

黄金、白银
期货品种周报

2026.05.11-05.15



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

黄金期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

沪金期货整体趋势处在横盘整理，当前可能处于行情开始阶段。



2

趋势判断逻辑

上周黄金主力合约在呈区间震荡，地缘政治成为短期核心驱动：美伊谈判反复导致金价先跌后涨，最终收于1038元/克。美联储政策内部分歧加大，市场降息预期收敛，非农数据公布前市场观望。央行购金提供底部支撑，但边际有所走弱。资金面分化：亚洲资金持续流入沪金，而ETF持仓回落。短期预计延续震荡，中期在去美元化、降息预期和地缘风险常态化支撑下，上行空间或逐步打开。需警惕美联储超预期收紧、地缘升级及央行购金放缓等风险。



3

中线策略建议

建议观望。





■ 上周策略回顾

沪金合约2606短期预期1000 - 1060区间震荡运行，短期建议观望为主，关注1000元/克心理关口支撑。

■ 本周策略建议

沪金合约2606短期预期1000 - 1100区间震荡运行，短期建议观望为主，关注1000元/克心理关口支撑。



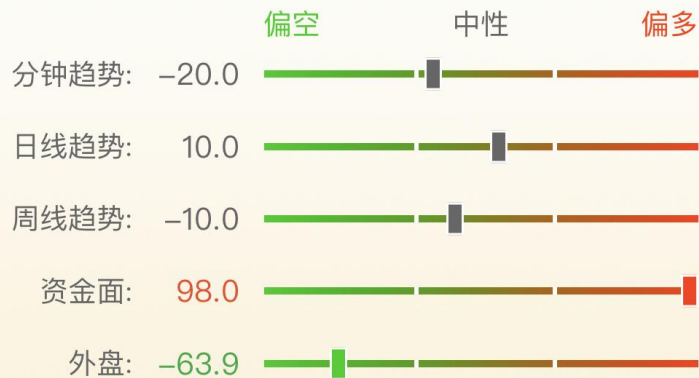
黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能已近趋势尾声。

资金方面，主力显示出较强的偏多情绪。



本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

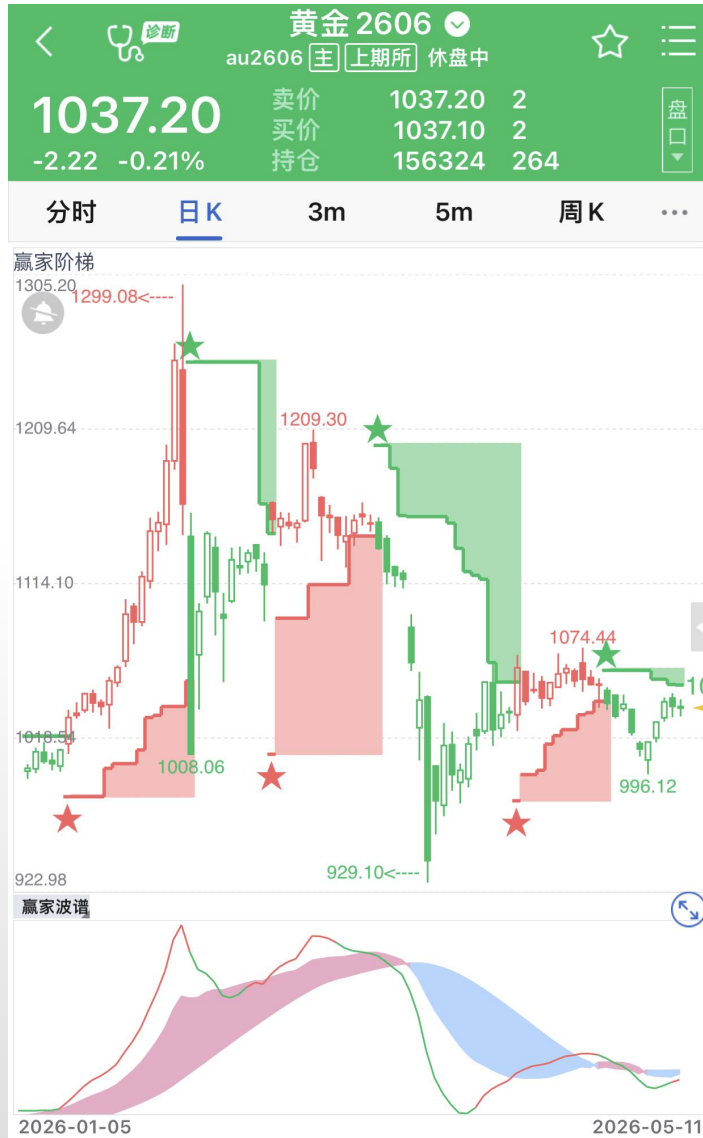
黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向: 98.0  主力强烈偏多

资金能量: 43.0  主力资金小幅流入

多空分歧: 74.2  有一定的变盘风险



沪金行情走势



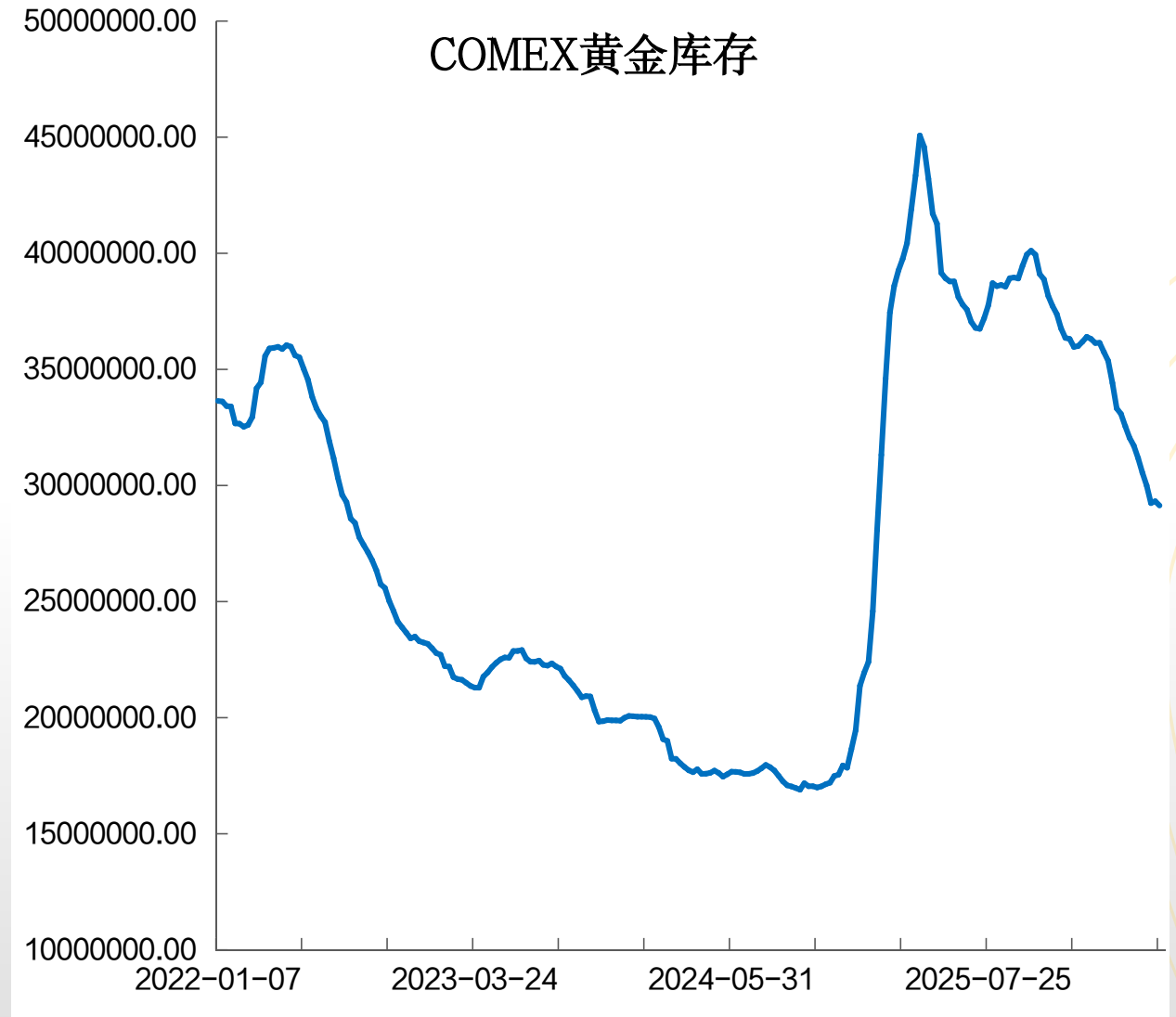
COMEX黄金行情走势



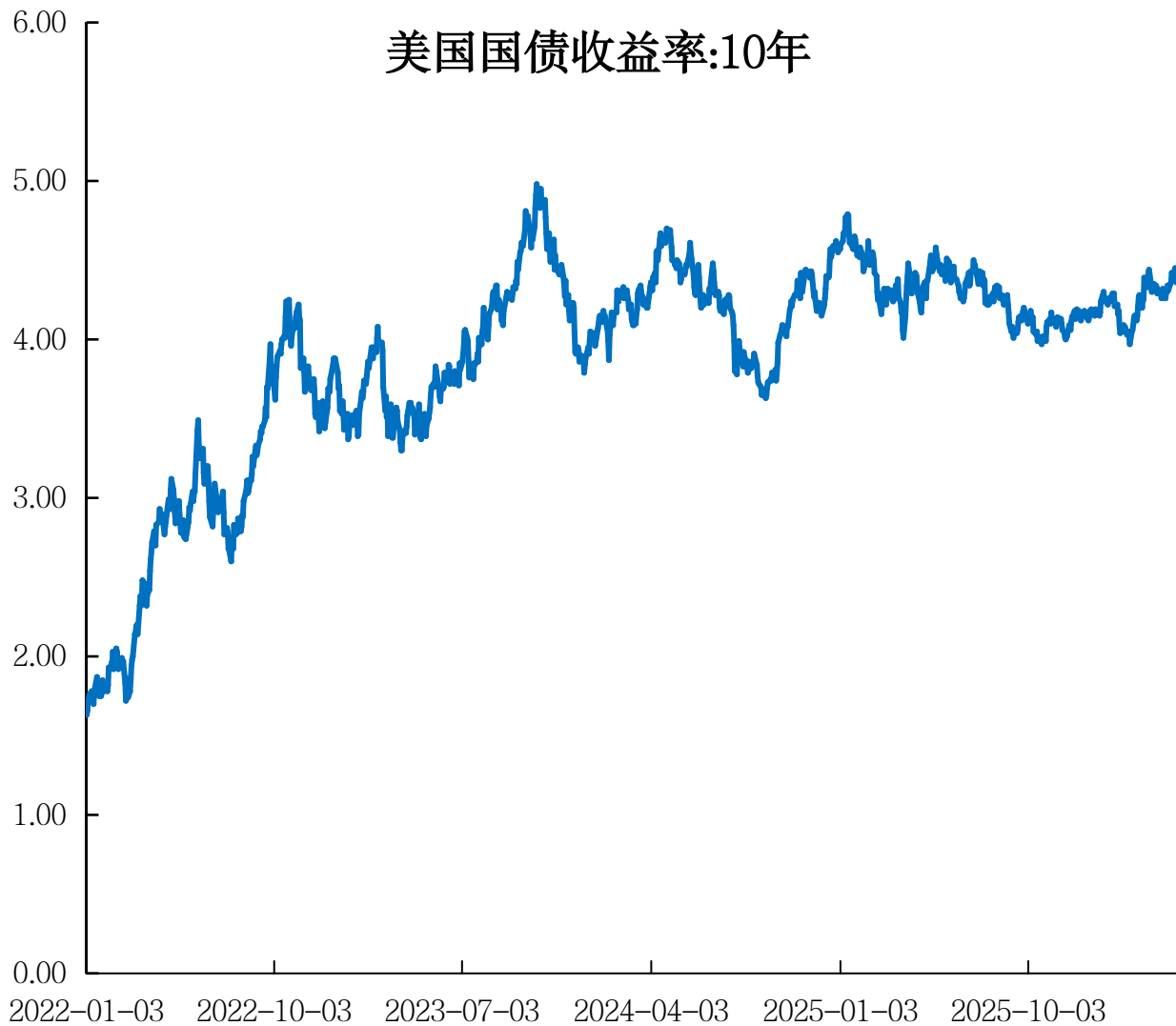
SPDR黄金ETF持有量



COMEX黄金库存



美国国债收益率:10年

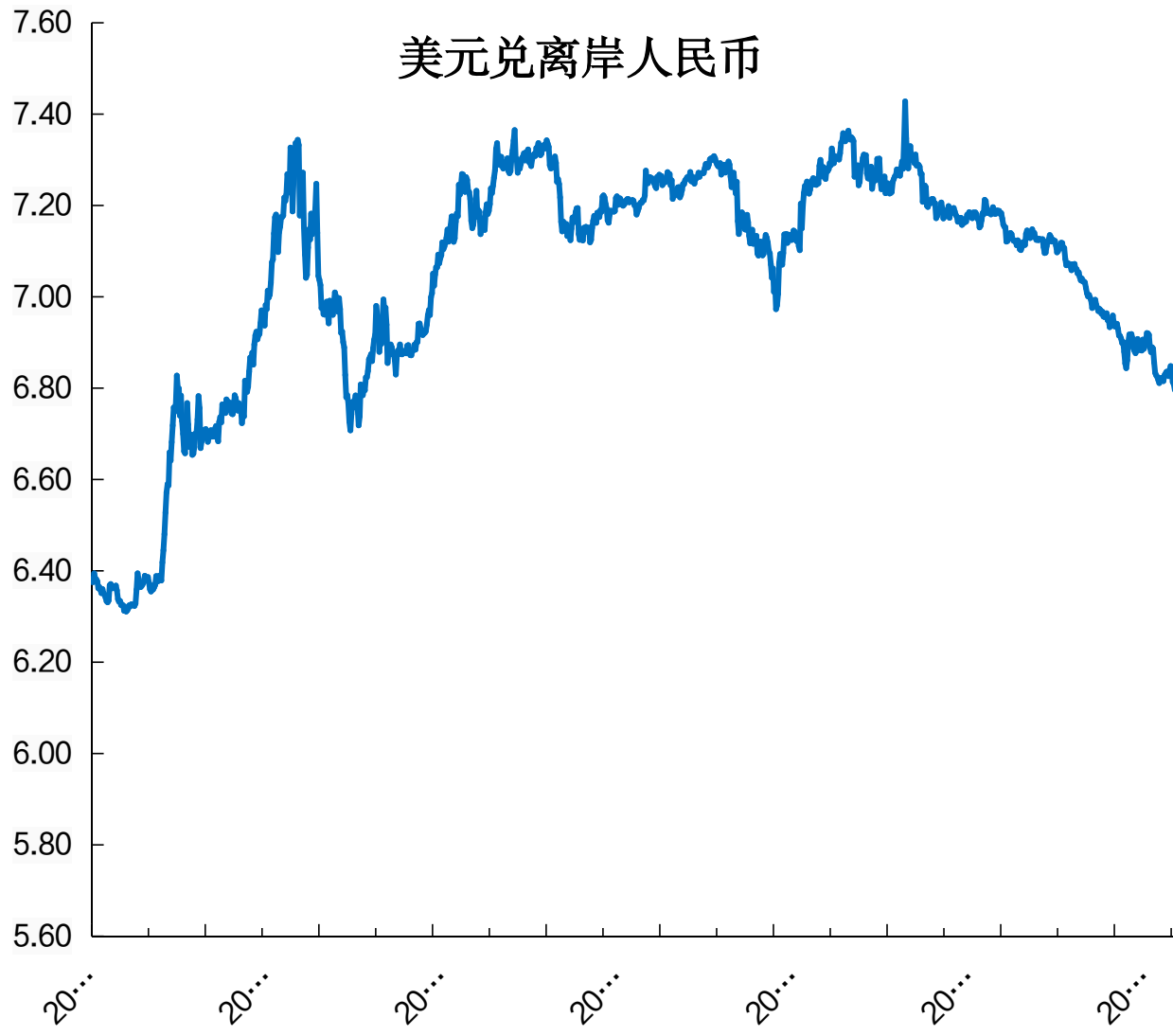


美元指数

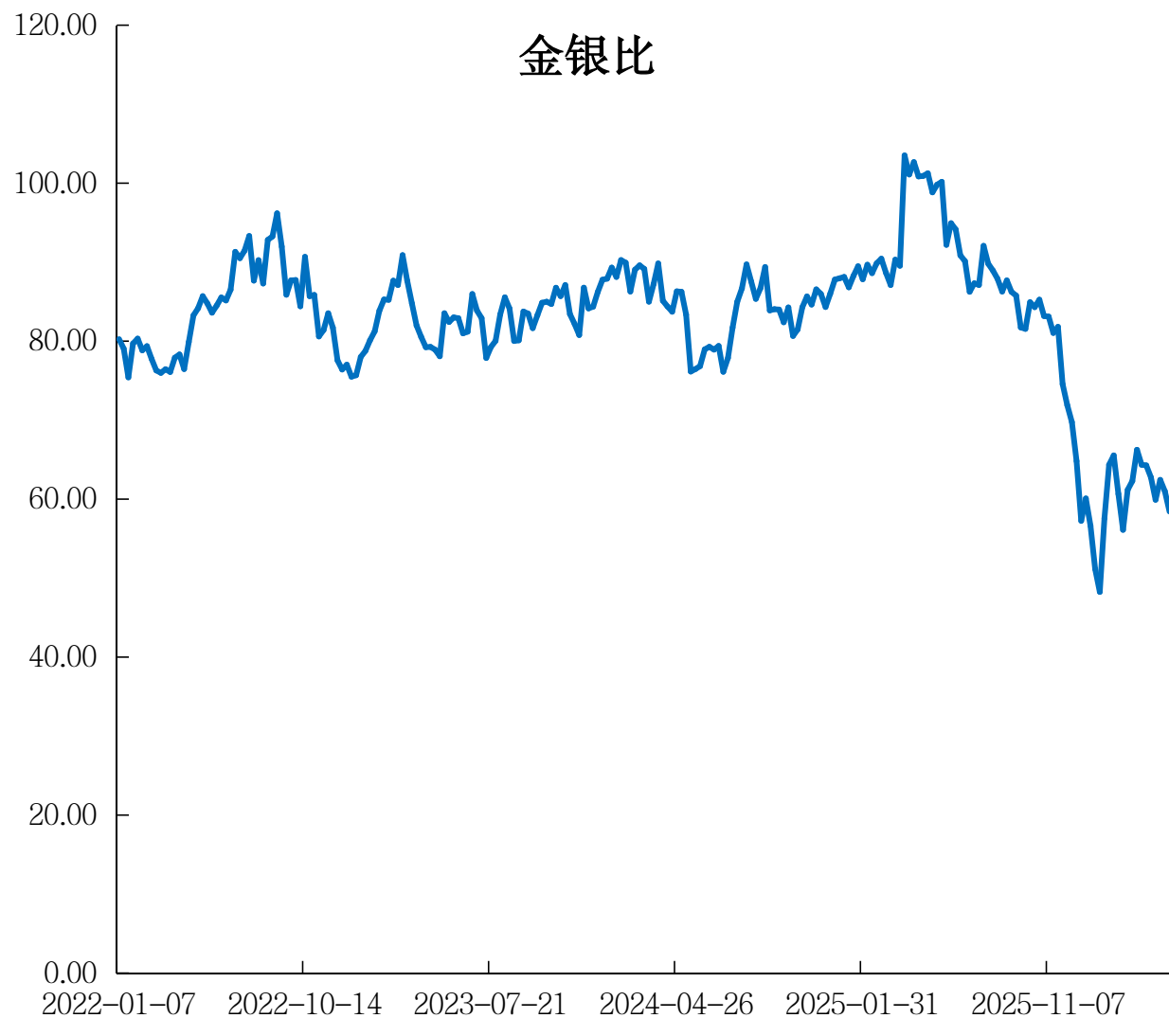


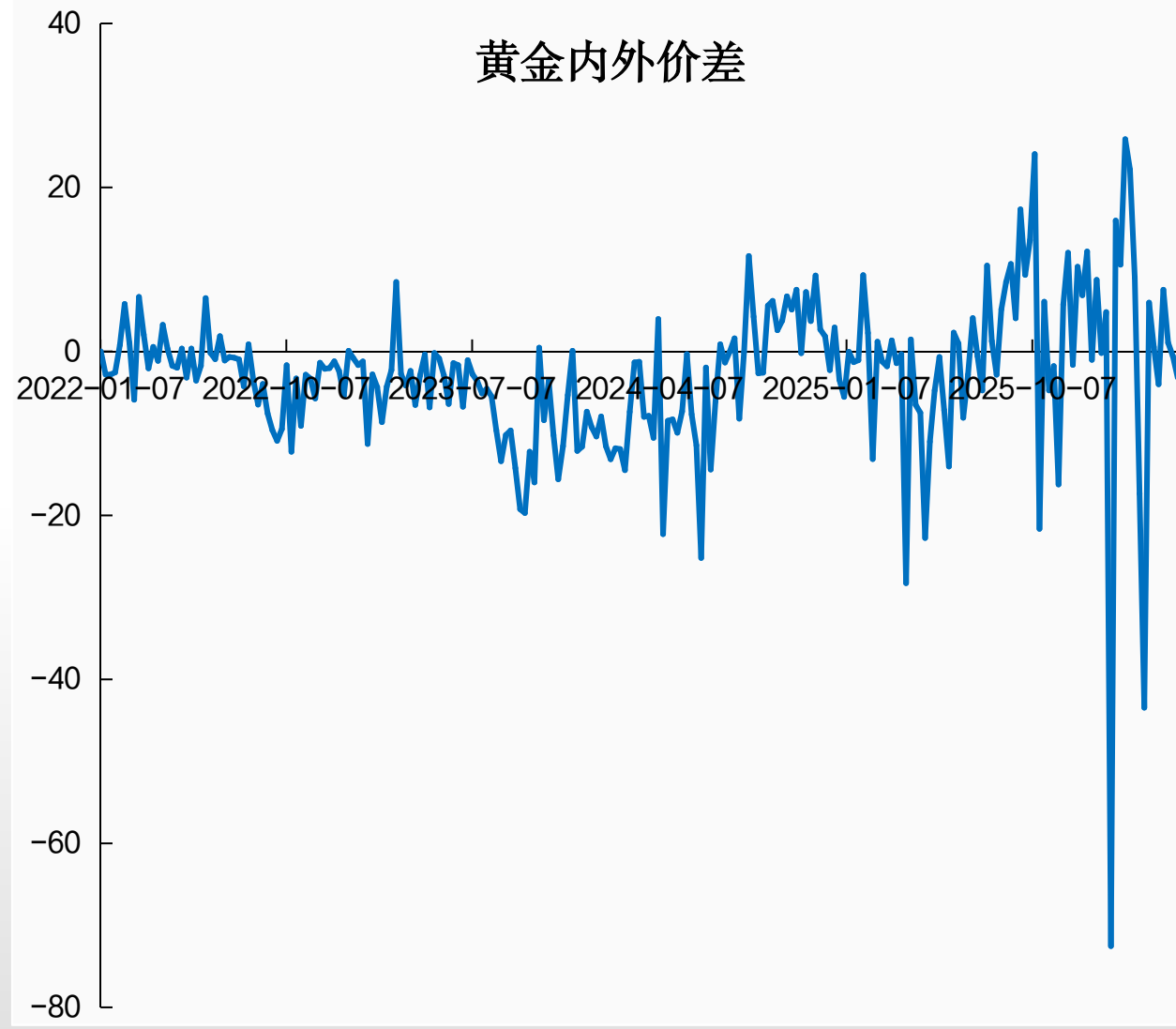
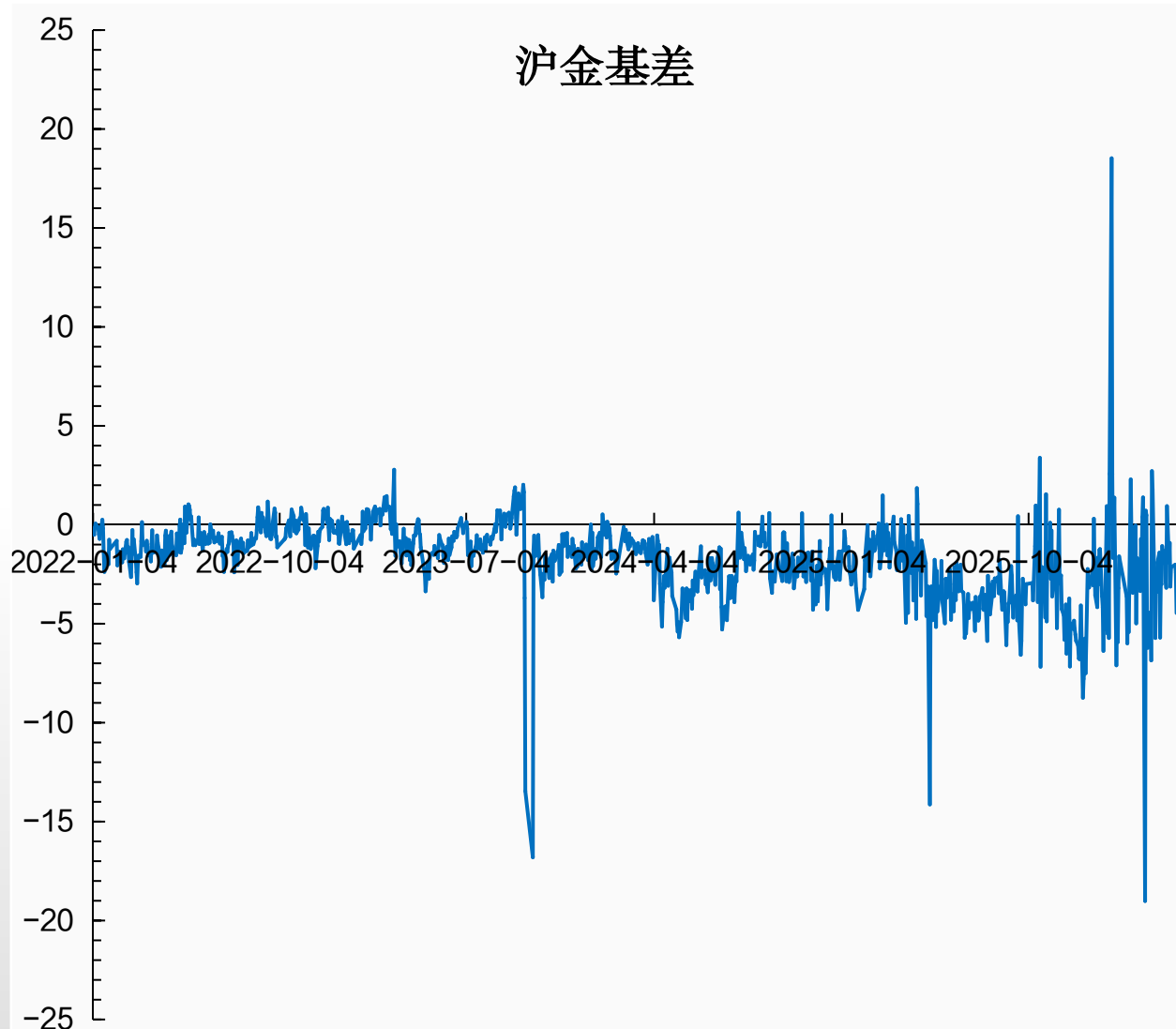


美元兑离岸人民币



金银比







长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

白银期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1 中线趋势判断

沪银期货整体趋势处在横盘阶段，当前可能处于趋势尾声。

2 趋势判断逻辑

上周白银主力合约2606走出V型反转，三日累计涨超5.2%，成交量持续放大至61万手，多头资金积极入场。主要受宏观情绪修复与基本面结构性短缺形成共振。地缘方面，美伊谈判释放积极信号，美元走弱提振贵金属；供需层面，全球白银连续六年短缺，AI产业用银需求爆发，而矿产供给弹性不足；库存方面，COMEX与LBMA可流通库存处于历史低位，潜在挤仓风险放大价格弹性。此外，资金持续净流入，机构加仓明显。短期预计维持偏强震荡但波动加剧；中期需关注美联储政策转向、工业需求去库持续性以及地缘局势反复对短缺逻辑的博弈。

3 中线策略建议

建议观望。



■ 上周策略回顾

白银主力合约2606短期预期17800 - 19000元/千克区间运行，短线建议观望。

■ 本周策略建议

短期维持震荡偏强思路，可逢低轻仓试多，但需警惕地缘局势反复带来的冲高回落风险。上方20,000元/千克附近阻力较强，止盈：20000 - 20500元/千克，止损：18500 - 19000元/千克。

白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 :

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能处于行情开始阶段。
资金方面，主力显示出较强的偏多情绪。

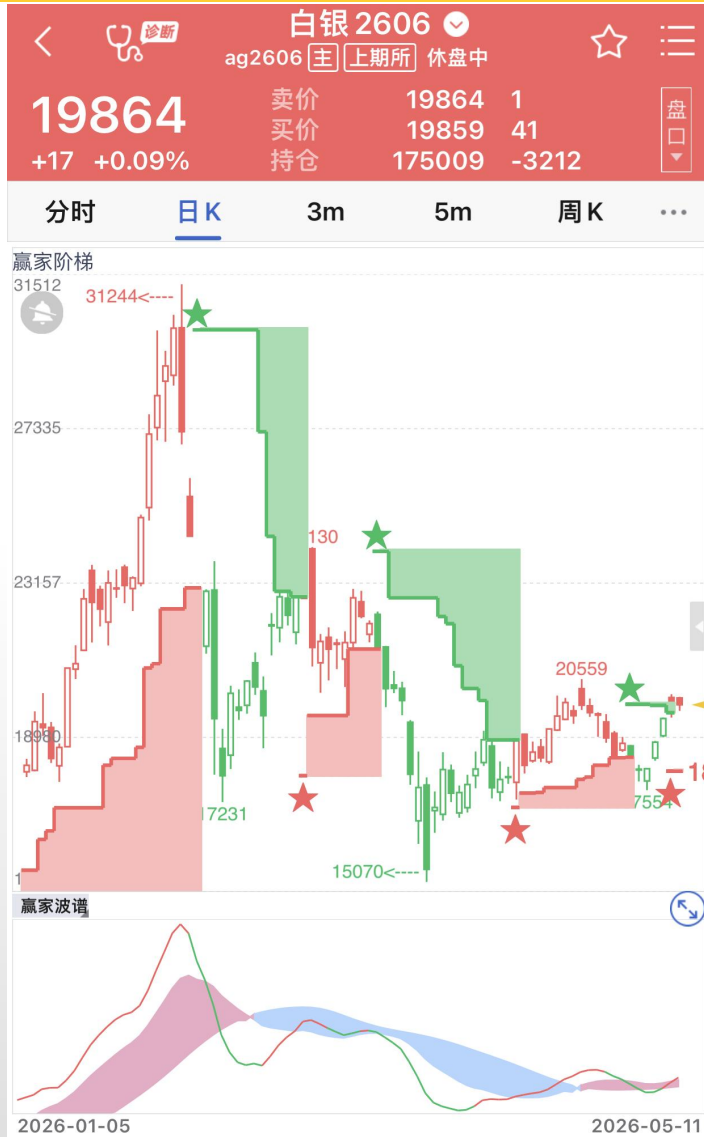


本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 :

多空流向:	90.2	  	主力强烈偏多
资金能量:	46.9	  	主力资金小幅流入
多空分歧:	46.7	  	变盘风险较低

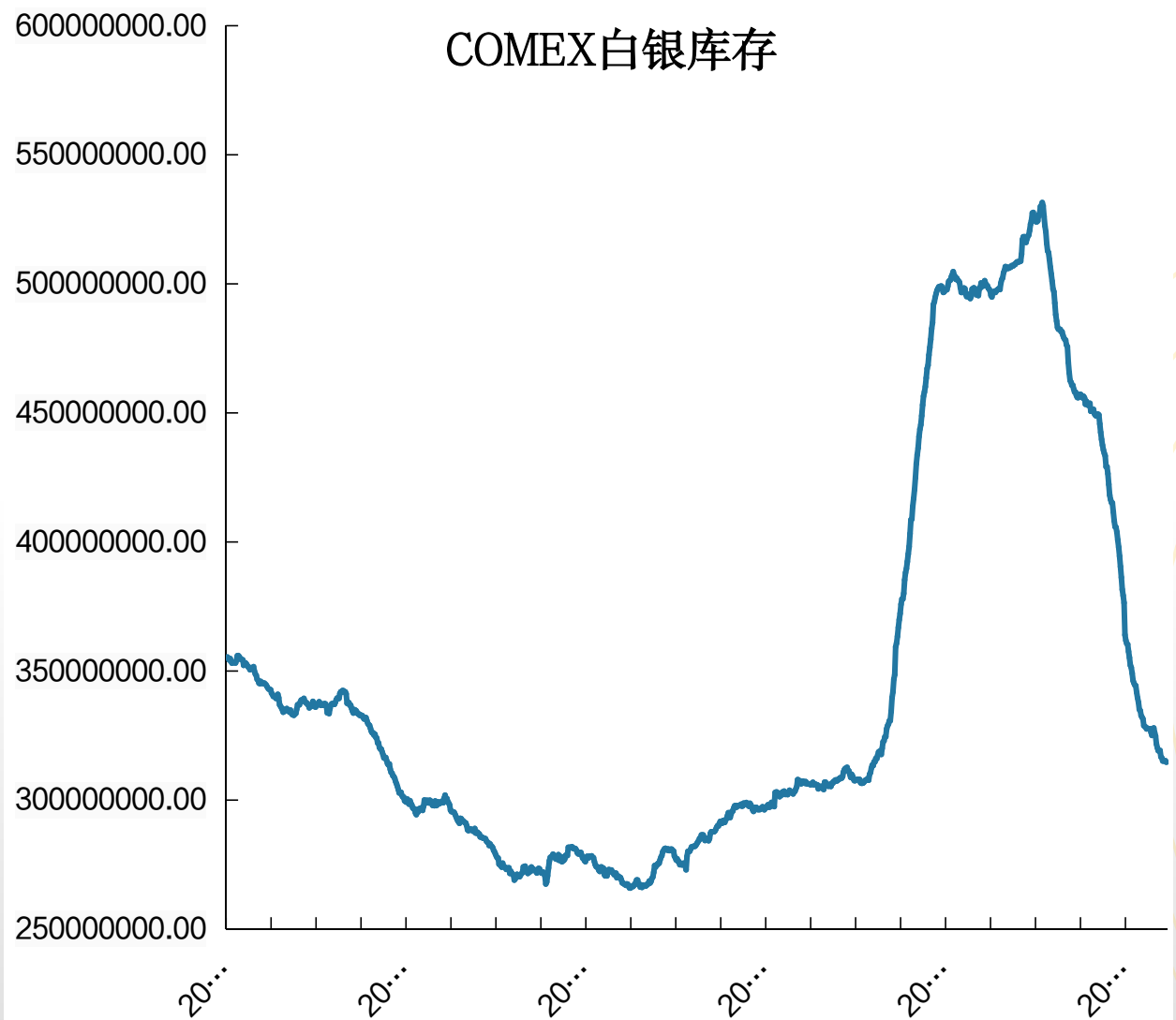


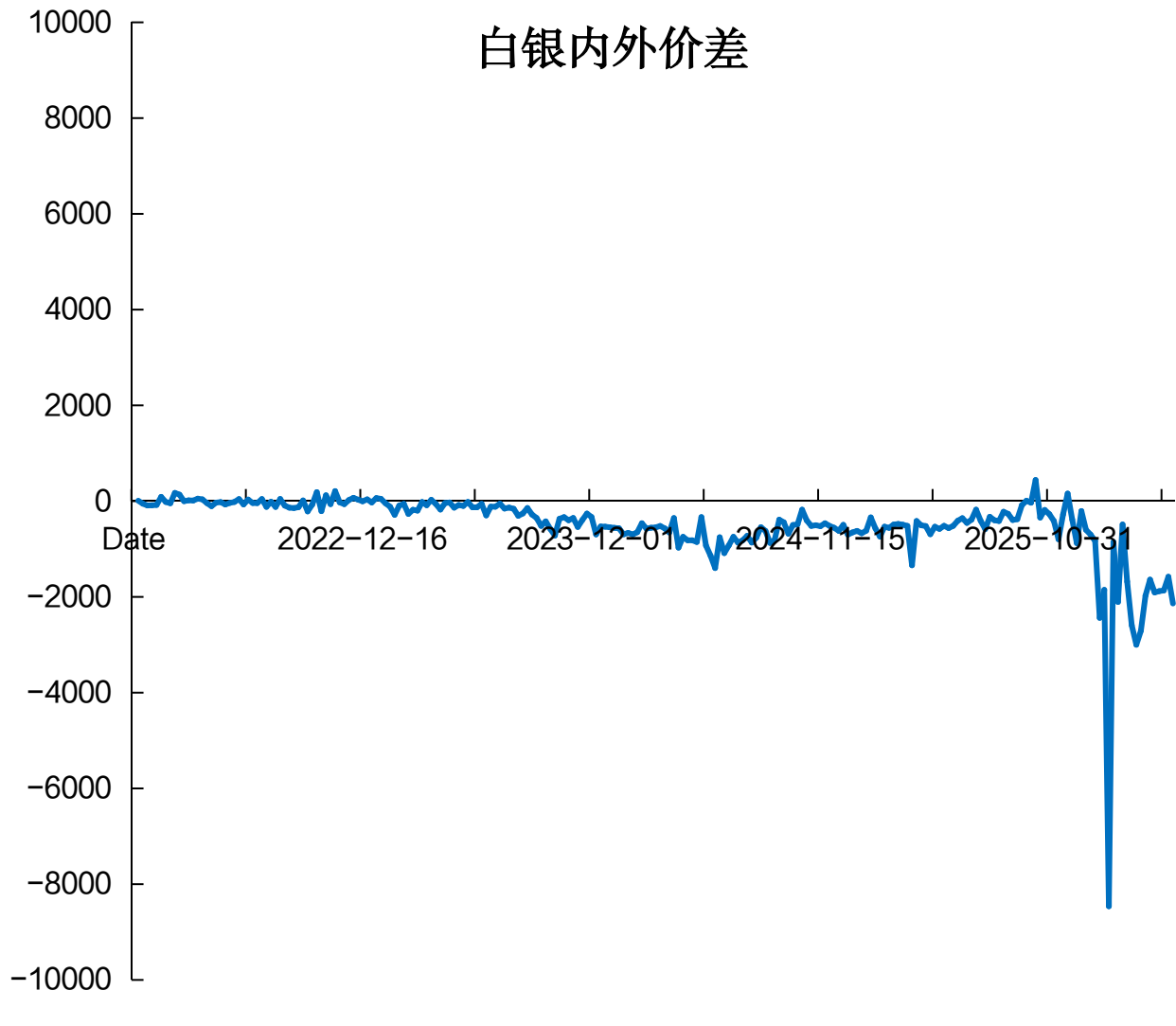
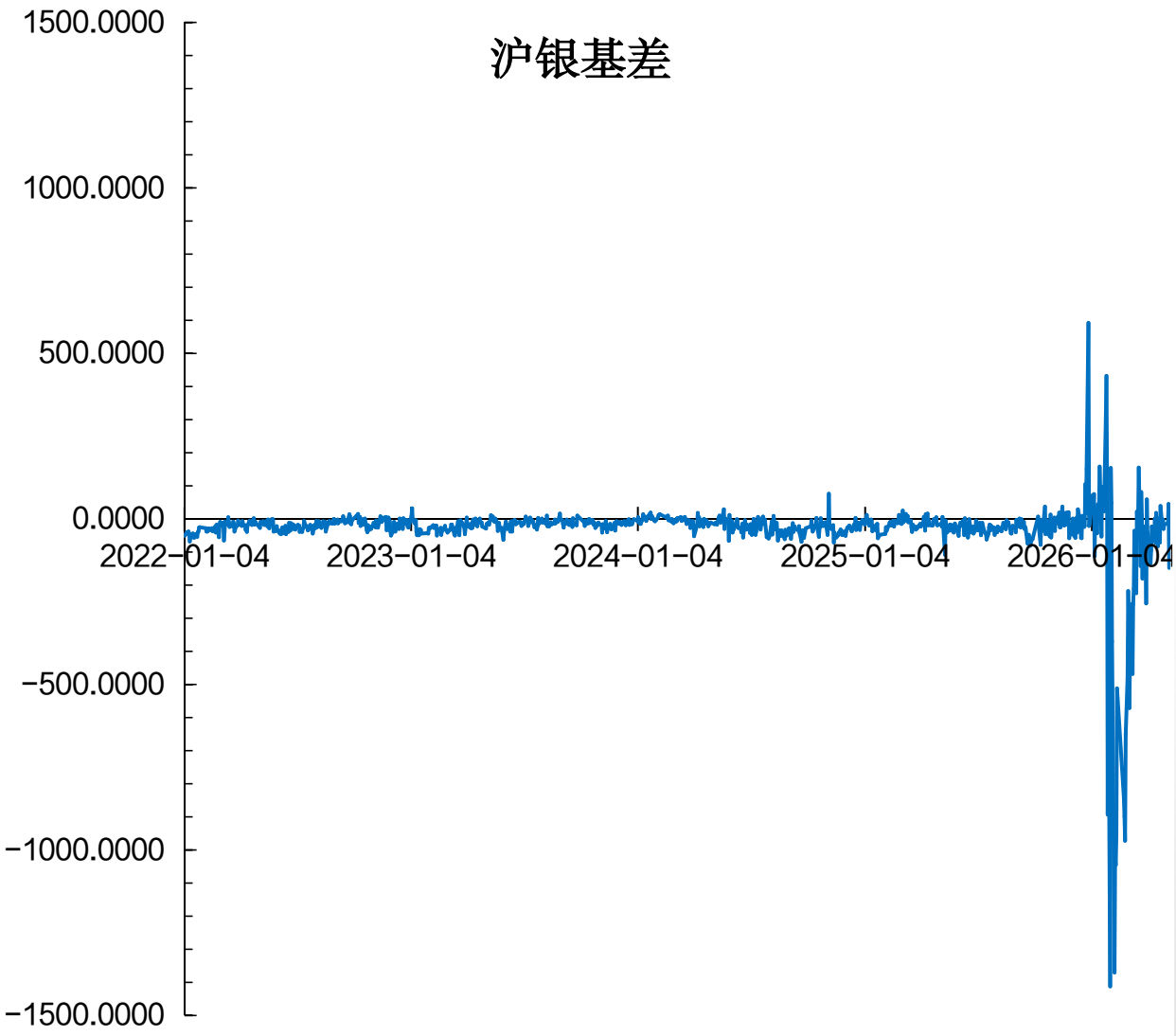
沪银行情走势



COMEX白银行情走势







本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号

叶绮妮 从业资格：F3053929 投资咨询：Z0018039

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！

谢谢

感谢您的观看