

豆粕、豆油
期货品种周报

2026.03.16-03.20



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

豆粕期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

中线趋势来看，豆粕主力处于宽幅震荡的阶段。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据：第10周油厂大豆实际压榨量183.3万吨，开机率为50.47%，豆粕库存76.05万吨。国内油厂压榨开机率持续回升，豆粕库存处于历史同期偏高位置；养殖利润持续亏损，饲料企业采购谨慎，以刚需补库为主。中东地缘局势支撑美豆成本，同时市场对后续巴西大豆到港节奏的担忧加剧。综合来看，成本支撑与需求疲软博弈，豆粕期货中期趋势处于宽幅震荡格局。

3

中线策略建议

关注南美天气变化、美关税政策以及国内养殖需求。



■ 上周策略回顾

豆粕期价整体趋势处于上升通道,资金方面略微偏空。短期内在成本支撑和地缘风险溢价的传导下, M2605或处于震荡偏强格局。

■ 本周策略建议

豆粕期价整体趋势处于上升通道,资金方面略微偏空。当前市场情绪仍受地缘政治因素影响, 关注中东局势演变和巴西大豆到港情况。

<

豆粕(m) v

品种诊断

机构观点

盈利席位

主力资金

⋮

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处于强势上涨阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能已近趋势尾声。从形态上看，价格处在头部敏感位置，需留意趋势反转的可能。

资金方面，主力空头阵营略占优势。同时，资金流出幅度较大，主力关注度降低。

外盘方面，白盘开盘前美豆粉大涨1.99%，处于该时段历史涨幅的前5%分位。



<

豆粕(m) v

品种诊断

机构观点

盈利席位

主力资金

⋮

多空流向: -39.7  主力略微偏空

资金能量: -68.8  资金流出幅度较大

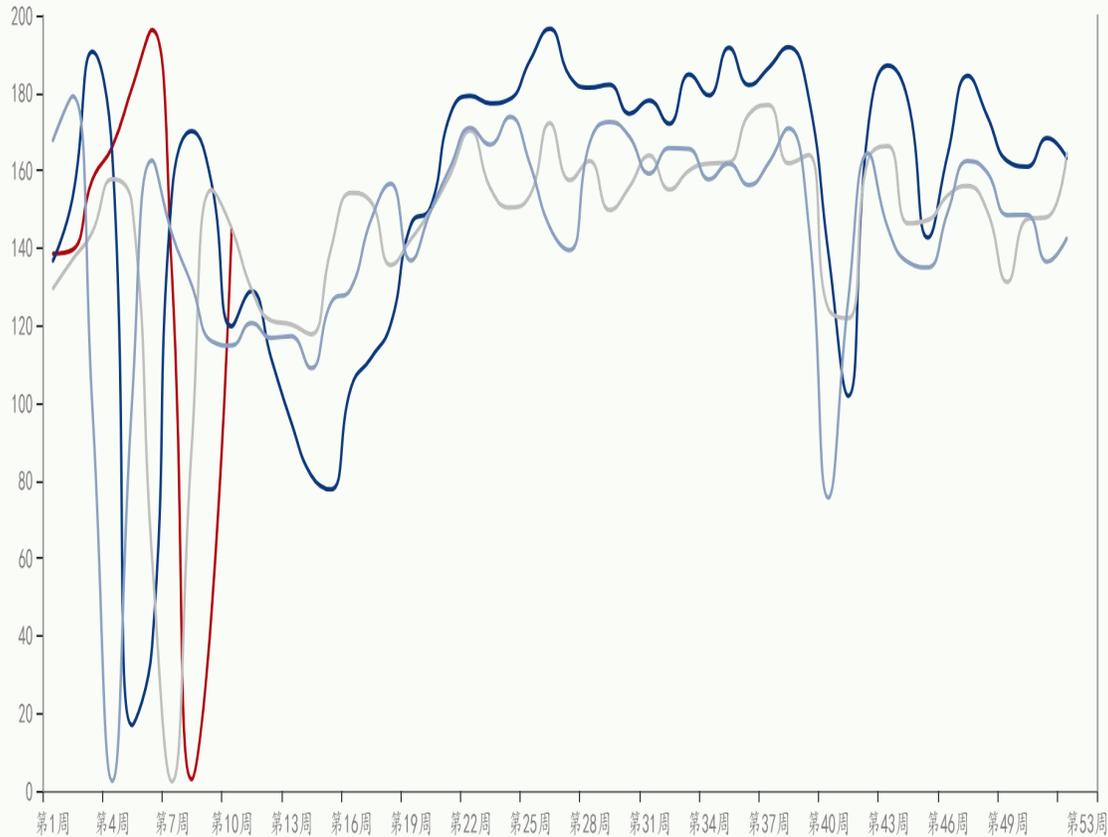
多空分歧: 91.9  警惕! 变盘风险高



豆粕周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

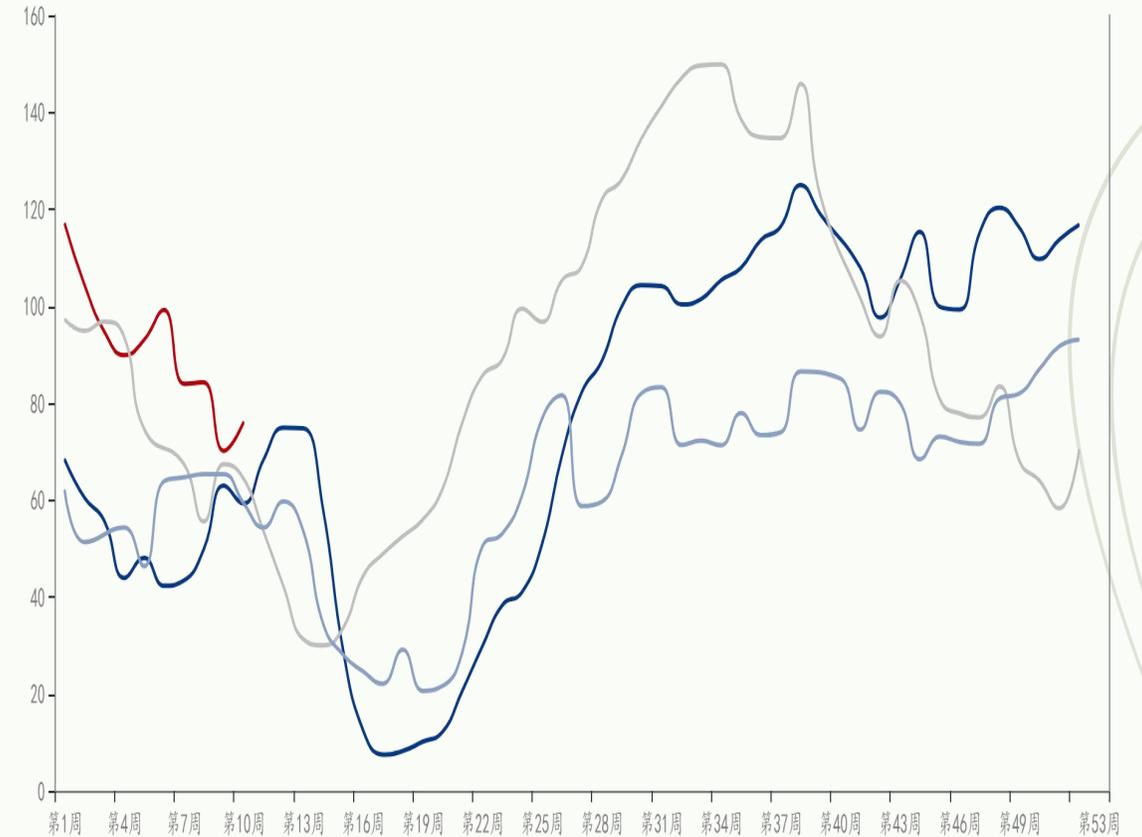
单位：万吨



豆粕周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

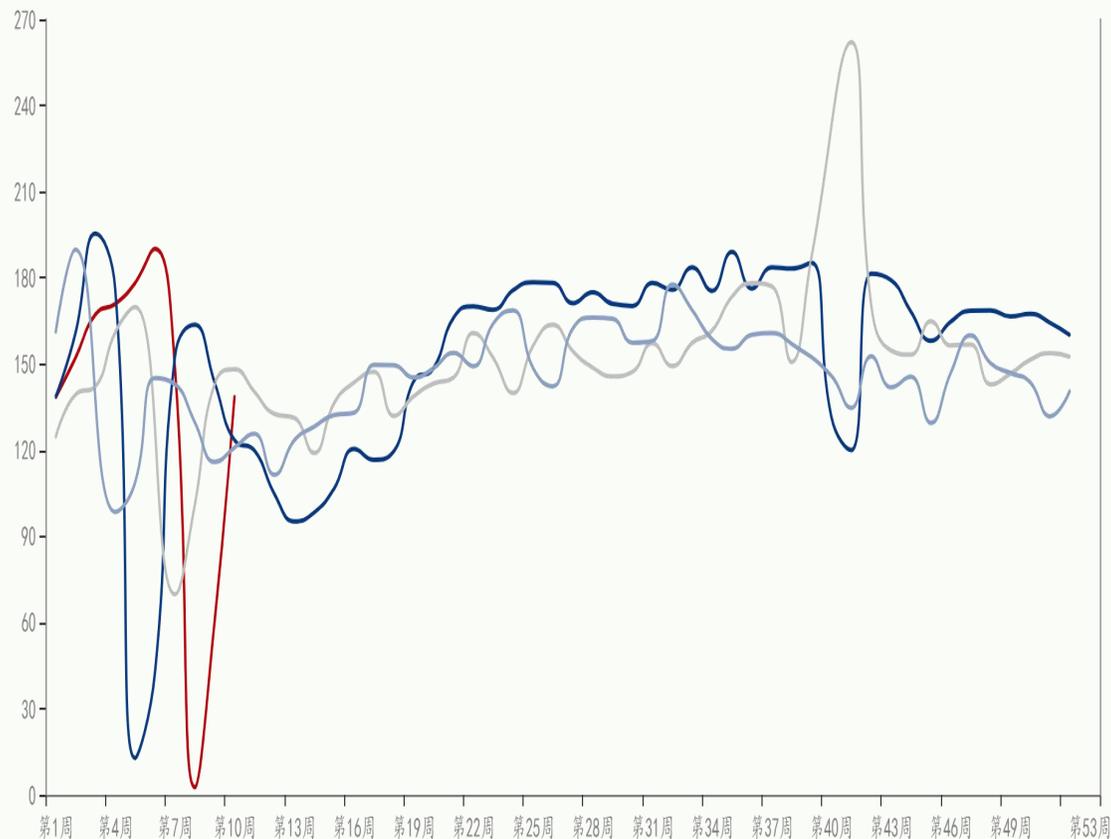
单位：万吨



表观消费量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：万吨



周度库存天数

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

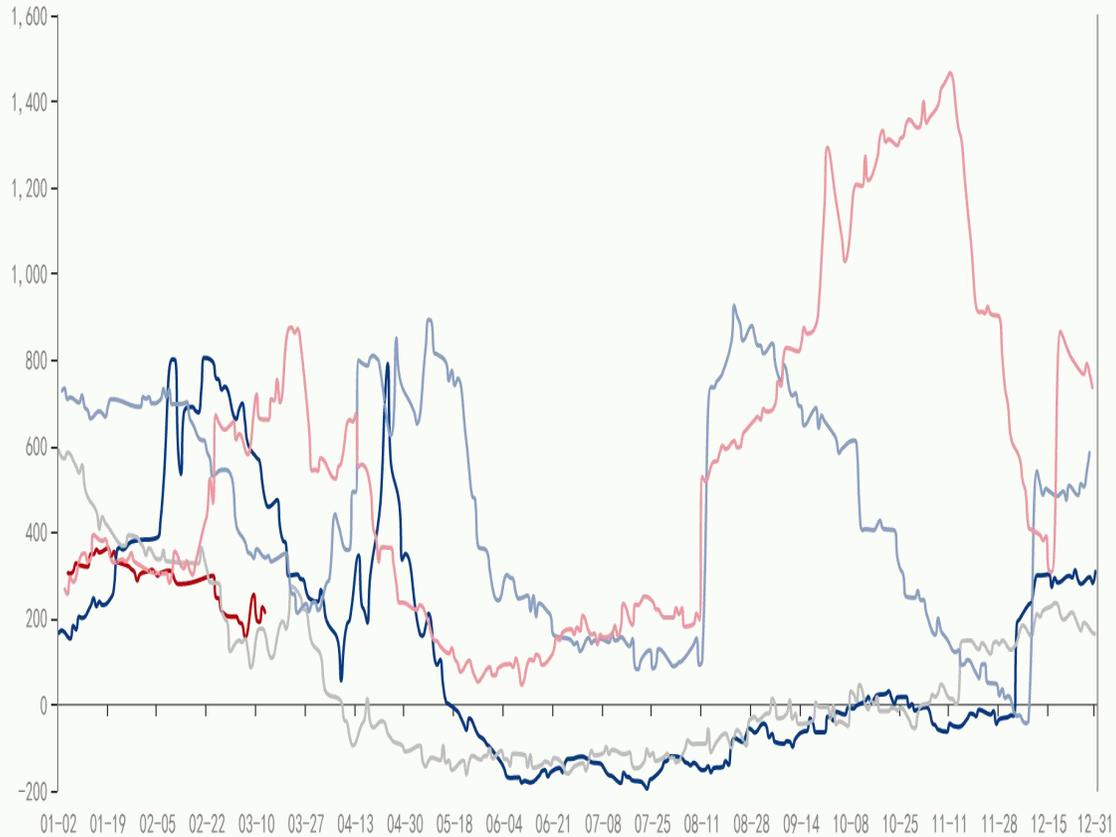
单位：日



豆粕基差

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

单位：元/吨



油粕比

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

单位：-





长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

豆油期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

- 01 中线行情分析
- 02 品种交易策略
- 03 相关数据情况



1

中线趋势判断

中线趋势来看，豆油主力处于偏强震荡的阶段。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据，第10周125家油厂豆油实际产量为34.83万吨，全国重点地区豆油商业库存90.59万吨。当前国内豆油终端消费受高价格制约明显，现货市场成交持续清淡，需求端对价格的支撑作用有限。供应端大豆到港存在不确定性对价格形成一定支撑。与此同时，原油因地缘风险剧烈波动，叠加生物柴油预期，为豆油市场注入情绪上的利多因素。综合来看，预计豆油期货中线走势或以偏强震荡为主。

3

中线策略建议

关注美国生柴政策、原油走势以及国内需求。



■ 上周策略回顾

在地缘冲突和美国生柴政策预期的情绪支撑下，短期Y2605或以震荡偏强为主，关注美伊局势进展及原油价格波动。

■ 本周策略建议

当前市场以地缘政治和原油波动为核心驱动，供需基本面暂时弱化，关注地缘局势演变及原油价格波动。

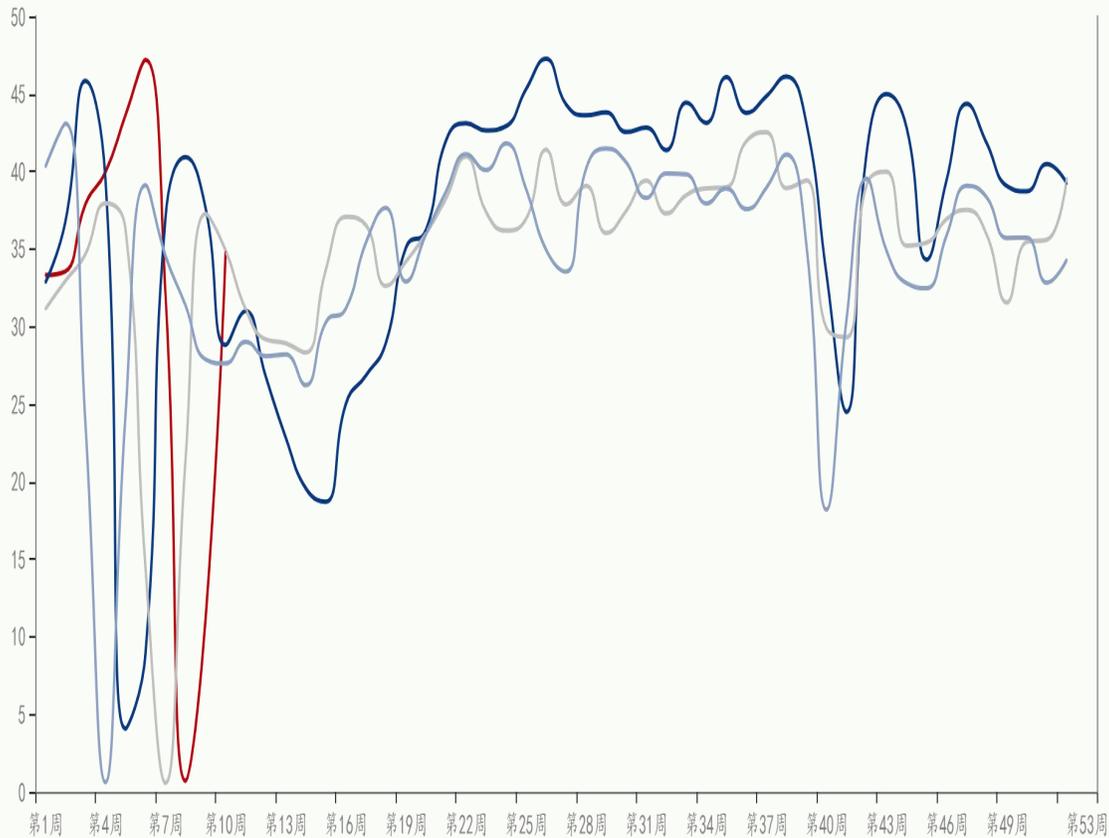




豆油周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位: 万吨



豆油周度库存

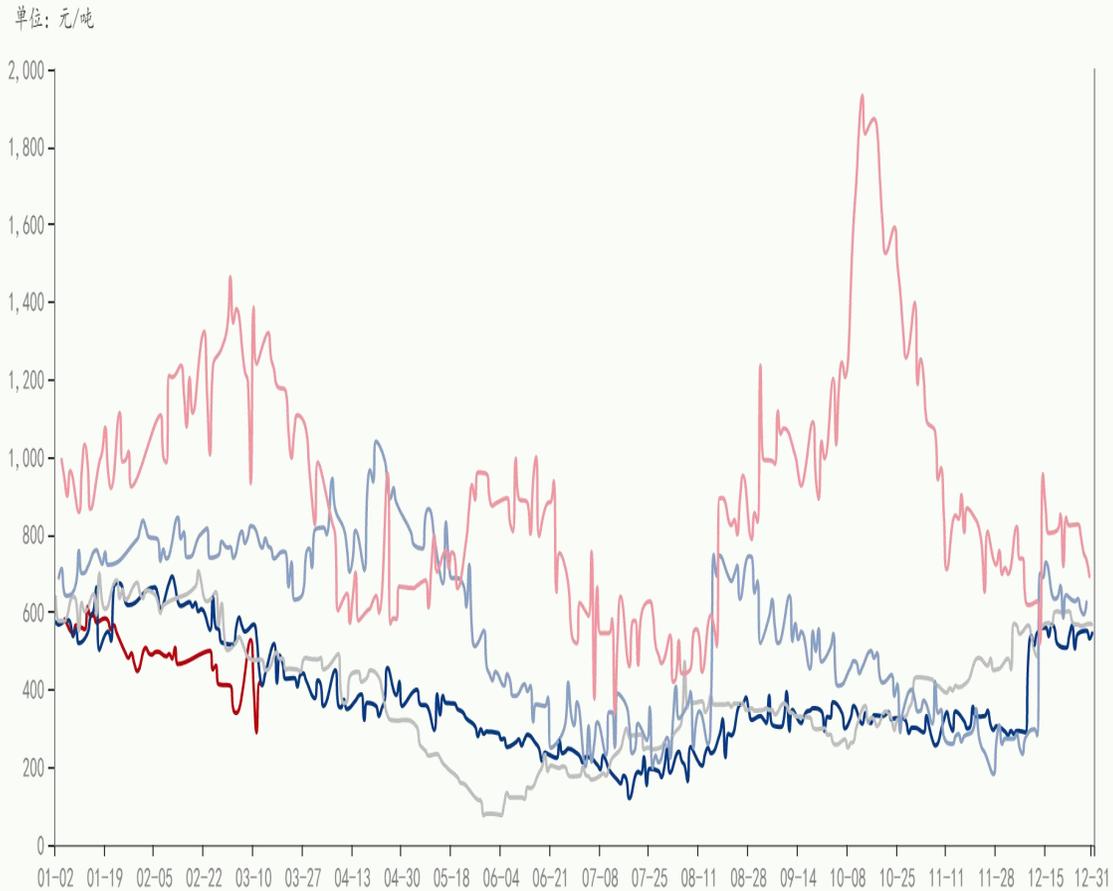
— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

单位: 万吨



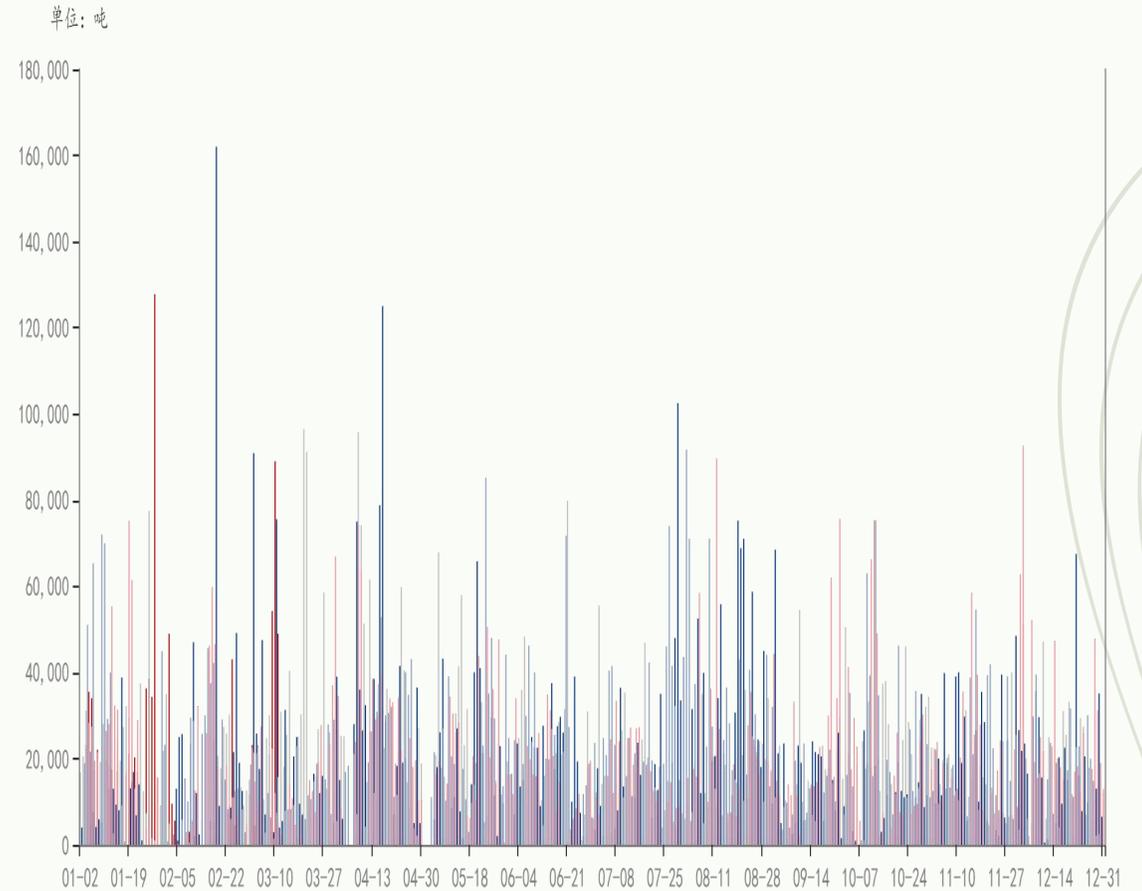
豆油基差

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度



豆油成交量

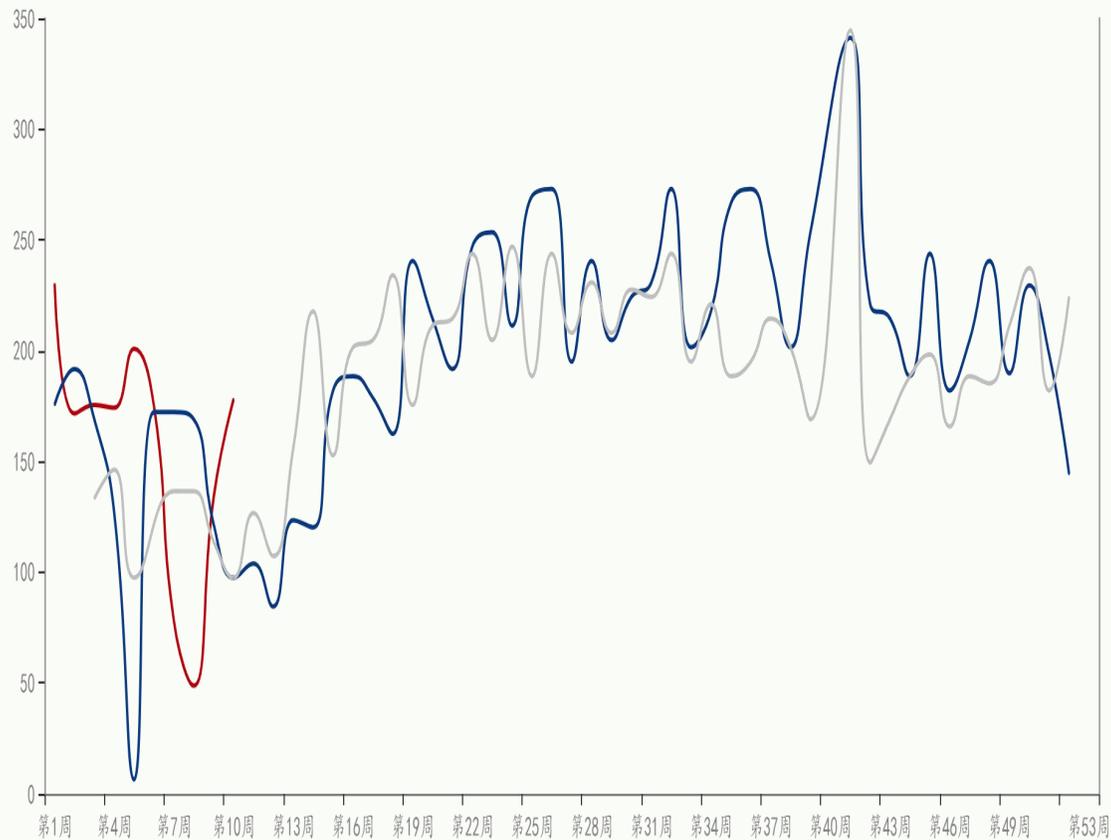
■ 2026年度 ■ 2025年度 ■ 2024年度 ■ 2023年度 ■ 2022年度



大豆周度到港量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度

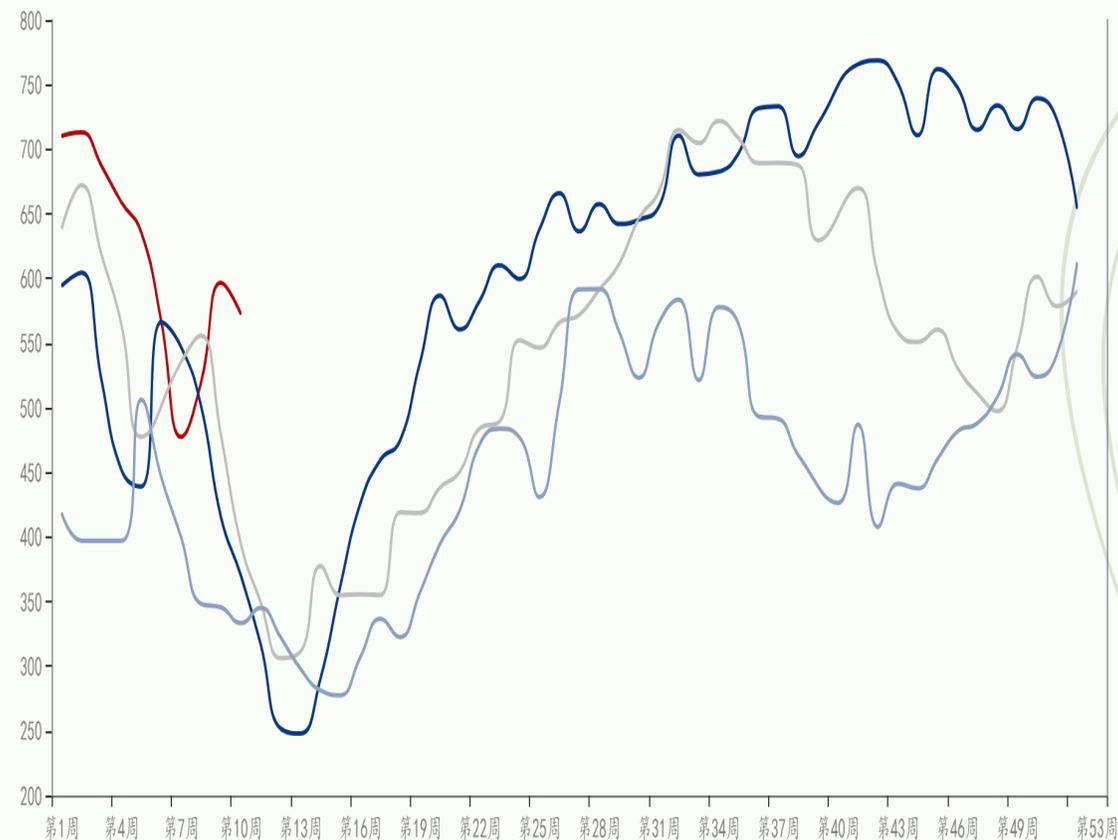
单位: 万吨



大豆周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

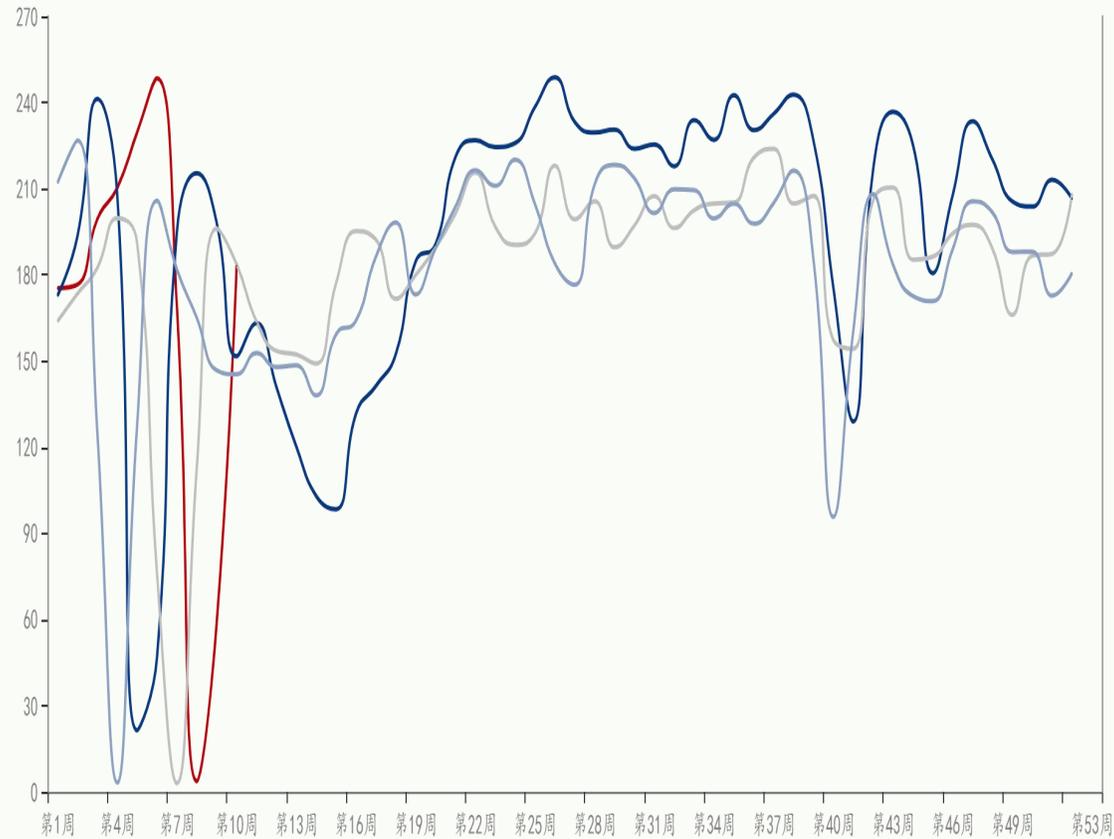
单位: 万吨



大豆周度压榨量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

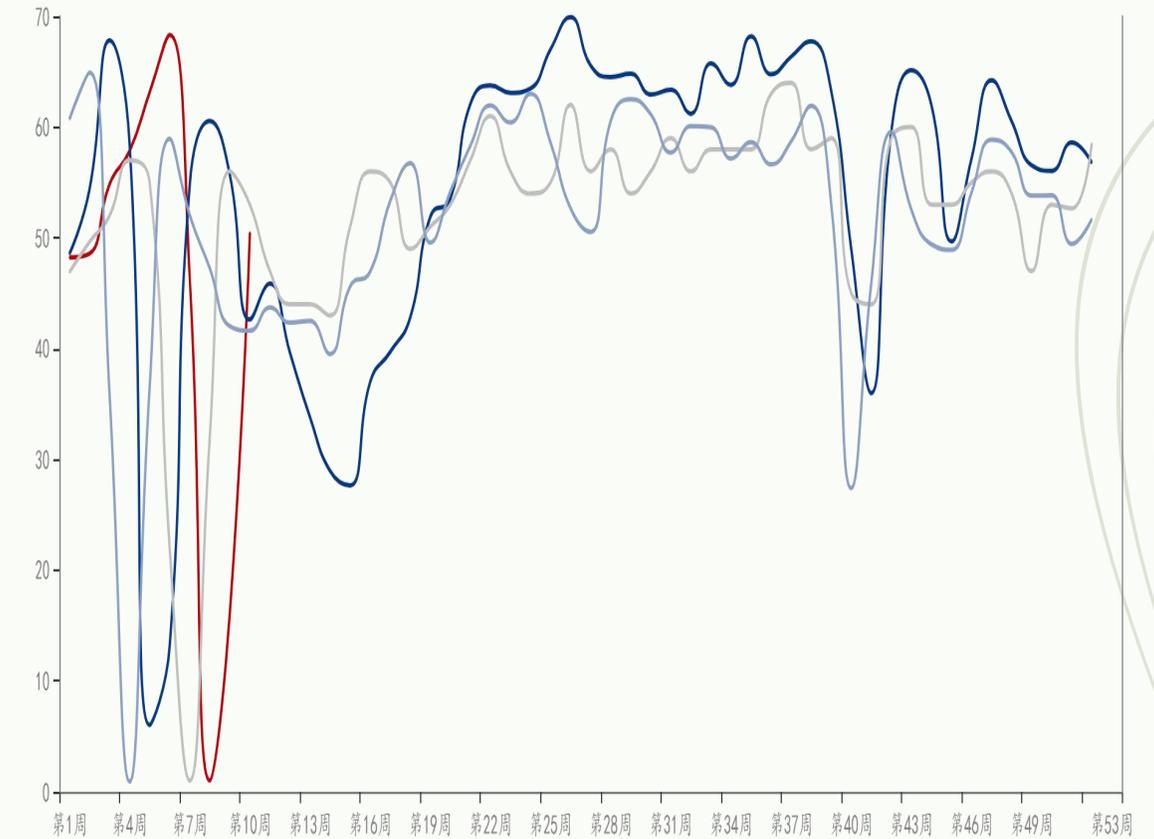
单位：万吨



大豆周度开机率

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：百分比



本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号
师丽娟 从业资格：F0254438 投资咨询：Z0019194

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！



长城期货
GREAT WALL FUTURES

谢谢

感谢您的观看

本报告中所有观点仅供参考，请务必阅读本报告倒数第二页的免责声明。