

豆粕、豆油
期货品种周报

2026.03.23-03.27



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

豆粕期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

中线趋势来看，豆粕主力处于宽幅震荡的阶段。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据：第11周油厂大豆实际压榨量196.94万吨，开机率为54.23%，豆粕库存62.73万吨。国内油厂大豆到港节奏放缓，豆粕库存持续下降，下游饲料企业库存偏低，补库需求有所释放；此外，美豆受原油波动及生物柴油预期维持高位震荡，成本端对豆粕形成支撑。然而养殖利润持续亏损，抑制高价采购意愿；同时远期巴西大豆到港压力仍存，市场预期供应将逐步宽松，限制盘面上行空间。综合来看，豆粕期货中期趋势处于宽幅震荡格局。

3

中线策略建议

关注南美天气变化、美关税政策以及国内养殖需求。

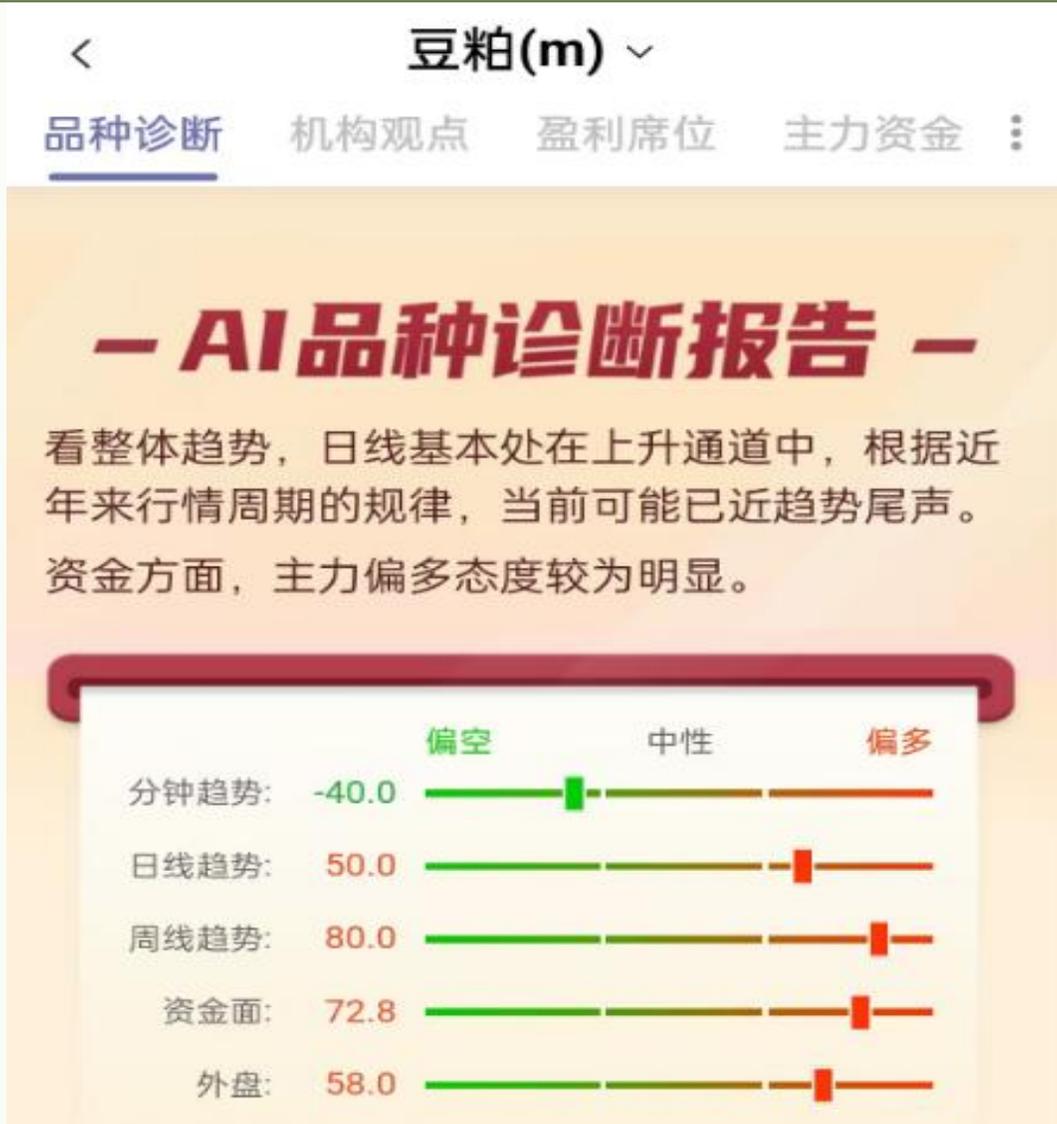


■ 上周策略回顾

豆粕期价整体趋势处于上升通道,资金方面略微偏空。当前市场情绪仍受地缘政治因素影响,关注中东局势演变和巴西大豆到港情况。

■ 本周策略建议

短期现货紧平衡与成本支撑提振价格,但需求疲软与远期供应压力压制涨幅,预计豆粕期价维持高位震荡格局。

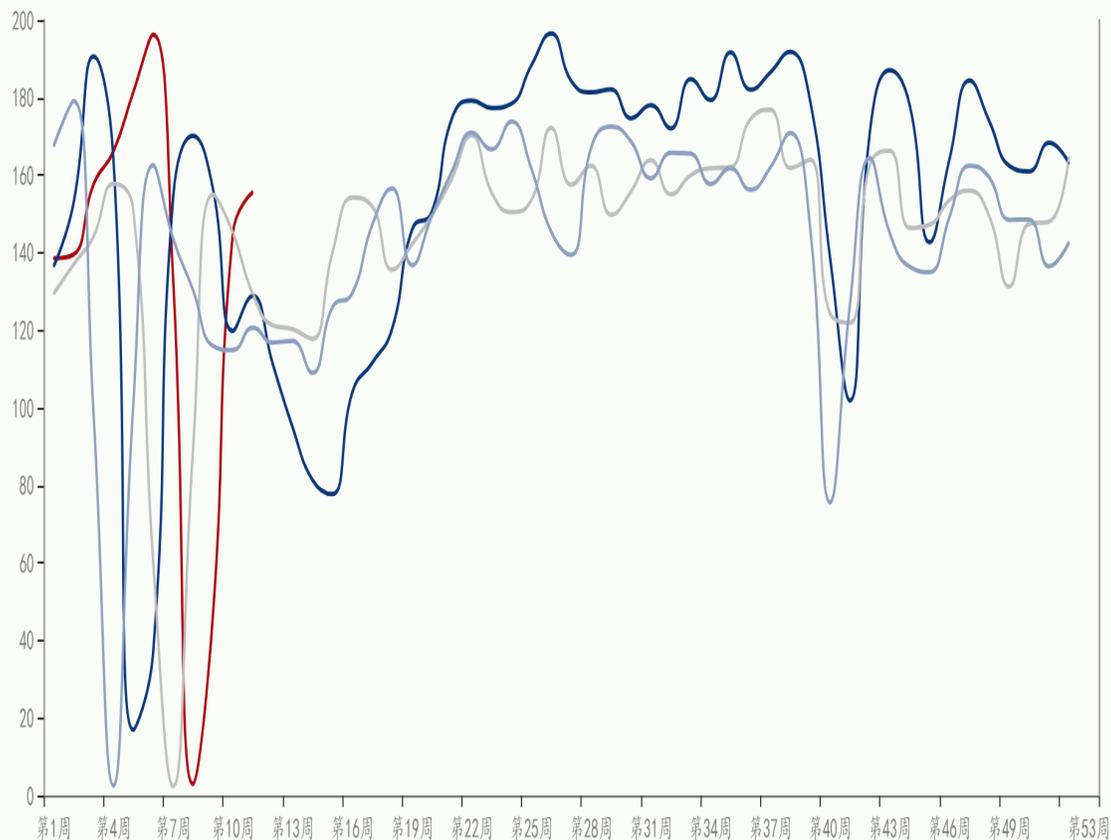




豆粕周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

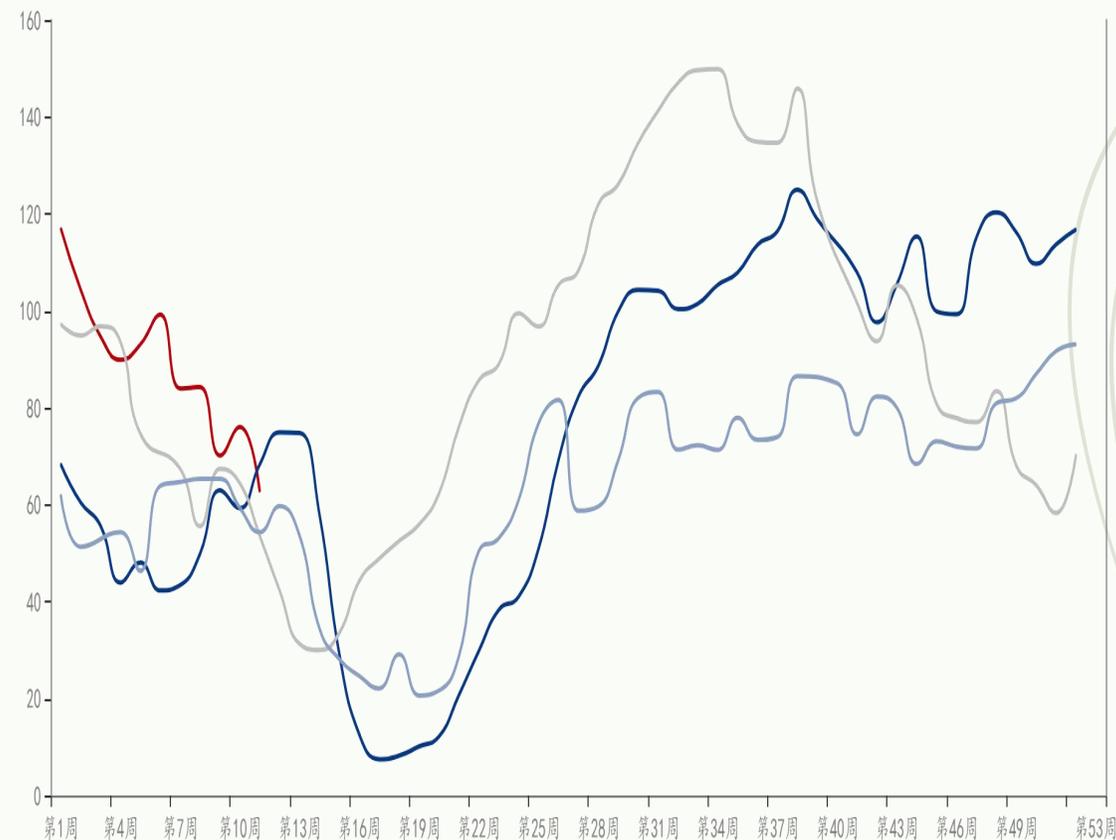
单位：万吨



豆粕周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

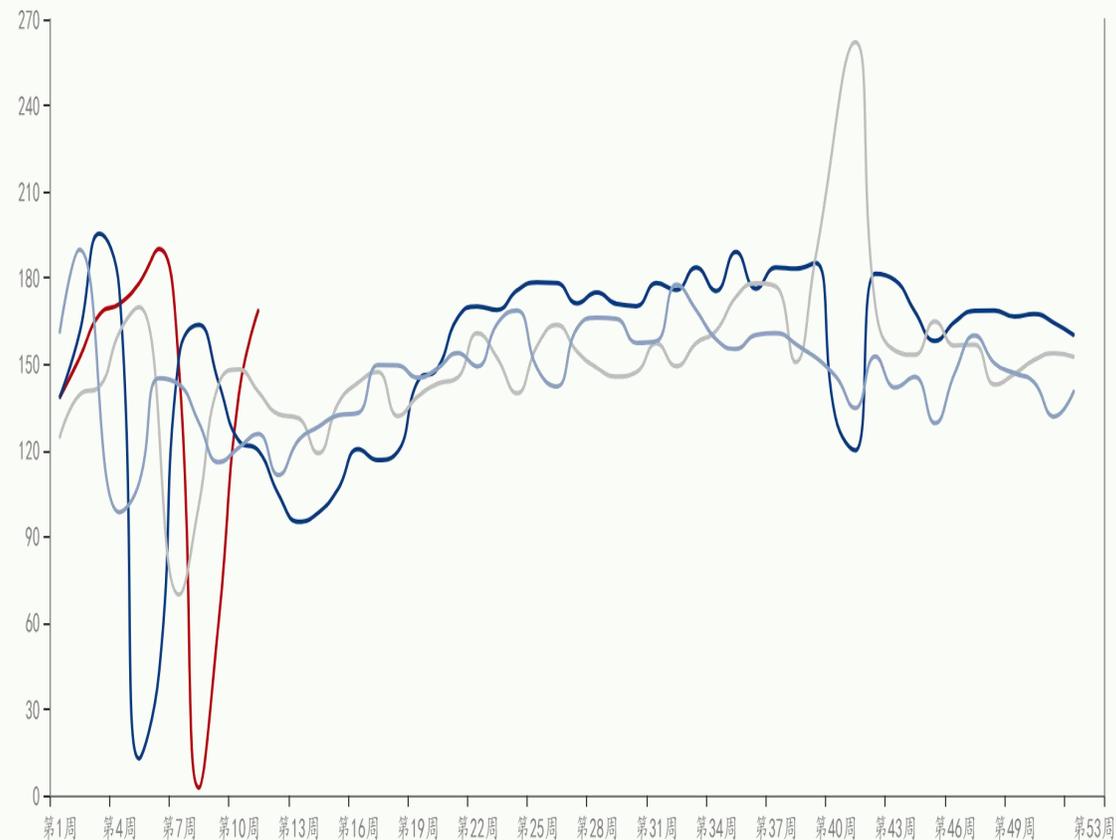
单位：万吨



表观消费量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

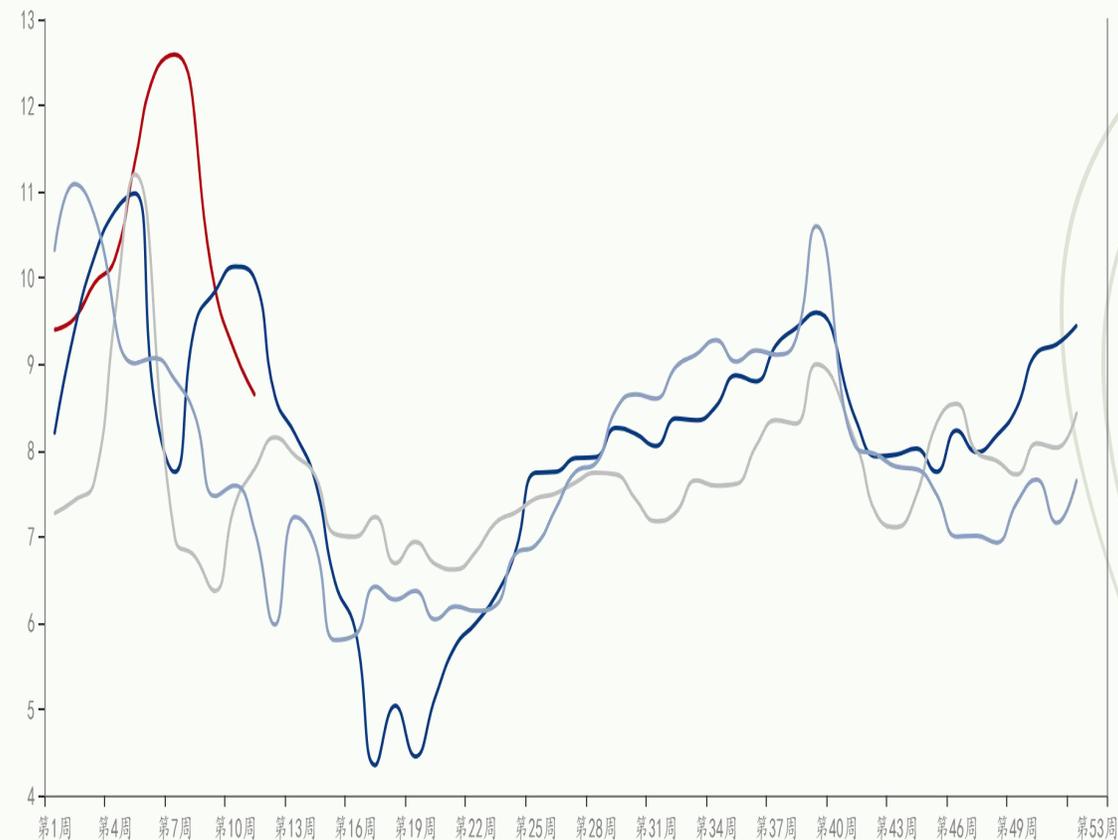
单位：万吨



周度库存天数

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

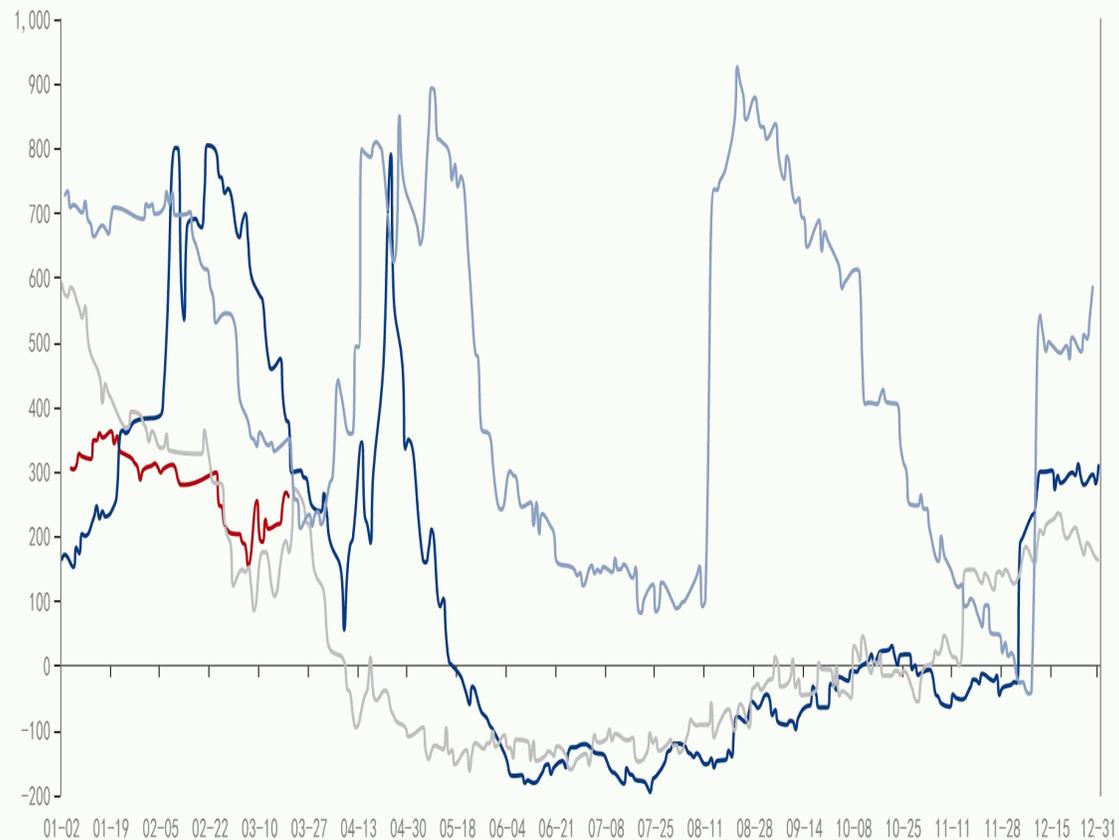
单位：日



豆粕基差

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

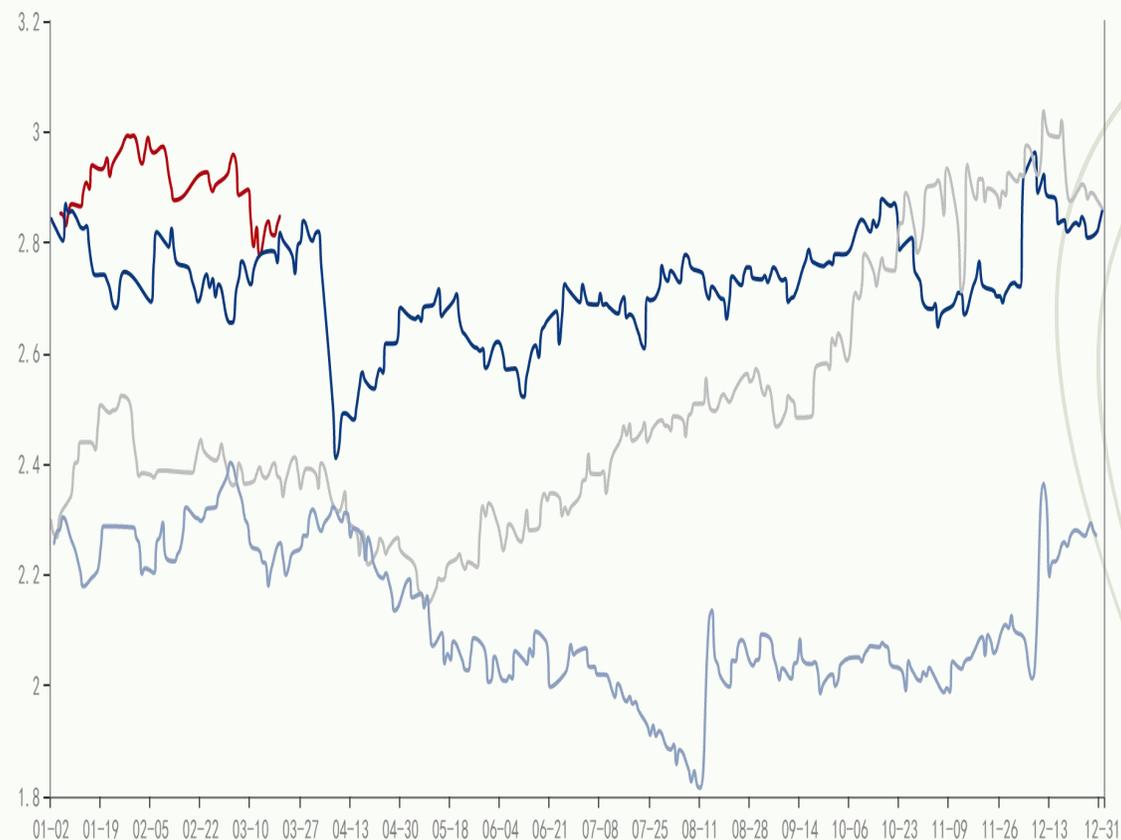
单位：元/吨



油粕比

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：-





长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

豆油期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

中线趋势来看，豆油主力处于宽幅震荡的阶段。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据，第11周125家油厂豆油实际产量为37.42万吨。南美物流及政策不确定性支撑供应端；原油因地缘风险剧烈波动，通过生物柴油预期传导至豆油，提供情绪支撑。然而，终端消费受高价抑制，现货成交清淡；商业库存高位，去库缓慢，压制基差；市场由宏观情绪主导，基本面支撑弱化。综合来看，预计豆油期货中线走势处于宽幅震荡阶段。

3

中线策略建议

关注美国生柴政策、原油走势以及国内需求。



■ 上周策略回顾

当前市场以地缘政治和原油波动为核心驱动，供需基本面暂时弱化，关注地缘局势演变及原油价格波动。

■ 本周策略建议

豆油期货短期走势仍将聚焦与原油波动及政策预期，在成本支撑与高价抑制需求的矛盾中维持高位震荡格局。

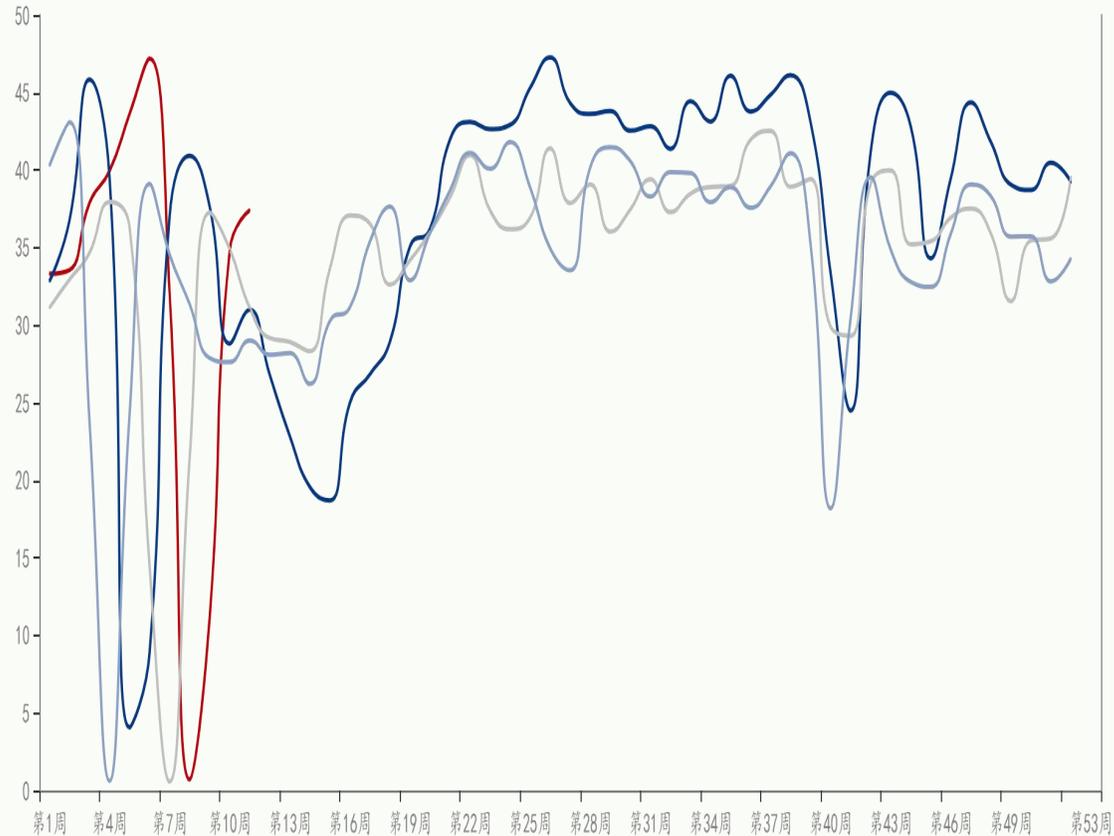




豆油周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

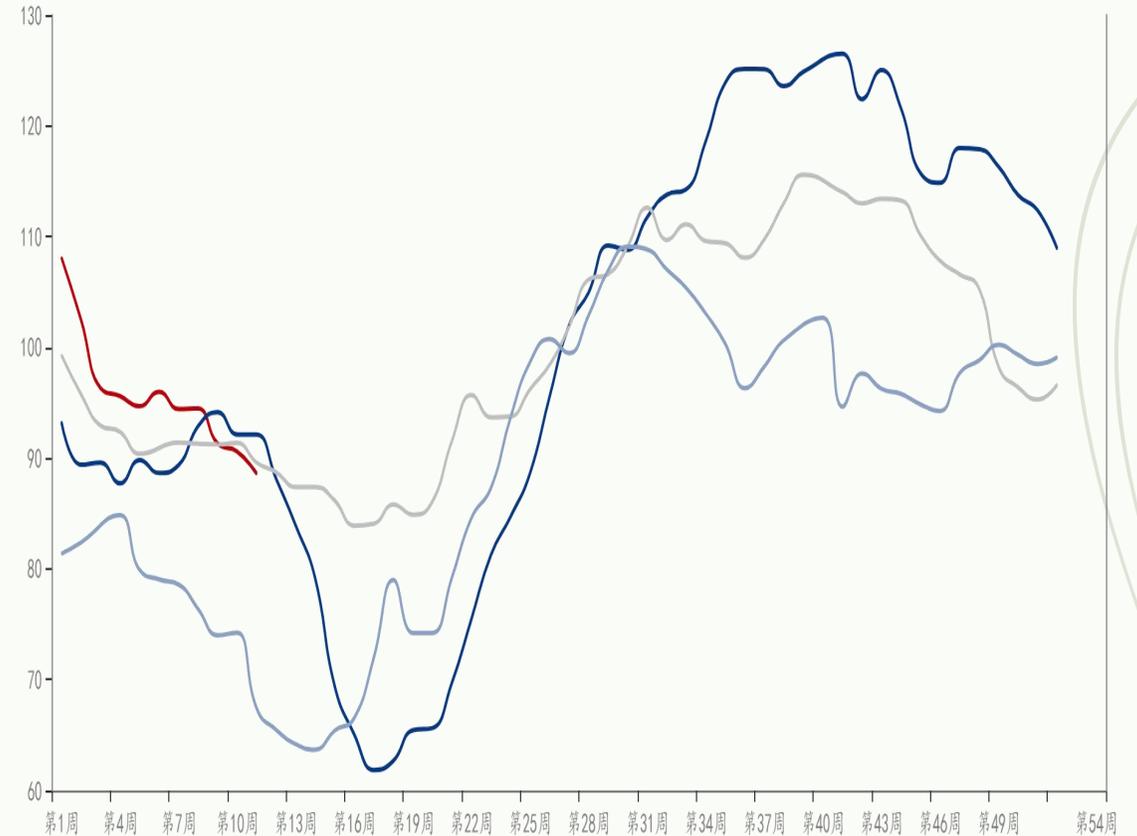
单位：万吨



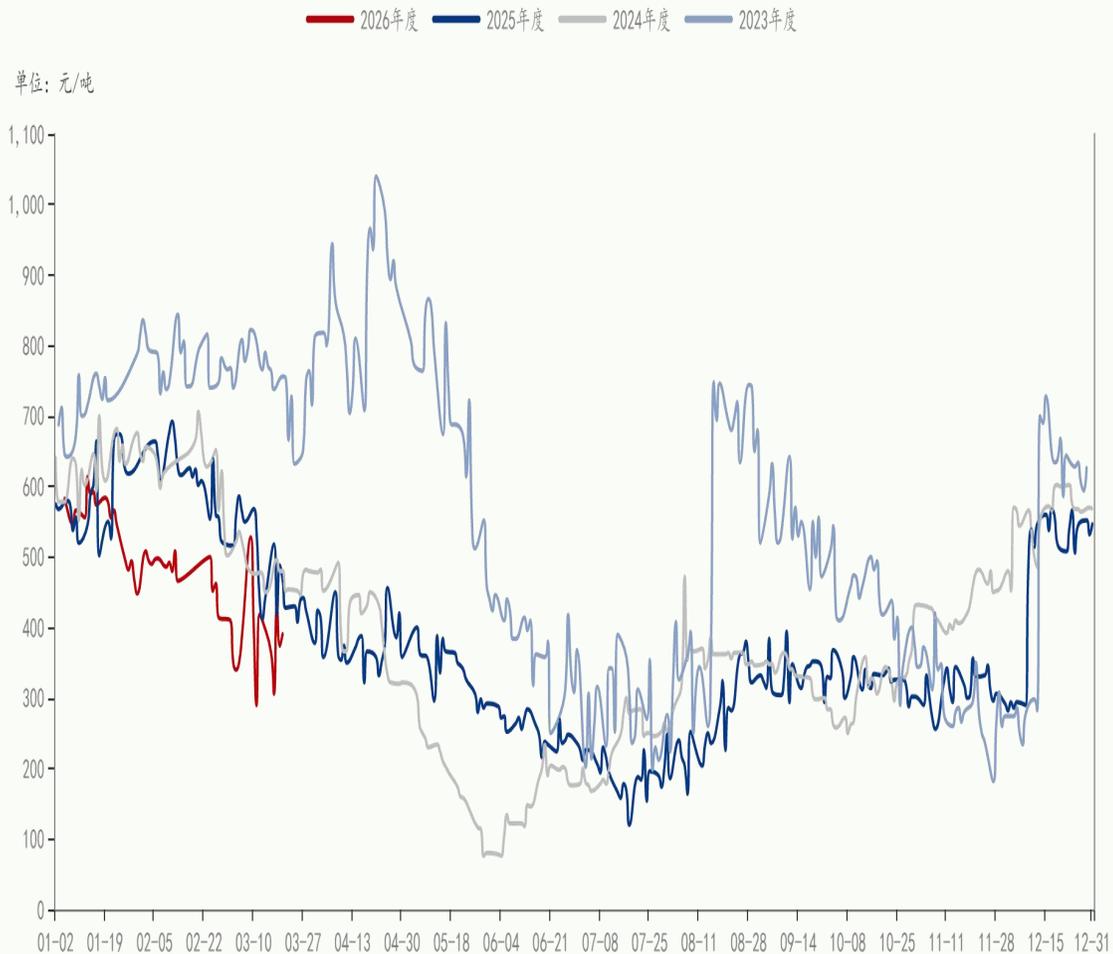
豆油周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

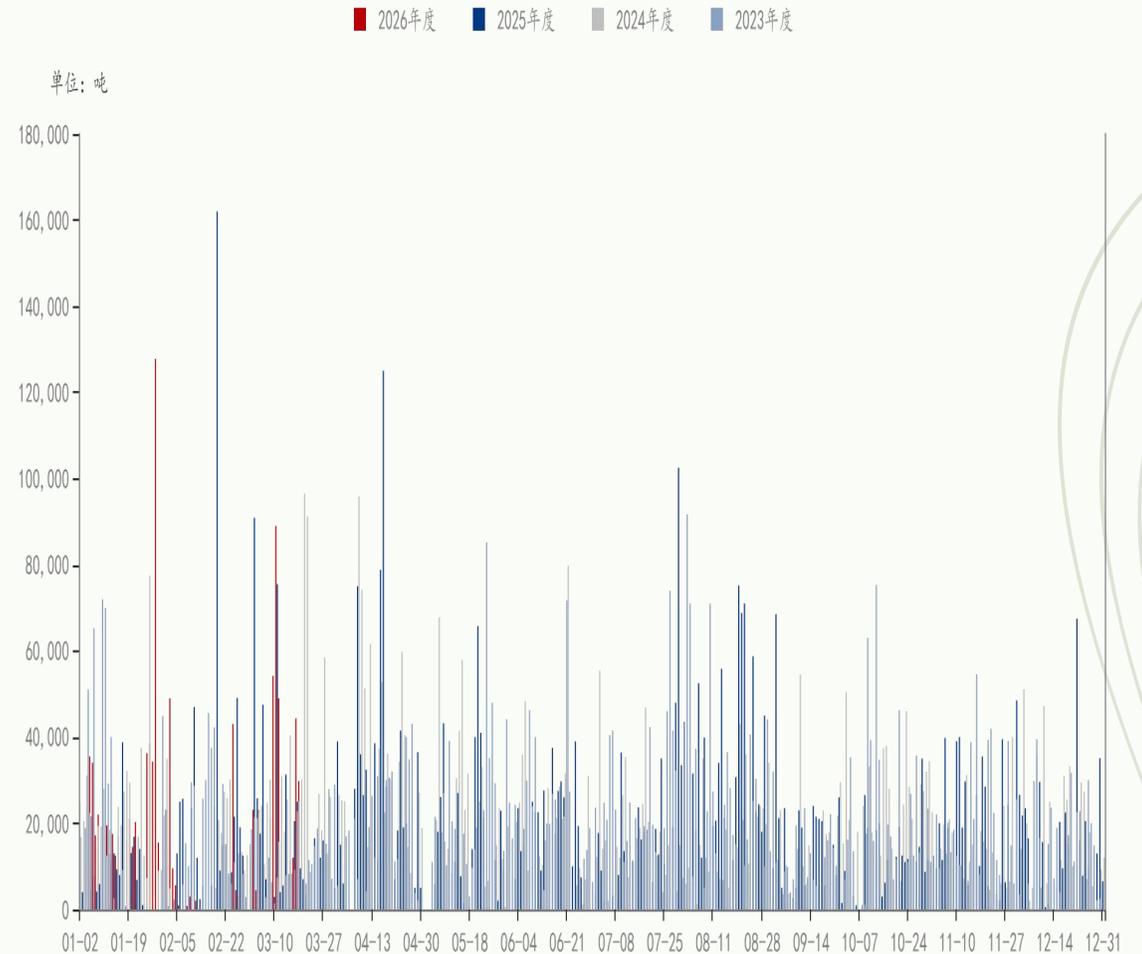
单位：万吨



豆油基差



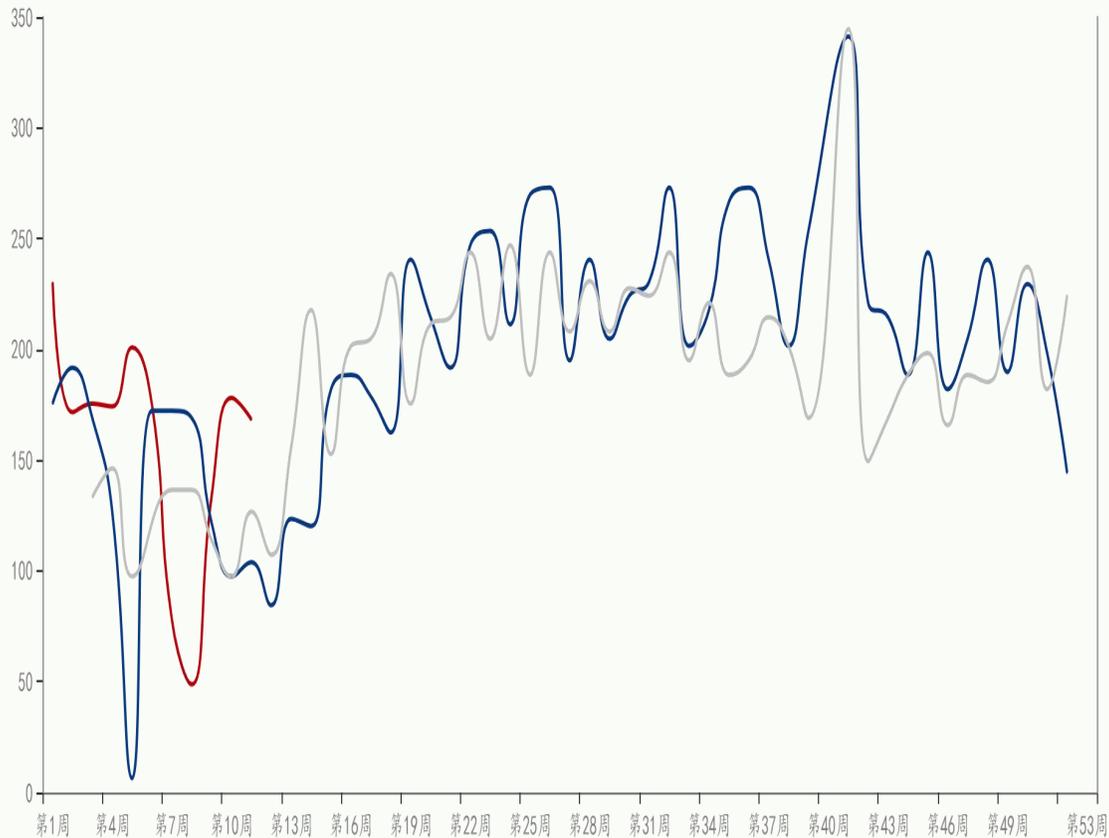
豆油成交量



大豆周度到港量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度

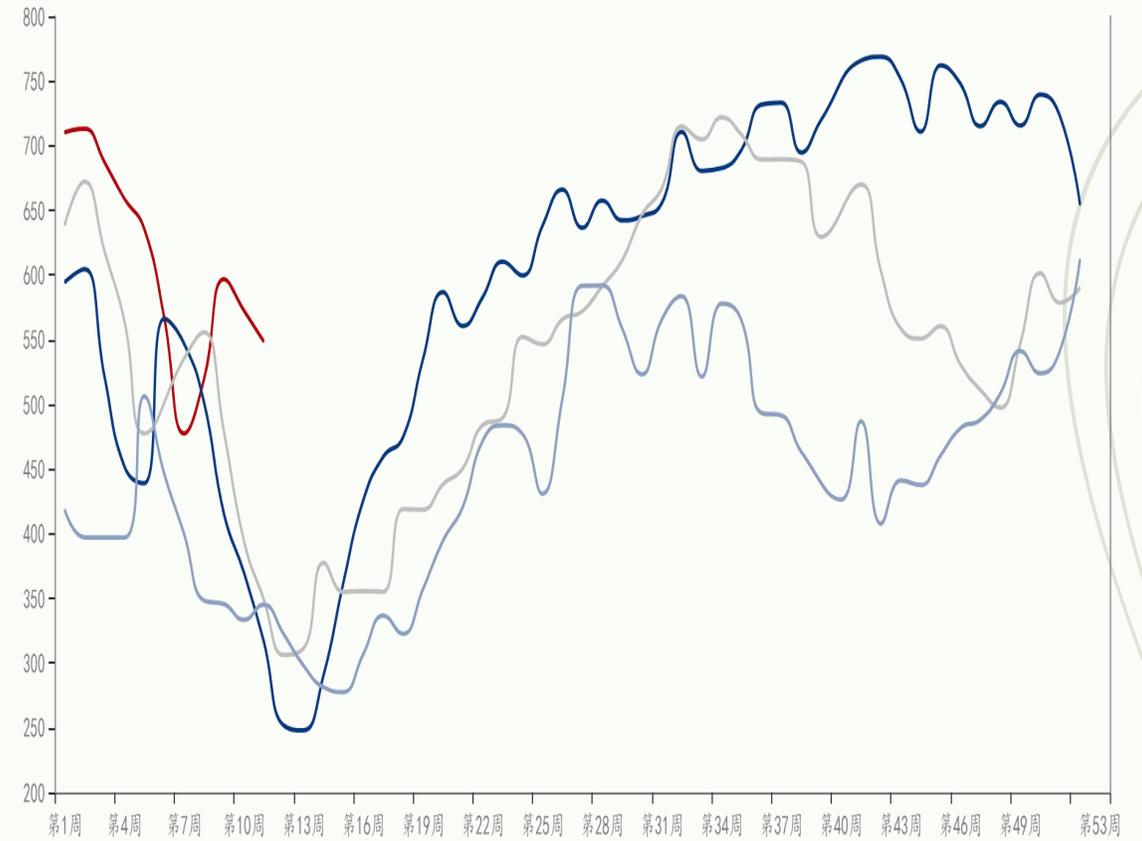
单位: 万吨



大豆周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

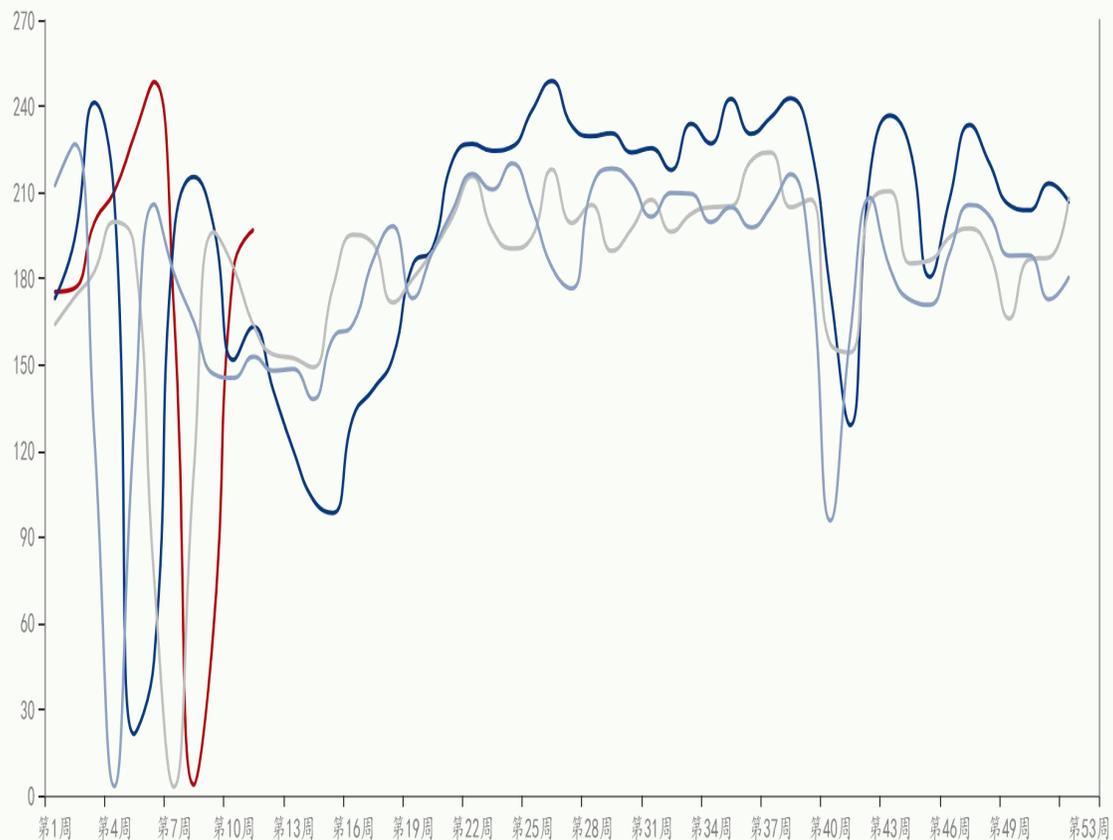
单位: 万吨



大豆周度压榨量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

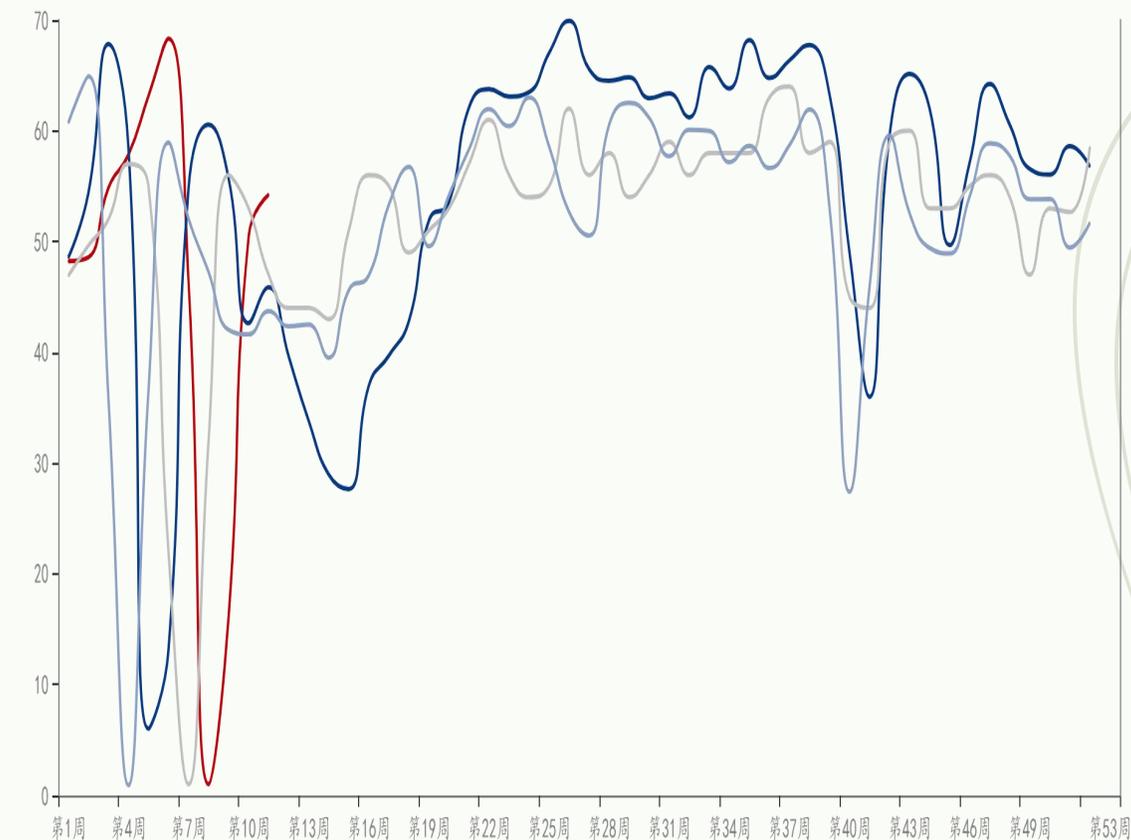
单位：万吨



大豆周度开机率

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：百分比



本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号
师丽娟 从业资格：F0254438 投资咨询：Z0019194

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！



长城期货
GREAT WALL FUTURES

谢谢

感谢您的观看

本报告中所有观点仅供参考，请务必阅读本报告倒数第二页的免责声明。