

黄金、白银  
期货品种周报

2026.05.06-05.08



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

黄金期货



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

# 目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

## 中线趋势判断

沪金期货整体趋势处在横盘整理，当前可能处于行情开始阶段。



2

## 趋势判断逻辑

上周黄金连续四日下跌，盘中一度跌破1000元/克关口，成交量递增、持仓量下降，显示抛压释放与资金流出。主要受美联储政策转向鹰派，降息预期从6月推迟至9月后，美元与美债收益率走高，抬升黄金机会成本；市场对美伊冲突“避险疲劳”，部分国家抛售黄金稳定汇率；前期历史高位后获利盘集中了结，机构减持多头；技术面超买修正。短期看，5月上旬金价或维持区间震荡，等待美联储议息会议及非农等数据指引。中长期而言，美元信用弱化、全球央行持续购金、矿产金供给刚性以及未来降息周期终将到来等逻辑未改，金价仍有上行基础。



3

## 中线策略建议

建议观望。





## ■ 上周策略回顾

沪金合约2606短期预期1000 - 1060区间震荡运行，五一假期将近，注意节假日风险，建议观望。

## ■ 本周策略建议

沪金合约2606短期预期1000 - 1060区间震荡运行，短期建议观望为主，关注1000元/克心理关口支撑。

黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

## - AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能已近趋势尾声。

资金方面，主力显示出较强的偏空情绪。



本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

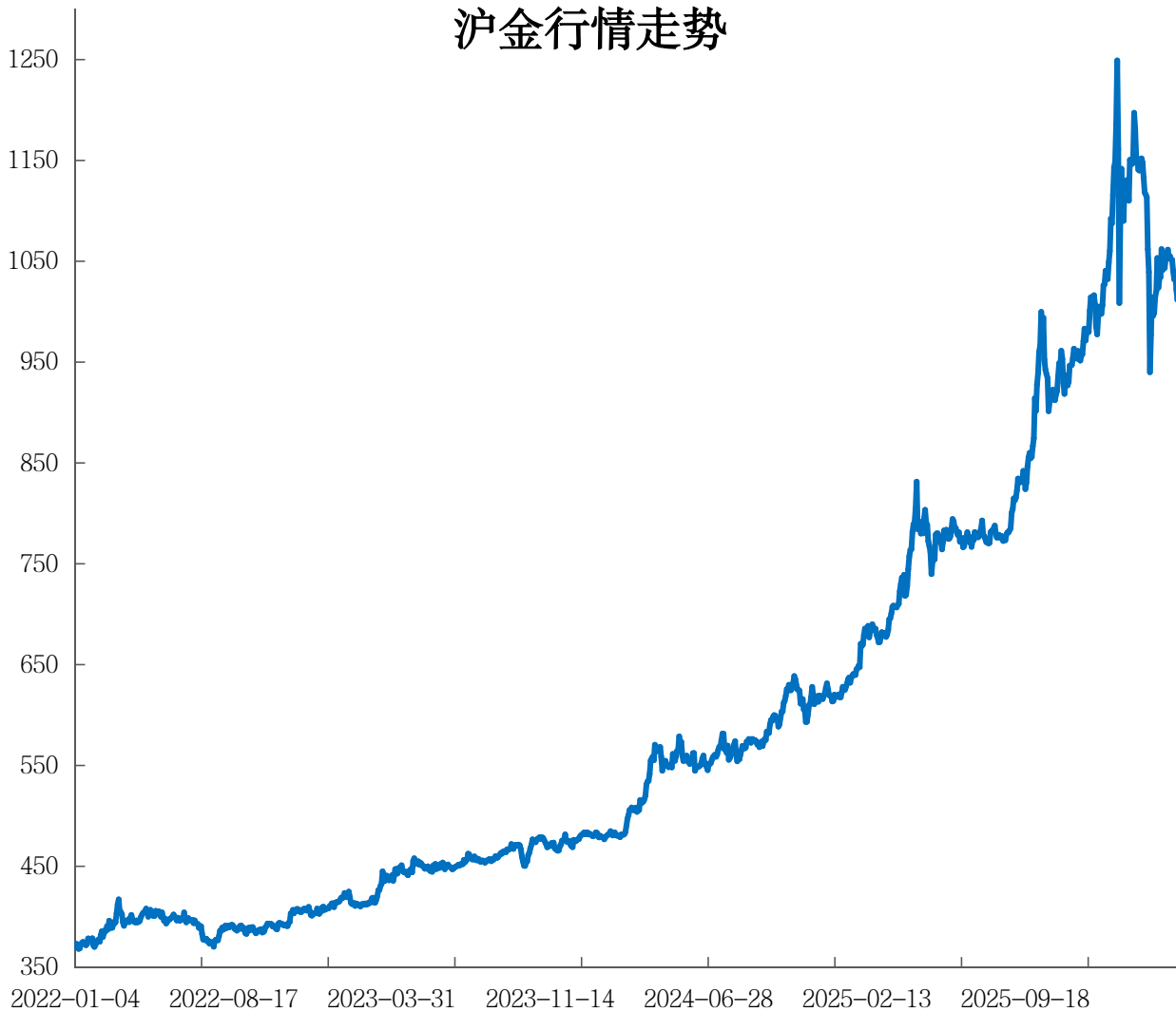
多空流向: -95.4 主力强烈偏空

资金能量: 6.1 资金基本维持稳定

多空分歧: 72.6 有一定的变盘风险



## 沪金行情走势



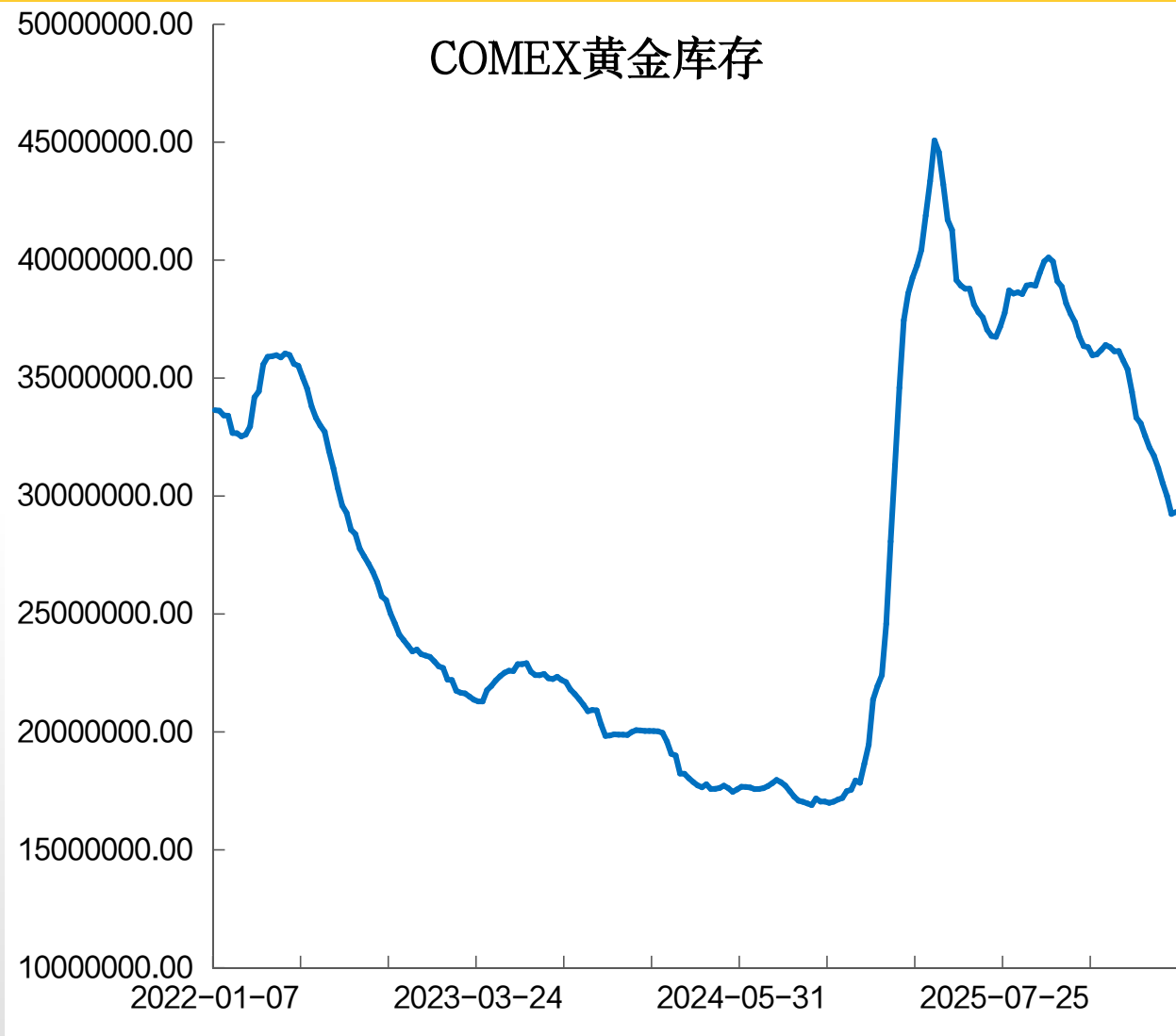
## COMEX黄金行情走势



### SPDR黄金ETF持有量



### COMEX黄金库存



### 美国国债收益率:10年

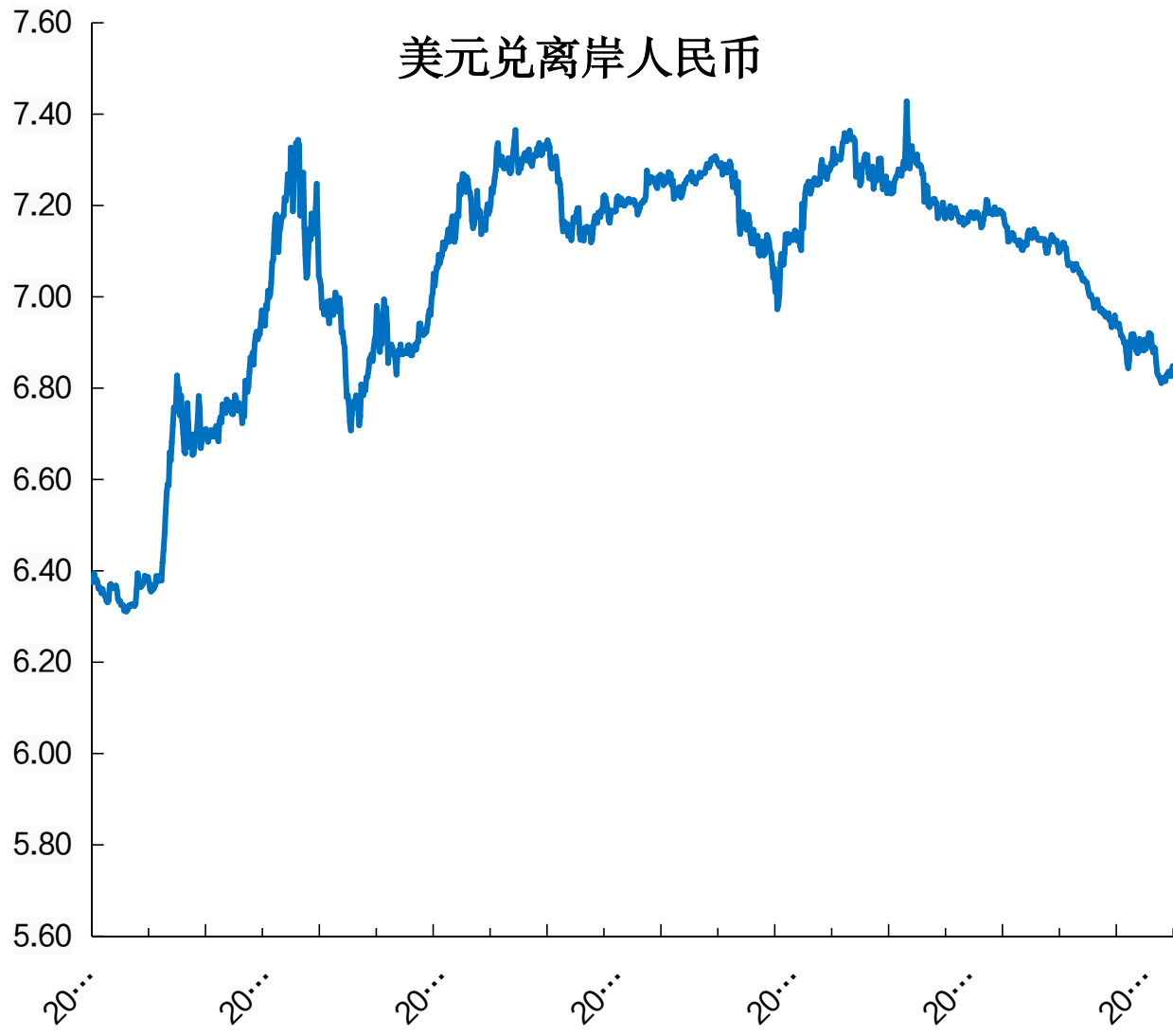


### 美元指数

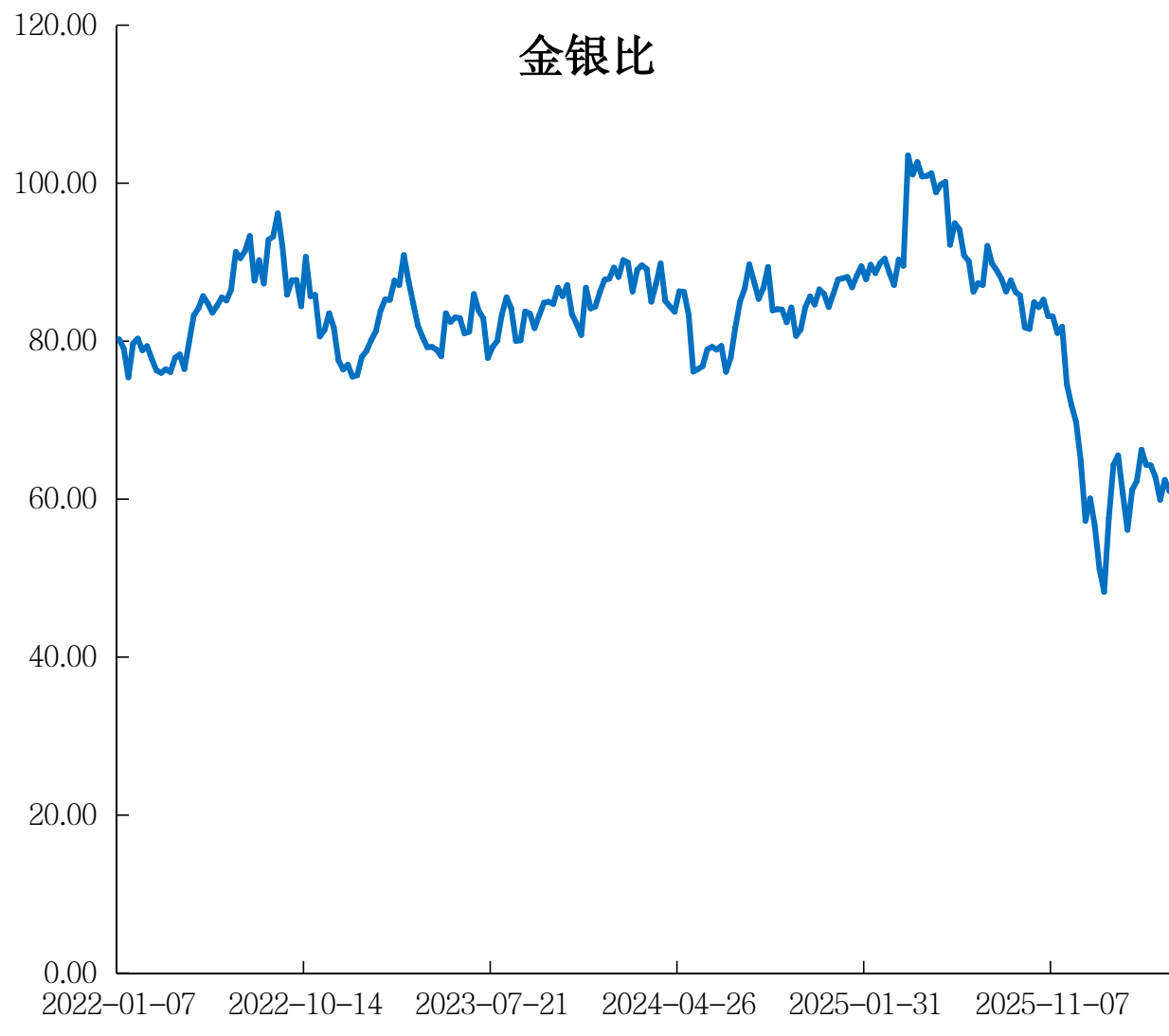


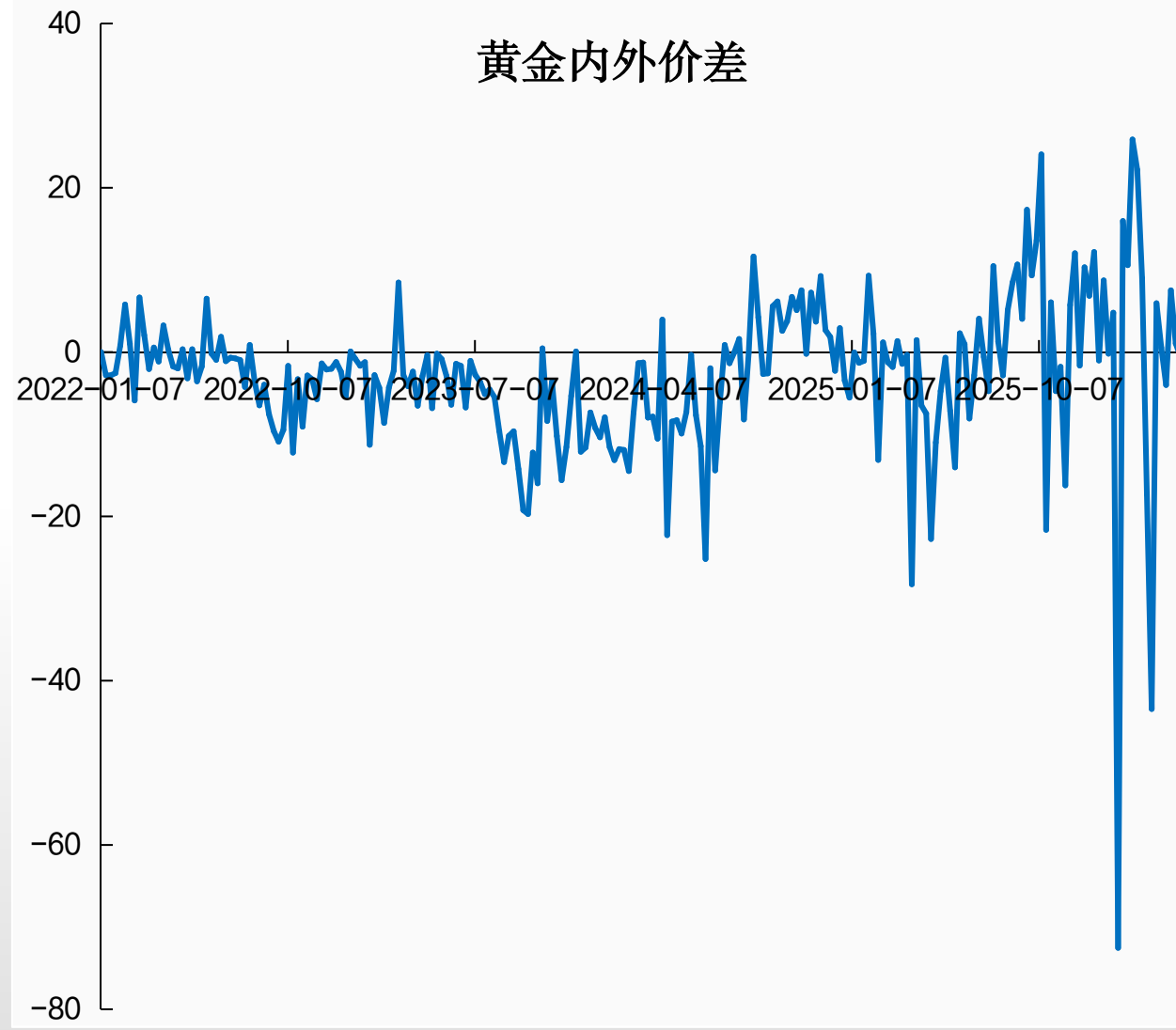
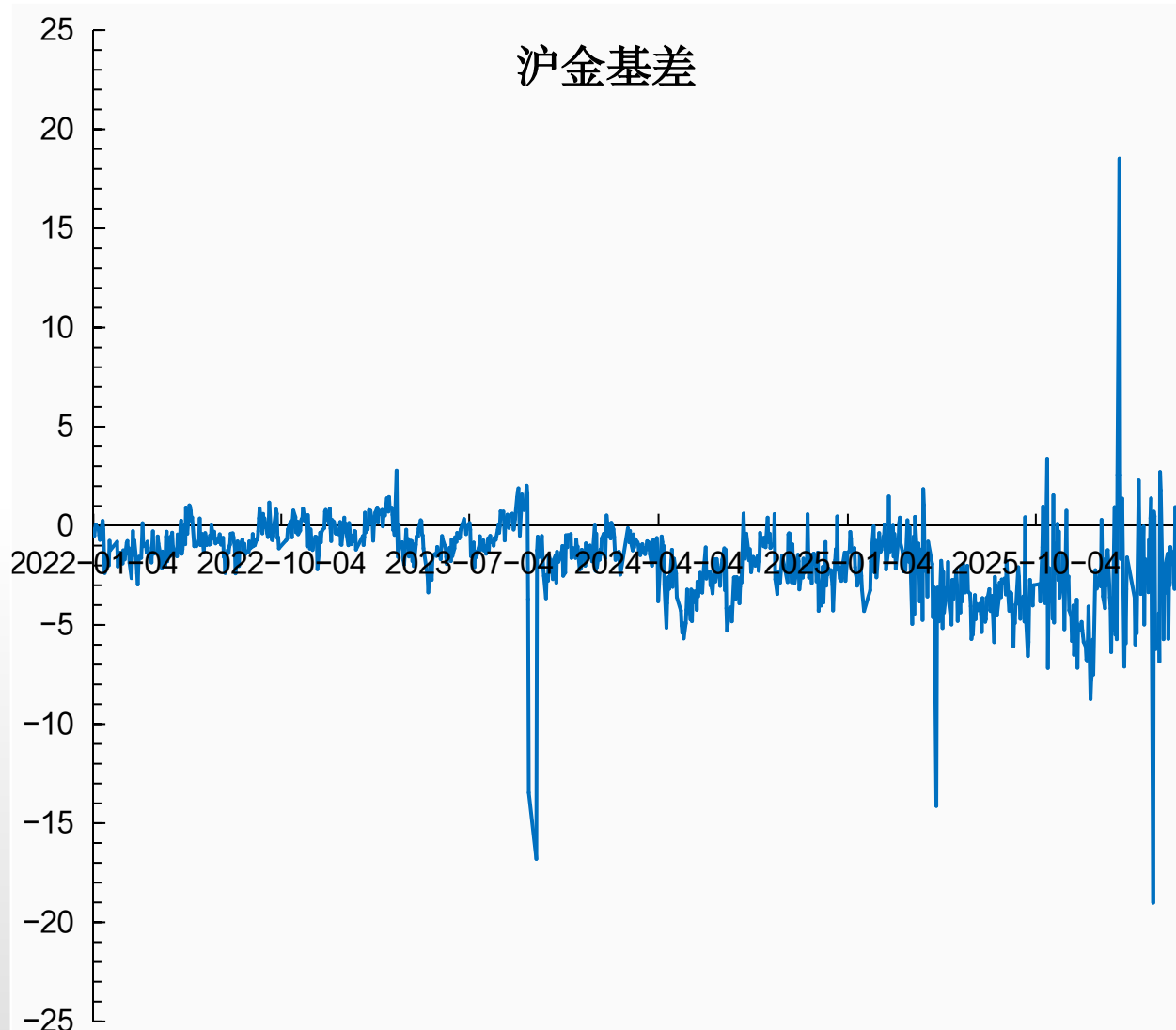


## 美元兑离岸人民币



## 金银比







长城期货  
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

白银期货



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

# 目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



## 1 中线趋势判断

沪银期货整体趋势处在横盘阶段，当前可能处于趋势中段。

## 2 趋势判断逻辑

上周白银价格先跌后稳，持仓量持续下降，资金明显流出。主要受美国通胀超预期、降息预期推迟，美元与美债收益率反弹，白银持有成本上升；地缘风险虽存，但市场担忧“油价涨→通胀升→利率高”路径，避险逻辑失效。短期预计震荡筑底、偏空调整；中期受工业旺季与降息预期修复带动有望反弹，但受滞胀风险与光伏去银化制约，弹性有限；长期上涨支撑仍强，但波动加剧。建议短线区间操作，中线等待企稳。风险关注美联储政策、地缘局势及光伏技术替代。

## 3 中线策略建议

建议观望。



## ■ 上周策略回顾

白银主力合约2606短期预期17500 - 19500元/千克区间运行，五一假期临近，注意节假日风险，建议观望。

## ■ 本周策略建议

白银主力合约2606短期预期17800 - 19000元/千克区间运行，短线建议观望。



< 白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 ⋮

## - AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能还在趋势中段。

资金方面，主力显示出较强的偏空情绪。

外盘方面，夜盘开盘前美白银有0.78%的较大跌幅，处于该时段历史跌幅的前27%分位。

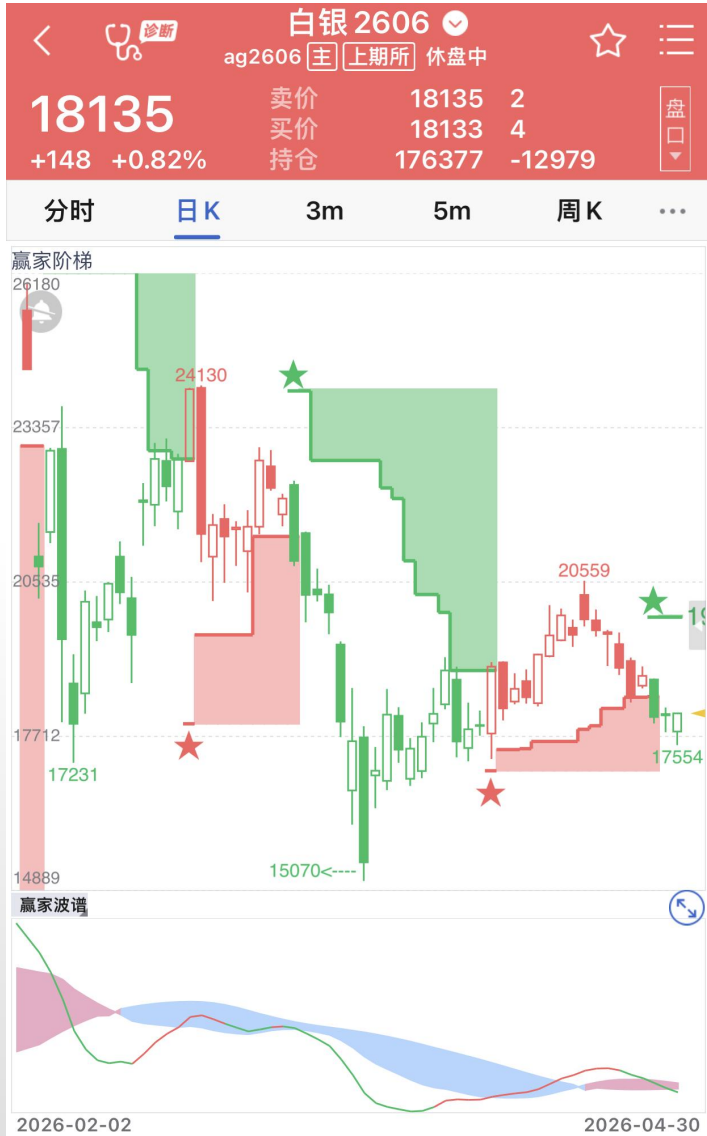


本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

< 白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 ⋮

多空流向:	-93.9		主力强烈偏空
资金能量:	-45.9		主力资金小幅流出
多空分歧:	41.8		变盘风险较低



### 沪银行情走势



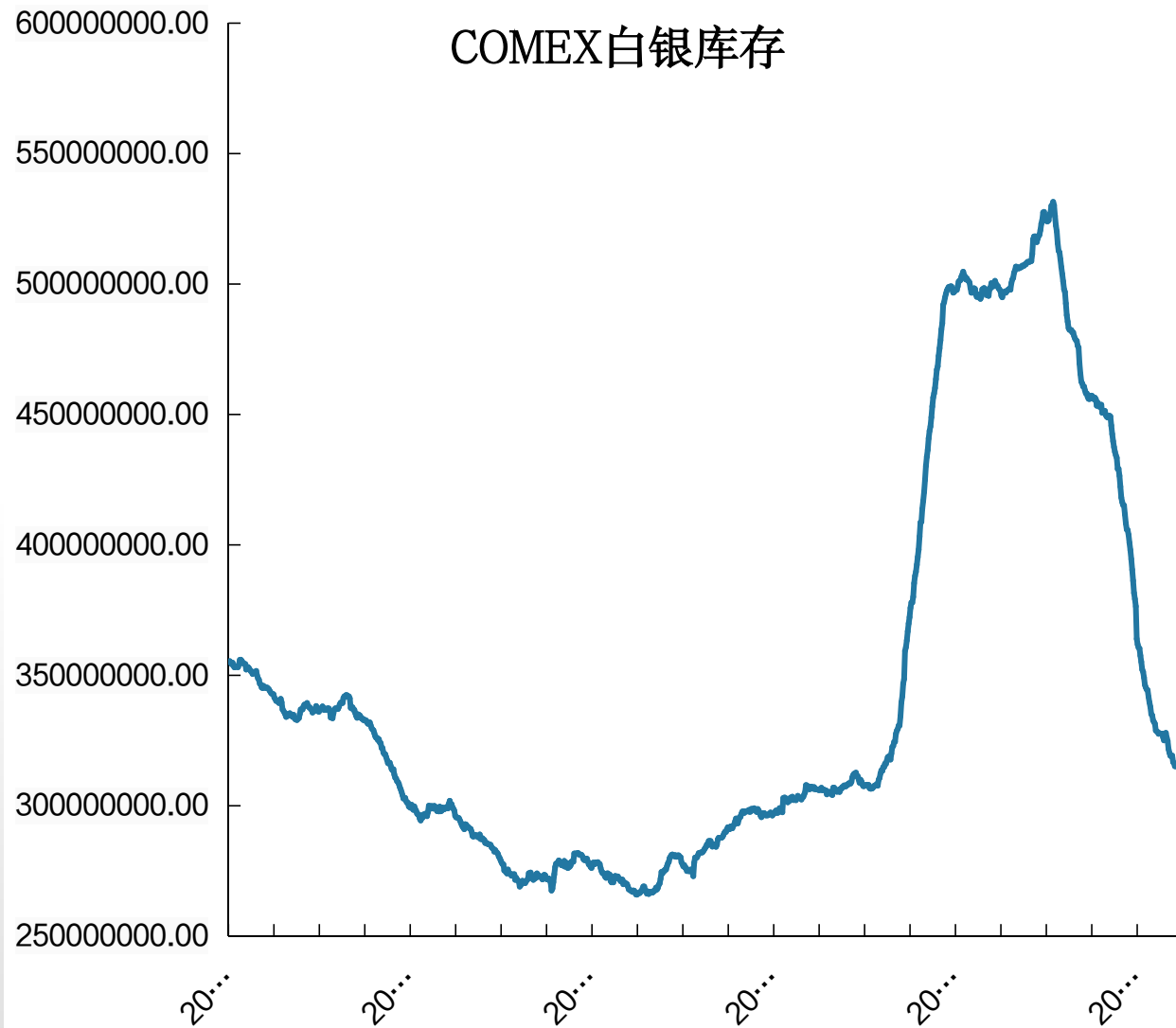
### COMEX白银行情走势

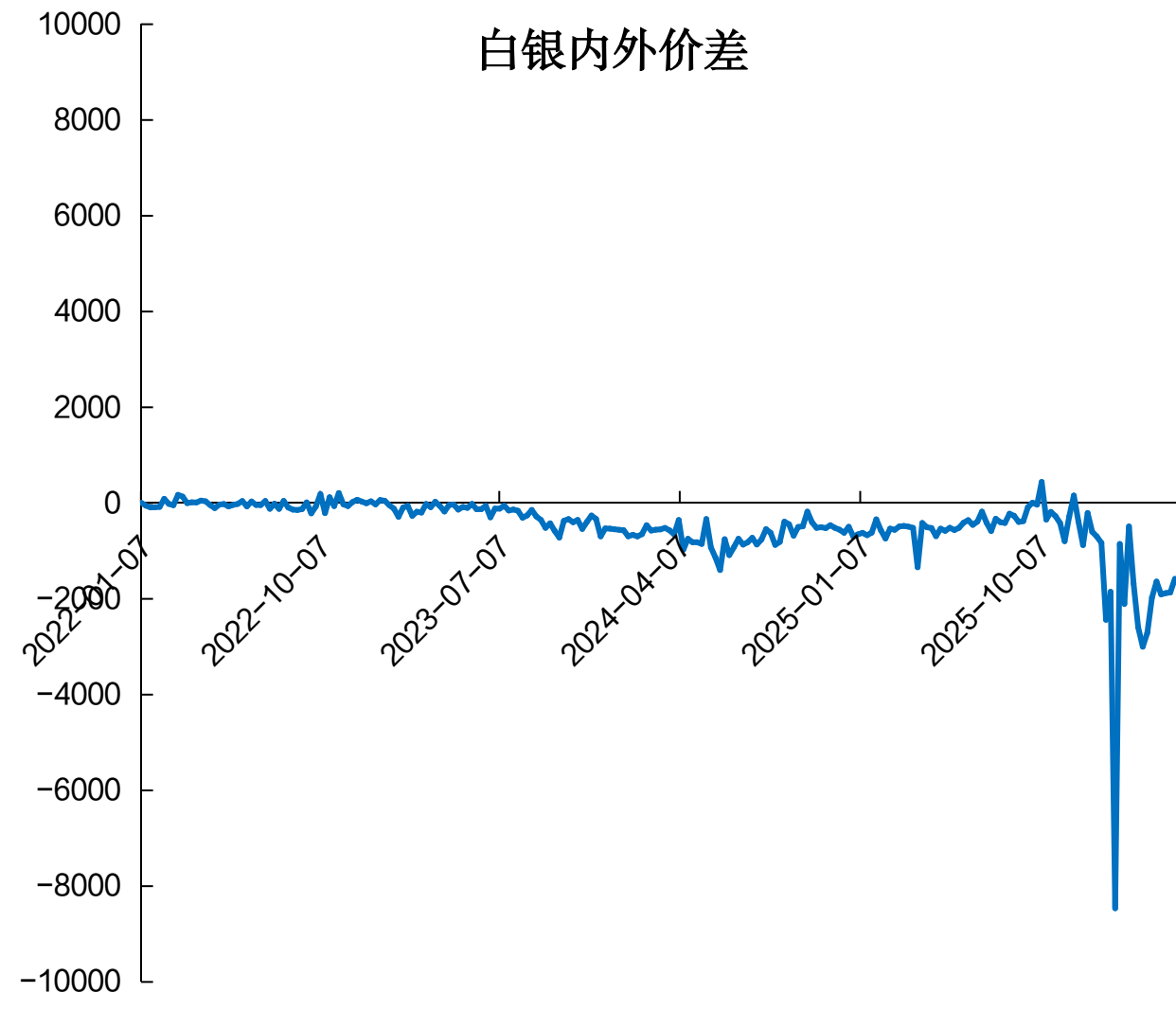
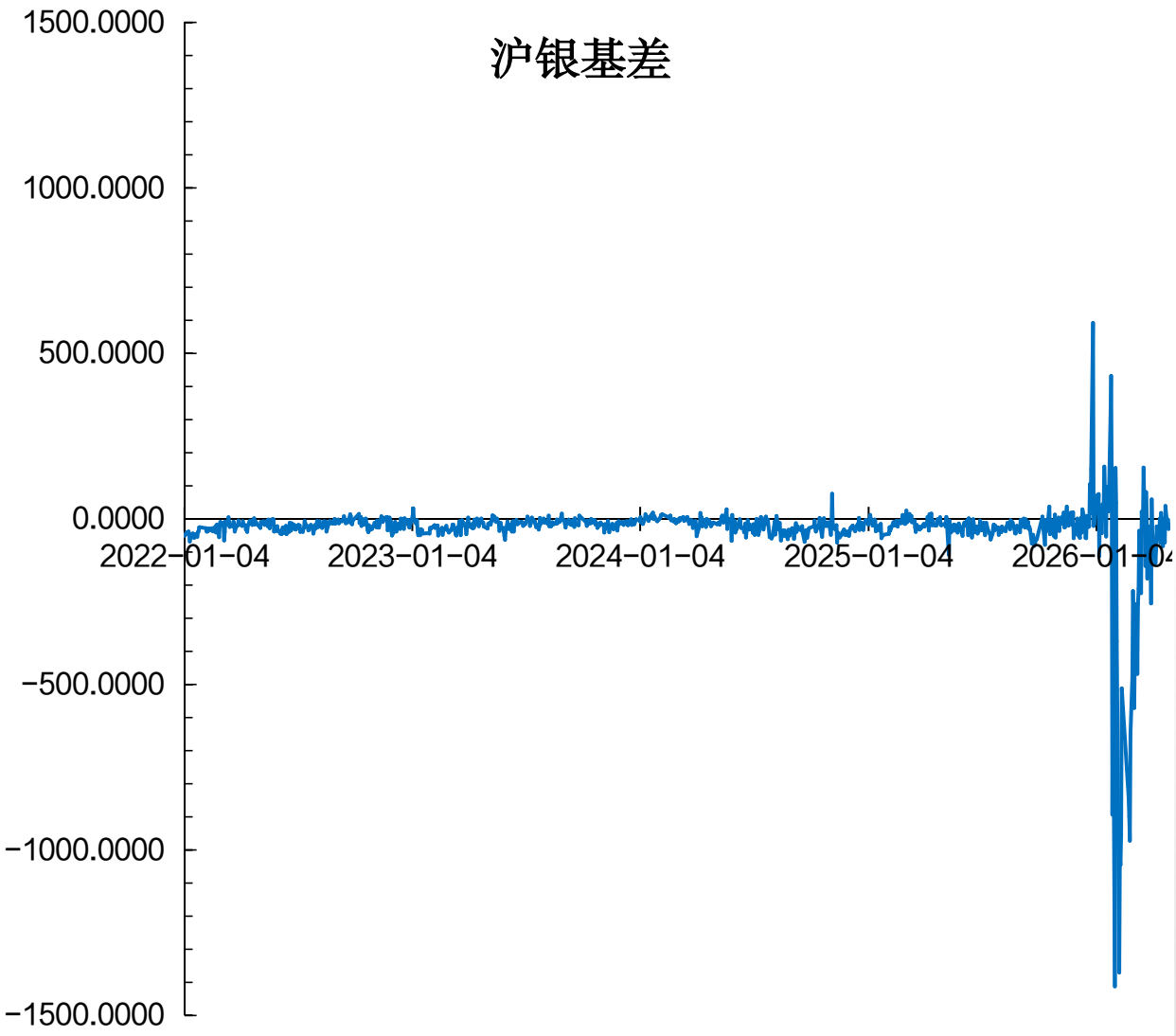


### SLV白银ETF:持仓量(吨)



### COMEX白银库存





本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号

叶绮妮 从业资格：F3053929 投资咨询：Z0018039

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！

# 谢谢

---

## 感谢您的观看