

黄金、白银  
期货品种周报

2026.03.02-03.06



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

黄金期货



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

# 目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

## 中线趋势判断

沪金期货整体趋势处在上升通道中，当前可能已近趋势尾声。



2

## 趋势判断逻辑

上周受美国关税政策调整引发的避险情绪及美元走弱驱动，黄金主力合约大涨3.52%；随后三个交易日，因地缘风险边际缓和，市场在1146-1151元/克区间内窄幅整理，多空力量趋于平衡。市场特征方面，波动率显著收窄但成交活跃，持仓结构显示多头资金持续增仓（前20名持仓增至9.2万手），为价格提供底部支撑。展望后市，短期市场或在当前区间继续震荡以消化涨幅；中长期来看，美元指数偏弱预期及潜在的地缘政策风险，仍为金价提供上行空间。需密切关注美元走势、美国关税政策后续及主力持仓变化。



3

## 中线策略建议

建议观望。





## ■ 上周策略回顾

沪金合约2604短期高位震荡，上方压力：1200 - 1220元/克，下方支撑位1080 - 1100元/克，建议逢低布局多单。

## ■ 本周策略建议

沪金合约2604高位偏强运行，上方压力：1200 - 1220元/克，下方支撑位1080 - 1100元/克，建议逢低布局多单。

黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

## - AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线基本处在上升通道中，根据近年来行情周期的规律，当前可能还在趋势中段。

资金方面，主力显示出较强的偏多情绪。

外盘方面，白盘开盘前美黄金大涨0.93%，处于该时段历史涨幅的前7%分位。



本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

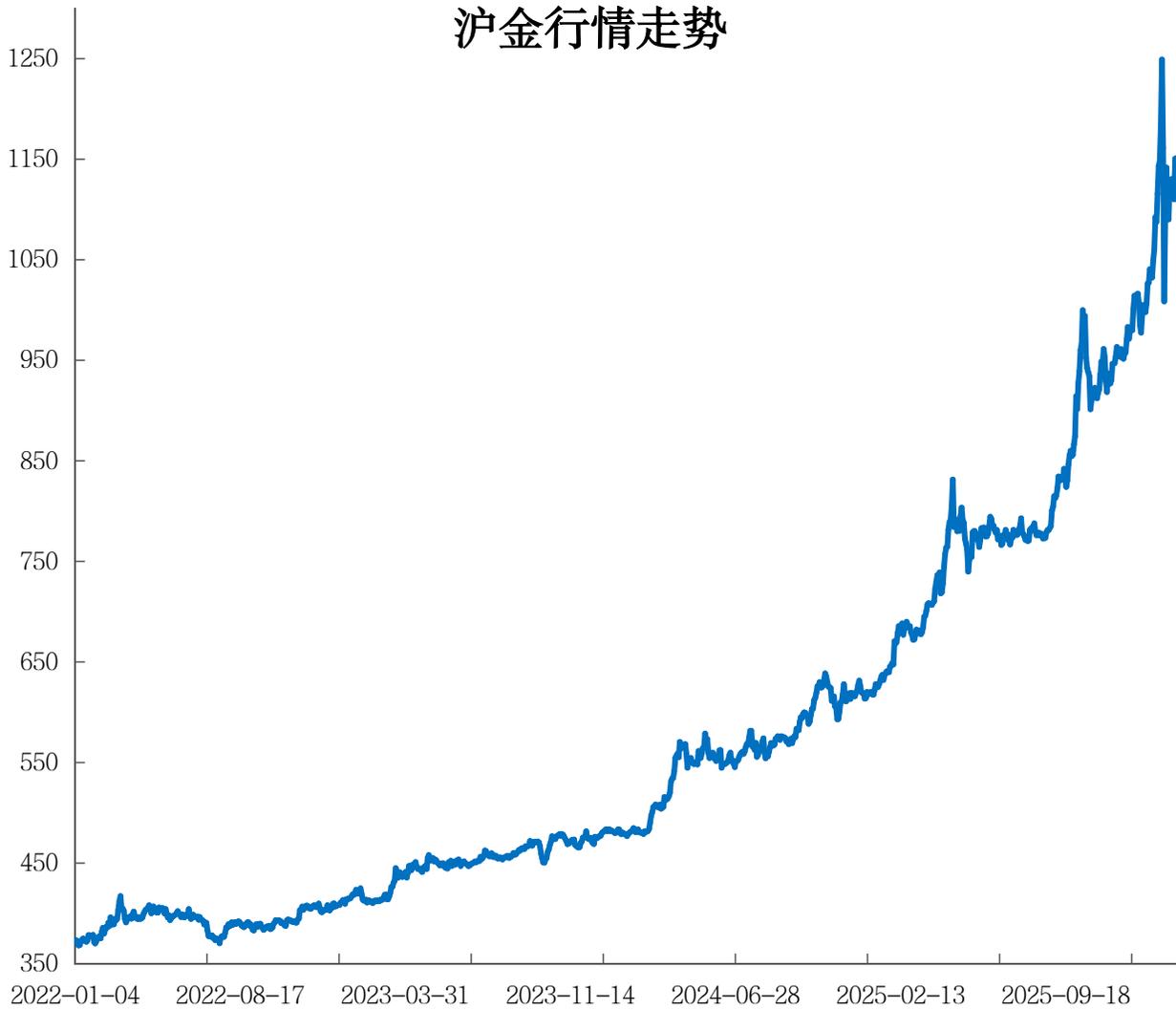
黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向:	94.4	  	主力强烈偏多
资金能量:	37.8	  	主力资金小幅流入
多空分歧:	72.0	  	有一定的变盘风险



## 沪金行情走势



## COMEX黄金行情走势



## SPDR黄金ETF持有量



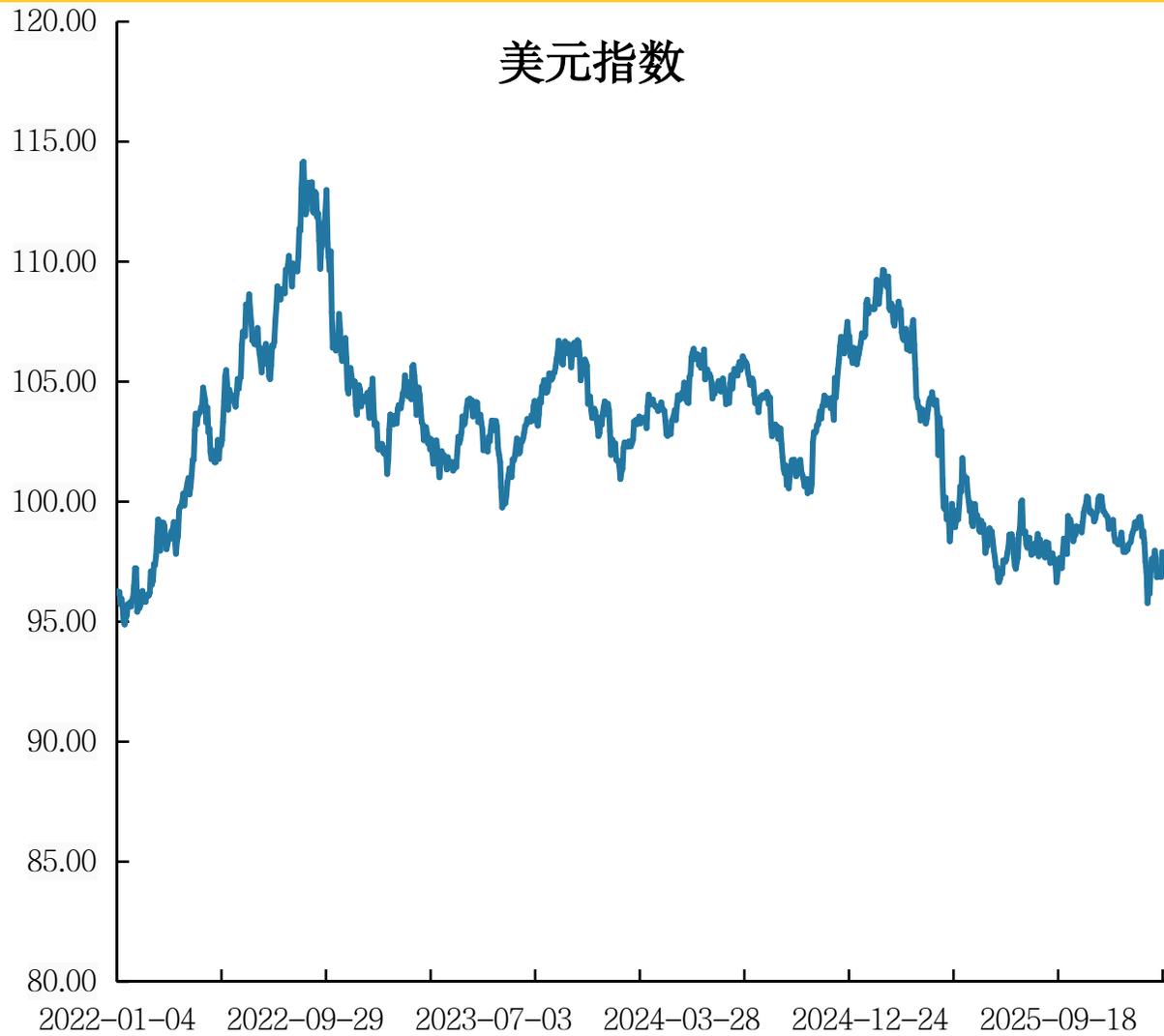
## COMEX黄金库存



## 美国国债收益率:10年



## 美元指数



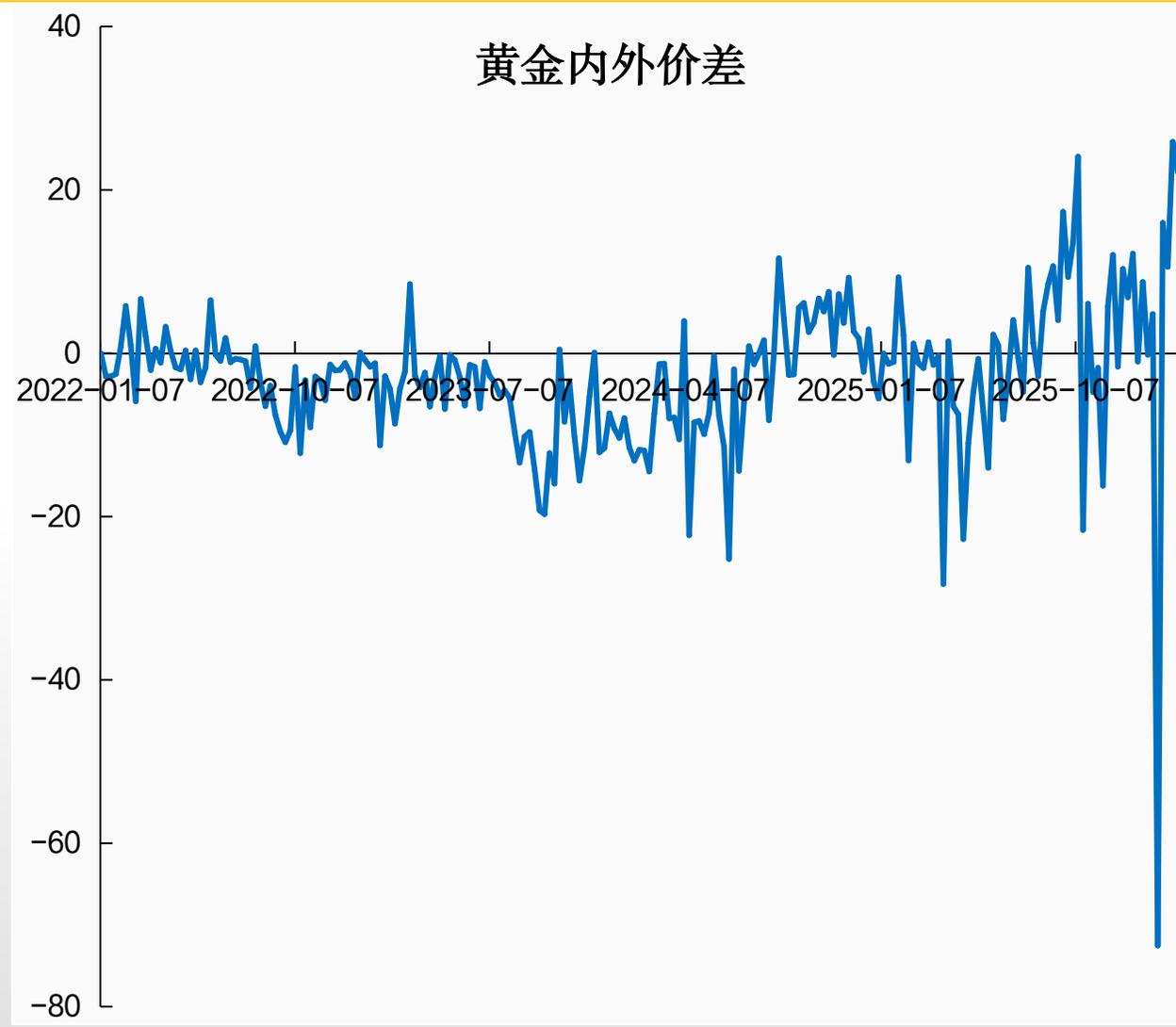
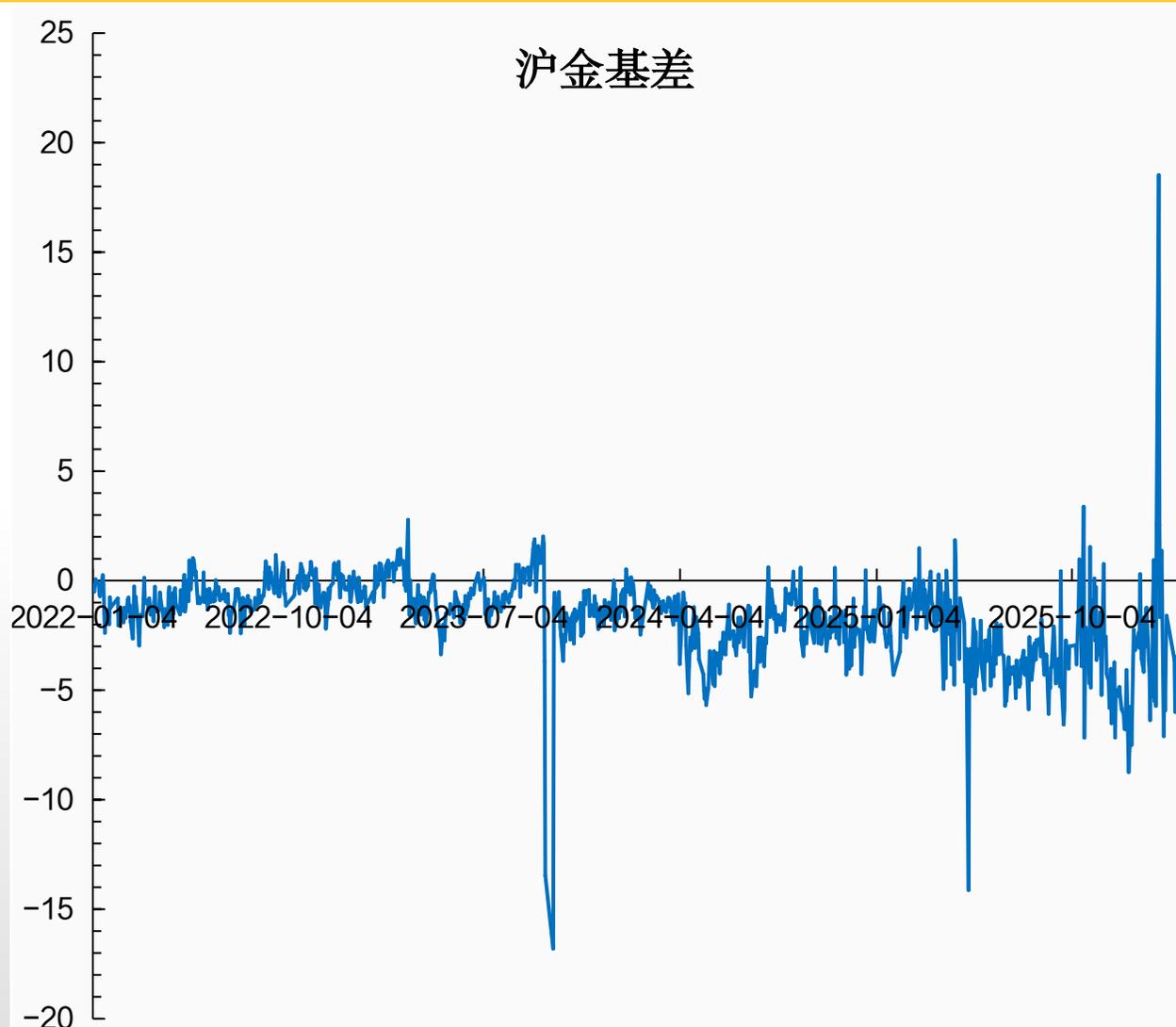


## 美元兑离岸人民币



## 金银比







长城期货  
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

白银期货



长城期货  
GREAT WALL FUTURES

# 目录

Contents

- 01 中线行情分析
- 02 品种交易策略
- 03 相关数据情况



## 1 中线趋势判断

沪银期货整体趋势处在上升通道，当前可能已近趋势尾声。

## 2 趋势判断逻辑

上周受美国关税政策调整引发的避险情绪及美元走弱驱动，主力合约大涨12.84%；随后三个交易日，尽管地缘风险边际缓和，但在光伏等工业需求刚性支撑、COMEX白银27日大涨6.92%的带动下，价格企稳于2.26-2.30万元/千克区间，表现强于黄金。市场特征方面，成交量显著放大（25日达41.3万手），多空分歧加剧但空头未占优；全球白银连续六年供应短缺、COMEX库存大幅去化，为价格提供坚实基本面支撑。展望后市，短期或在2.25-2.35万元/千克区间震荡偏强；中长期受益于供需缺口扩大及美元走弱预期，价格中枢有望上移。需密切关注COMEX银价、库存变化及美联储政策信号。

## 3 中线策略建议

建议观望。



## ■ 上周策略回顾

白银合约2604高位震荡，上方压力位2.1万 - 2.3万元/千克，下方支撑位1.7万 - 1.9万元/千克，建议逢低布局多单。

## ■ 本周策略建议

白银合约2604预期高位偏强运行，上方压力位2.4万 - 2.7万元/千克，下方支撑位1.8万 - 2.1万元/千克，建议逢低布局多单。



白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

## - AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线基本处在上升通道中，根据近年来行情周期的规律，当前可能处于行情开始阶段。

资金方面，主力显示出较强的偏多情绪。同时，资金流入幅度较大，主力关注度上升。

外盘方面，白盘开盘前美白银有1.01%的较大涨幅，处于该时段历史涨幅的前19%分位。

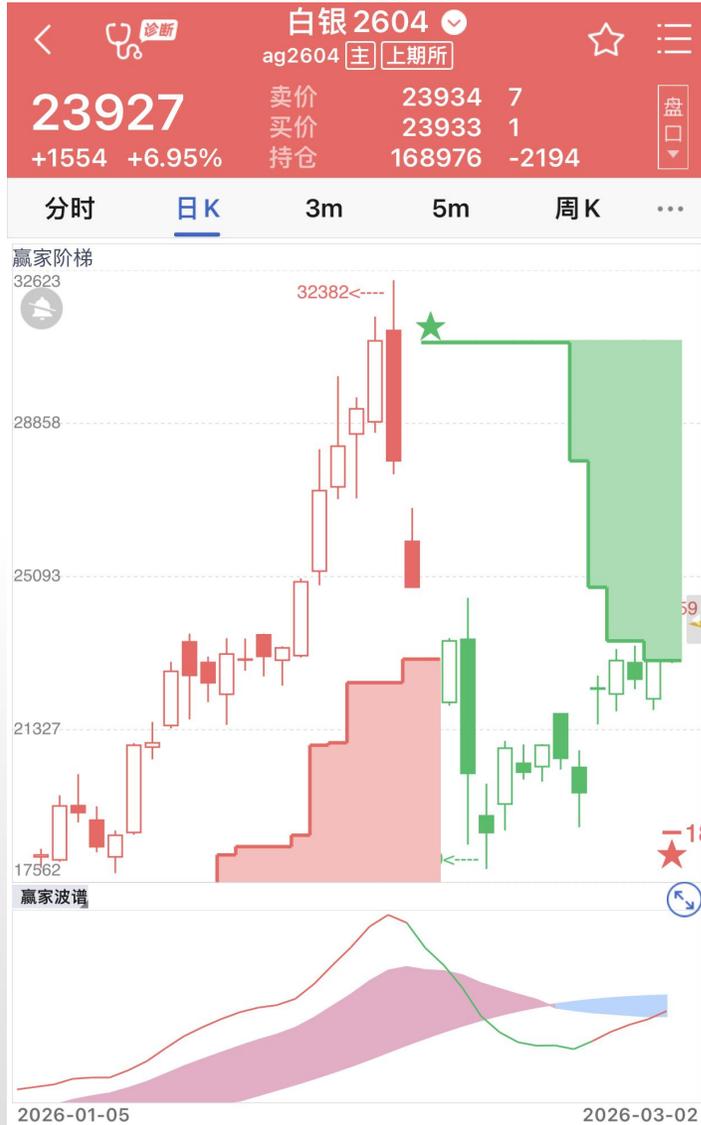


本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向:	80.1	  	主力强烈偏多
资金能量:	70.5	  	资金流入幅度较大
多空分歧:	60.3	  	变盘风险不大



### 沪银行情走势



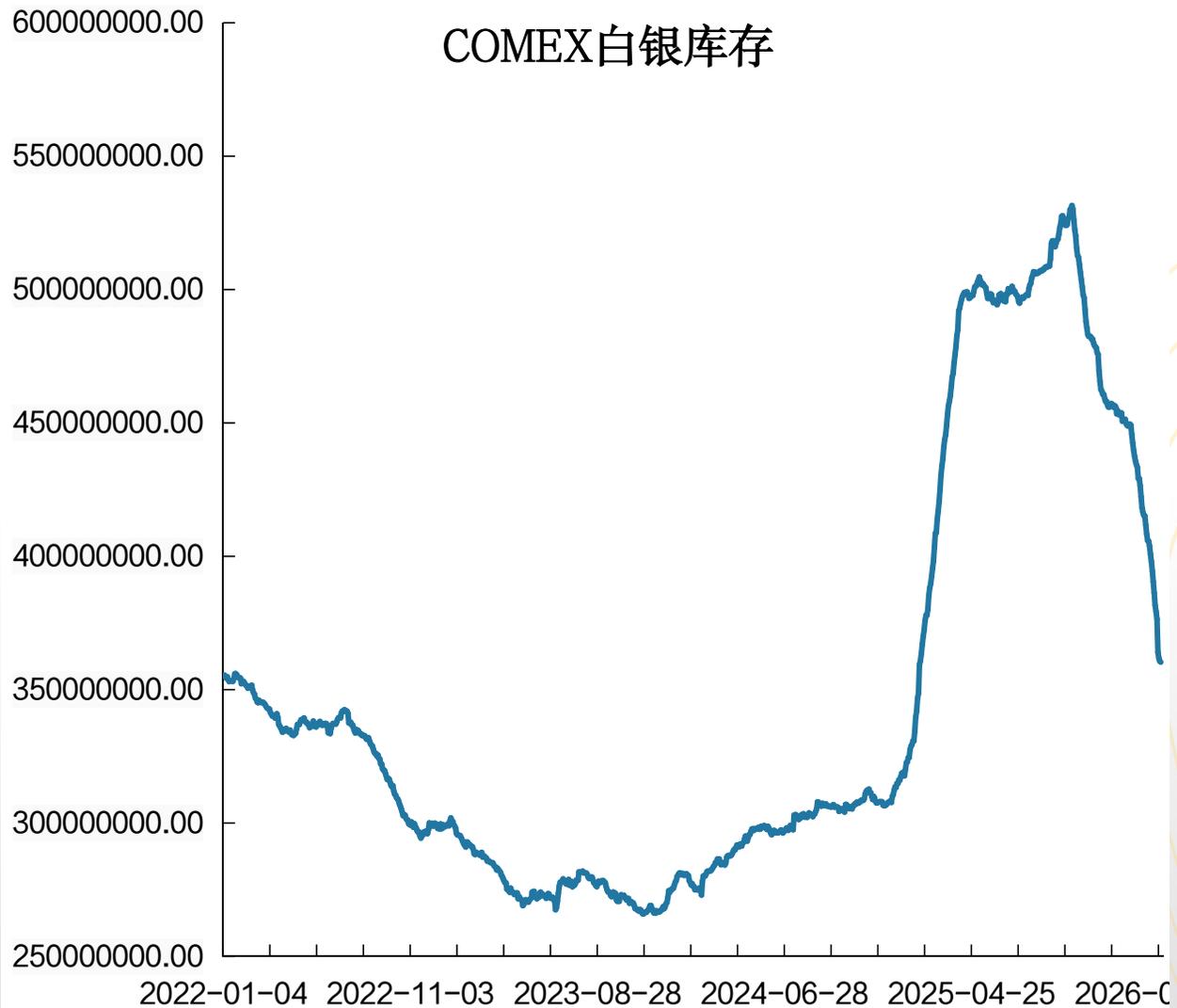
### COMEX白银行情走势

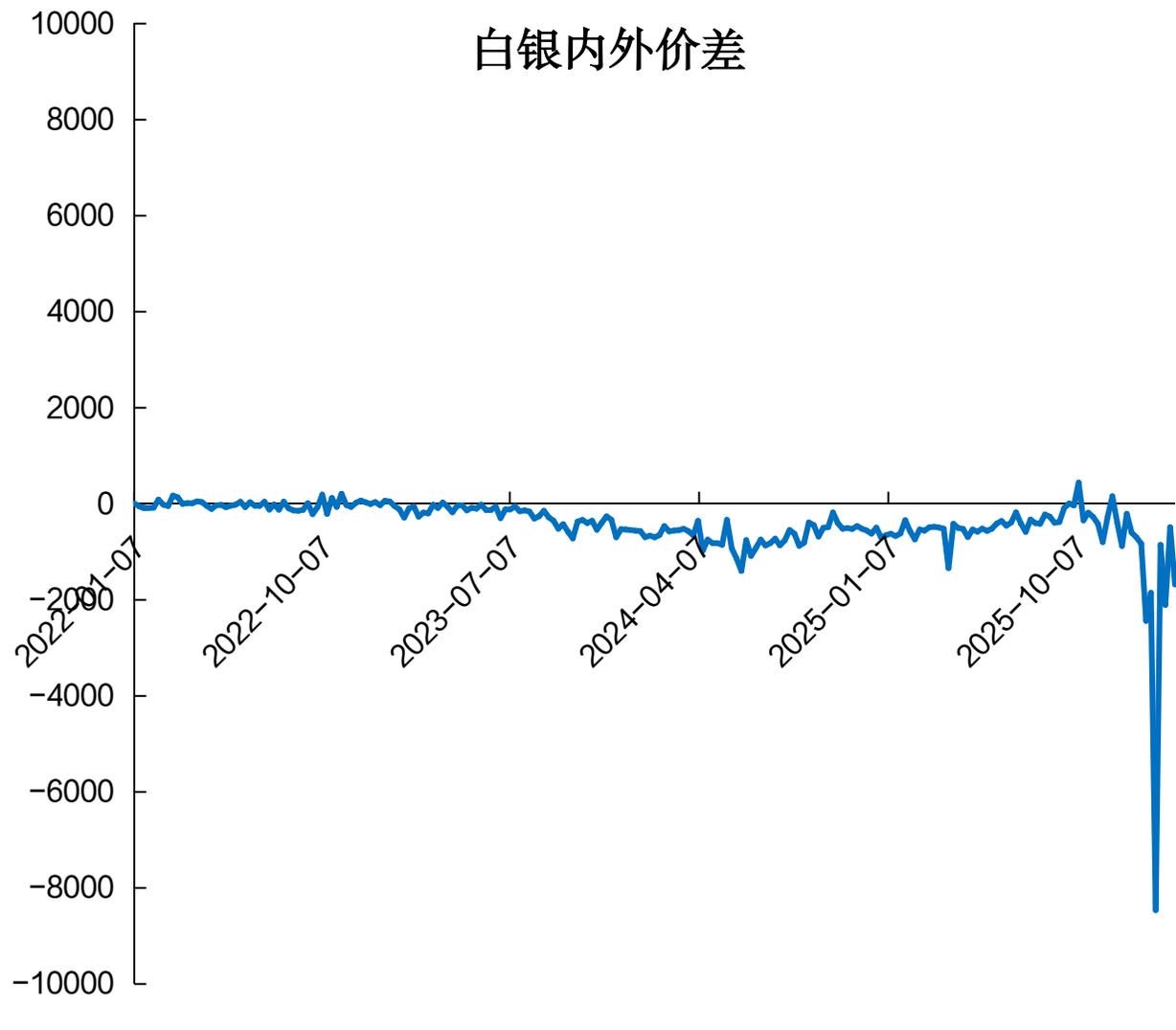
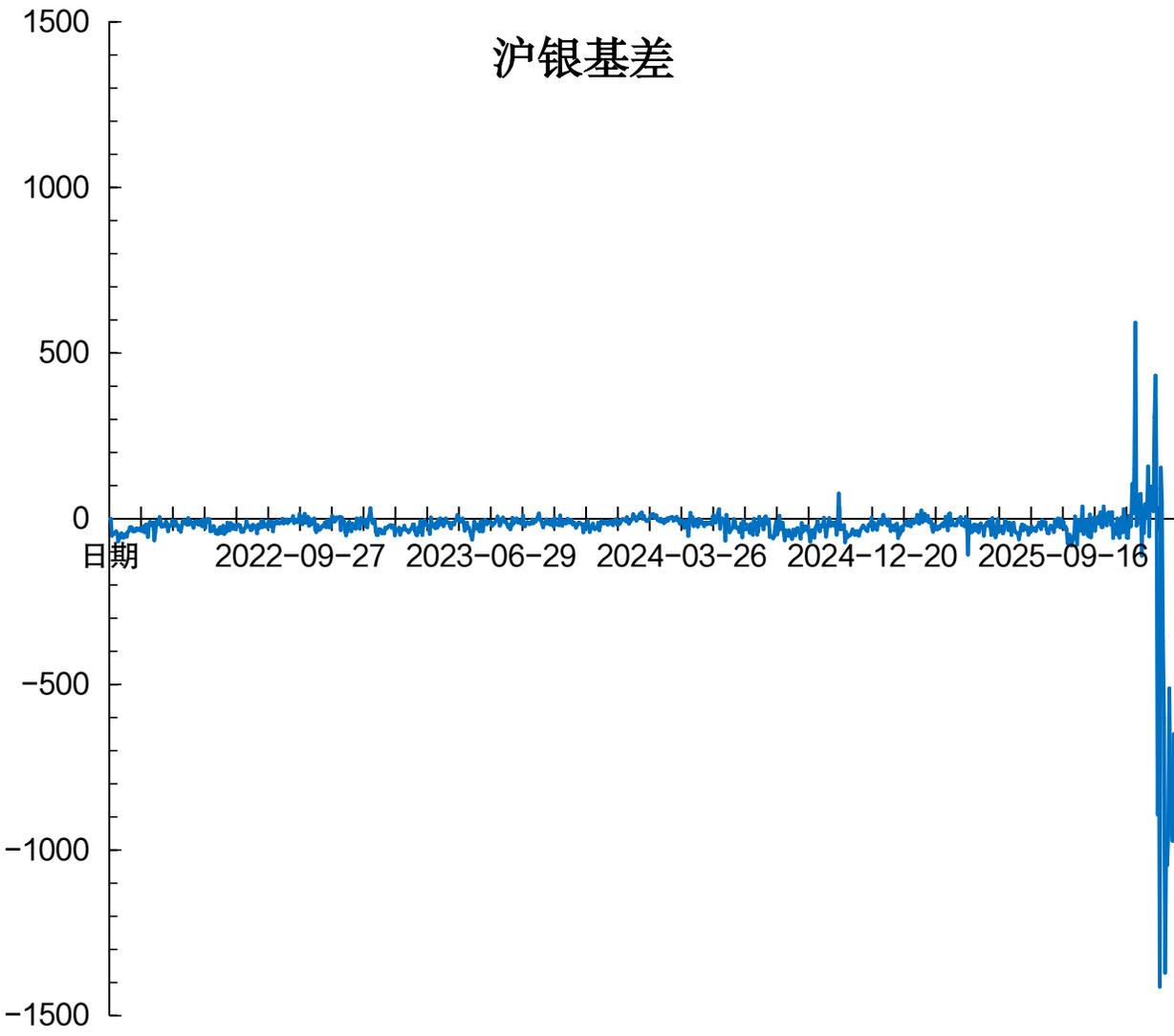


### SLV白银ETF:持仓量(吨)



### COMEX白银库存





本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号

叶绮妮 从业资格：F3053929 投资咨询：Z0018039

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！

# 谢谢

---

## 感谢您的观看