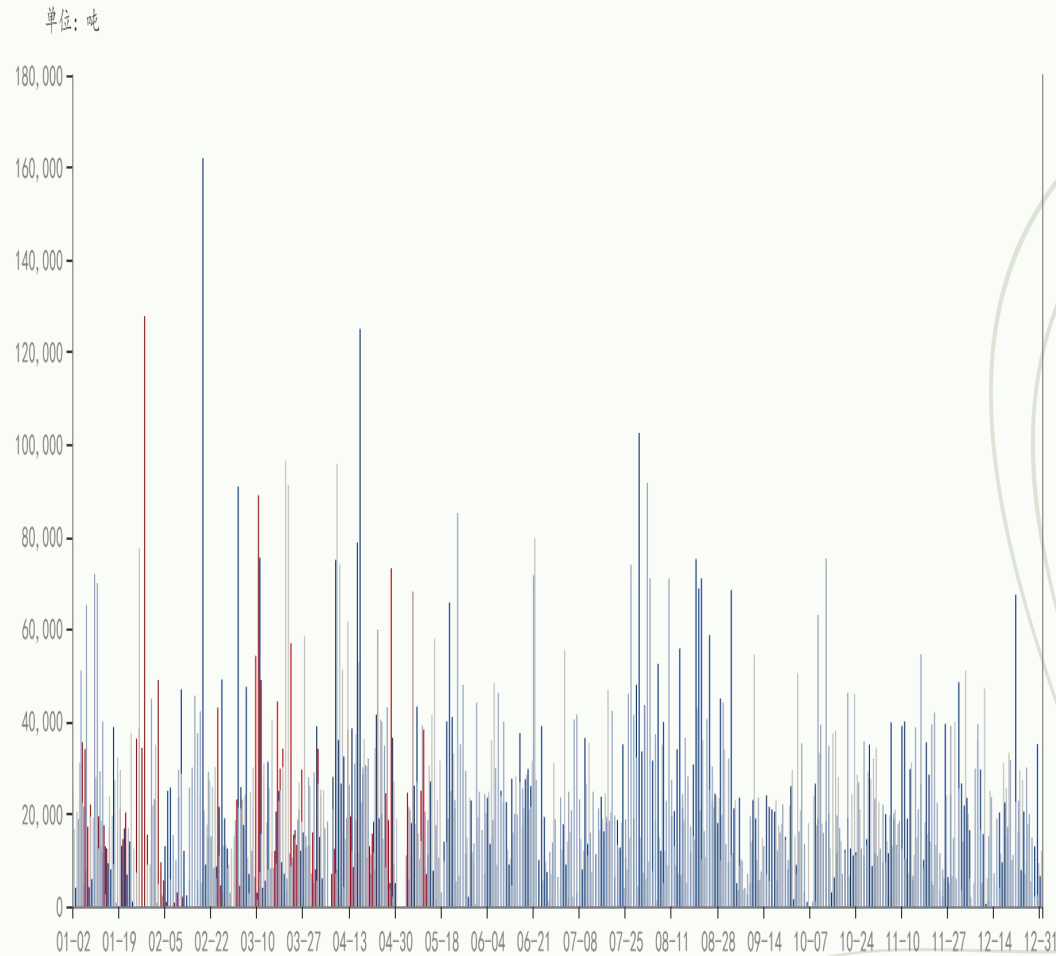
## 豆油基差

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度



## 豆油成交量

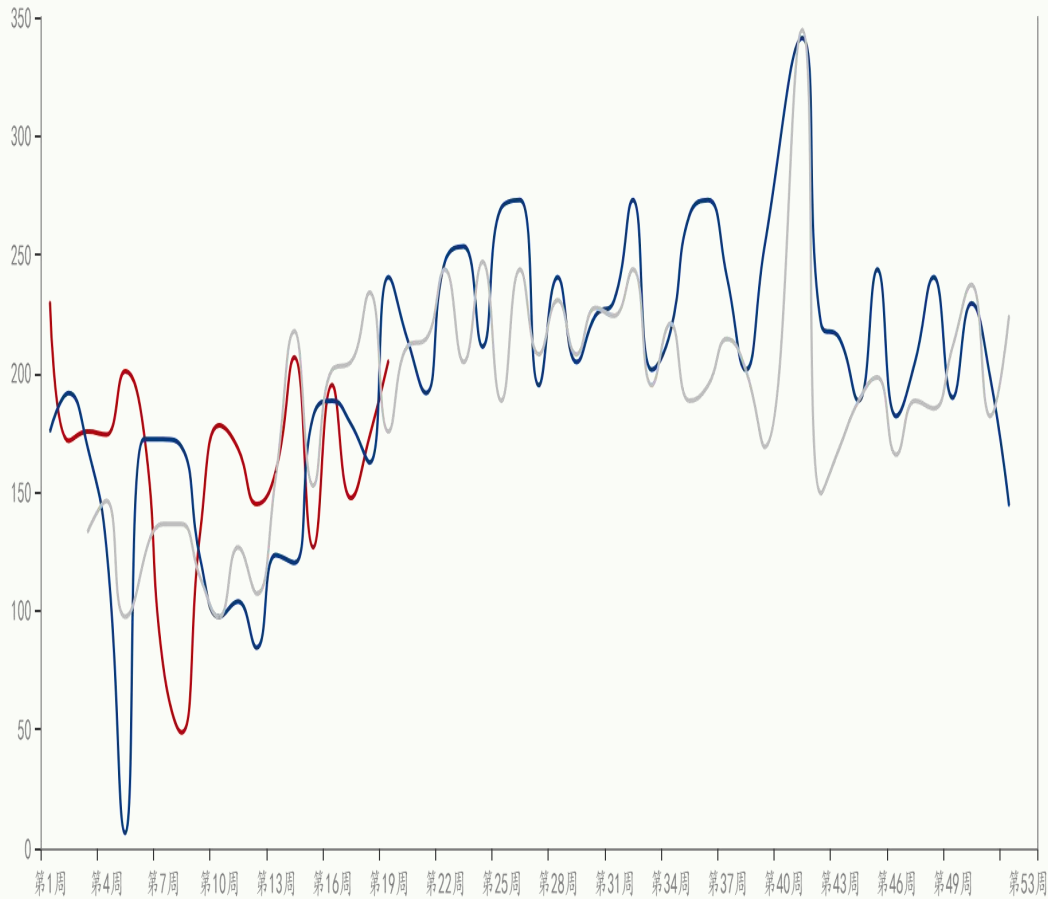
■ 2026年度 ■ 2025年度 ■ 2024年度 ■ 2023年度



## 大豆周度到港量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度

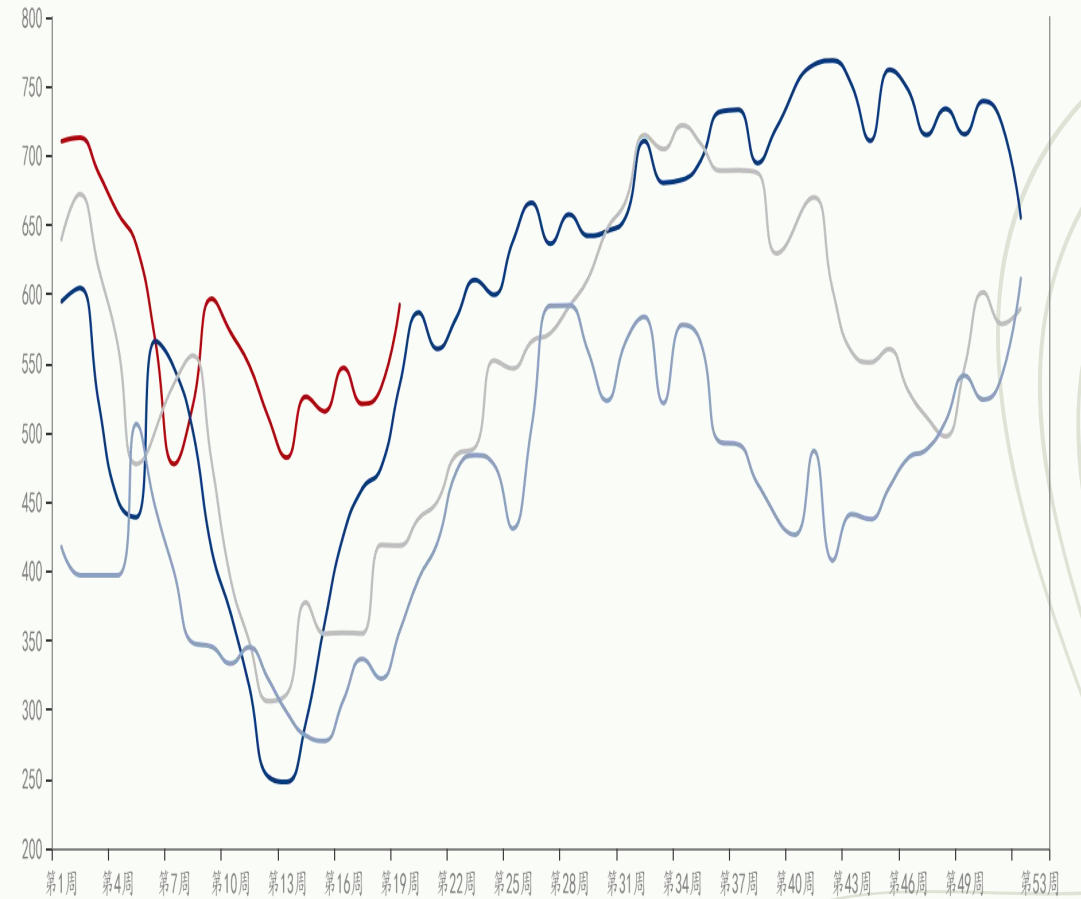
单位：万吨



## 大豆周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

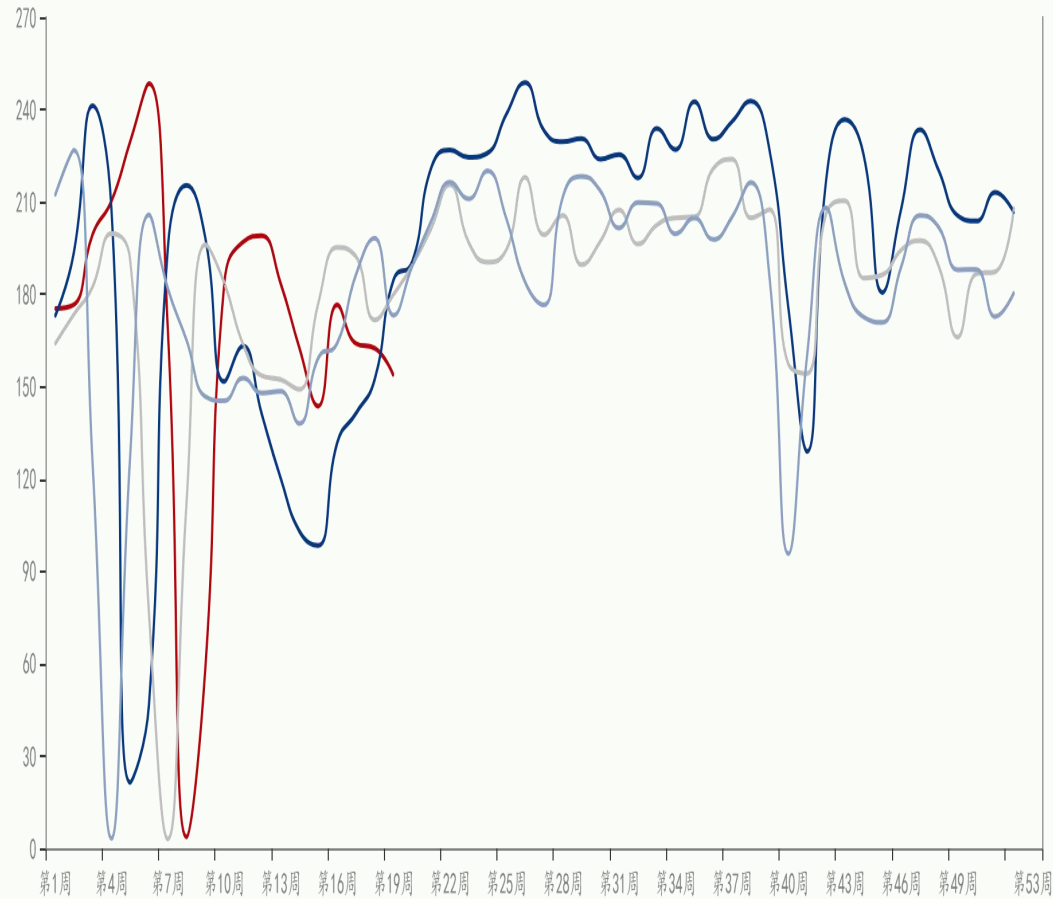
单位：万吨



## 大豆周度压榨量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

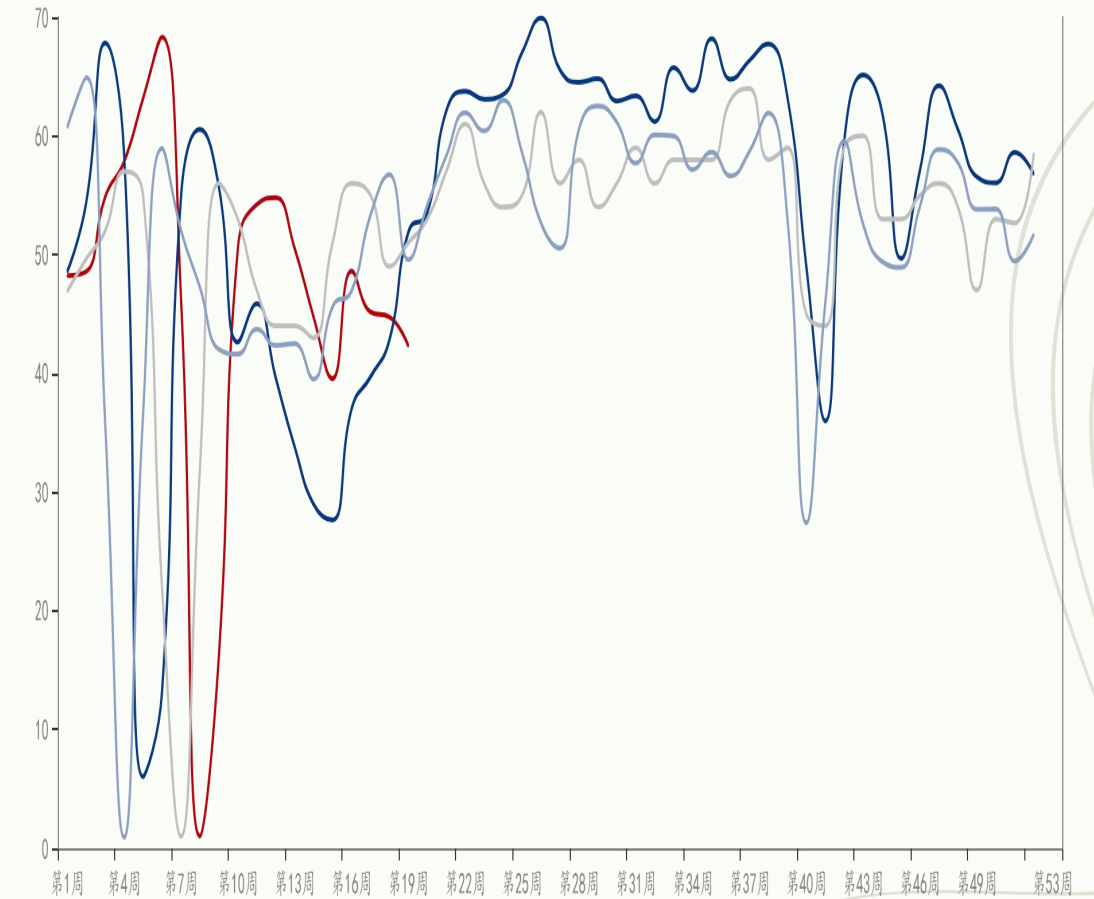
单位：万吨



## 大豆周度开机率

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：百分比



本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号  
师丽娟 从业资格：F0254438 投资咨询：Z0019194

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

# 谢谢

---

## 感谢您的观看

本报告中所有观点仅供参考，请务必阅读本报告倒数第二页的免责声明。