

黄金、白银
期货品种周报
2026.04.07-04.10



长城期货

深耕期货行业 30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

黄金期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

沪金期货整体趋势处在横盘整理，当前可能已近趋势尾声。



2

趋势判断逻辑

上周黄金受中东地缘局势（美伊释放停火信号，避险情绪先升后降）、美元走弱（美元指数跌破100支撑金价）、美联储降息预期受限（年内仅一次降息可能）、原油价格反弹打破负向传导。短期看，4月为黄金传统强势月，地缘缓和与美元压力减轻有望推动金价在1020-1080元/克区间震荡修复；中期二季度以筑底为主，央行购金与去美元化提供长期支撑，但流动性收紧及技术阻力压制反弹空间。建议投资者逢低布局中长期配置，避免短线追高，关注4月30日FOMC会议及通胀数据。



3

中线策略建议

建议观望。





■ 上周策略回顾

沪金合约2606预期偏弱运行，上方压力：1075 - 1115元/克，下方支撑位1000 - 1040元/克，建议逢高短空。

■ 本周策略建议

沪金合约2606预期偏弱运行，上方压力：1047 - 1066元/克，下方支撑位1009 - 1028元/克，建议逢高短空。

< 黄金(au) v

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线基本处在上升通道中，根据近年来行情周期的规律，当前可能处于行情开始阶段。

资金方面，主力偏空态度较为明显。

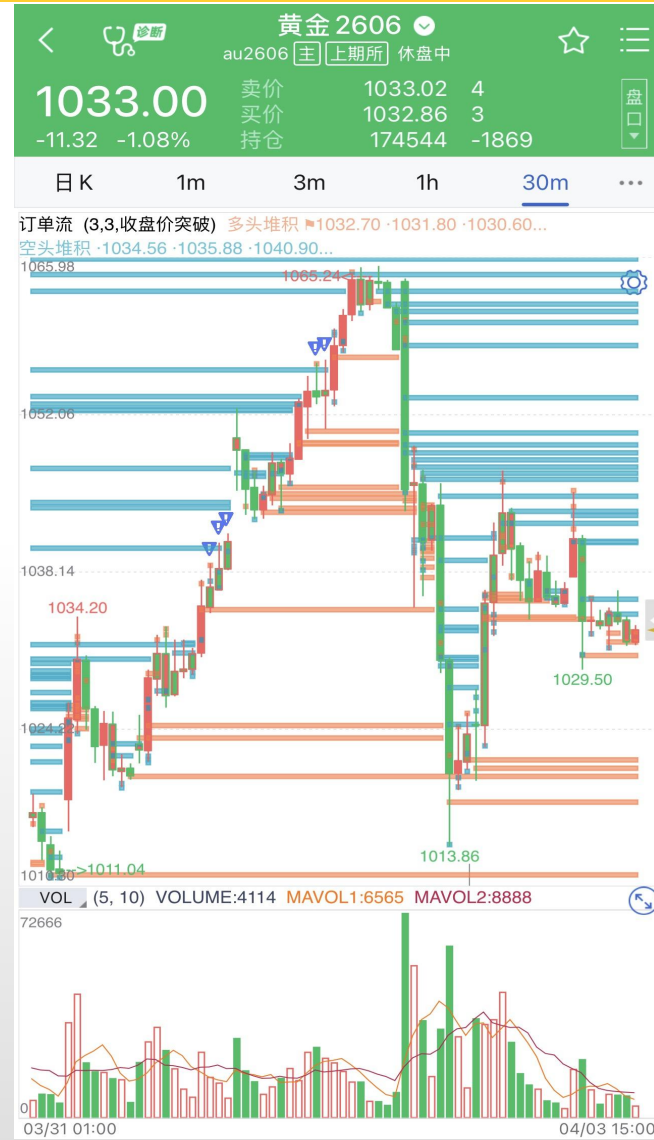
外盘方面，夜盘开盘前美黄金有0.50%的较大涨幅，处于该时段历史涨幅的前24%分位。



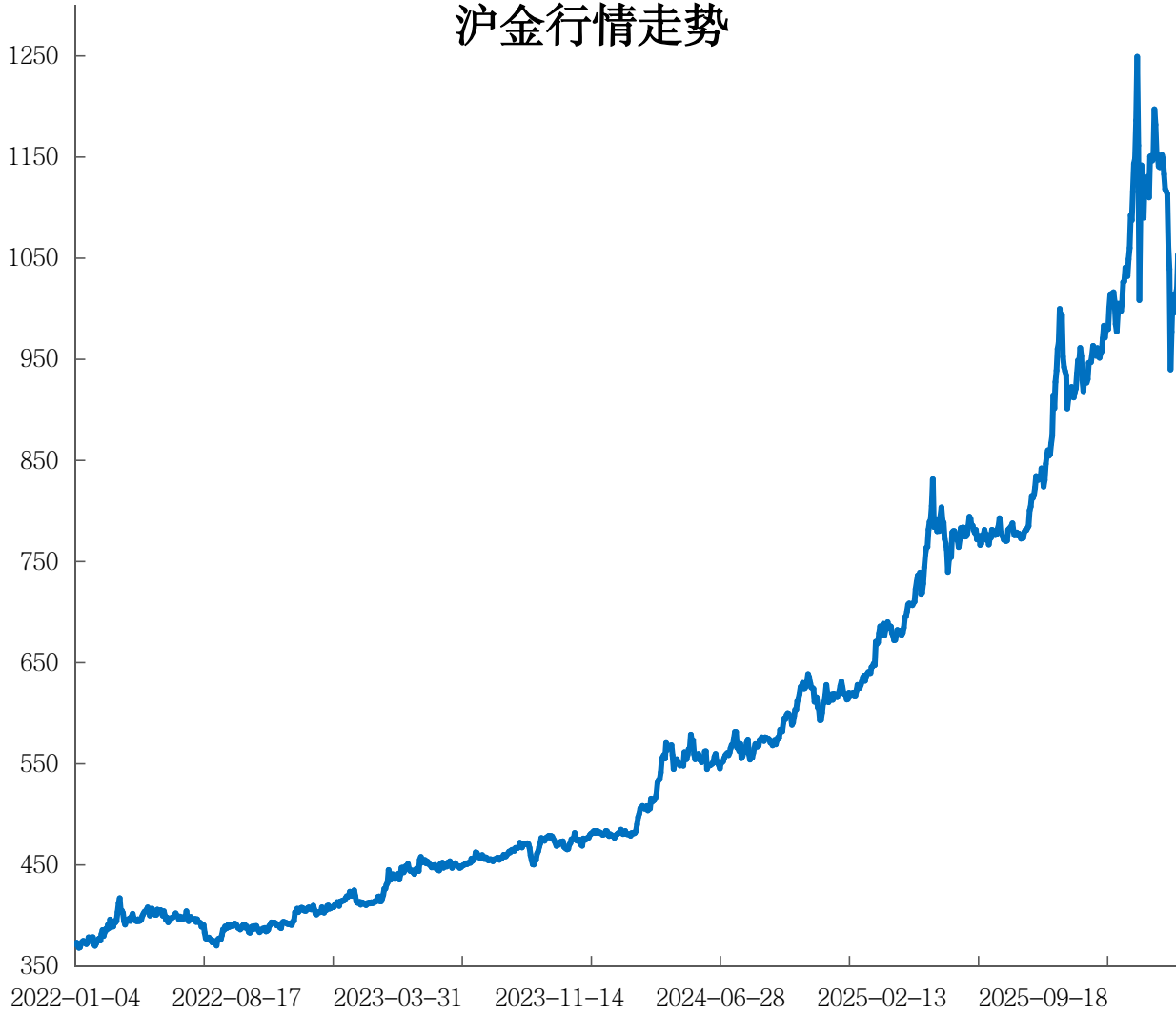
< 黄金(au) v

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向:	-52.3	  	主力较为偏空
资金能量:	-25.8	  	主力资金小幅流出
多空分歧:	68.8	  	变盘风险不大



沪金行情走势



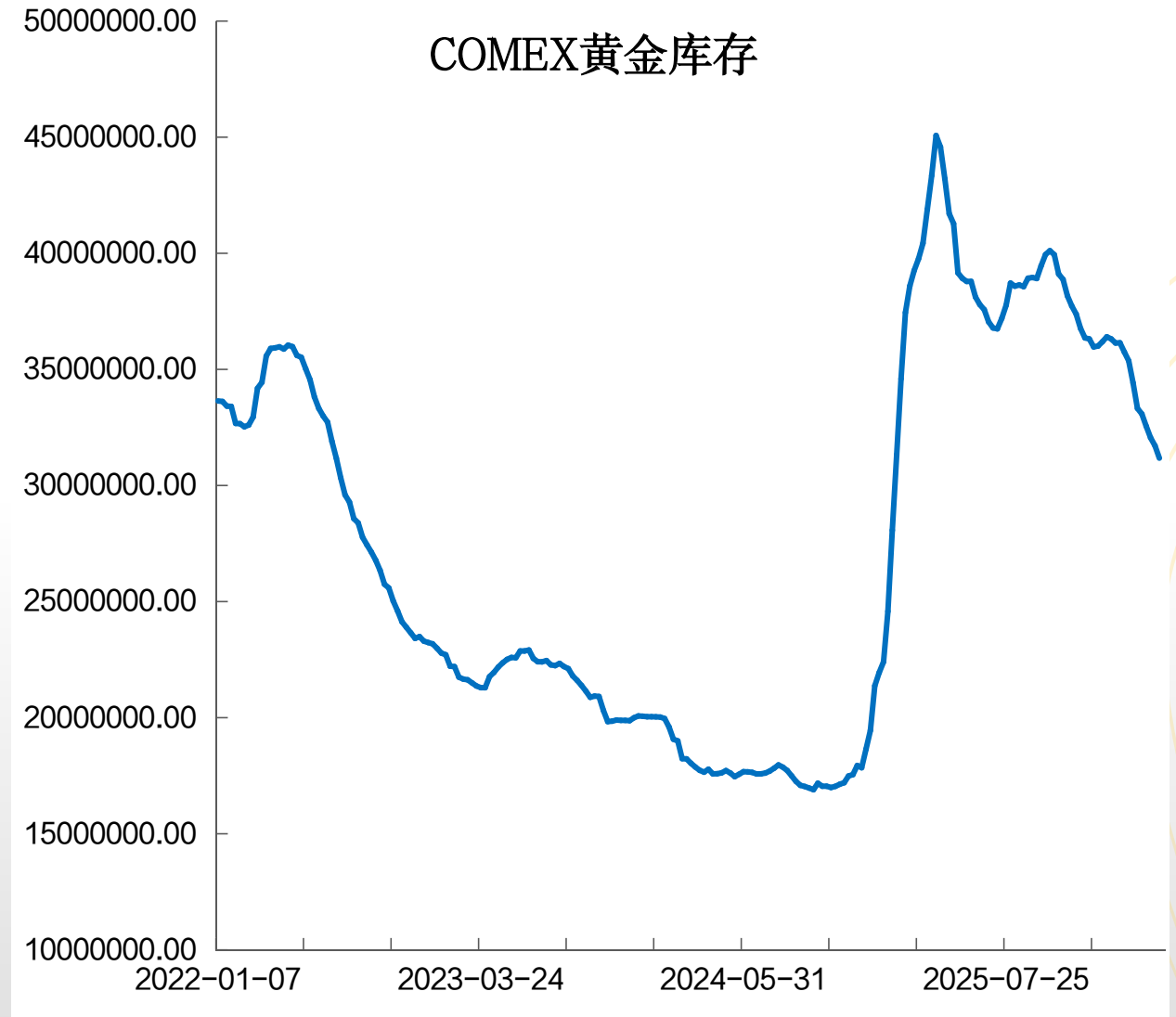
COMEX黄金行情走势



SPDR黄金ETF持有量



COMEX黄金库存



美国国债收益率:10年



美元指数



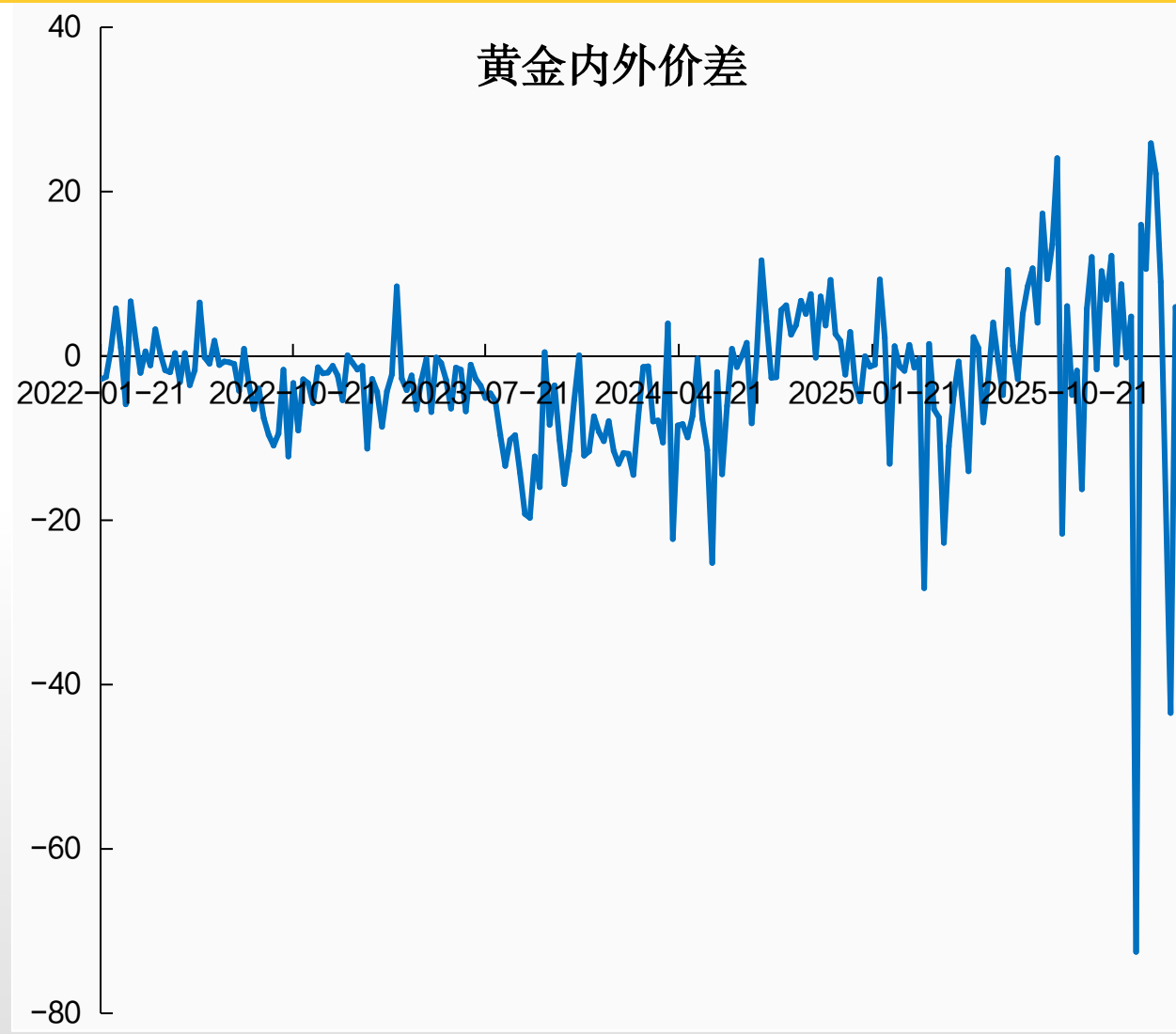
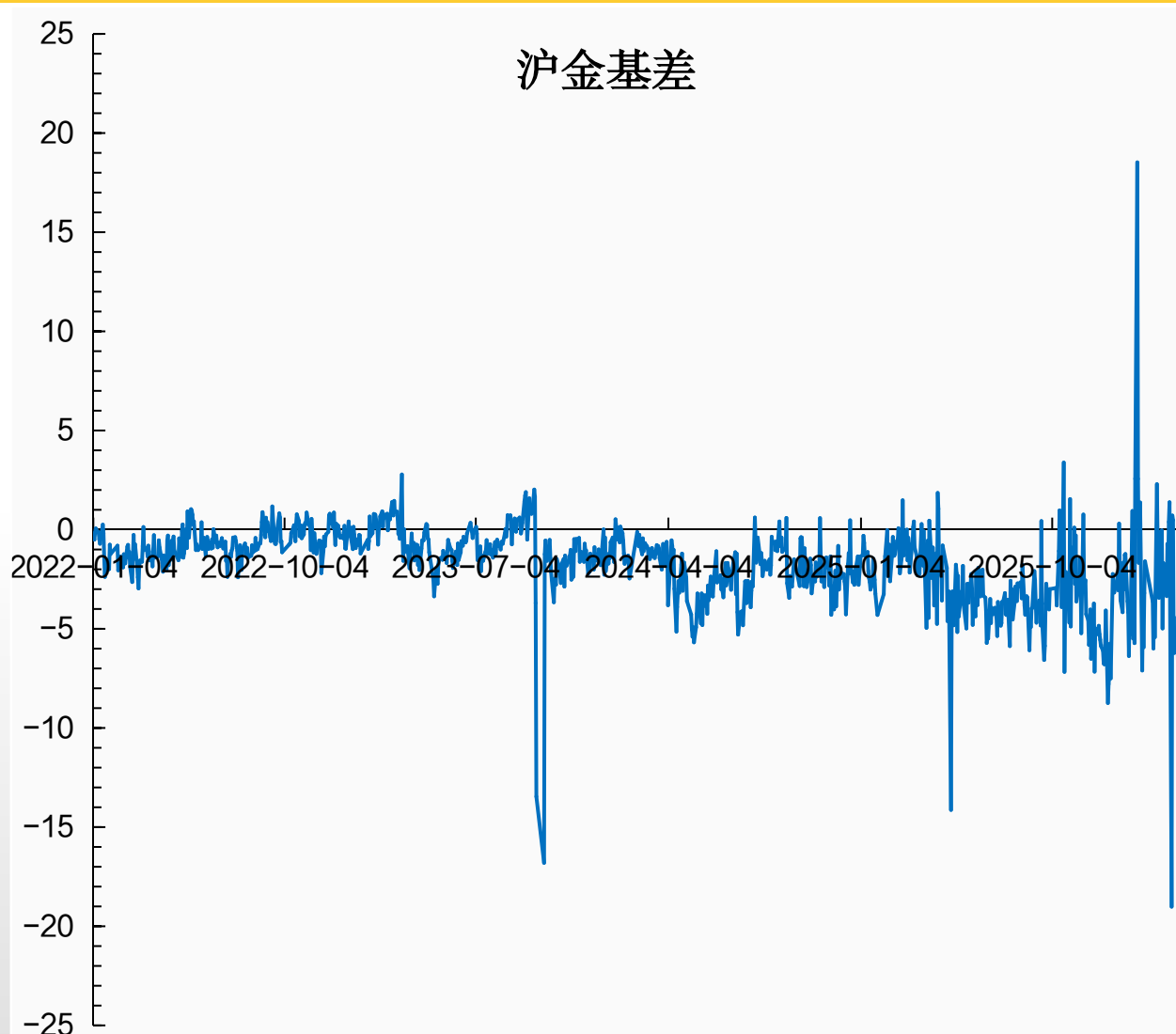


美元兑离岸人民币



金银比







长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

白银期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况

1 中线趋势判断

沪银期货整体趋势处在上升通道，当前可能行情尾声。

2 趋势判断逻辑

上周白银经历了从地缘风险溢价推升到政策预期修复再到获利了结的完整周期。当前市场逻辑已从“战争推升通胀”转向“增长放缓+年内降息”预期，但白银因工业属性拖累，表现弱于黄金。未来走势将主要取决于美联储政策转向节奏、工业需求复苏情况及地缘局势演变，建议投资者保持谨慎，密切关注关键宏观指标和市场情绪变化。

3 中线策略建议

建议观望。





■ 上周策略回顾

白银合约2606预期高位震荡运行，上方压力位1.8万 - 1.9万元/千克，下方支撑位1.6万 - 1.7万元/千克，建议短线以观望为主。

■ 本周策略建议

白银合约2606预期高位震荡运行，上方压力位18212 - 18700元/千克，下方支撑位17234 - 17728元/千克，建议短线以观望为主。



白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线基本处在上升通道中，根据近年来行情周期的规律，当前可能处于行情开始阶段。

资金方面，主力多头阵营略占优势。同时，资金流出幅度较大，主力关注度降低。



白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向:	21.9	  	主力略微偏多
资金能量:	-79.4	  	资金流出幅度较大
多空分歧:	38.3	  	变盘风险较低



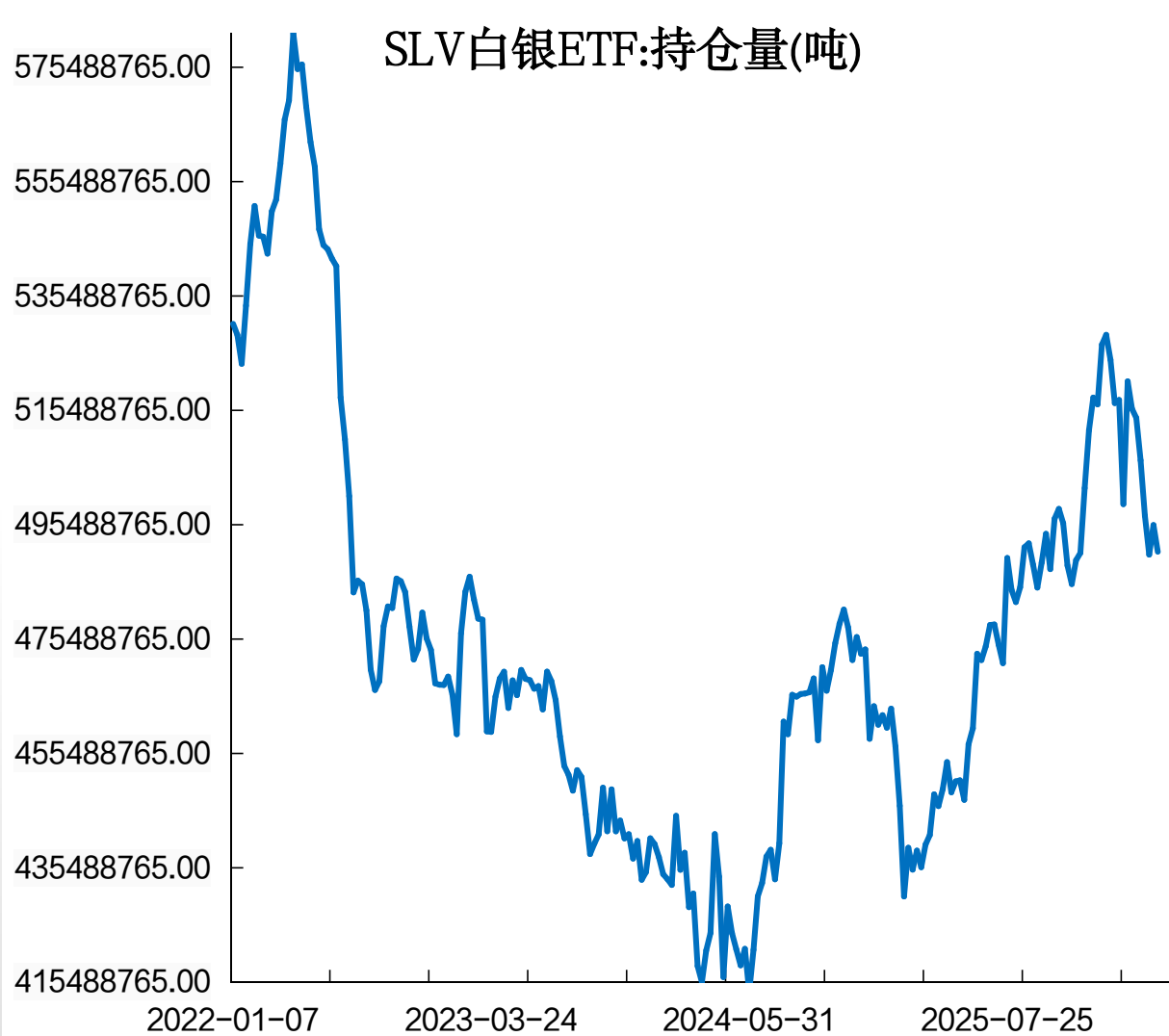
沪银行情走势



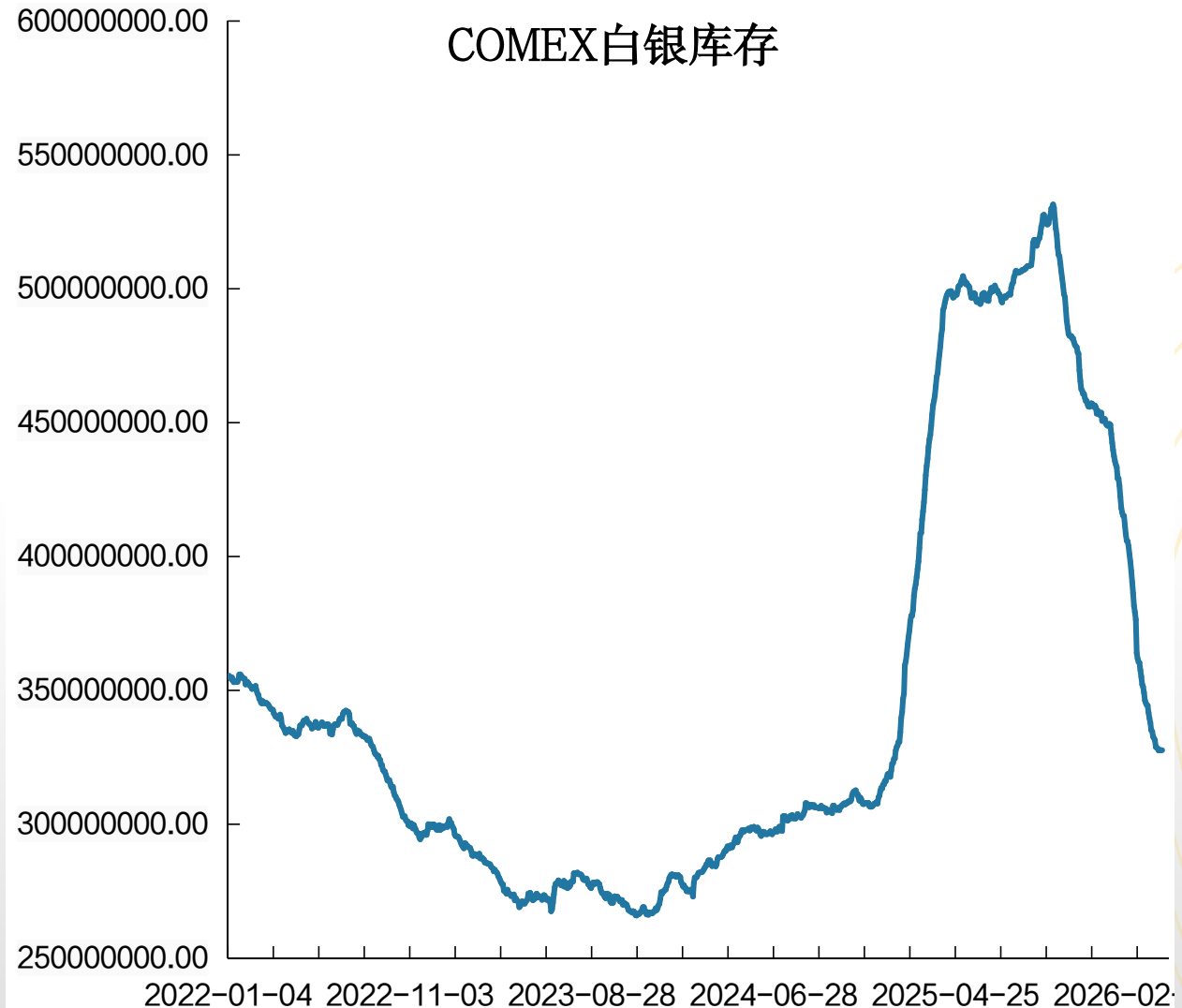
COMEX白银行情走势

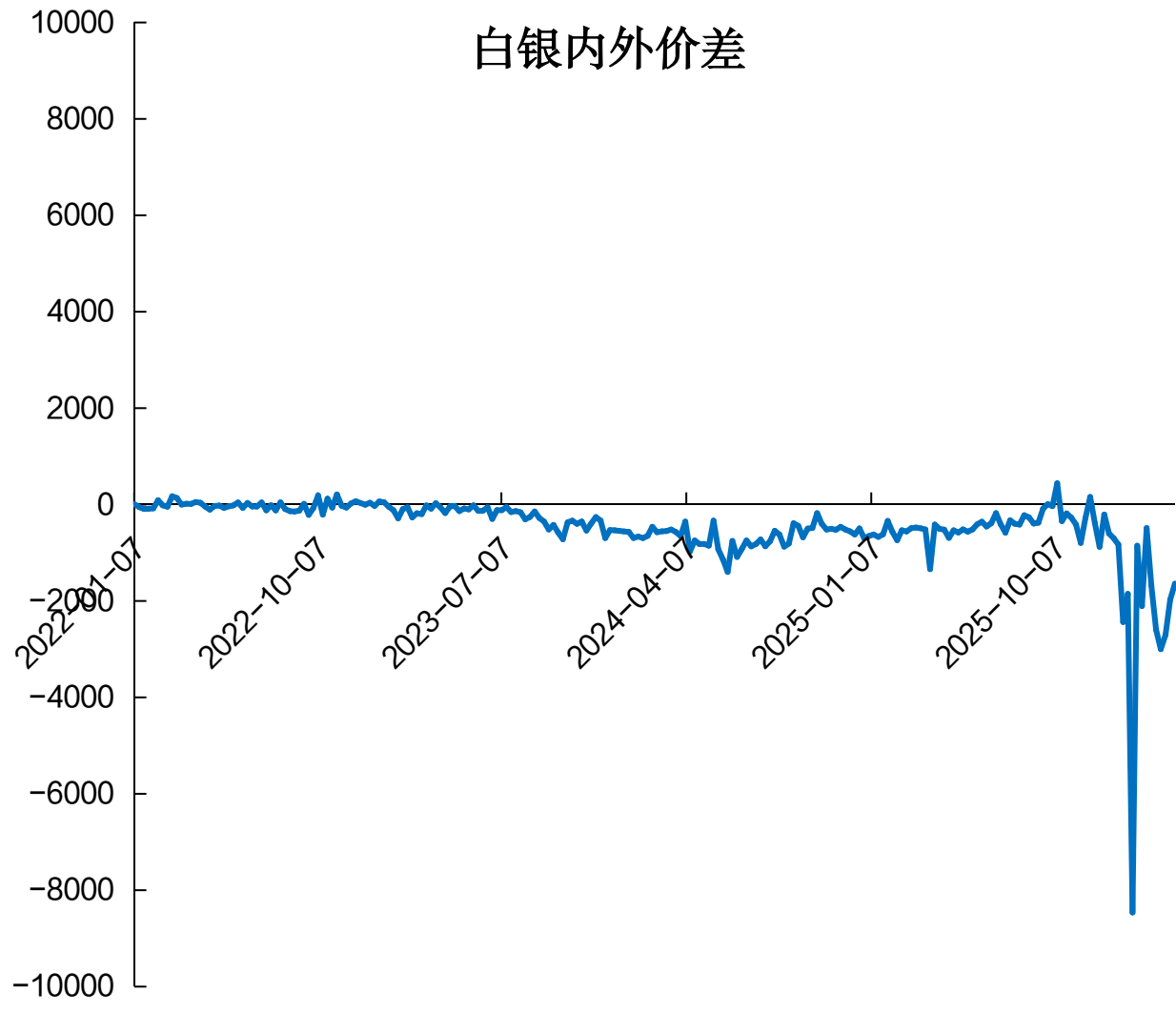
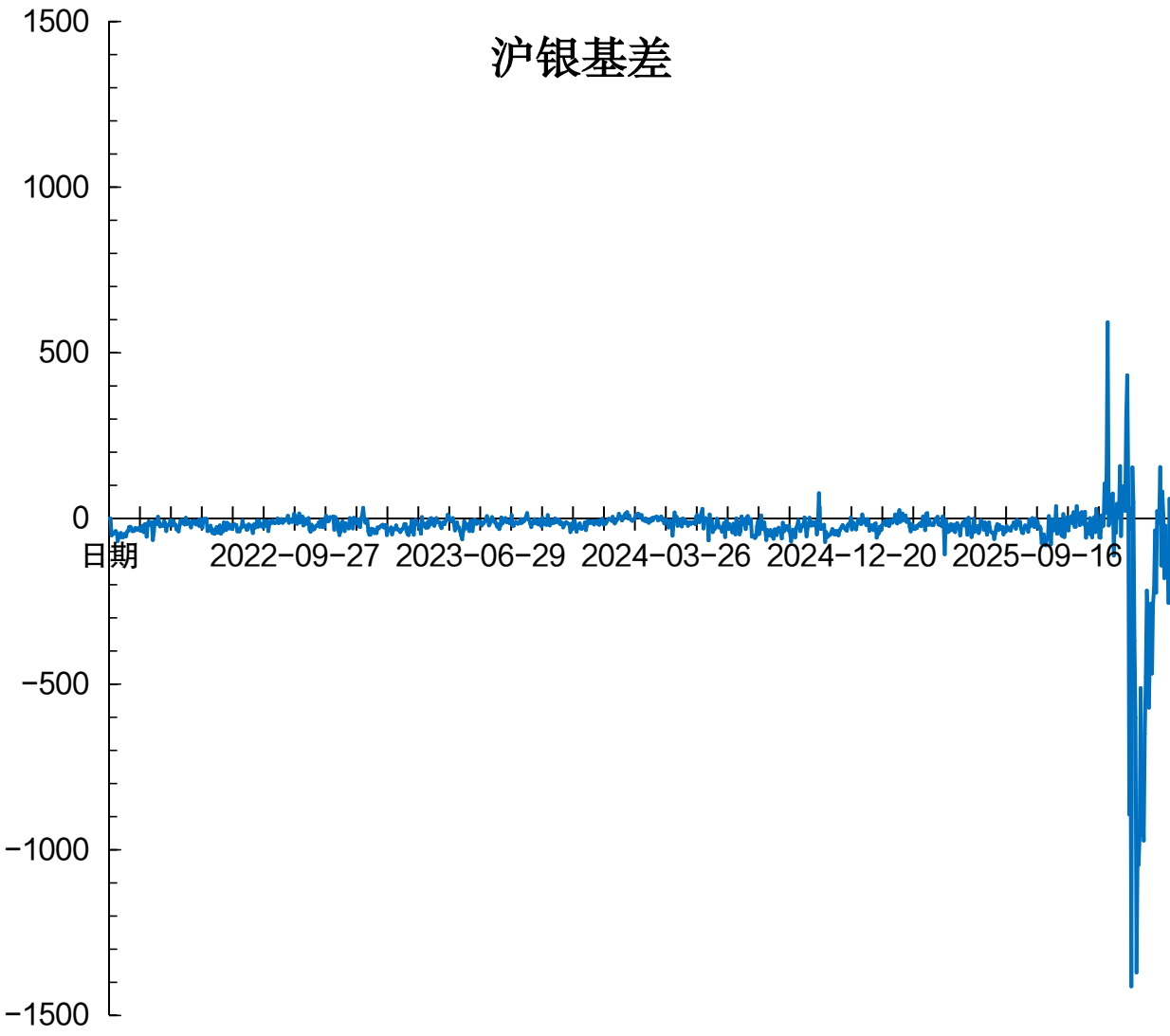


SLV白银ETF:持仓量(吨)



COMEX白银库存





本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号

叶绮妮 从业资格：F3053929 投资咨询：Z0018039

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！

谢谢

感谢您的观看