

黄金、白银
期货品种周报

2026.04.20-04.24



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

黄金期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

沪金期货整体趋势处在横盘整理，当前可能处于行情开始阶段。



2

趋势判断逻辑

上周金价呈现先扬后抑的震荡格局，核心逻辑围绕：1、地缘政治反复主导情绪：美伊谈判“缓和—反复”的循环引发避险需求双向拉扯，造成事件驱动型的高波动特征。2、通胀与政策博弈加剧：美国3月PPI低于预期强化了降息预期，对金价形成支撑；但同期CPI超预期升温又带来“滞胀”风险，导致市场对美联储利率路径的预期反复摇摆。3、资金面多空分歧：中国央行连续购金及部分ETF持续流入提供长期配置支撑，但全球黄金ETF整体仍遭赎回，显示短期投机资金与长期配置资金存在明显分歧。



3

中线策略建议

建议观望。





■ 上周策略回顾

沪金合约2606短期偏弱运行，上方压力：1114 - 1164元/克，下方支撑位1019 - 1069元/克，建议逢高短空。

■ 本周策略建议

沪金合约2606短期偏强运行，上方压力：1068 - 1074元/克，下方支撑位1047 - 1053元/克，建议逢低试多。

黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线基本处在上升通道中，根据近年来行情周期的规律，当前可能还在趋势中段。

资金方面，主力显示出较强的偏空情绪。

外盘方面，白盘开盘前美黄金大跌0.69%，处于该时段历史跌幅的前7%分位。



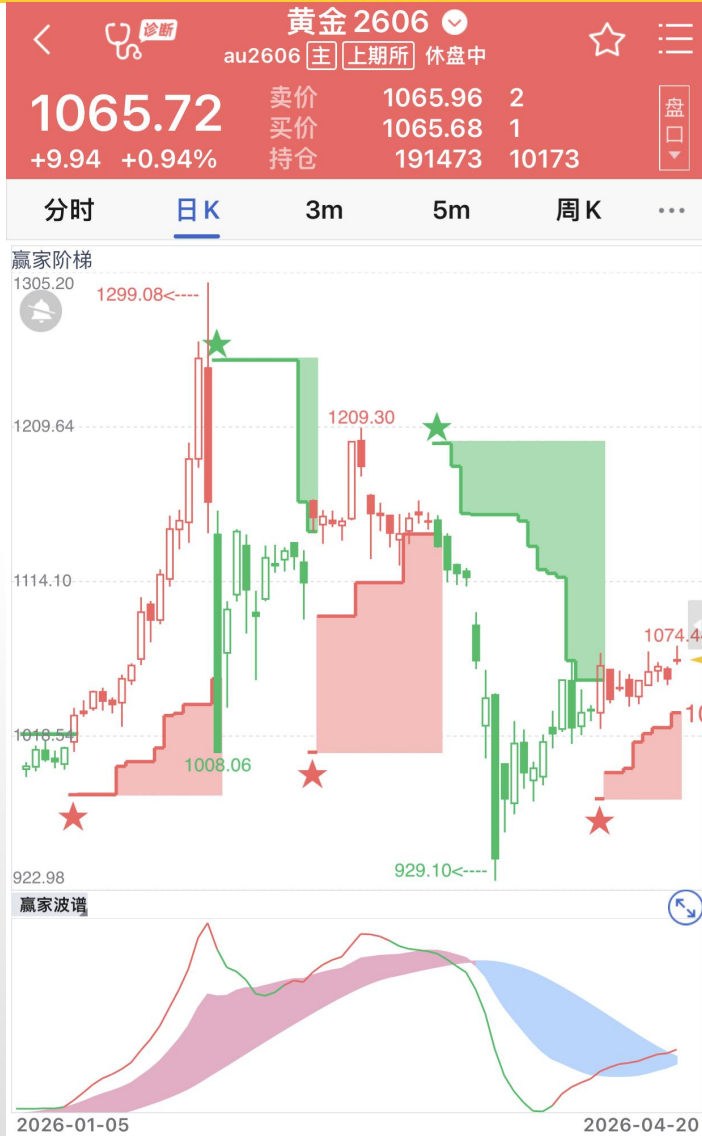
黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向: -90.4 主力强烈偏空

资金能量: 2.0 资金基本维持稳定

多空分歧: 71.9 有一定的变盘风险



沪金行情走势



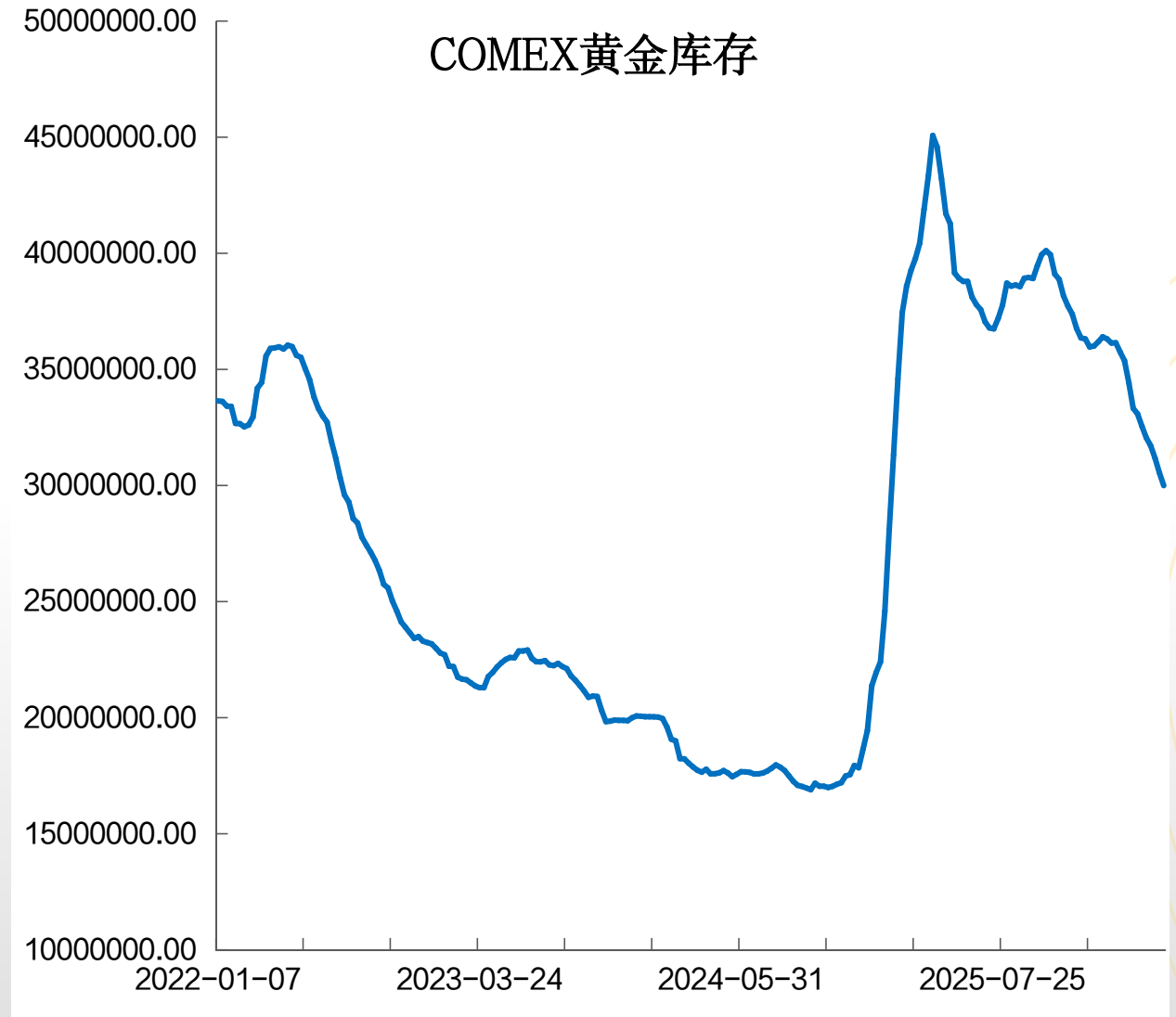
COMEX黄金行情走势



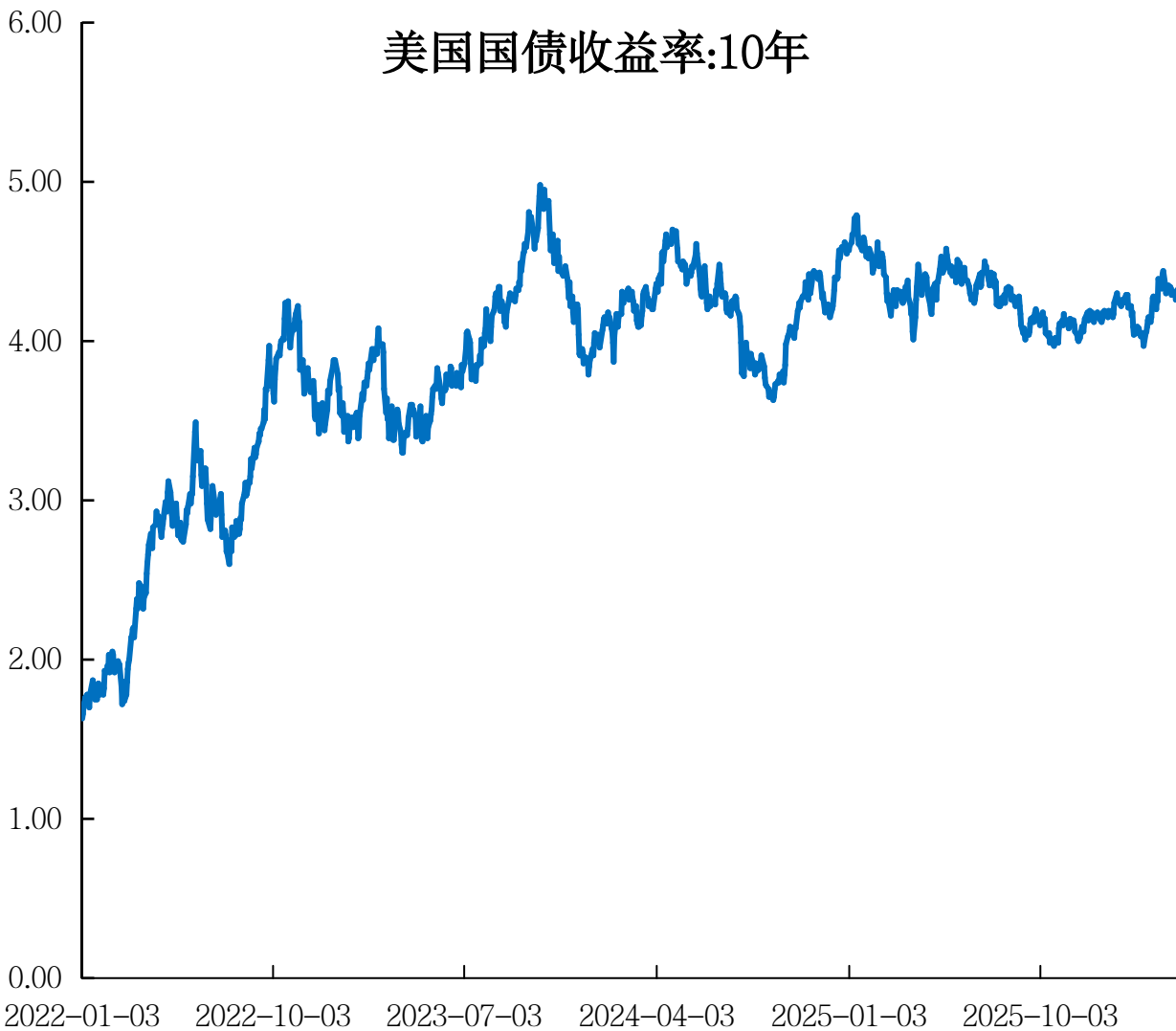
SPDR黄金ETF持有量



COMEX黄金库存



美国国债收益率:10年

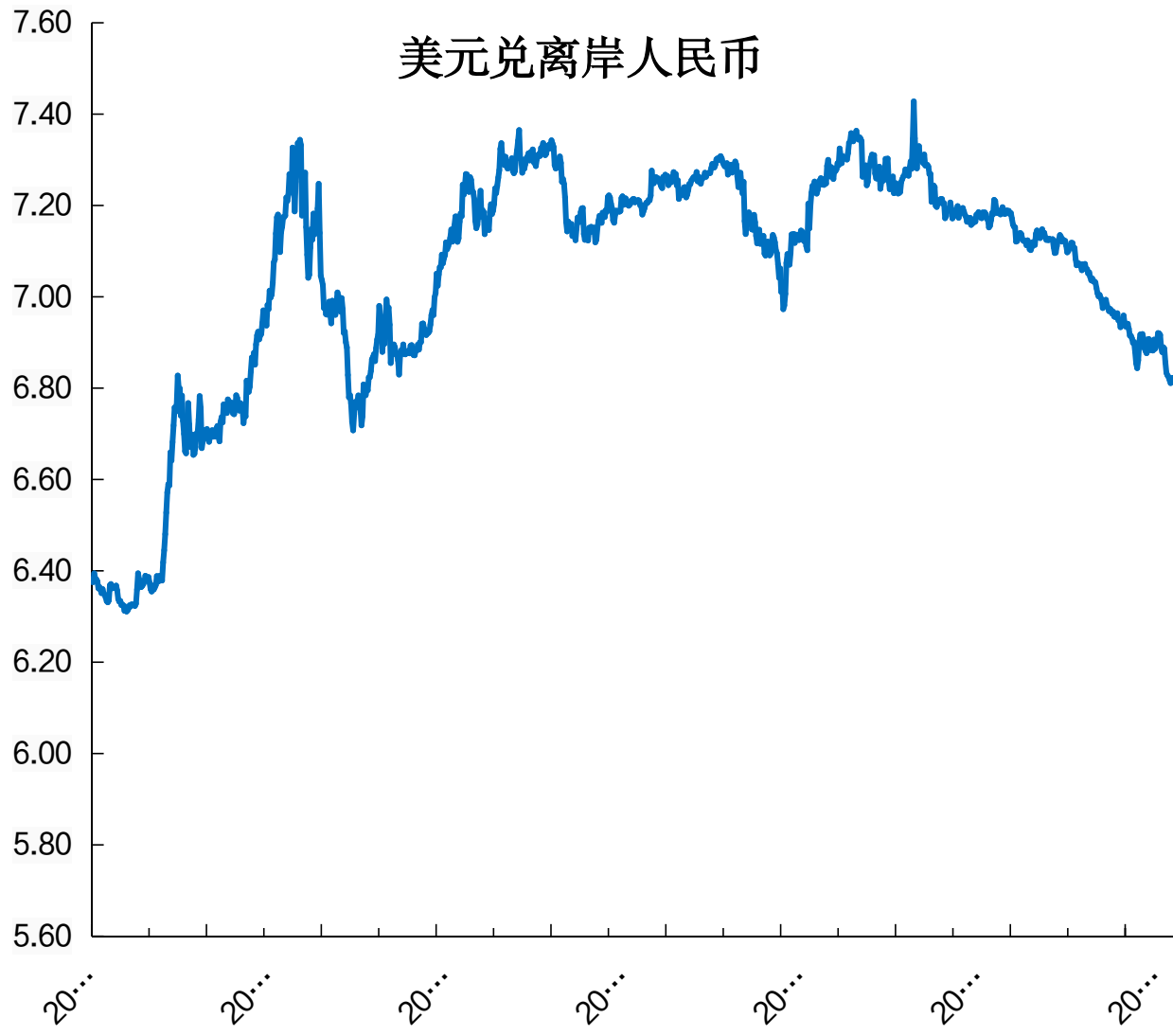


美元指数



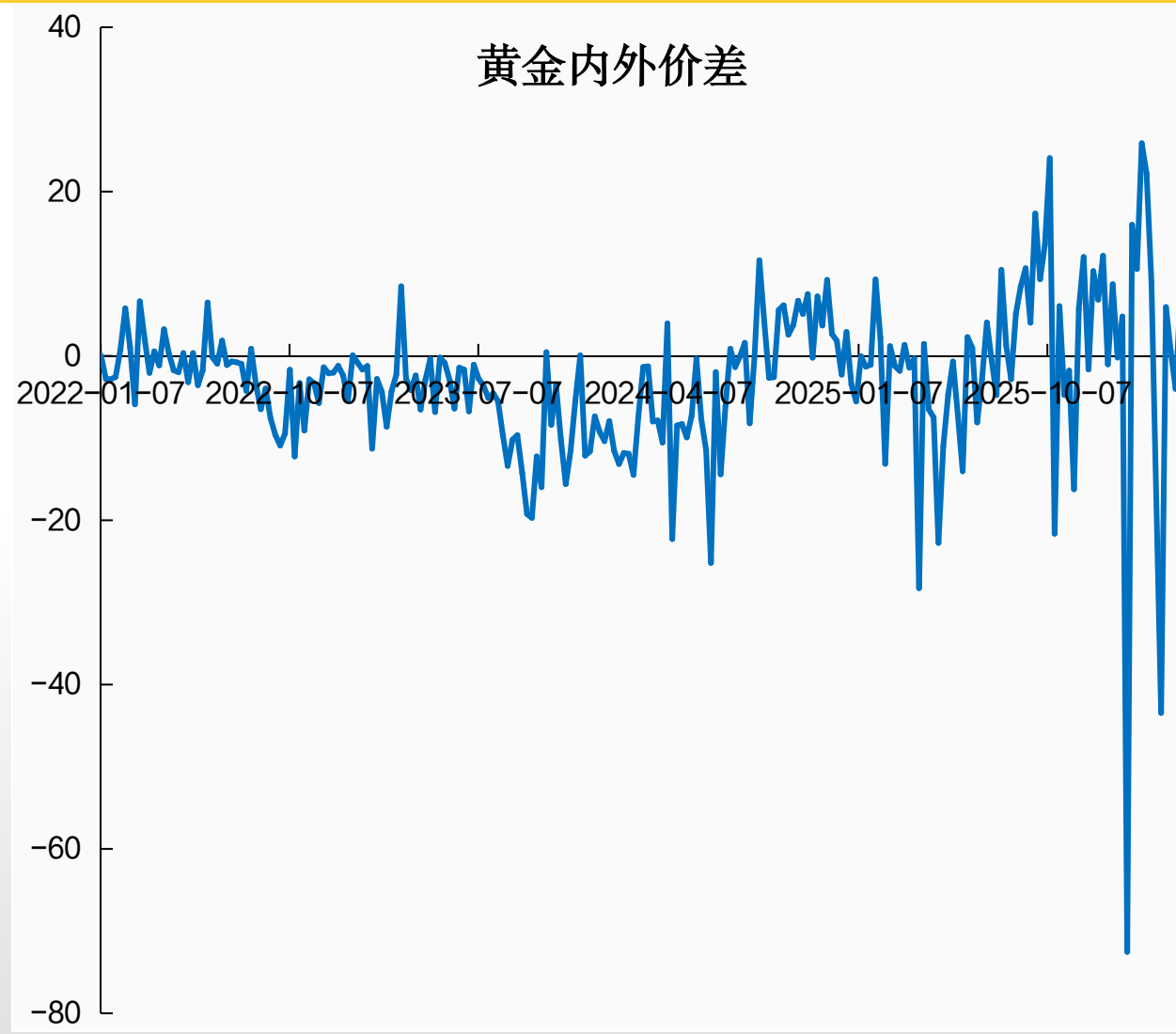
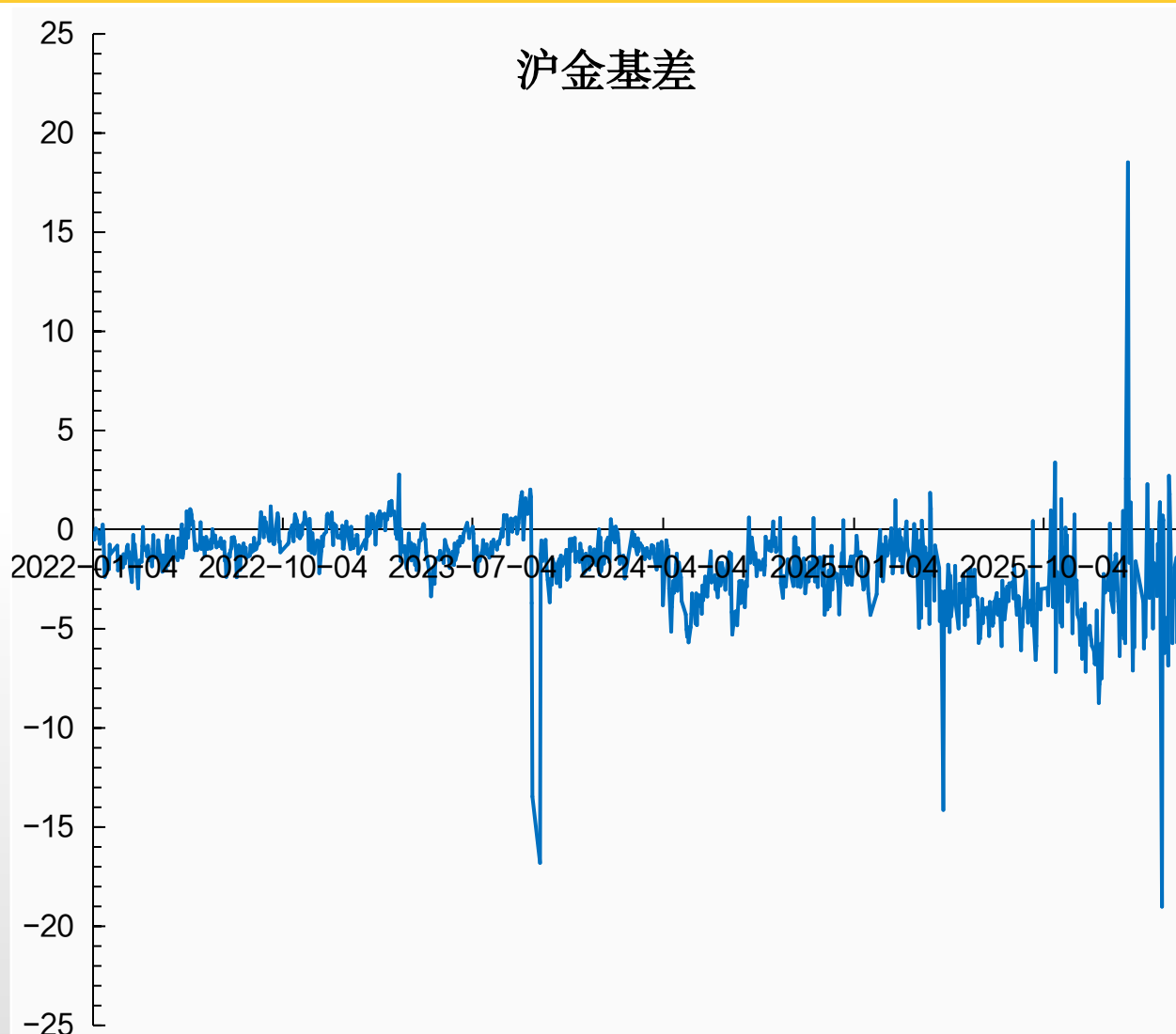


美元兑离岸人民币



金银比







长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

白银期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

- 01 中线行情分析
- 02 品种交易策略
- 03 相关数据情况



1 中线趋势判断

沪银期货整体趋势处在横盘阶段，当前可能处于趋势中段。

2 趋势判断逻辑

上周白银价格呈先抑后扬再回调的震荡走势。核心运行逻辑：一是地缘政治主导，美伊谈判反复引发避险情绪波动；二是美联储降息预期升温，美元走弱及美债收益率下行提供支撑；三是供需缺口持续扩大，光伏、新能源等工业需求强劲，库存处于历史低位；四是资金流入与获利了结交替，机构分歧明显。中长期来看白银供需缺口难以逆转，工业与投资需求韧性较强，预计震荡偏强。风险点包括地缘超预期缓和、美联储政策转向、工业需求不及预期及获利盘集中了结。

3 中线策略建议

建议观望。



■ 上周策略回顾

白银合约2606预期高位震荡运行，上方压力位19000 - 20000元/千克，下方支撑位16000 - 17000元/千克，建议短线以观望为主。

■ 本周策略建议

白银合约2606预期偏强运行，上方压力位20500 - 21000元/千克，下方支撑位19000 - 20000元/千克，建议短线逢低试多。



白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线基本处在上升通道中，根据近年来行情周期的规律，当前可能还在趋势中段。

资金方面，主力显示出较强的偏空情绪。

外盘方面，白盘开盘前美白银大跌1.25%，处于该时段历史跌幅的前10%分位。



白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向: -83.5 主力强烈偏空

资金能量: 32.4 主力资金小幅流入

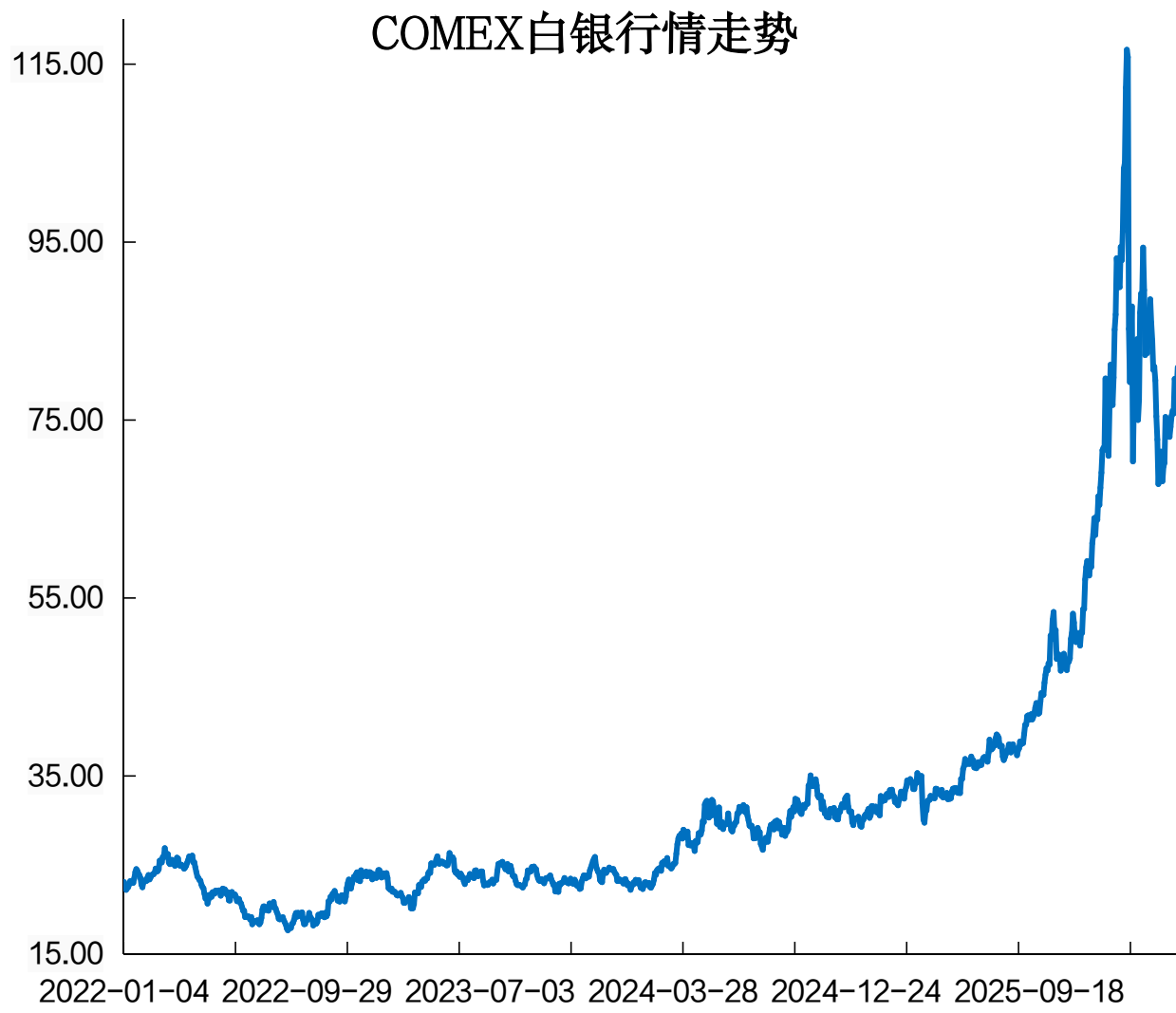
多空分歧: 48.8 变盘风险较低



沪银行情走势



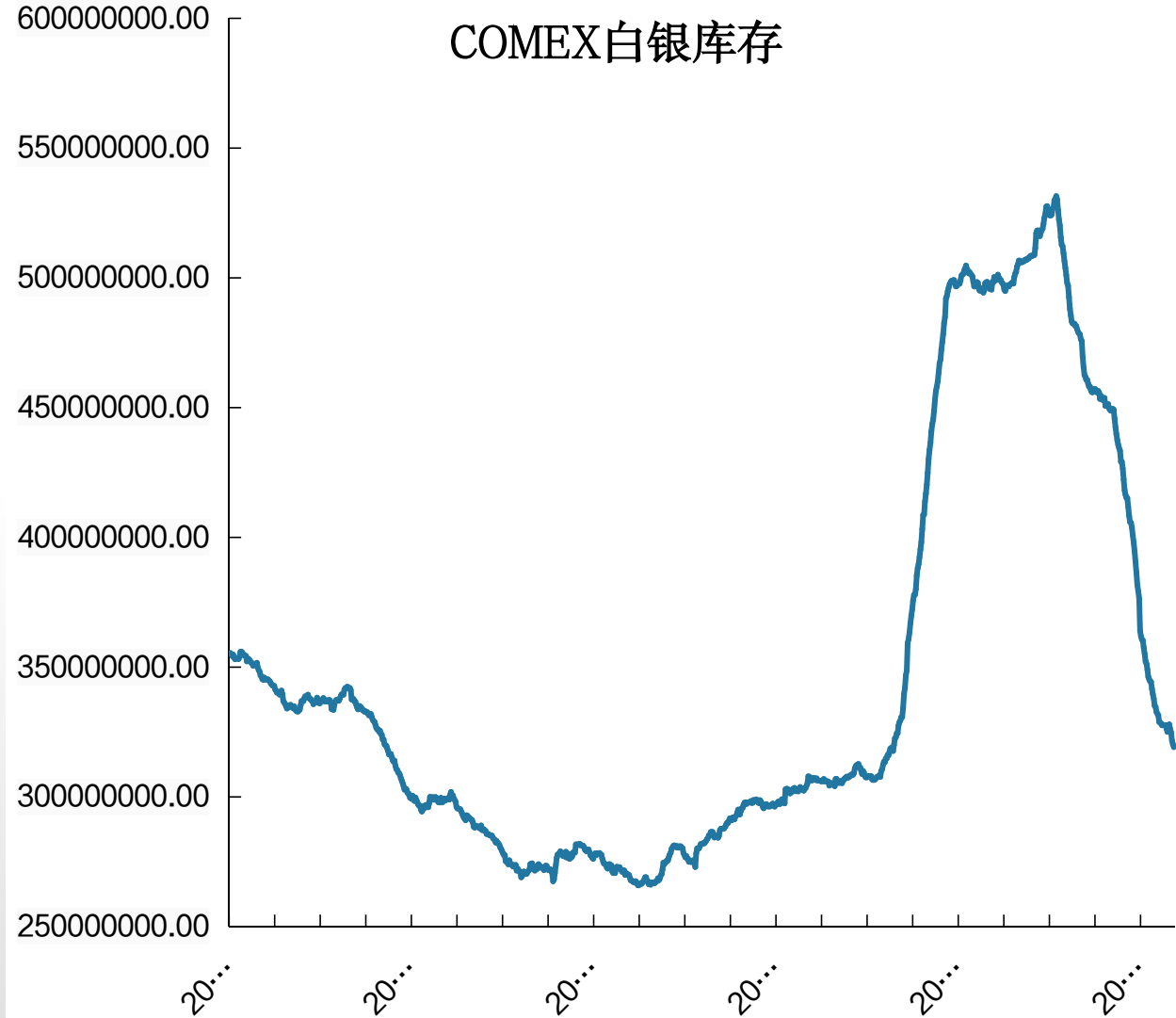
COMEX白银行情走势

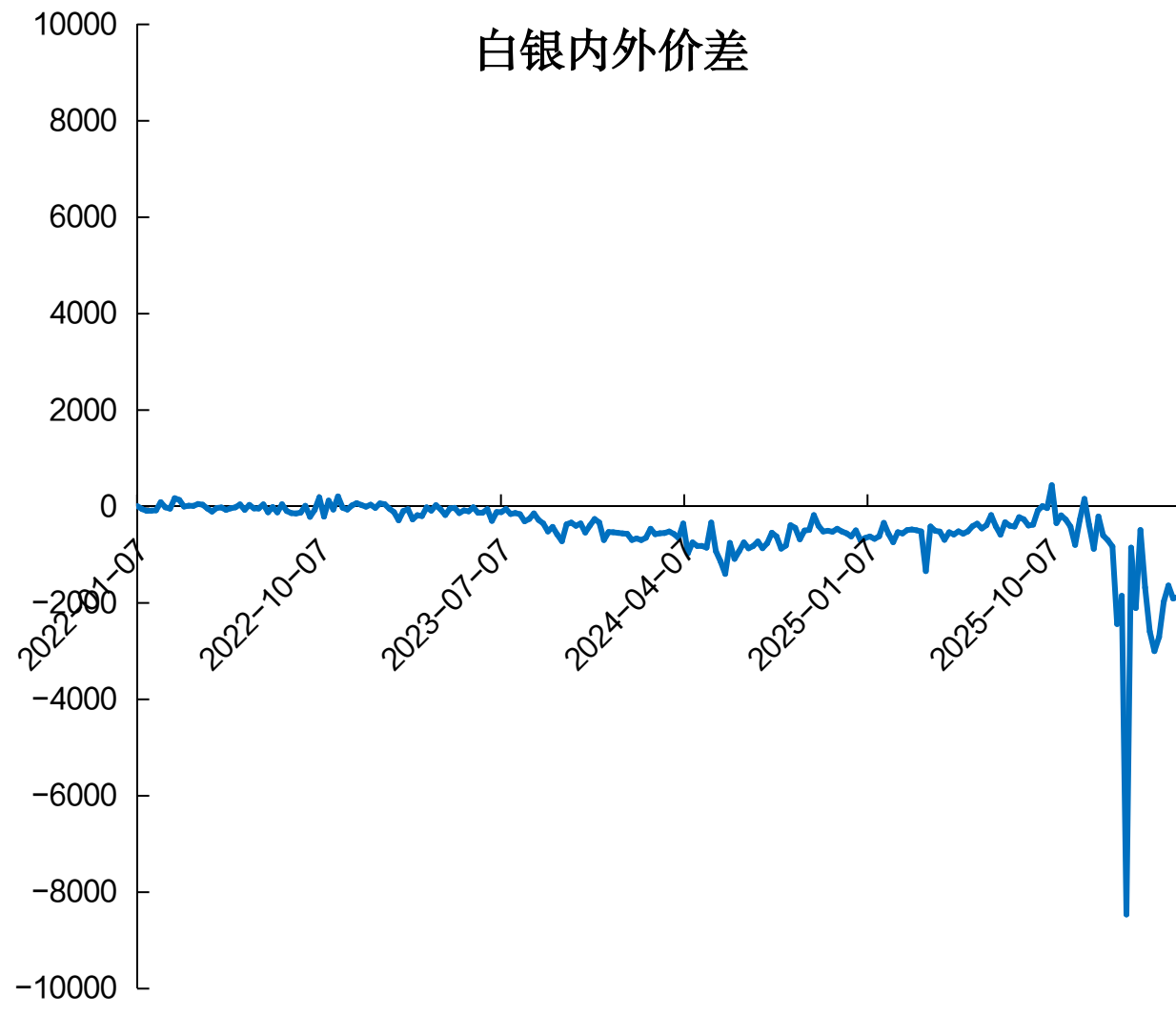
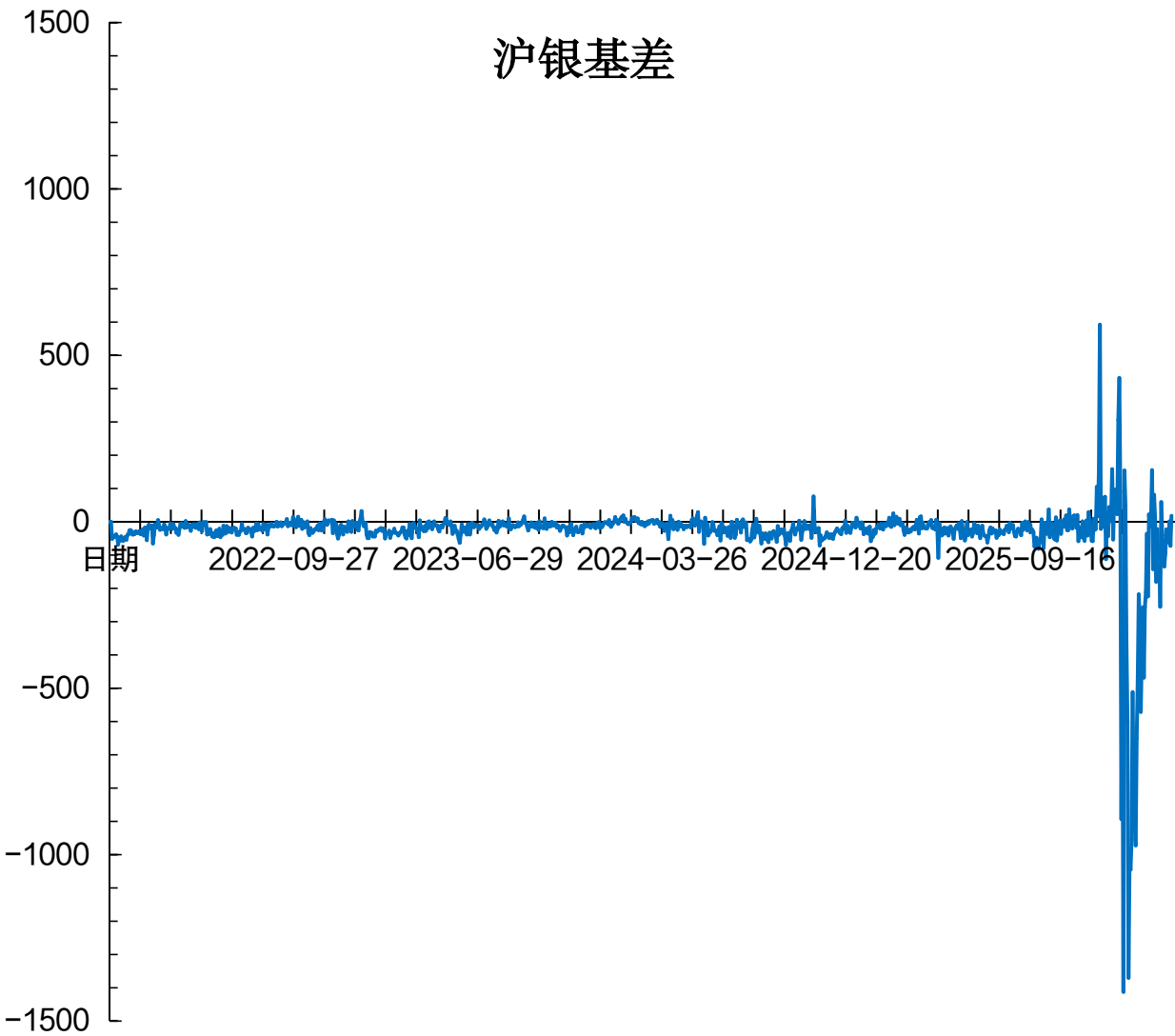


SLV白银ETF:持仓量(吨)



COMEX白银库存





本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号

叶绮妮 从业资格：F3053929 投资咨询：Z0018039

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！

谢谢

感谢您的观看