

黄金、白银
期货品种周报

2026.03.09-03.13



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

黄金期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

沪金期货整体趋势处在上升通道中，当前可能已近趋势尾声。



2

趋势判断逻辑

上周初因地缘冲突冲高至1200.60元/克，但随后市场焦点转向美元走强及油价飙升引发的通胀担忧。美联储降息预期降温，美元指数维持高位，成为压制金价的主要因素。市场结构分化：尽管主力多头持仓仍处高位，但追多意愿减弱，市场进入调整格局。同时，投机资金快速撤离，沉淀资金大幅下降28.2%。后市展望：短期预计延续震荡偏弱，关注1120元/克支撑。中期来看，地缘风险与全球央行购金需求仍为金价提供底部支撑，长期配置价值未被颠覆。



3

中线策略建议

建议观望。





■ 上周策略回顾

沪金合约2604高位偏强运行，上方压力：1200-1220元/克，下方支撑位1080-1100元/克，建议逢低布局多单。

■ 本周策略建议

沪金合约2606高位震荡运行，上方压力：1200-1220元/克，下方支撑位1080-1100元/克，建议短线以观望为主。

黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线基本处在上升通道中，根据近年来行情周期的规律，当前可能还在趋势中段。

资金方面，主力多头阵营略占优势。

外盘方面，白盘开盘前美黄金有0.43%的较大涨幅，处于该时段历史涨幅的前26%分位。

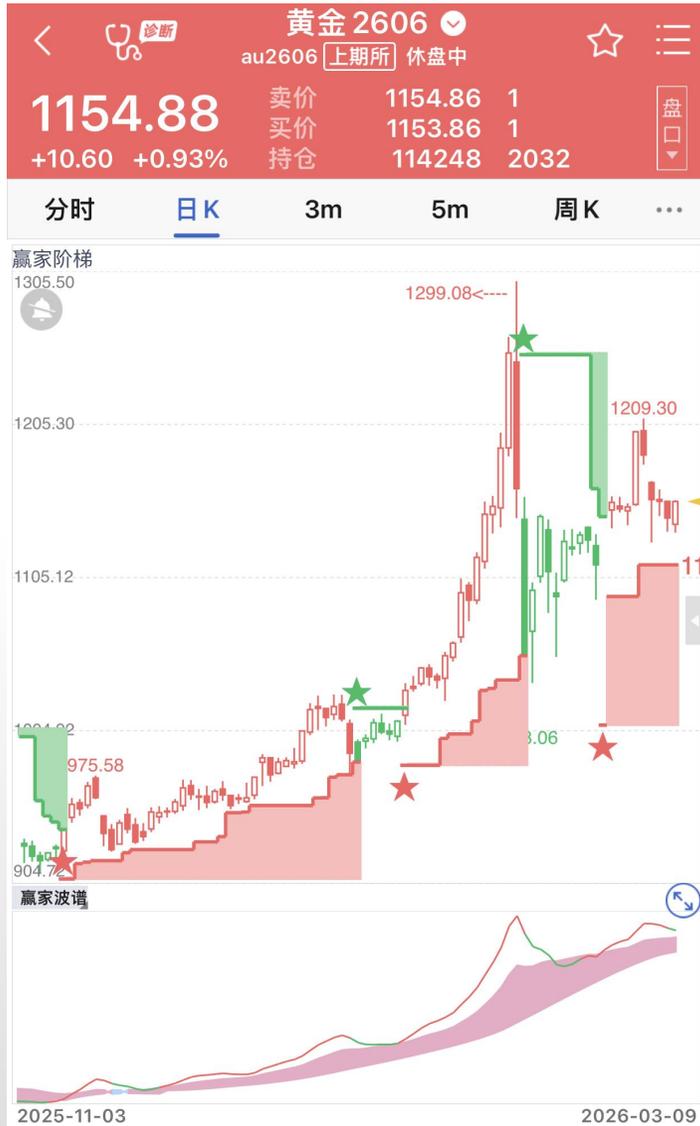


本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

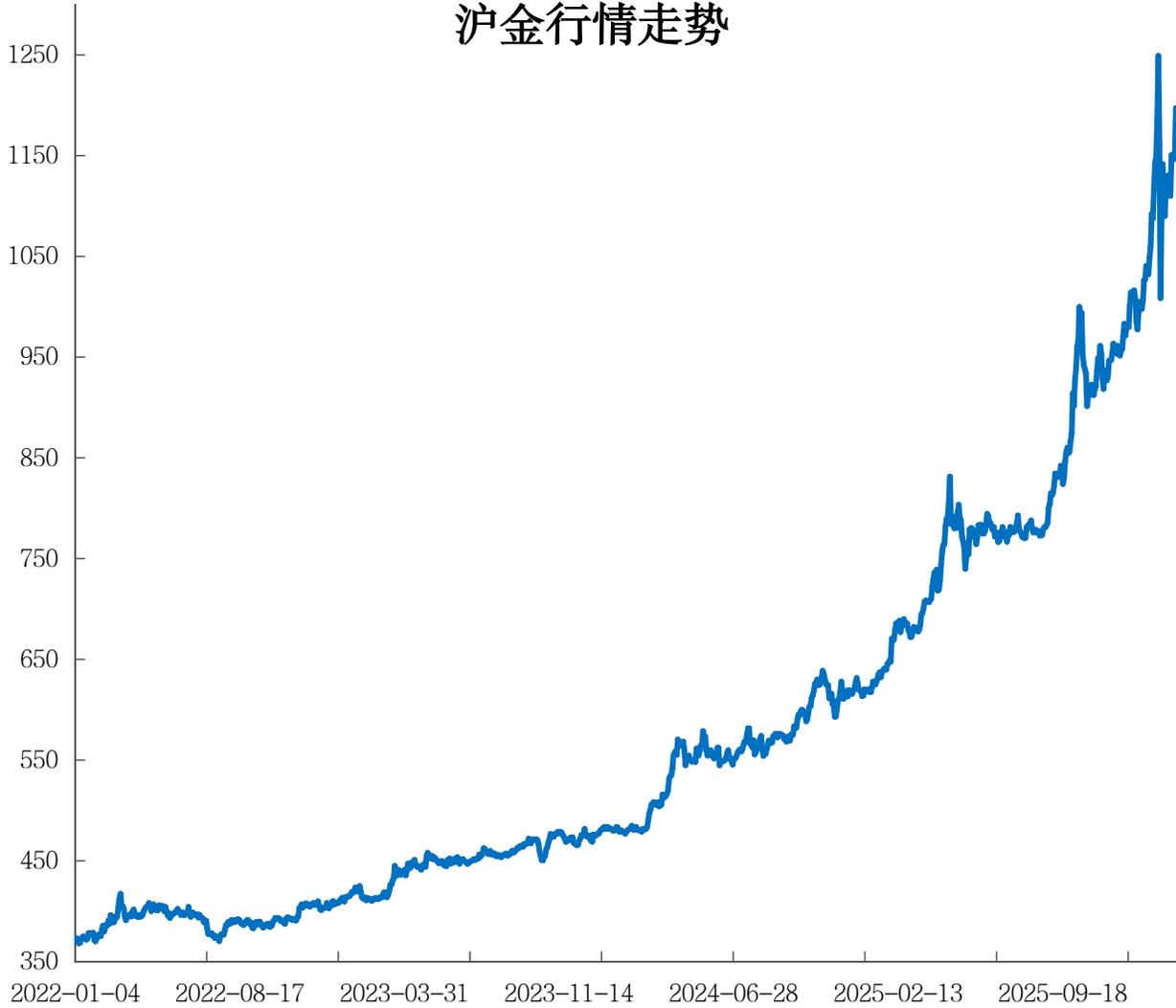
黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向:	24.7				主力略微偏多
资金能量:	-11.0				资金基本维持稳定
多空分歧:	70.2				有一定的变盘风险



沪金行情走势



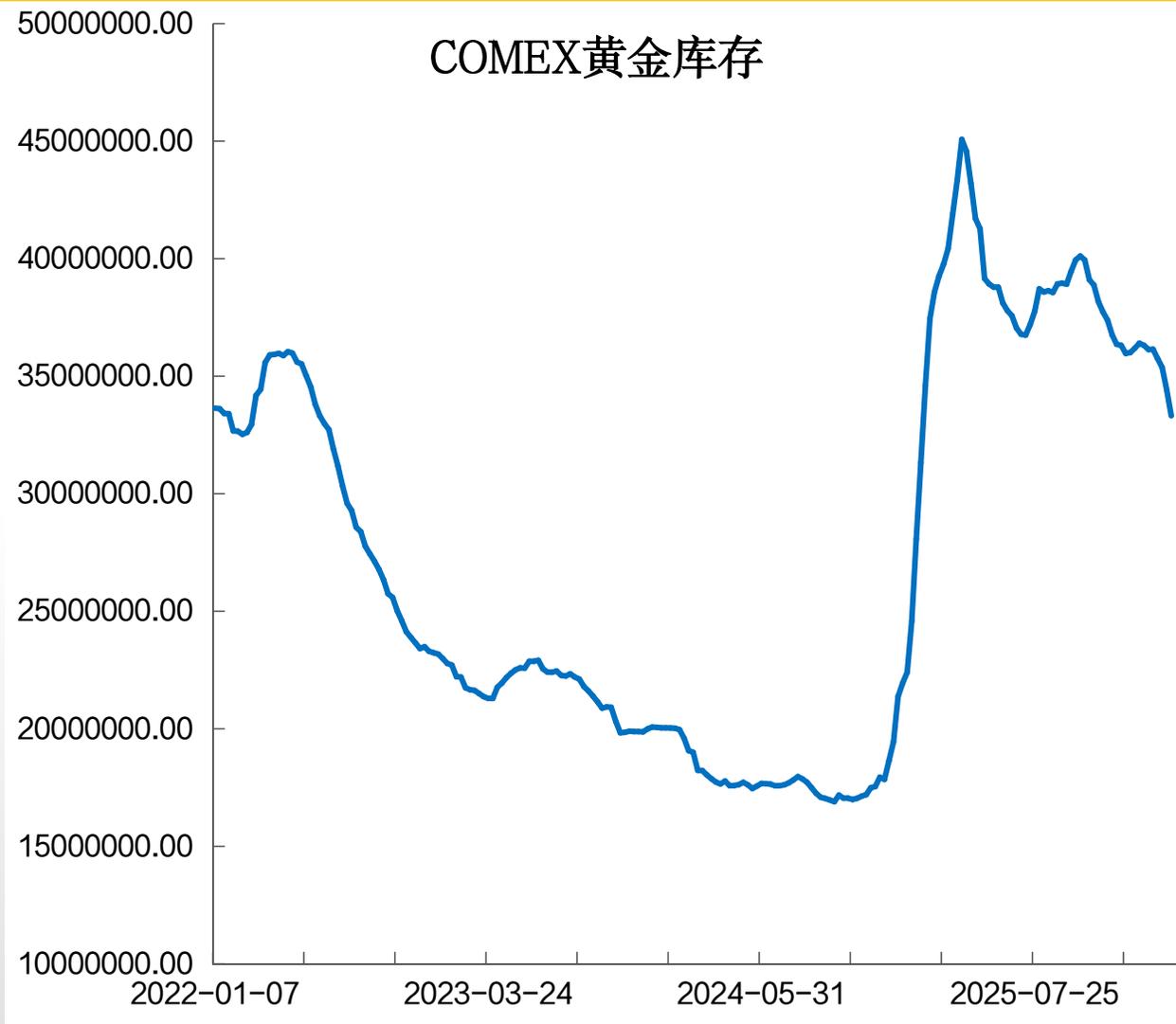
COMEX黄金行情走势



SPDR黄金ETF持有量



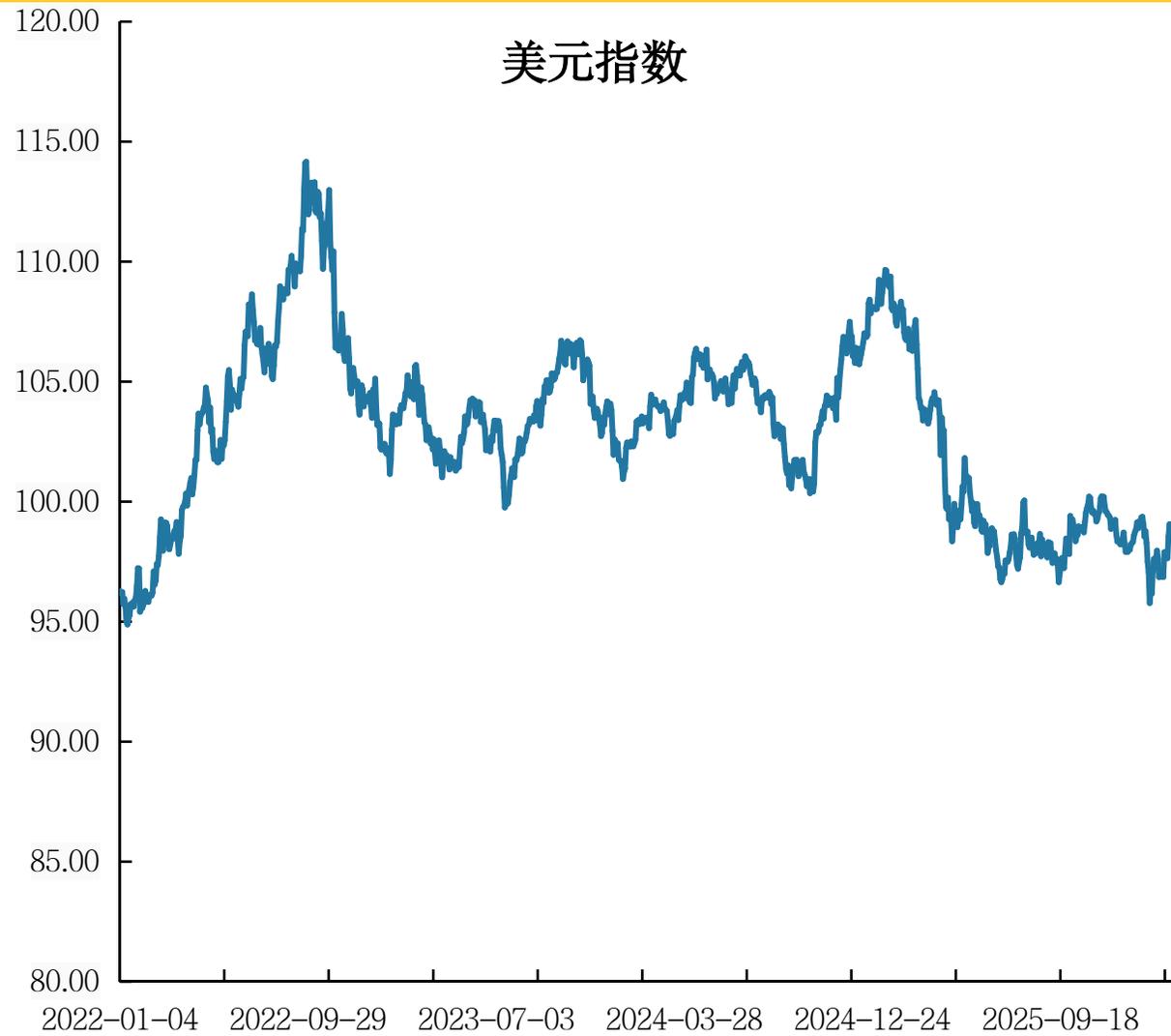
COMEX黄金库存



美国国债收益率:10年



美元指数

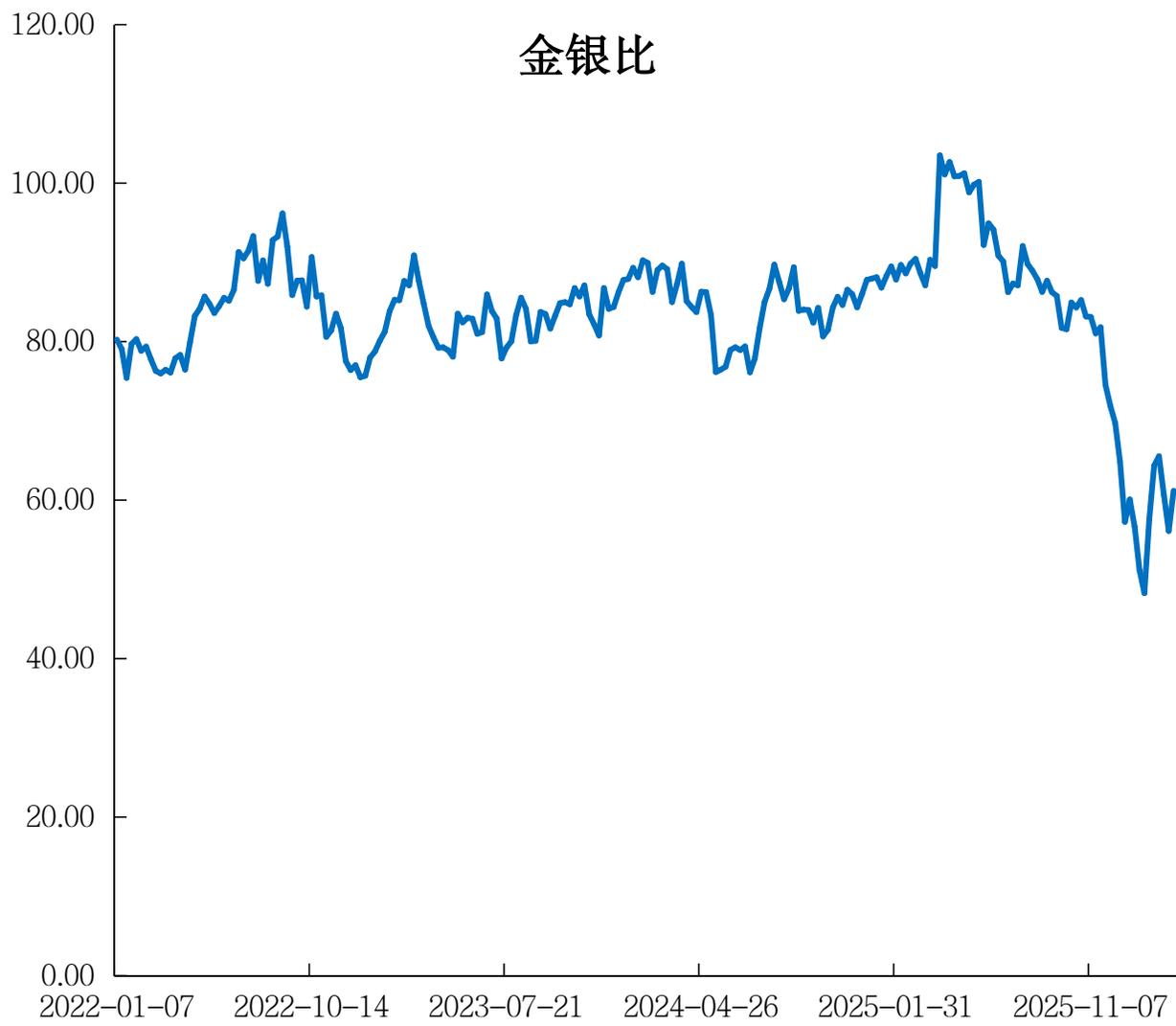


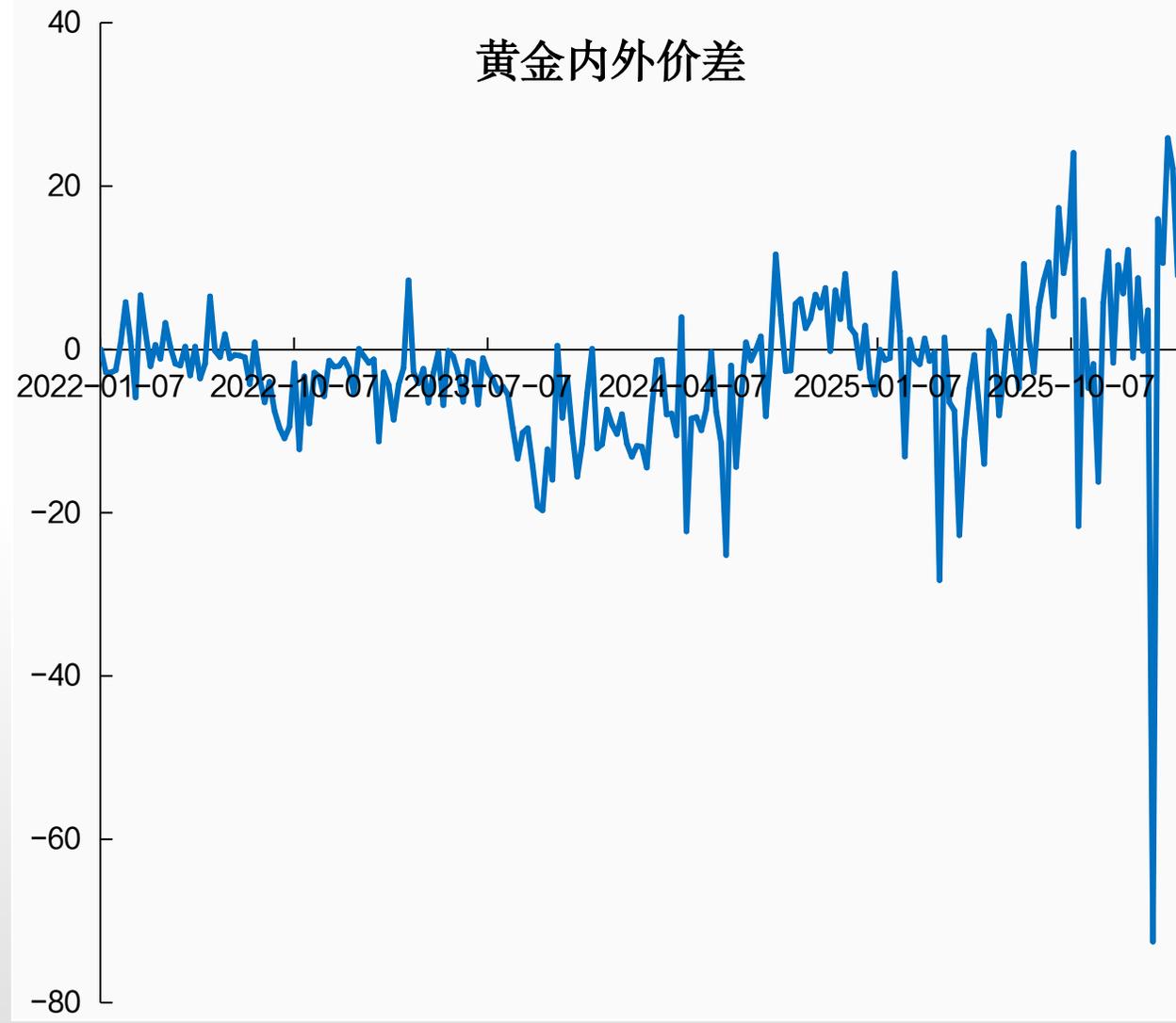
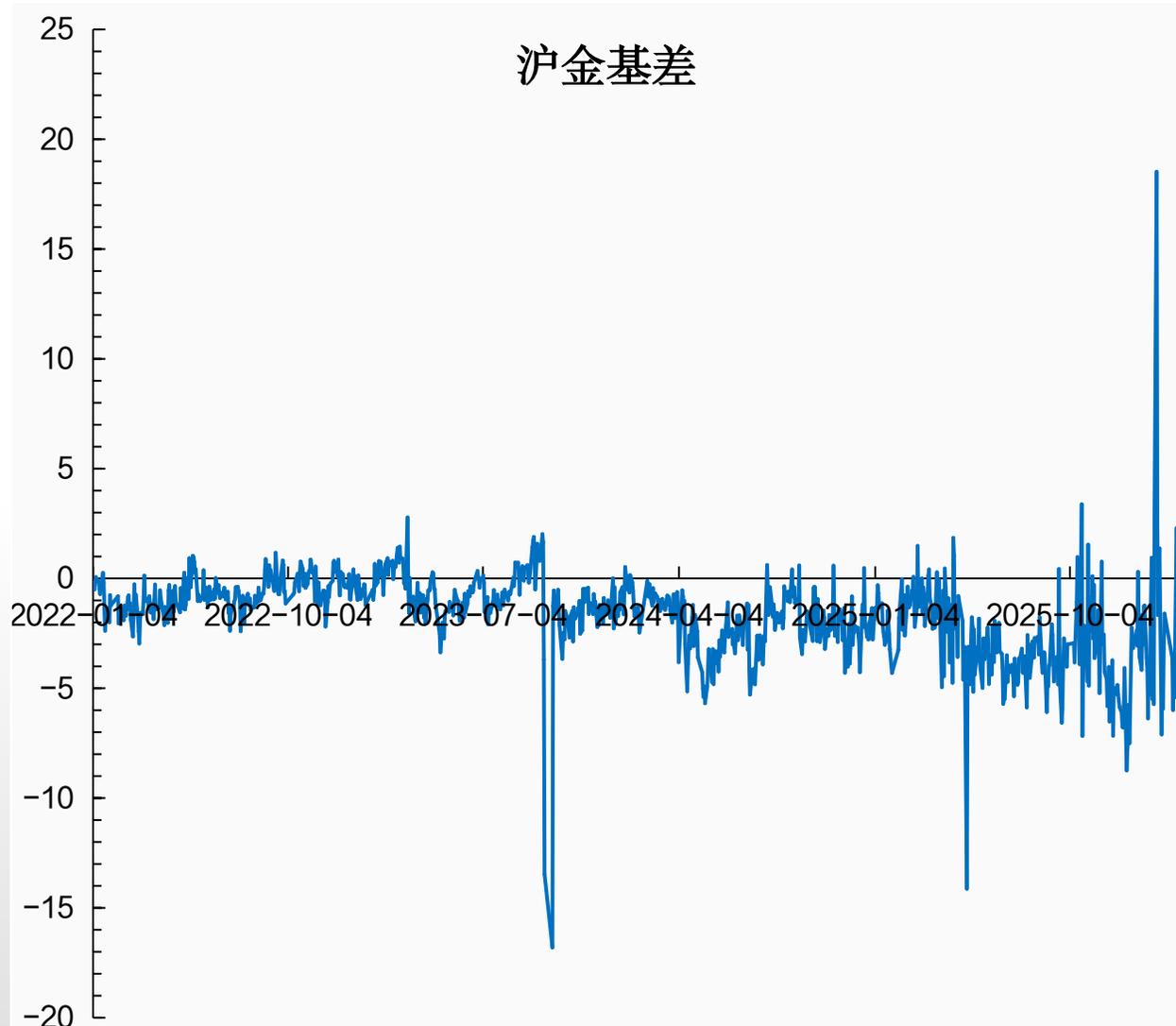


美元兑离岸人民币



金银比







长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

白银期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

- 01 中线行情分析
- 02 品种交易策略
- 03 相关数据情况

1 中线趋势判断

沪银期货整体趋势处在上升通道，当前可能已近趋势尾声。



2 趋势判断逻辑

上周沪银2606主力合约呈现冲高急跌、剧烈震荡，周跌幅达10.8%，波动率显著高于黄金。周初因地缘冲突引爆避险情绪，叠加国内库存骤降15.3%，推动价格涨至2.41万元/千克。但随后宏观预期逆转，美联储降息降温及美元走强形成压制；叠加交易所上调保证金引发资金撤离，导致3月3日大幅回撤。未来展望：短期或延续震荡偏弱，关注2.08万元/千克支撑。中期看，全球供需缺口与工业需求（光伏）仍支撑结构性牛市，金银比处于历史低位，若黄金突破，白银弹性或更强。

3 中线策略建议

建议观望。



■ 上周策略回顾

白银合约2604预期高位偏强运行，上方压力位2.4万 - 2.7万元/千克，下方支撑位1.8万 - 2.1万元/千克，建议逢低布局多单。

■ 本周策略建议

白银合约2604预期高位震荡运行，上方压力位2.2万 - 2.4万元/千克，下方支撑位1.8万 - 2.1万元/千克，建议短线以观望为主。



< 白银(ag) v

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 :

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线基本处在上升通道中，根据近年来行情周期的规律，当前可能还在趋势中段。资金方面，主力空头阵营略占优势。



本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

<

白银(ag) v

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 :

多空流向: -25.9    主力略微偏空

资金能量: -39.6    主力资金小幅流出

多空分歧: 55.1    变盘风险不大



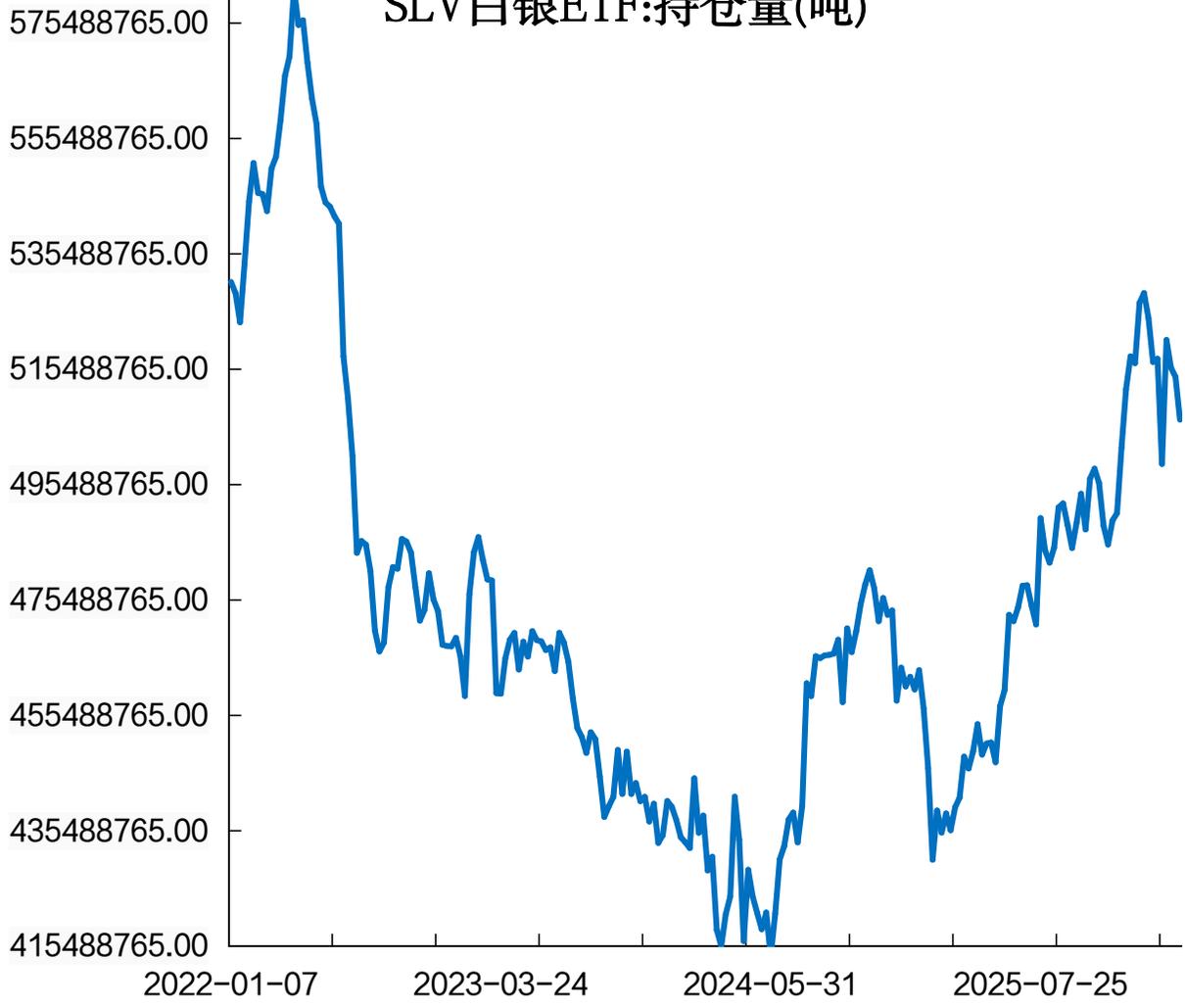
沪银行情走势



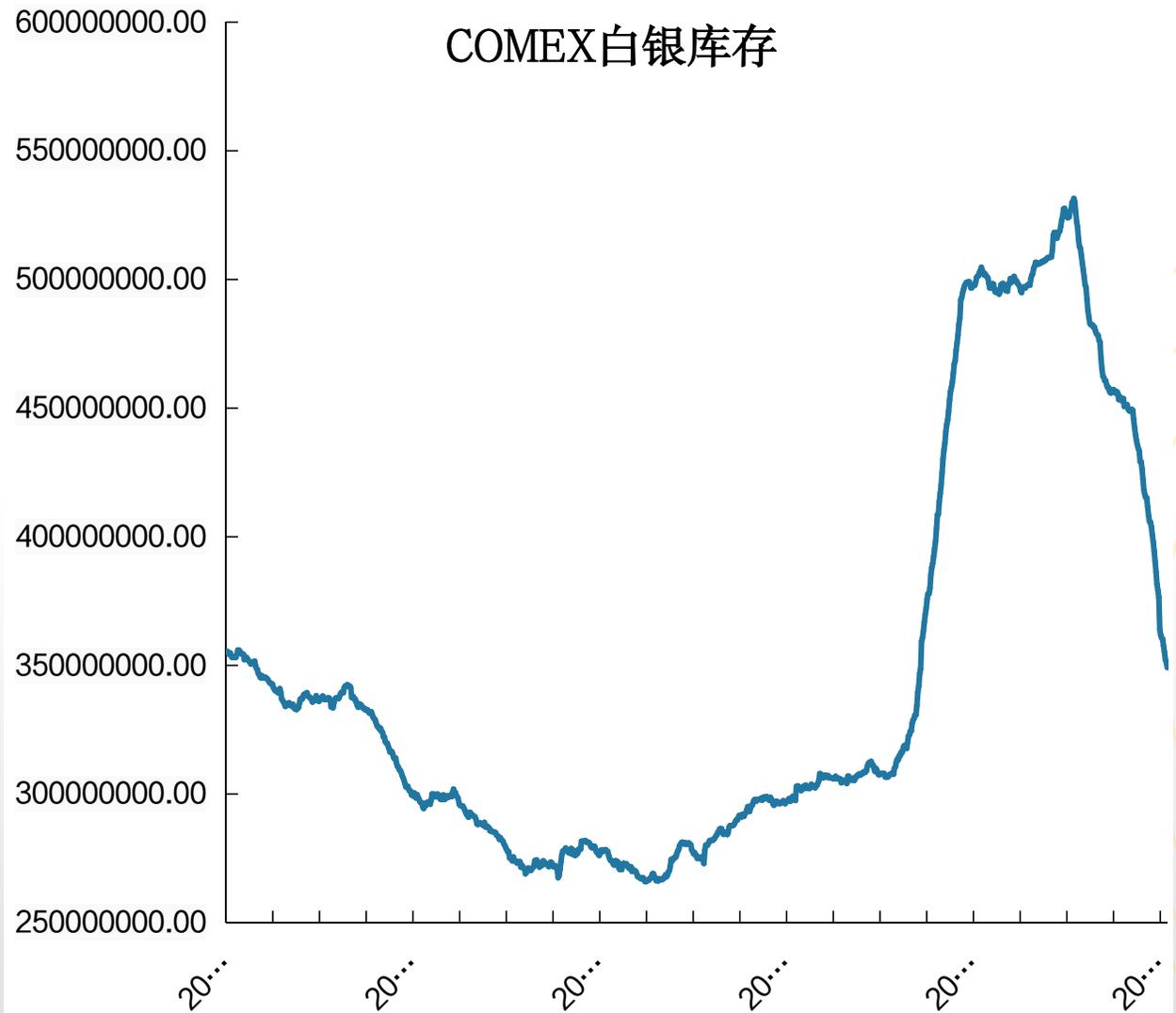
COMEX白银行情走势

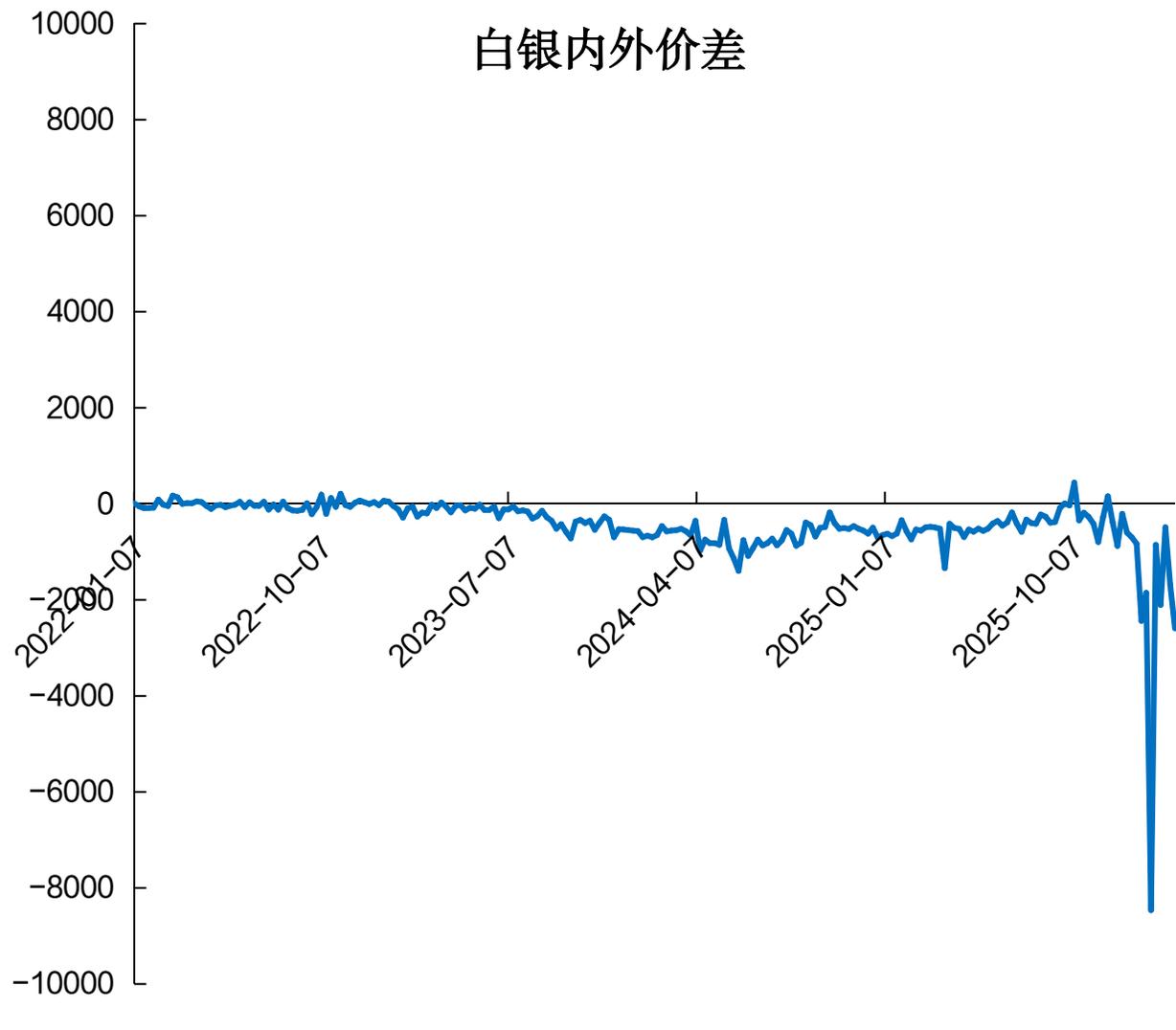
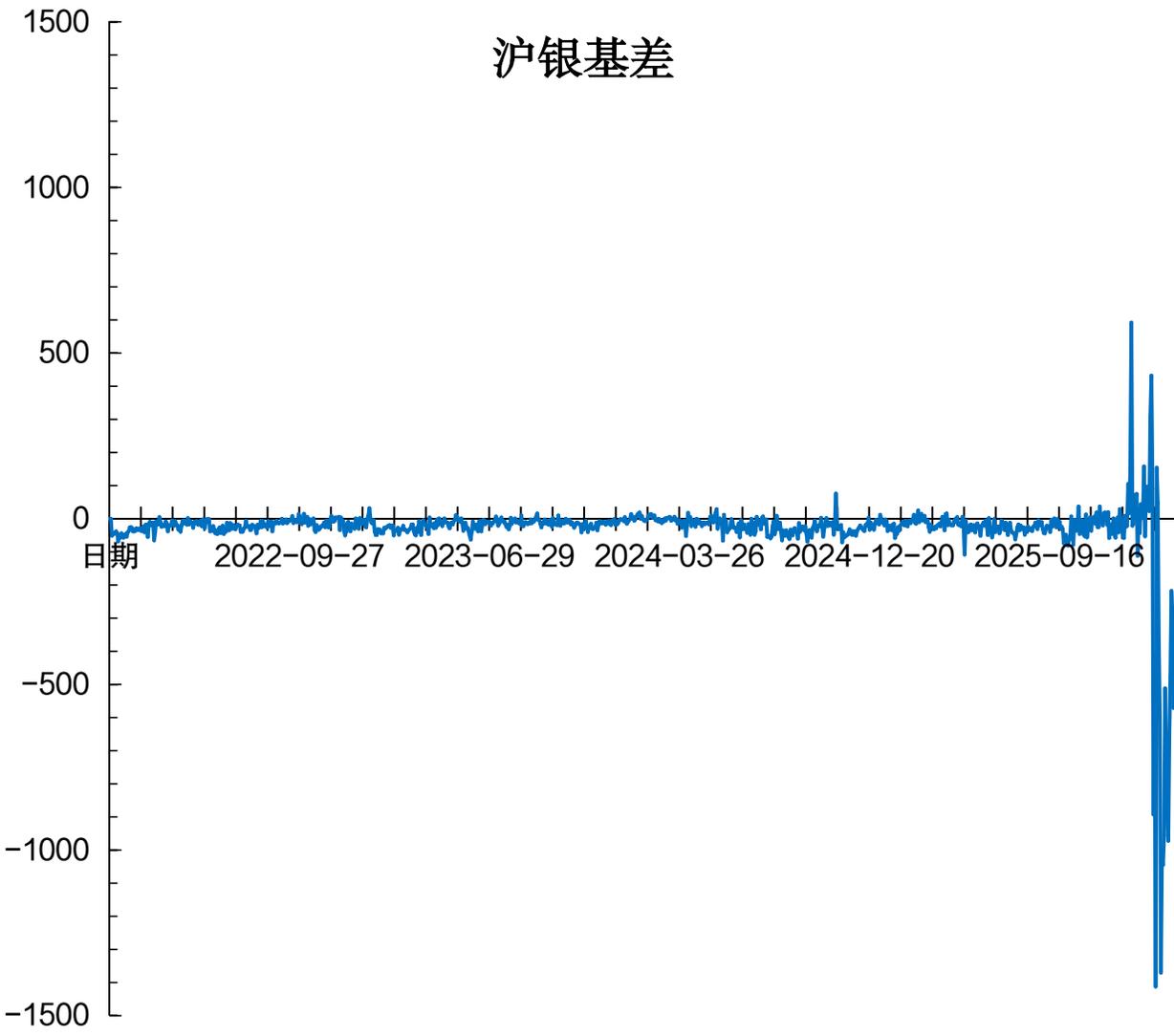


SLV白银ETF:持仓量(吨)



COMEX白银库存





本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号

叶绮妮 从业资格：F3053929 投资咨询：Z0018039

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！

谢谢

感谢您的观看