

豆粕、豆油
期货品种周报

2026.03.30-04.03



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

豆粕期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

- 01 中线行情分析
- 02 品种交易策略
- 03 相关数据情况



1

中线趋势判断

中线趋势来看，豆粕主力处于宽幅震荡的阶段。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据：第12周油厂大豆实际压榨量199.05万吨，开机率为54.81%，豆粕库存67.05万吨。国内油厂开机率维持相对高位，叠加巴西丰产预期稳固，后续到港增加，远期供应趋于宽松。下游采购节奏放缓，以执行合同为主，养殖端持续亏损抑制补栏意愿，需求支撑不足。不过，地缘政治风险持续且部分油厂因到港延迟或检修导致局部供应偏紧，油厂挺价意愿较强，对现货形成支撑。综合来看，豆粕期货中期趋势处于宽幅震荡格局。

3

中线策略建议

关注南美天气变化、美关税政策以及国内养殖需求。



■ 上周策略回顾

短期现货紧平衡与成本支撑提振价格，但需求疲软与远期供应压力压制涨幅，预计豆粕期价维持高位震荡格局。

■ 本周策略建议

豆粕期价日线整体趋势处于下行通道,资金方面较为偏多。短期现货偏紧支撑价格，但远期供应压力与疲弱需求共同压制上行空间。后续需重点关注油厂开机节奏与大豆实际到港情况。

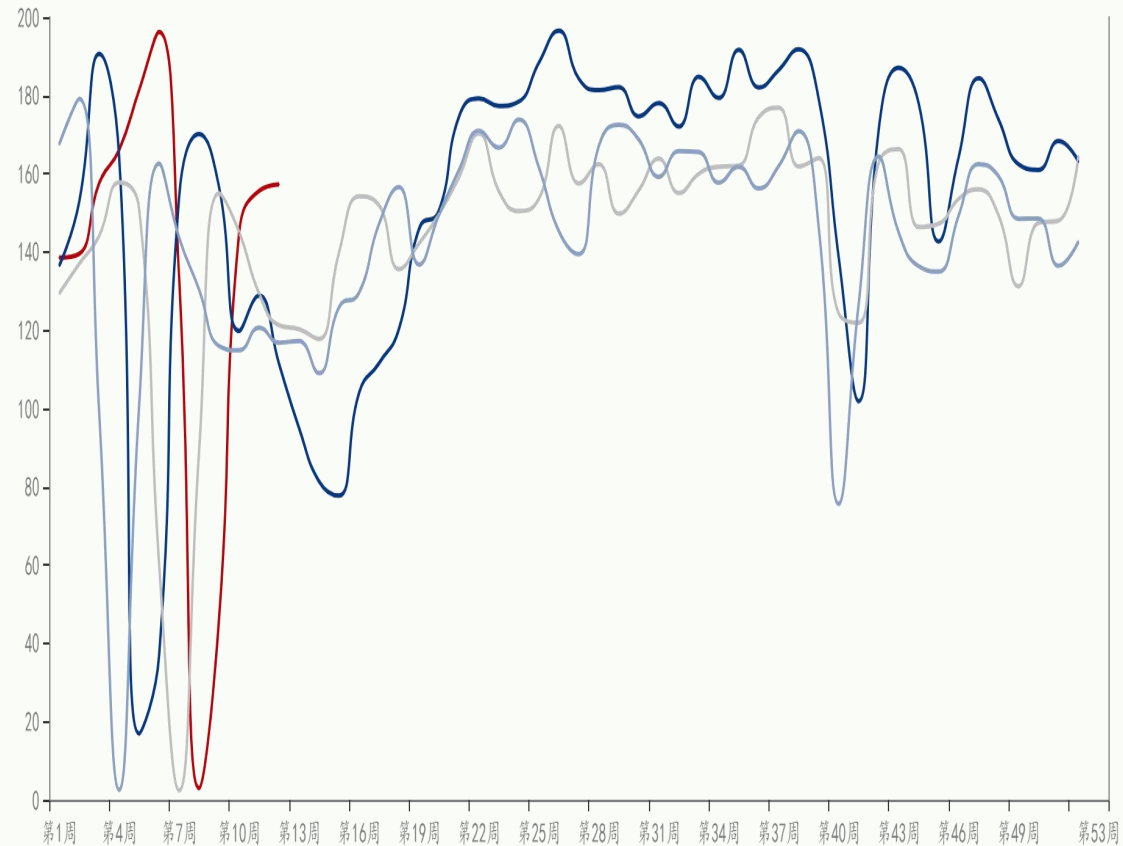




豆粕周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

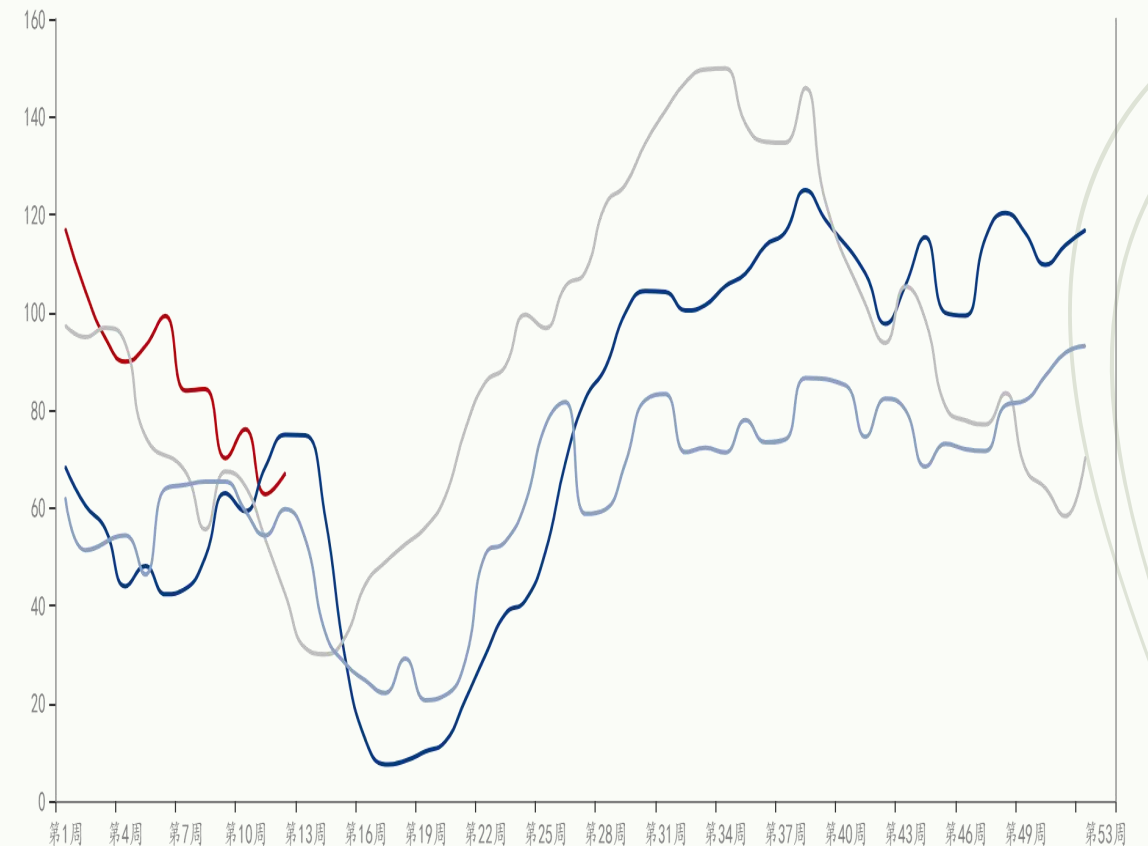
单位: 万吨



豆粕周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

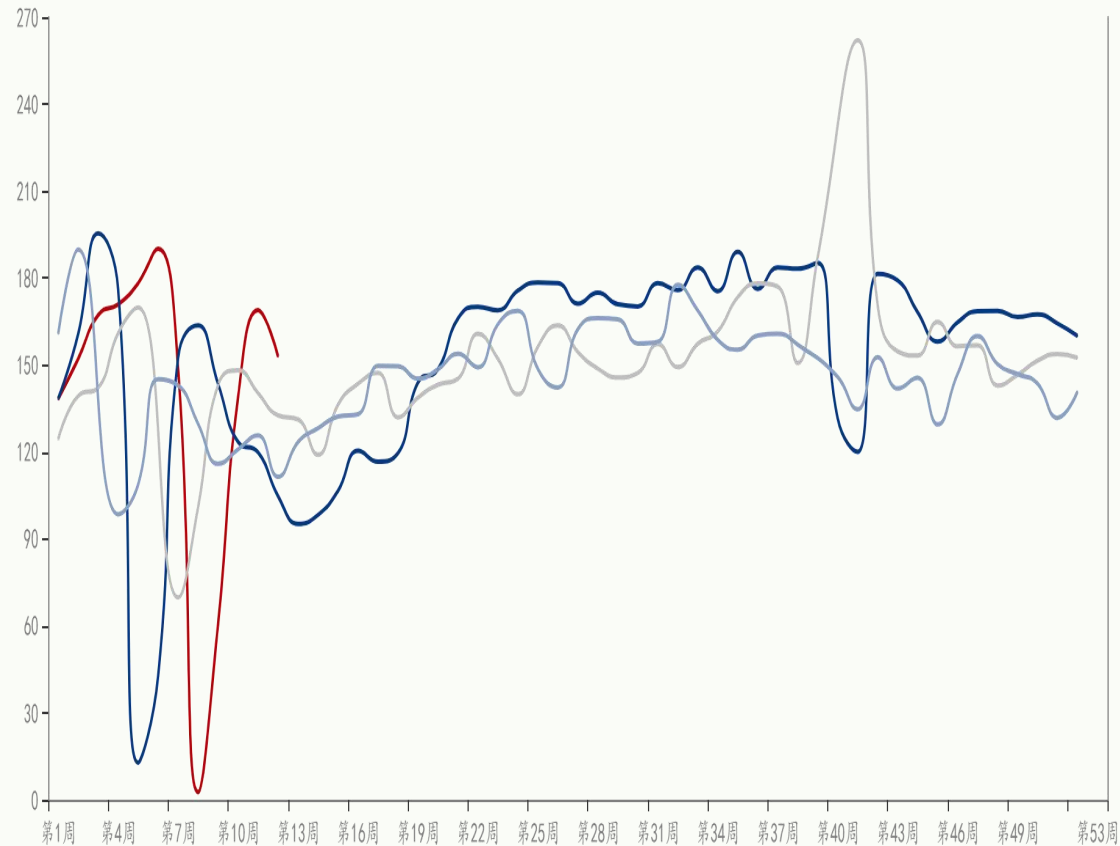
单位: 万吨



表观消费量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

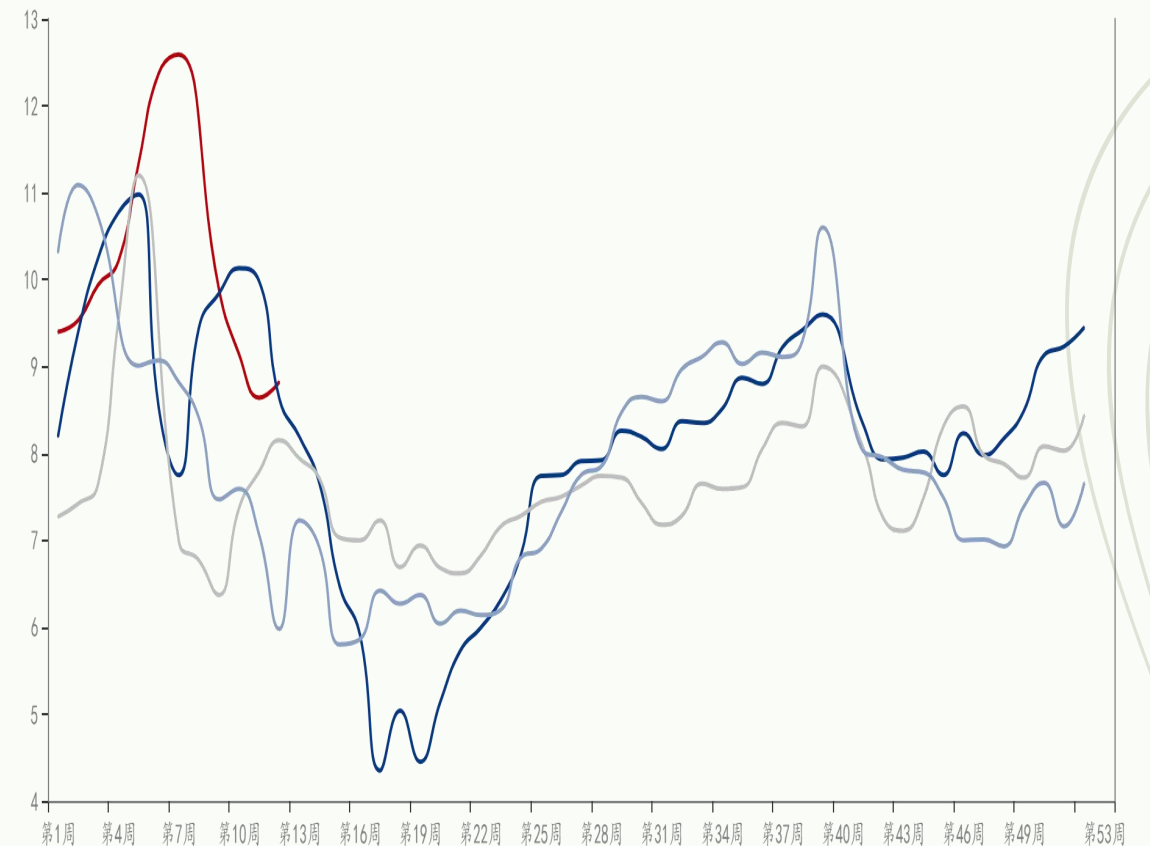
单位：万吨



周度库存天数

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

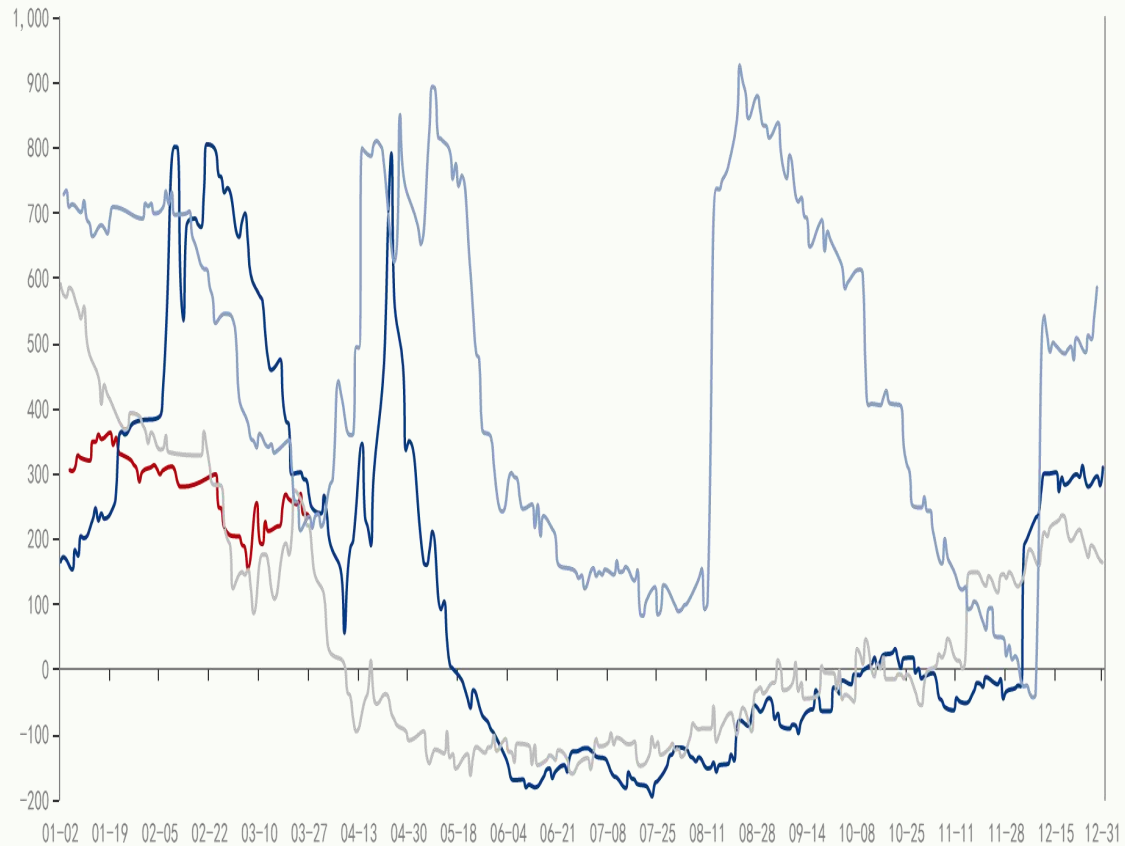
单位：日



豆粕基差

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

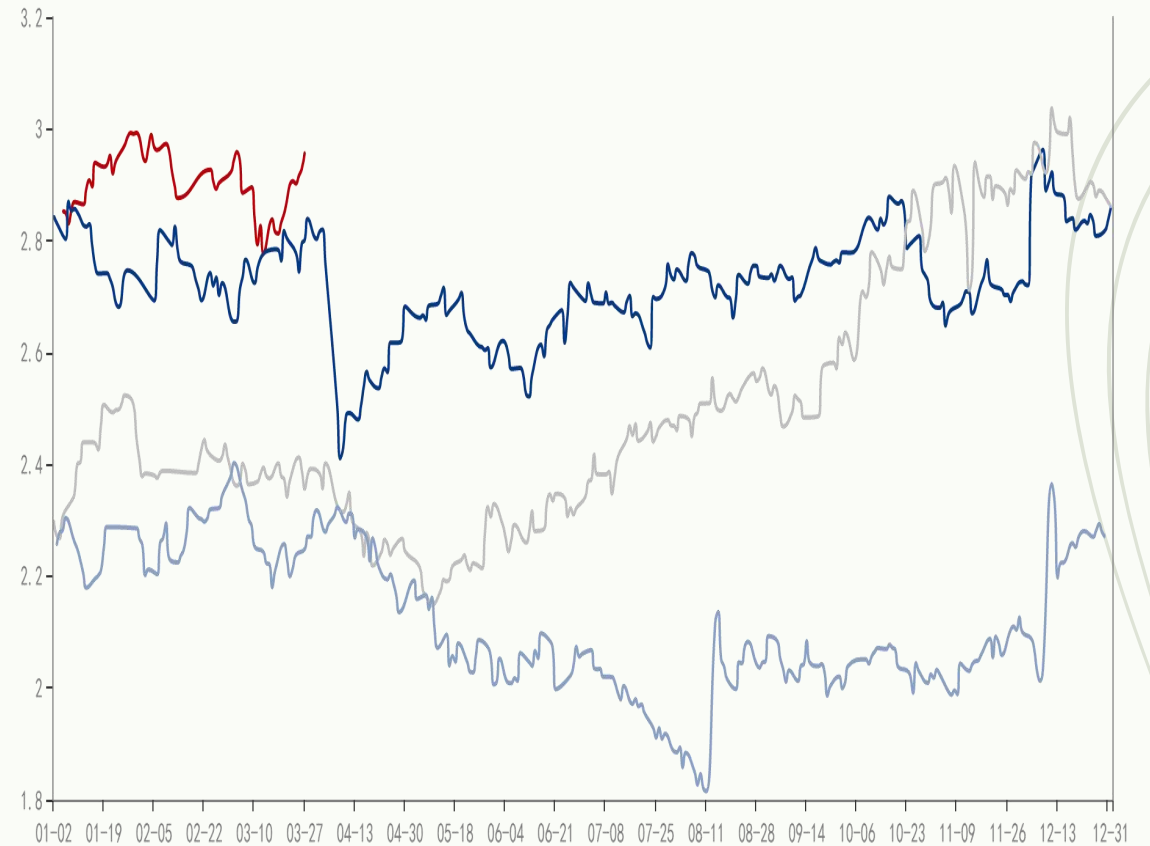
单位：元/吨



油粕比

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：-





长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

豆油期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

- 01 中线行情分析
- 02 品种交易策略
- 03 相关数据情况



1

中线趋势判断

中线趋势来看，豆油主力处于宽幅震荡的阶段。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据，第12周125家油厂豆油实际产量为37.82万吨。巴西大豆丰产已成定局，全球大豆供应宽松的格局未改，后续到港压力将逐步释放，构成中长期的利空压制。与此同时，地缘局势紧张推高原油价格，叠加国内部分油厂停机检修带来的短期供应收缩预期，为盘面提供阶段性支撑。多空因素交织下，预计豆油期货中线走势将延续宽幅震荡格局。

3

中线策略建议

关注美国生柴政策、原油走势以及国内需求。



■ 上周策略回顾

豆油期货短期走势仍将聚焦与原油波动及政策预期，在成本支撑与高价抑制需求的矛盾中维持高位震荡格局。

■ 本周策略建议

在短期供应收缩与中期到港压力增加的博弈下，豆油期货预计维持高位震荡格局。





分时 日K 1m 5m 3m ...

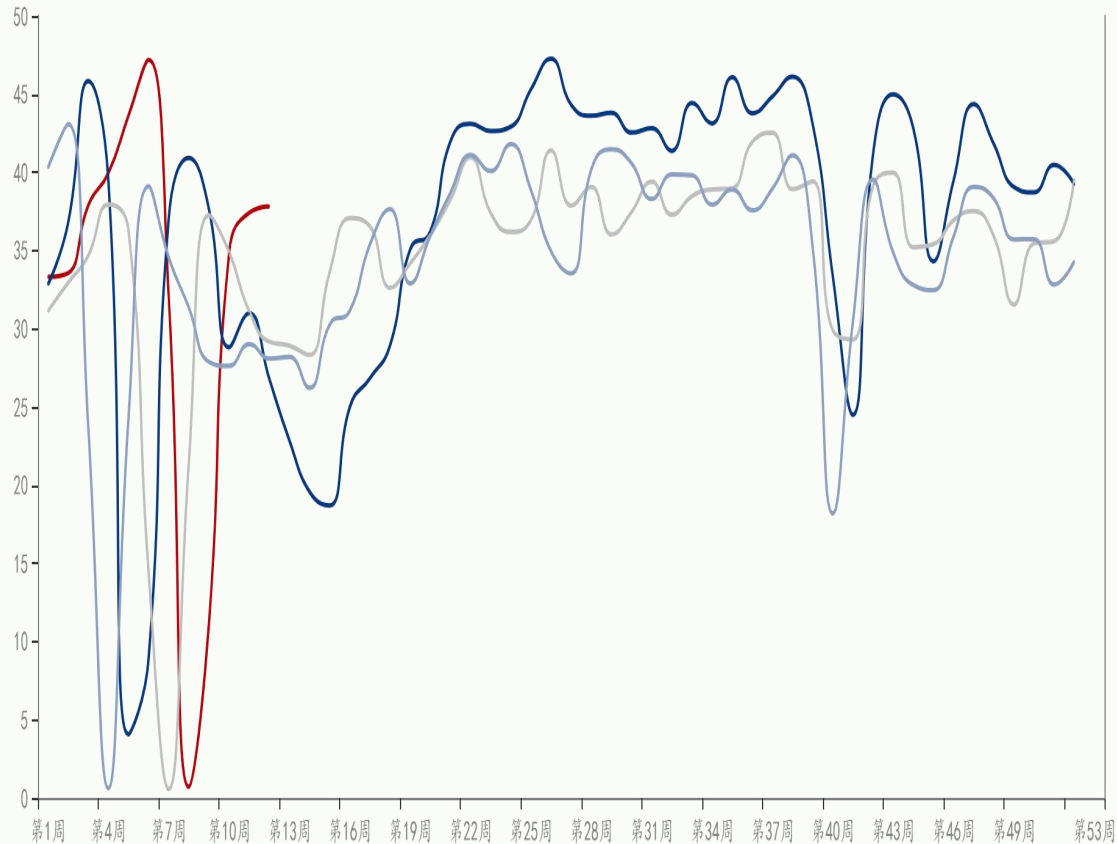
分时 日K 1m 5m 30m ...



豆油周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

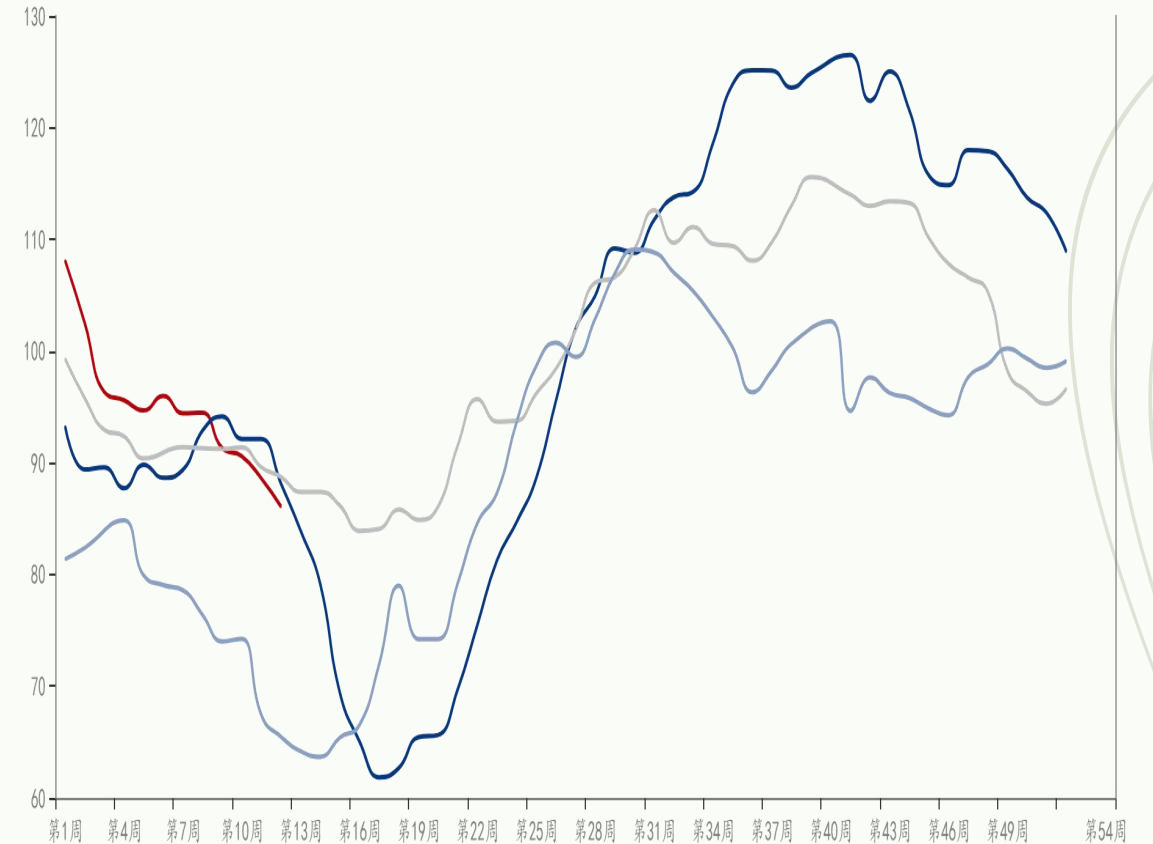
单位：万吨



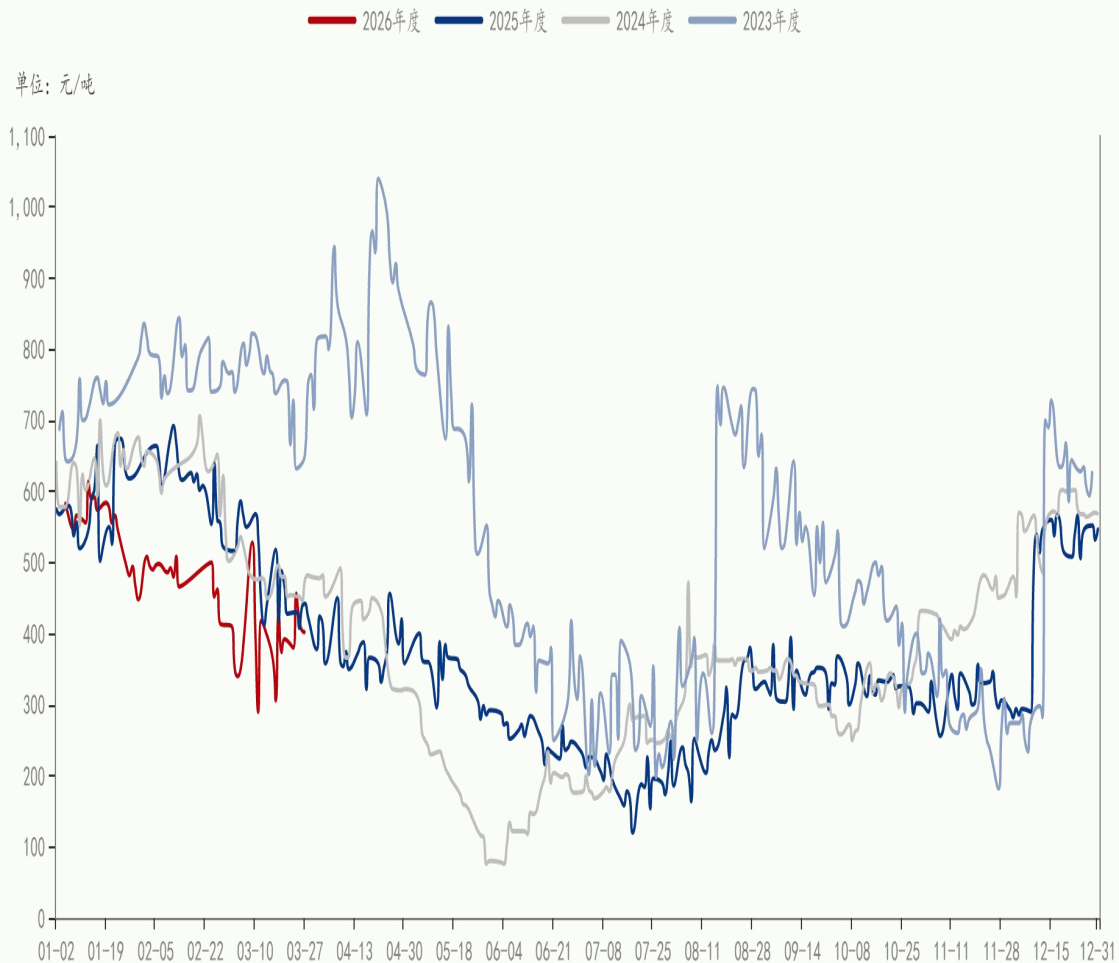
豆油周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

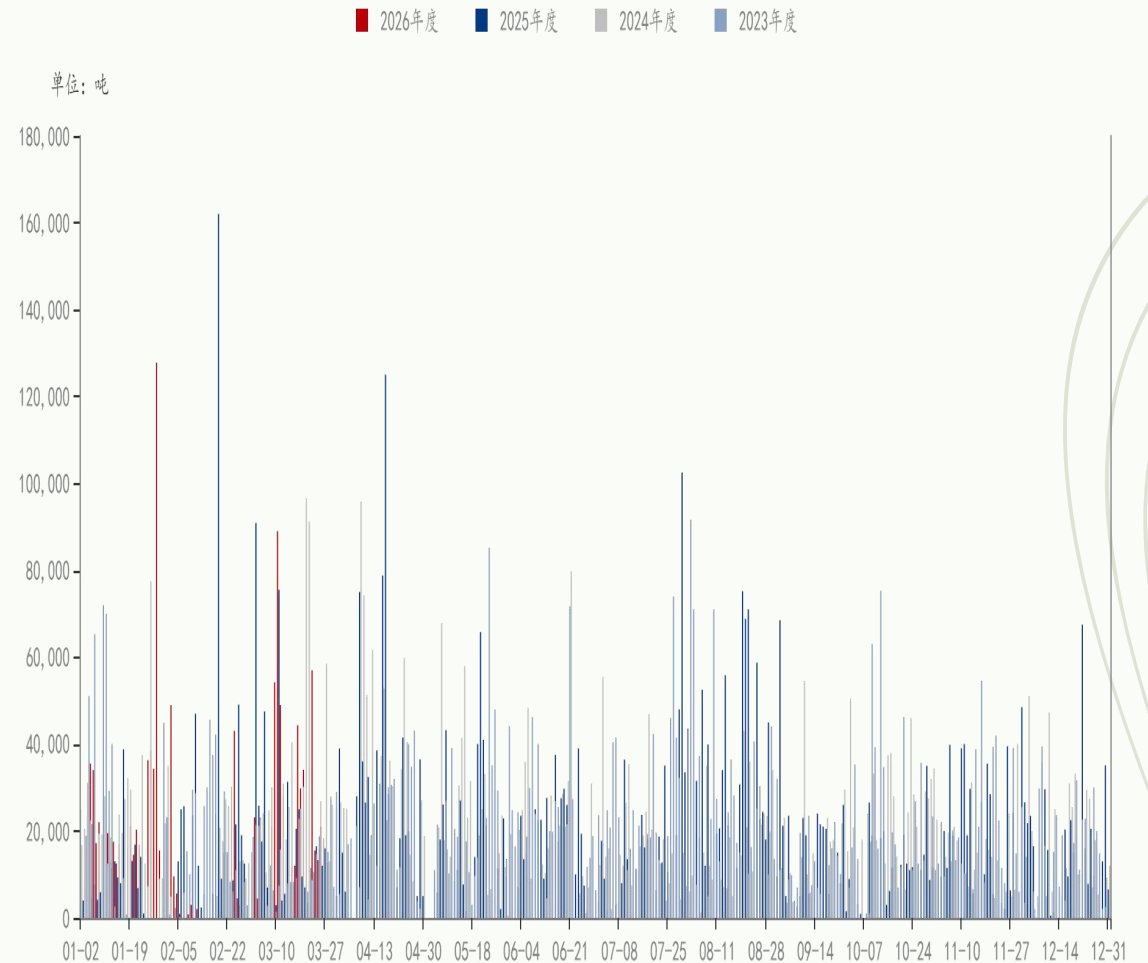
单位：万吨



豆油基差



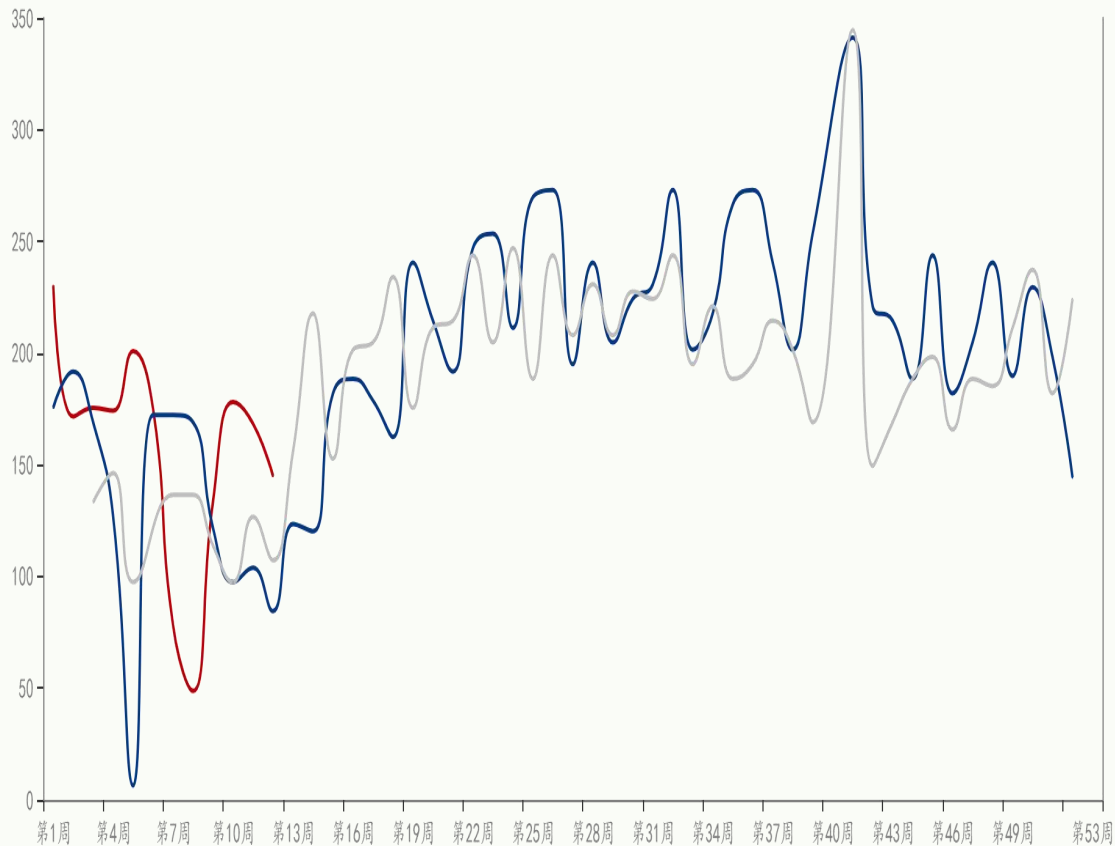
豆油成交量



大豆周度到港量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度

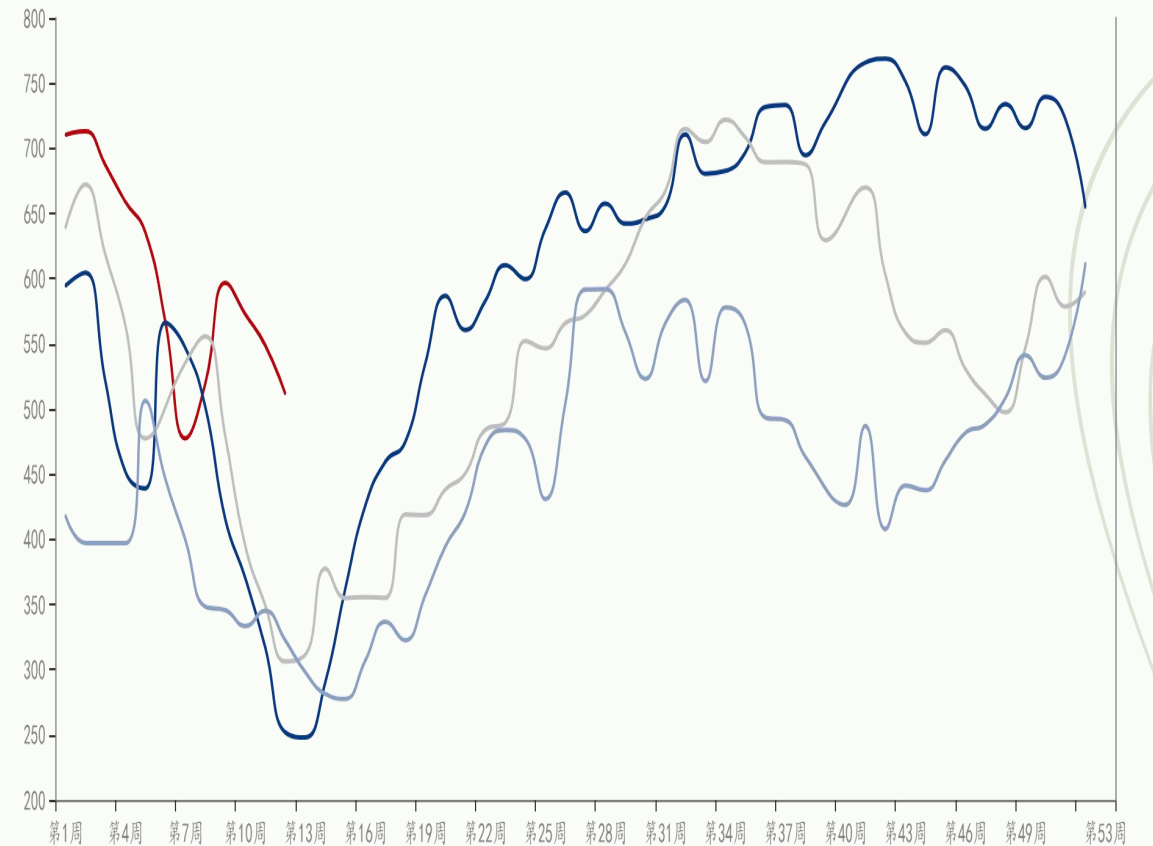
单位：万吨



大豆周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

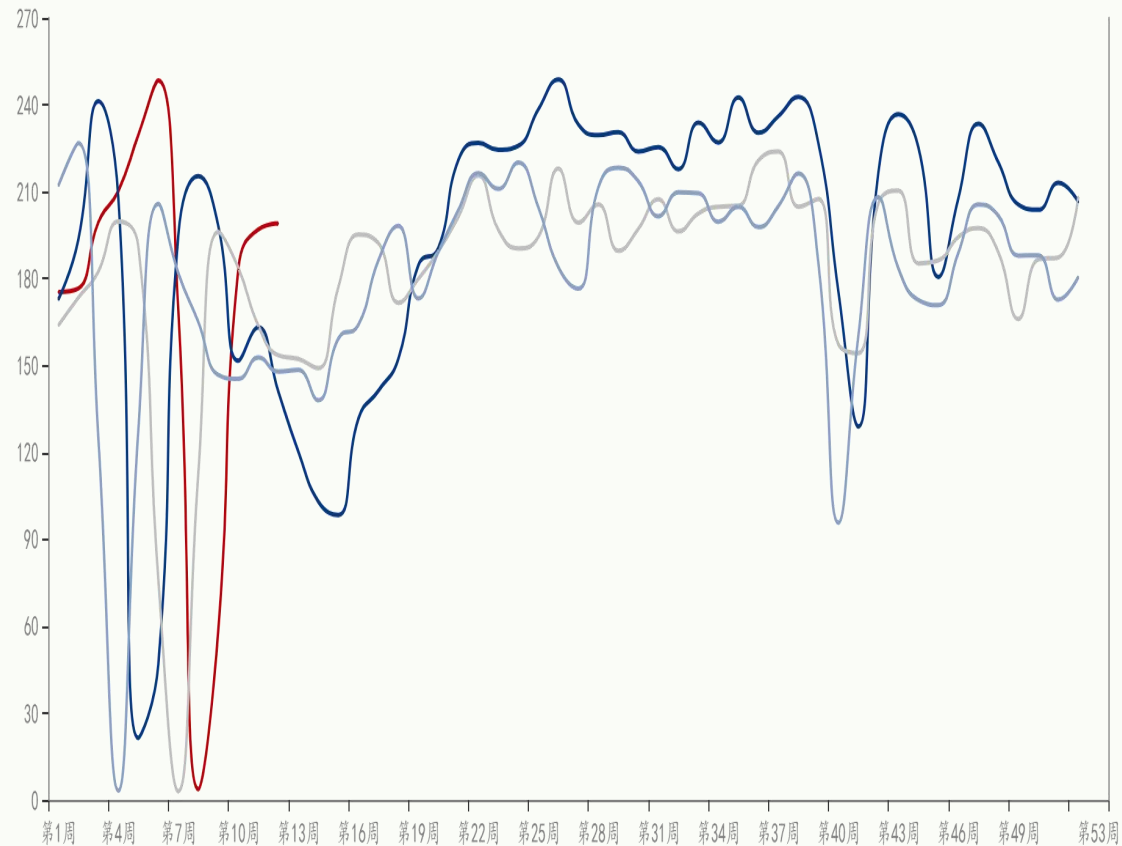
单位：万吨



大豆周度压榨量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

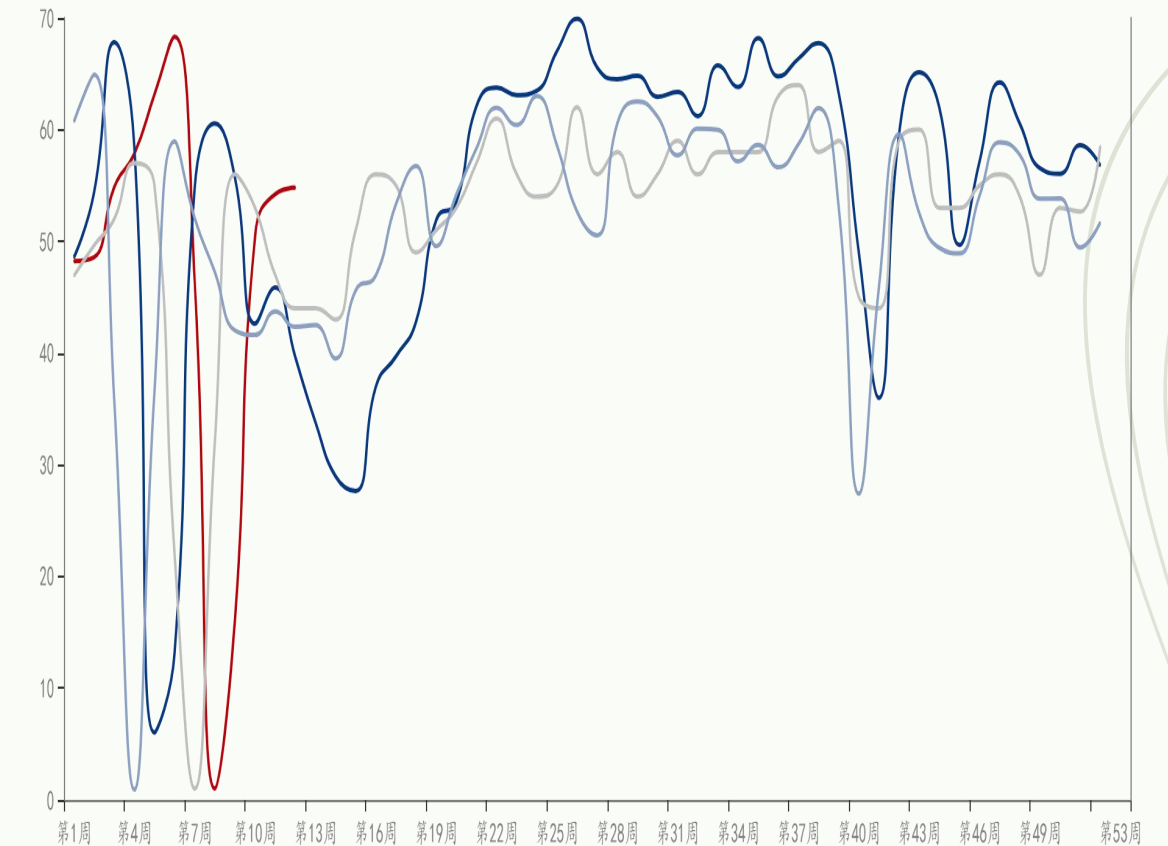
单位：万吨



大豆周度开机率

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：百分比



本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号
师丽娟 从业资格：F0254438 投资咨询：Z0019194

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！



长城期货
GREAT WALL FUTURES

谢谢

感谢您的观看

本报告中所有观点仅供参考，请务必阅读本报告倒数第二页的免责声明。