

豆粕、豆油  
期货品种周报

2026.03.09-03.13



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

豆粕期货



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

# 目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

## 中线趋势判断

中线趋势来看，豆粕主力处于宽幅震荡的阶段。

2

## 趋势判断逻辑

据Mysteel数据：第9周油厂大豆实际压榨量58.86万吨，开机率为16.19%，豆粕库存70.12万吨。国内油厂开机率恢复，豆粕供应趋于宽松，而下游养殖利润亏损导致饲料企业采购谨慎，现货成交持续清淡。不过美豆受原油走强及南美天气扰动推动进口大豆价格抬升；叠加下游饲料企业刚需补库对价格形成支撑。综合来看，在成本支撑与供给压力的博弈下，豆粕期货中期趋势处于宽幅震荡格局。

3

## 中线策略建议

关注南美天气变化、美关税政策以及国内养殖需求。



## ■ 上周策略回顾

豆粕期价整体趋势处于上升通道,资金方面较为偏空。M2605短期内预计处于震荡格局,预计运行区间:2730-2900。

## ■ 本周策略建议

豆粕期价整体趋势处于上升通道,资金方面略微偏空。短期内在成本支撑和地缘风险溢价的传导下,M2605或处于震荡偏强格局。

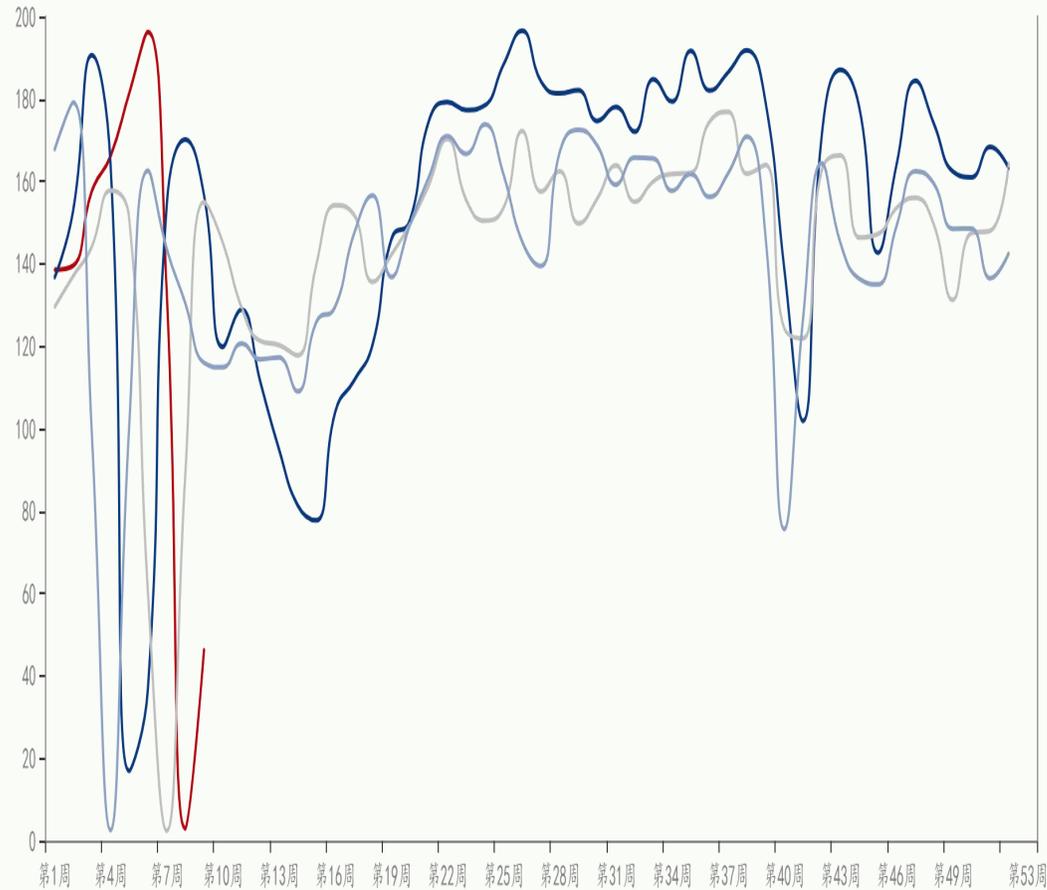




## 豆粕周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

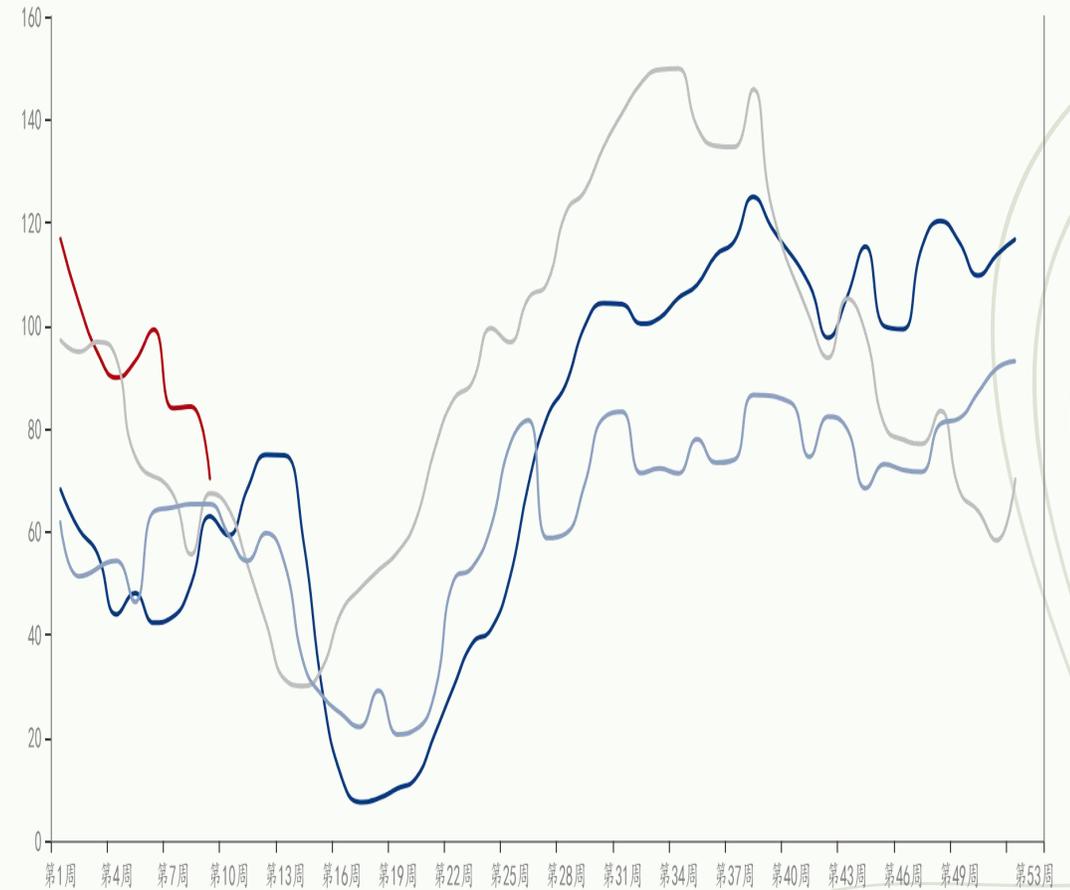
单位：万吨



## 豆粕周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

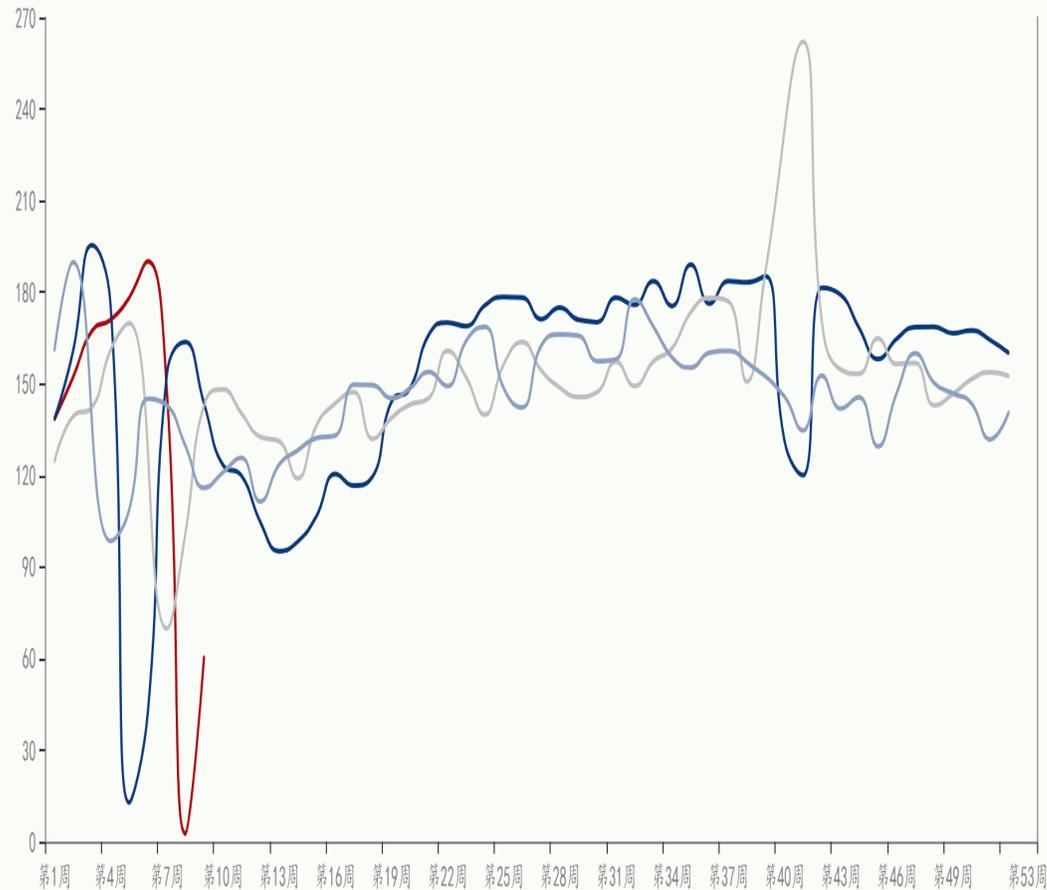
单位：万吨



## 表观消费量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

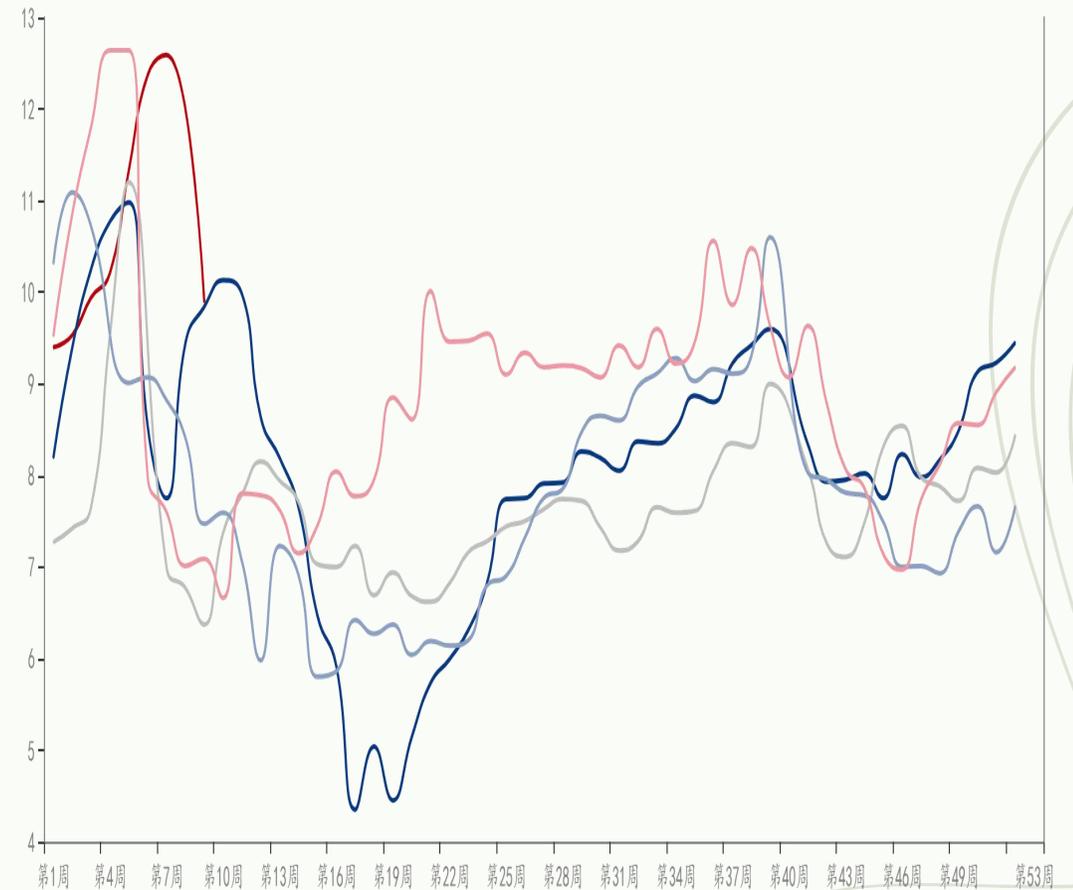
单位：万吨



## 周度库存天数

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

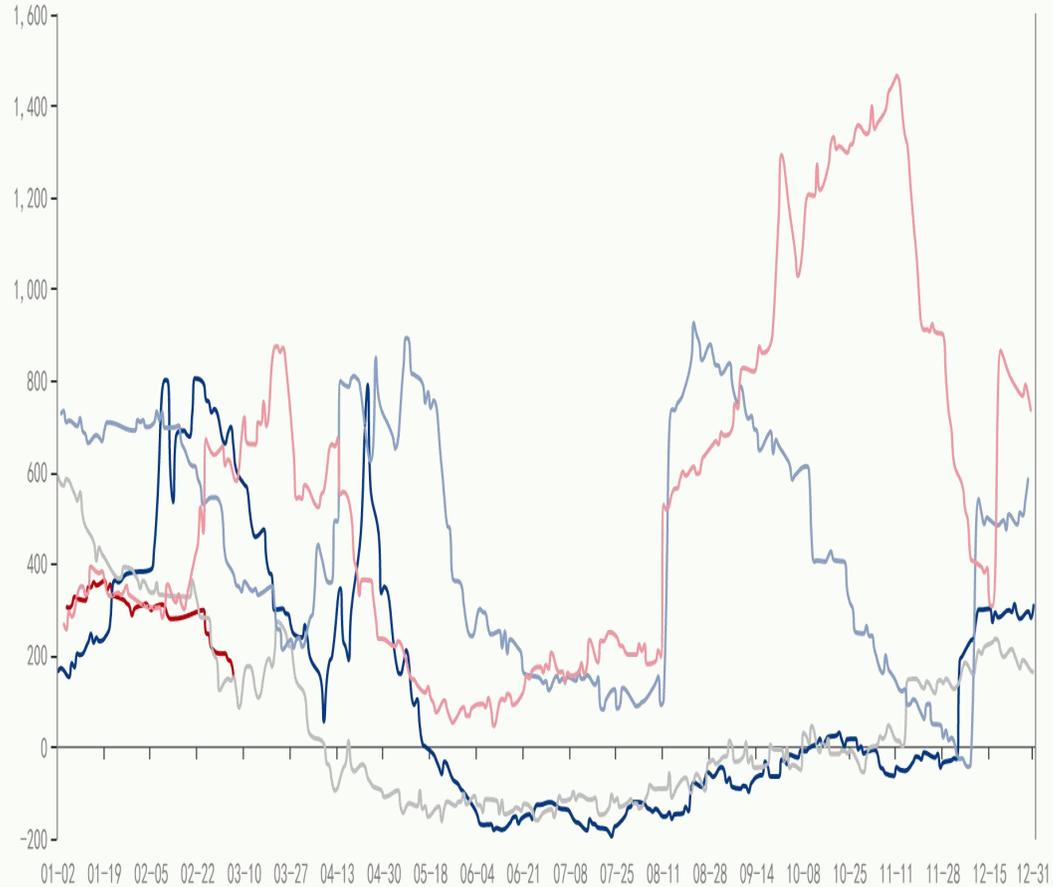
单位：日



## 豆粕基差

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

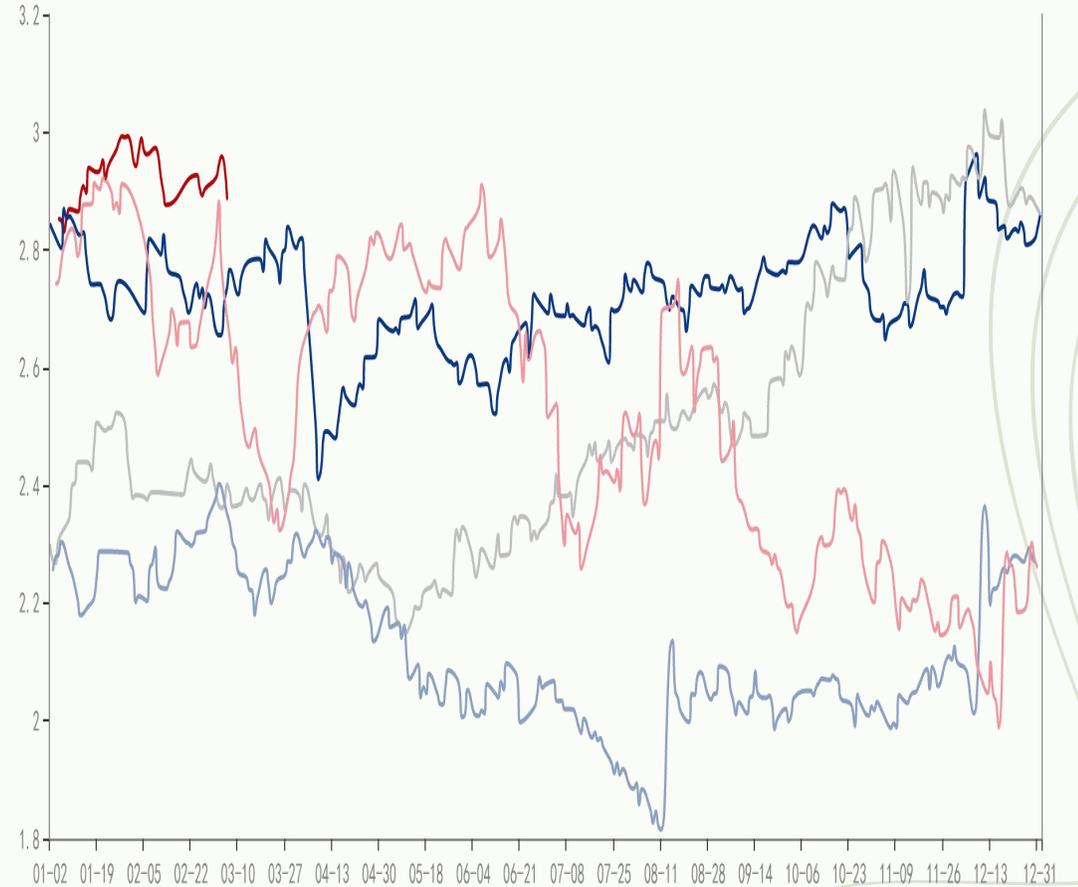
单位：元/吨



## 油粕比

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

单位：-





长城期货  
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

豆油期货



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

# 目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

## 中线趋势判断

中线趋势来看，豆油主力处于偏强震荡的阶段。

2

## 趋势判断逻辑

据Mysteel数据，第9周125家油厂豆油实际产量为11.18万吨，全国重点地区豆油商业库存91.33万吨。随着油厂开工率回升，豆油供应趋于宽松；而节后终端消费复苏缓慢，下游采购以刚需为主，整体成交清淡。不过，中东地缘冲突推升原油价格，叠加美国生物柴油政策预期强化，对豆油形成较强的宏观与情绪支撑。预计中线趋势豆油期货价格或以偏强震荡为主。

3

## 中线策略建议

关注美国生柴政策、原油走势以及国内需求。



## ■ 上周策略回顾

受地缘风险溢价与生物柴油政策支撑价格，但高库存压制上行空间。短期内Y2605或呈现震荡偏强格局，关注原油价格波动及库存去化节奏。

## ■ 本周策略建议

在地缘冲突和美国生柴政策预期的情绪支撑下，短期Y2605或以震荡偏强为主，关注美伊局势进展及原油价格波动。

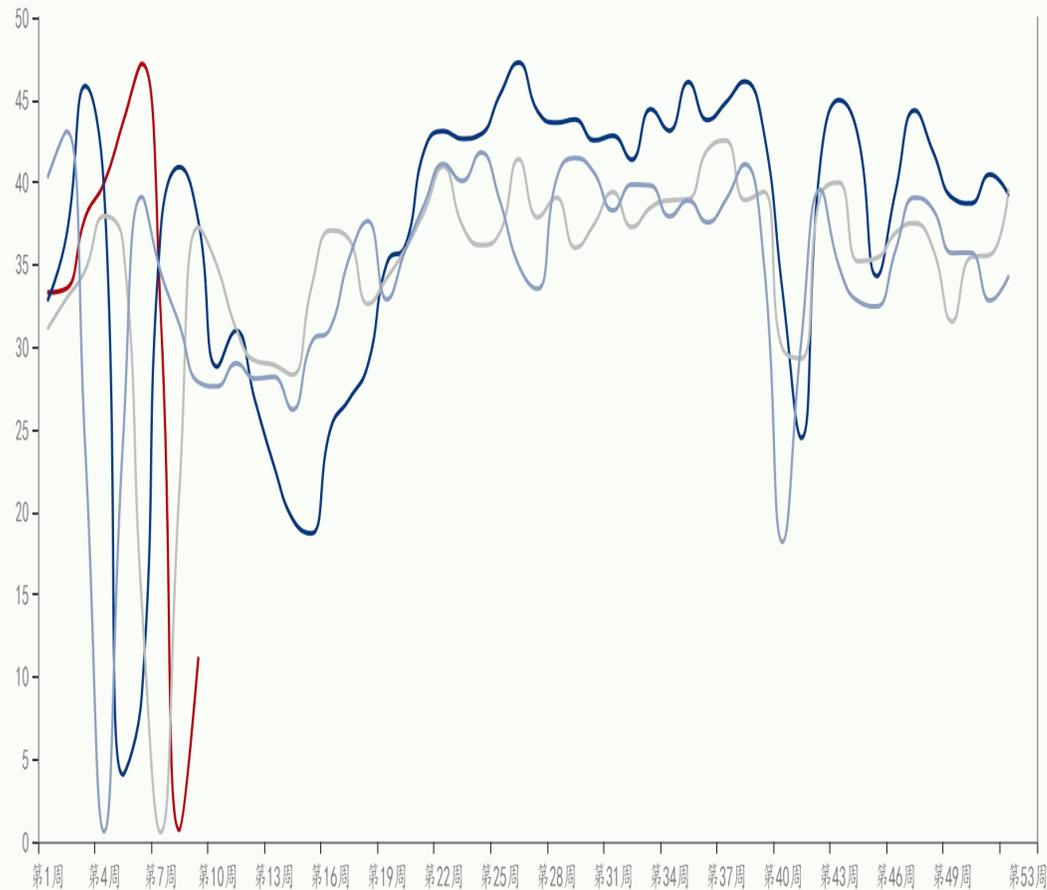




## 豆油周度产量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：万吨



## 豆油周度库存

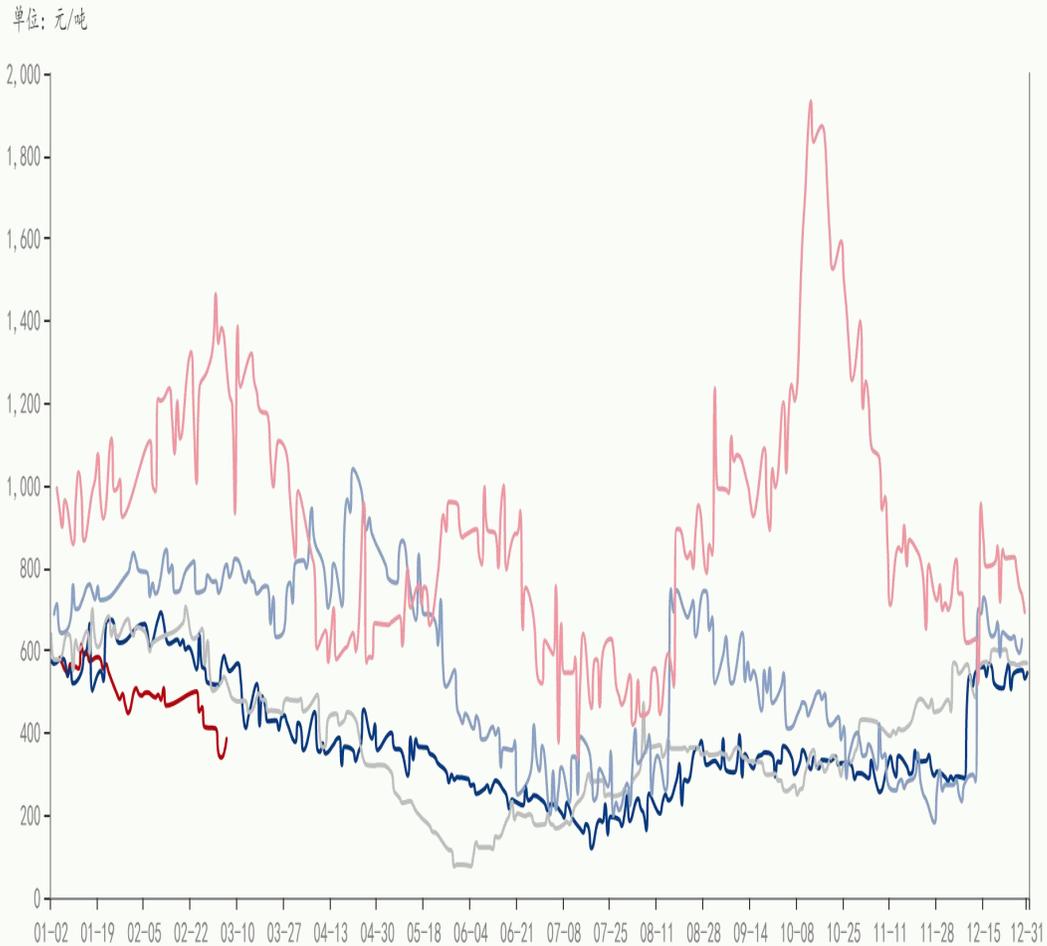
— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

单位：万吨



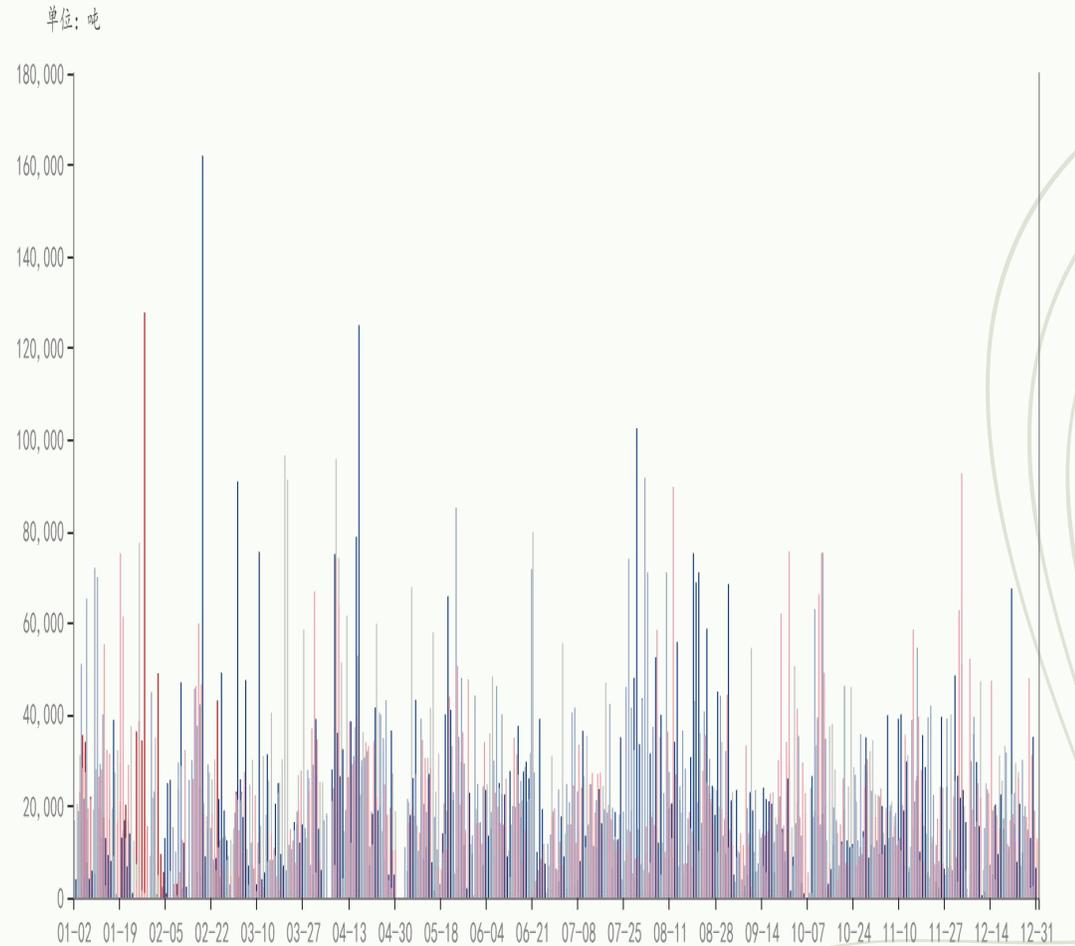
## 豆油基差

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度



## 豆油成交量

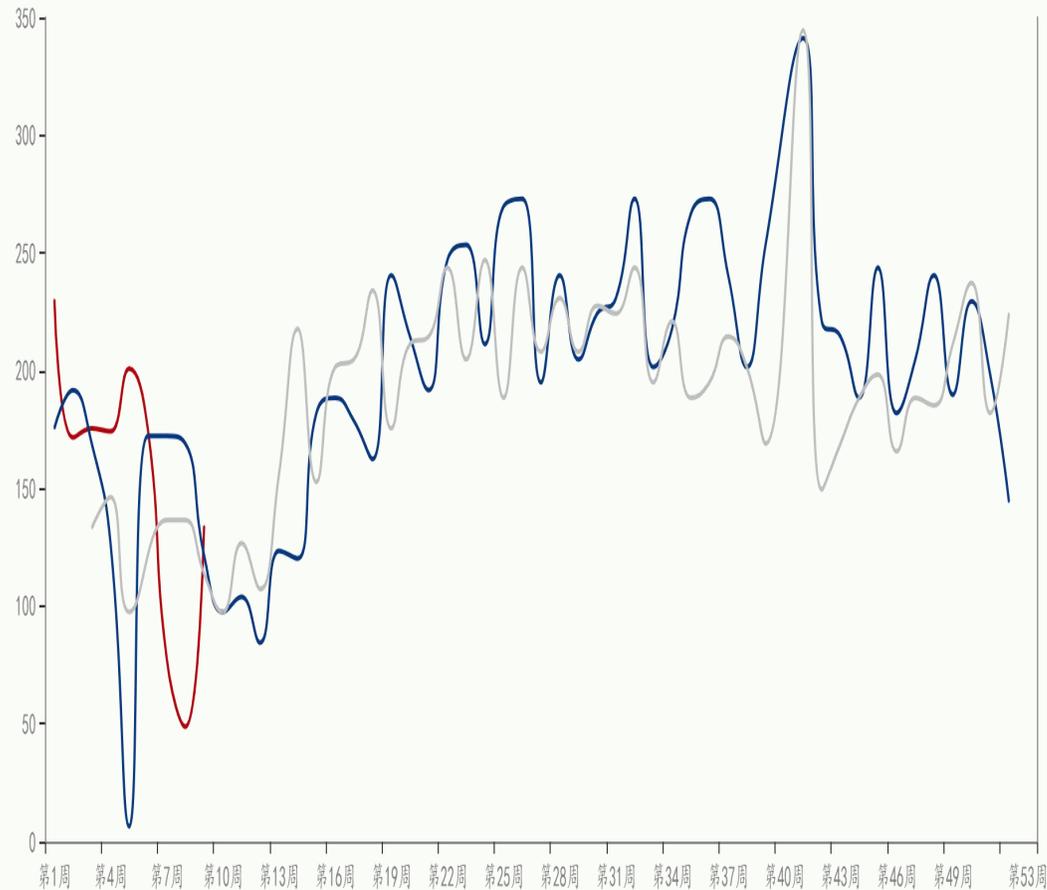
■ 2026年度 ■ 2025年度 ■ 2024年度 ■ 2023年度 ■ 2022年度



## 大豆周度到港量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度

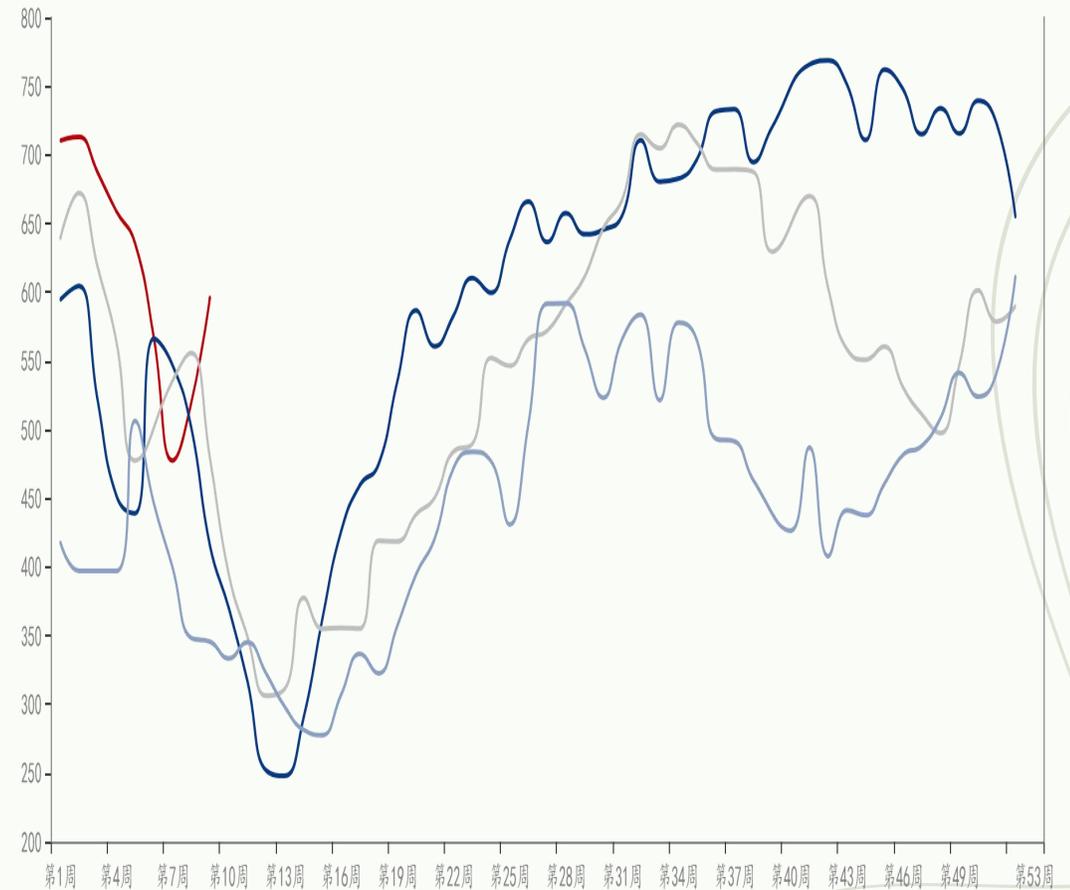
单位：万吨



## 大豆周度库存

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

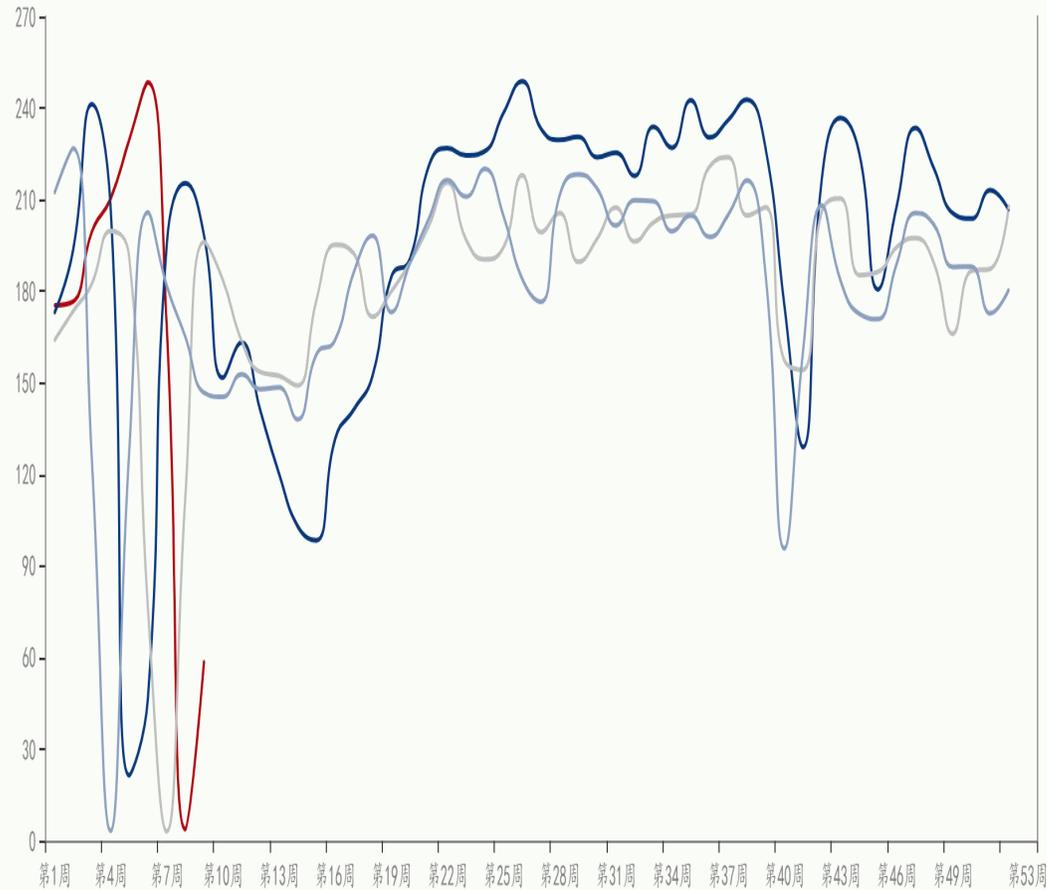
单位：万吨



## 大豆周度压榨量

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

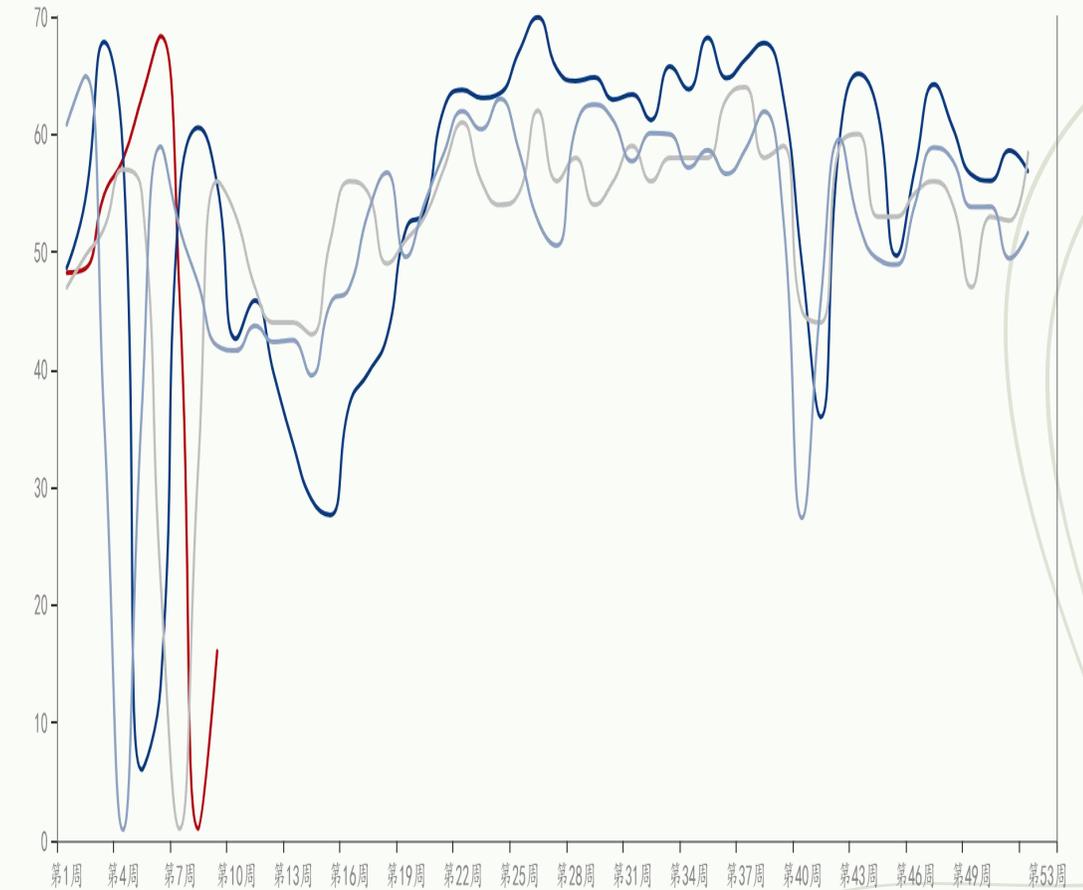
单位：万吨



## 大豆周度开机率

— 2026年度 — 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位：百分比



本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号  
师丽娟 从业资格：F0254438 投资咨询：Z0019194

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

# 谢谢

---

## 感谢您的观看

本报告中所有观点仅供参考，请务必阅读本报告倒数第二页的免责声明。