



长城期货
GREAT WALL FUTURES

黄金、白银
期货品种周报
2026.01.26-01.30



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

黄金期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

沪金期货整体趋势处在强势上涨阶段，当前可能处于趋势尾声。

2

趋势判断逻辑

上周黄金强势上涨，主要由地缘政治冲突升级引发的避险需求驱动，并与全球央行持续购金、美元走弱及降息预期形成共振。金价突破关键整数关口，期现市场同步走强。展望未来，地缘风险与央行购金为金价提供坚实的中长期支撑。但短期需警惕技术面超买、政策反复可能引发的高位回调风险。后续需重点关注美联储政策路径及全球宏观经济数据对市场情绪的指引。

3

中线策略建议

建议观望。





■ 上周策略回顾

沪金合约2604短期谨慎看多，上方压力位1045 – 1050元/克，下方支撑位1020 – 1025元/克，建议逢低买入，短期高位波动较大注意控制仓位。

■ 本周策略建议

沪金合约2604短期谨慎看多，下方支撑位1085 – 1095元/克，建议逢低买入，短期高位波动较大注意控制仓位。



黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

— AI品种诊断报告 —

看整体趋势，日线处于强势上涨阶段，从形态上看，价格处在头部敏感位置，需留意趋势反转的可能。

资金方面，主力显示出较强的偏多情绪。



黄金(au) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向: 99.1 主力强烈偏多

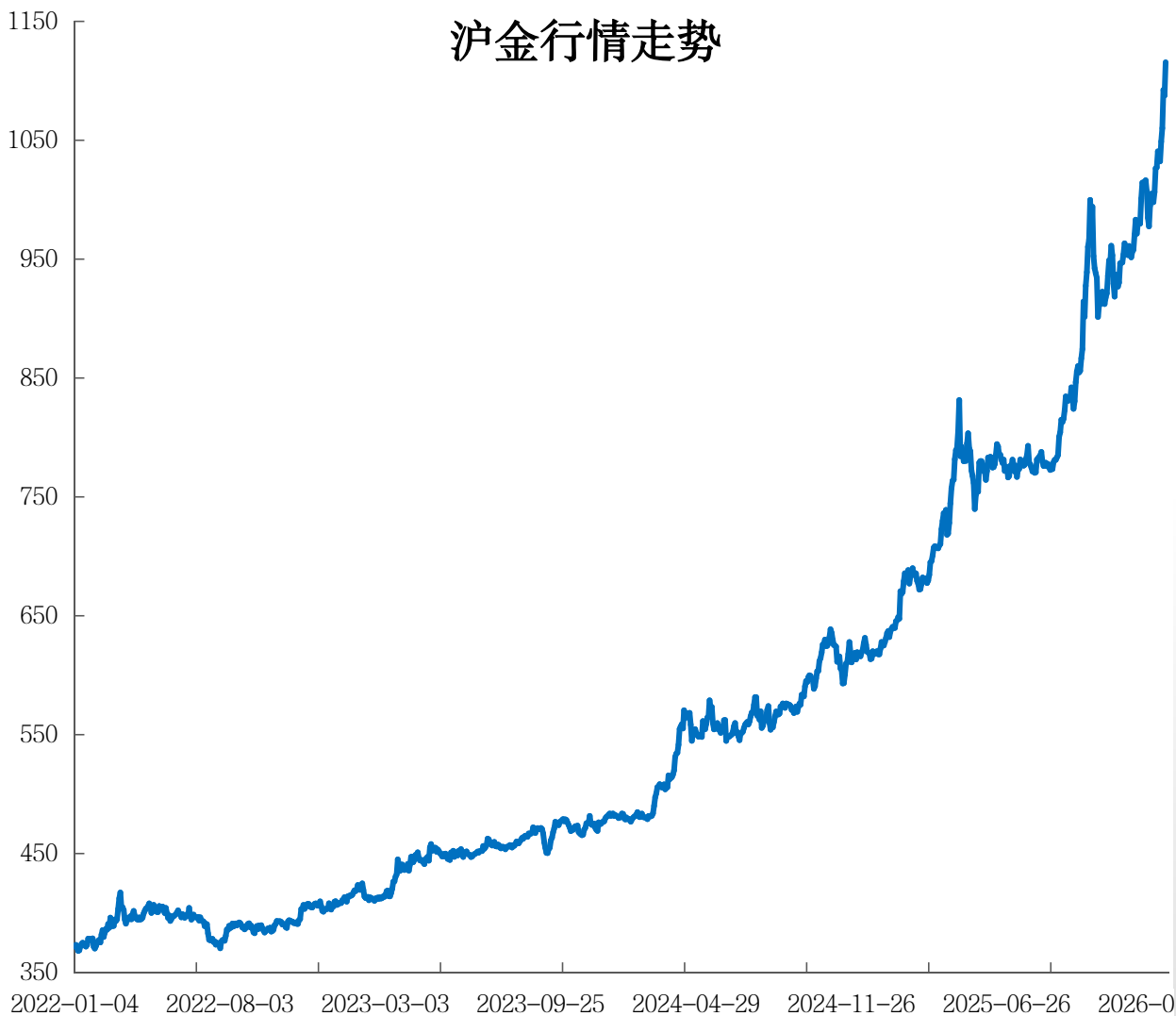
资金能量: -1.3 资金基本维持稳定

多空分歧: 79.0 有一定的变盘风险



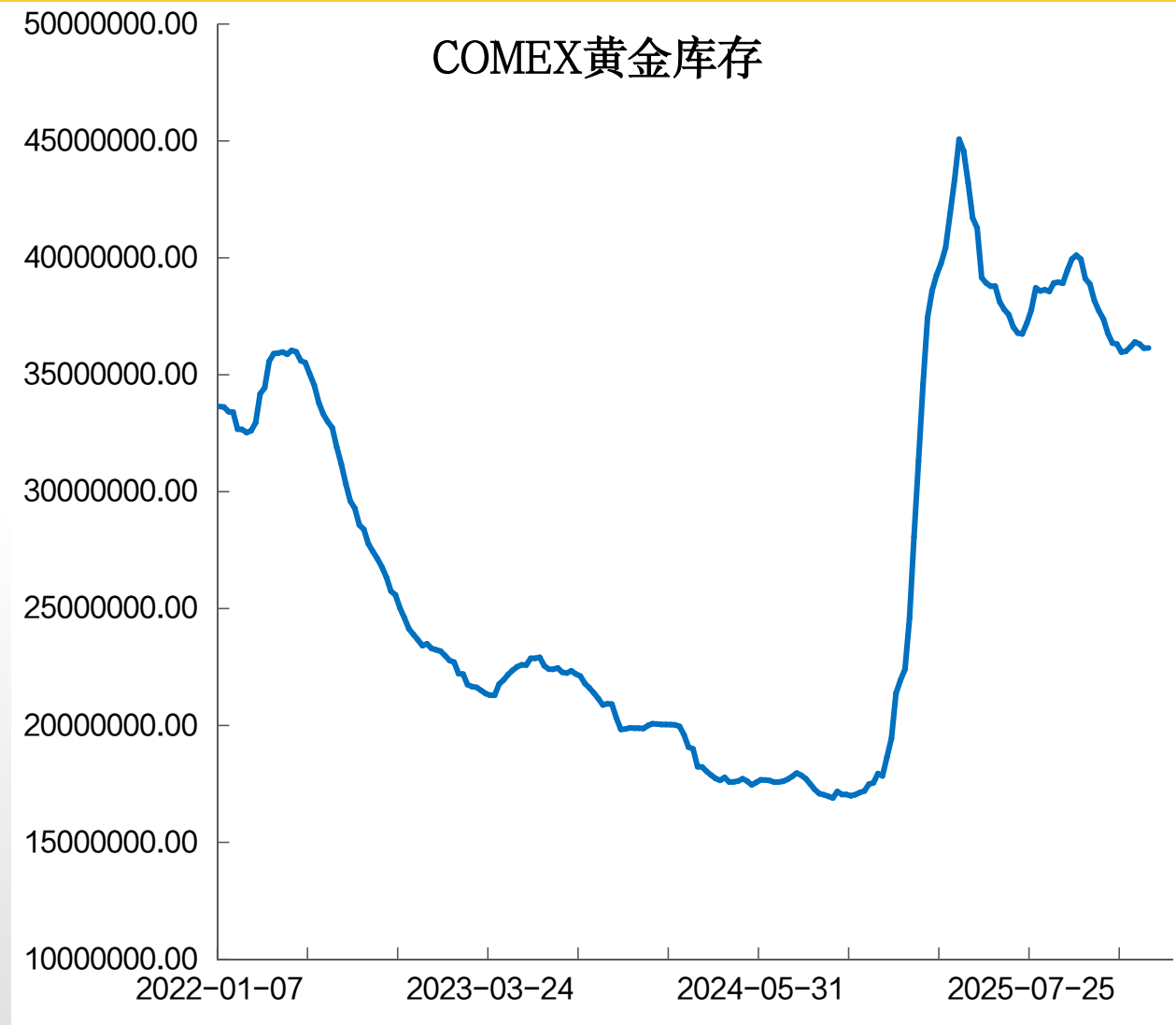
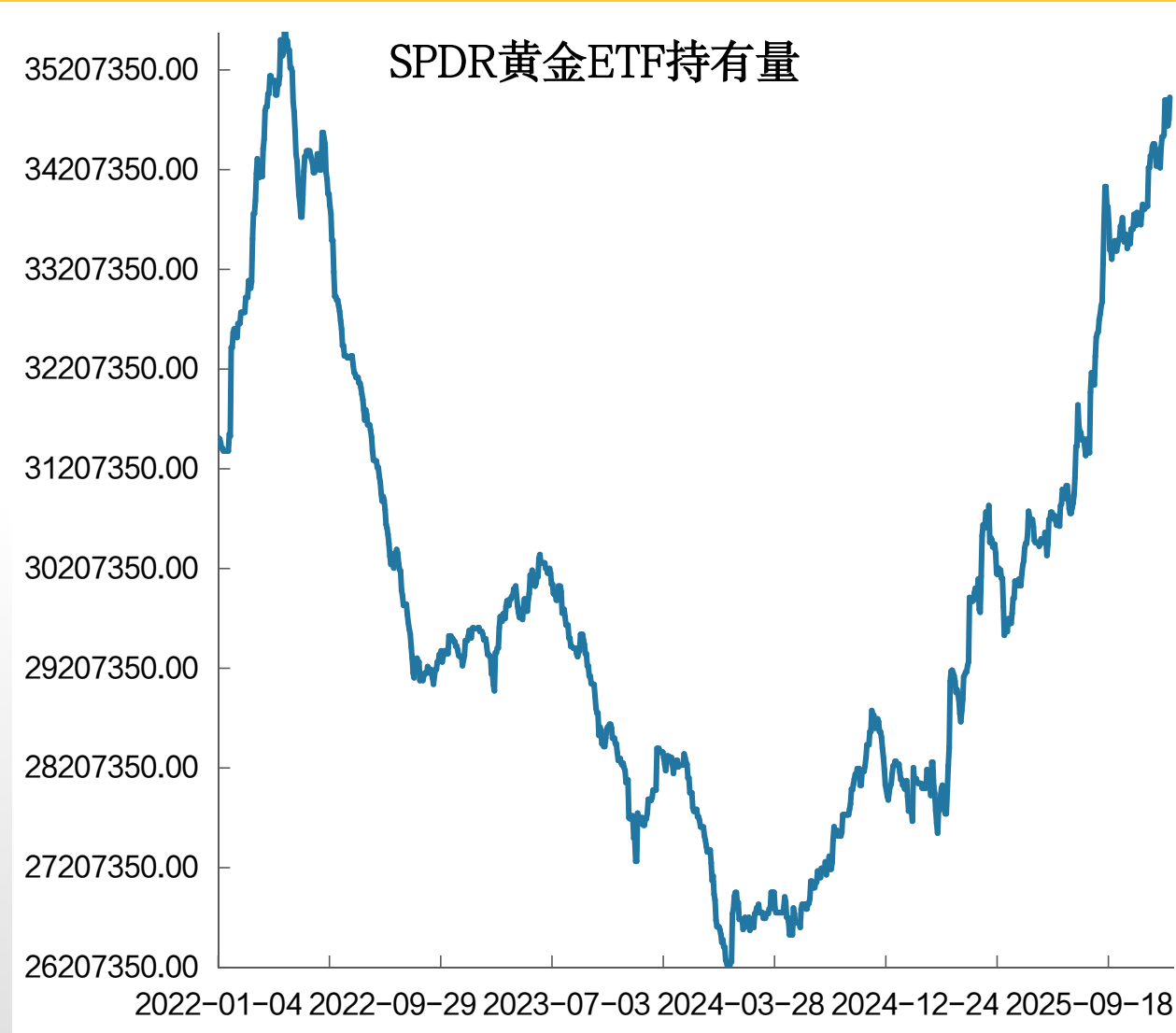


沪金行情走势



COMEX黄金行情走势





美国国债收益率:10年



美元指数



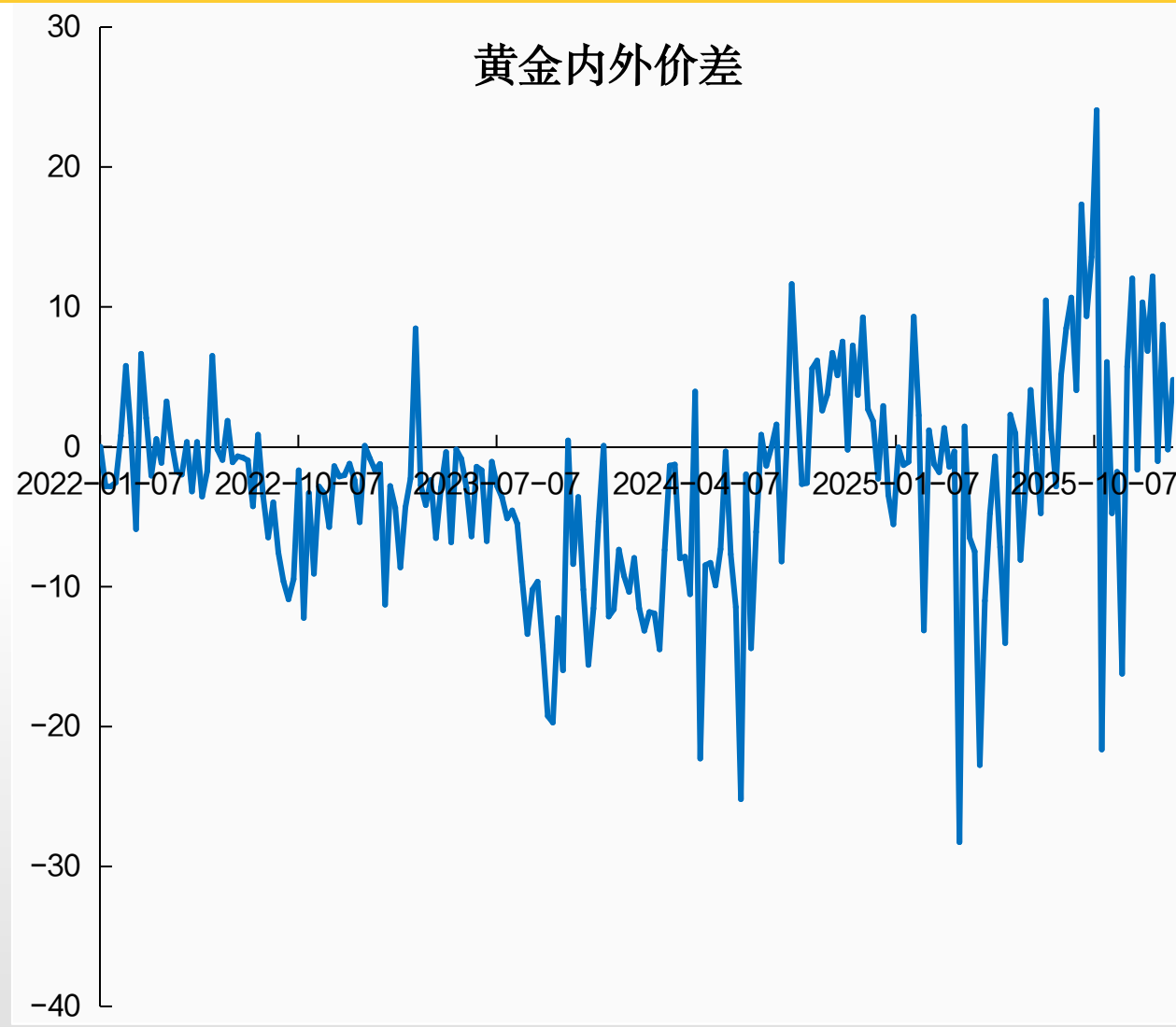
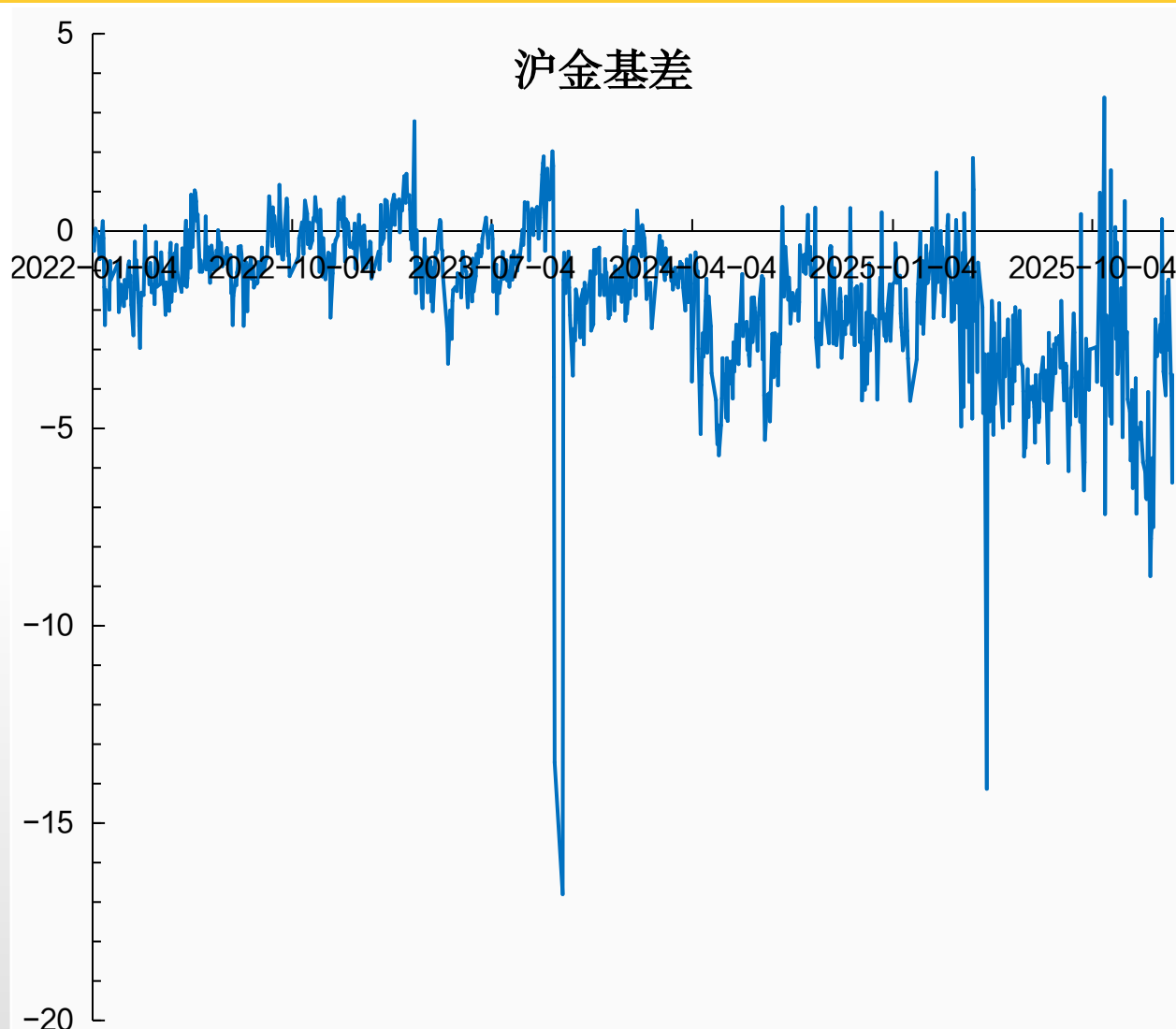


美元兑离岸人民币



金银比







长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

白银期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

沪银期货整体趋势处在强势上涨阶段，当前处于趋势尾声。

2

趋势判断逻辑

上周白银价格强势上行，主要受地缘政治风险升温引发的避险需求、持续的工业供需缺口以及市场资金推动共同驱动。中长期看，白银因光伏等绿色产业需求增长、连续供需缺口及资产配置多元化趋势，价格中枢具备上移基础。短期需警惕技术面超买、ETF减持及特朗普政策反复可能引发的回调风险。后续走势需密切关注美联储政策、全球制造业PMI等宏观变量。

3

中线策略建议

建议观望。



■ 上周策略回顾

白银合约2604高位运行，上方压力位2.32万 – 2.37万元，下方支撑位2.1万 – 2.15万元/千克，建议逢低买入，短期高位波动加大，注意控制仓位。

■ 本周策略建议

白银合约2604高位运行，下方支撑位2.25万 – 2.3万元/千克，建议逢低买入，短期高位波动加大，注意控制仓位。

白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

— AI品种诊断报告 —

看整体趋势，日线处于强势上涨阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能已近趋势尾声。

资金方面，主力显示出较强的偏多情绪。同时，资金流入幅度较大，主力关注度上升。

外盘方面，白盘开盘前美白银大涨1.81%，处于该时段历史涨幅的前10%分位。



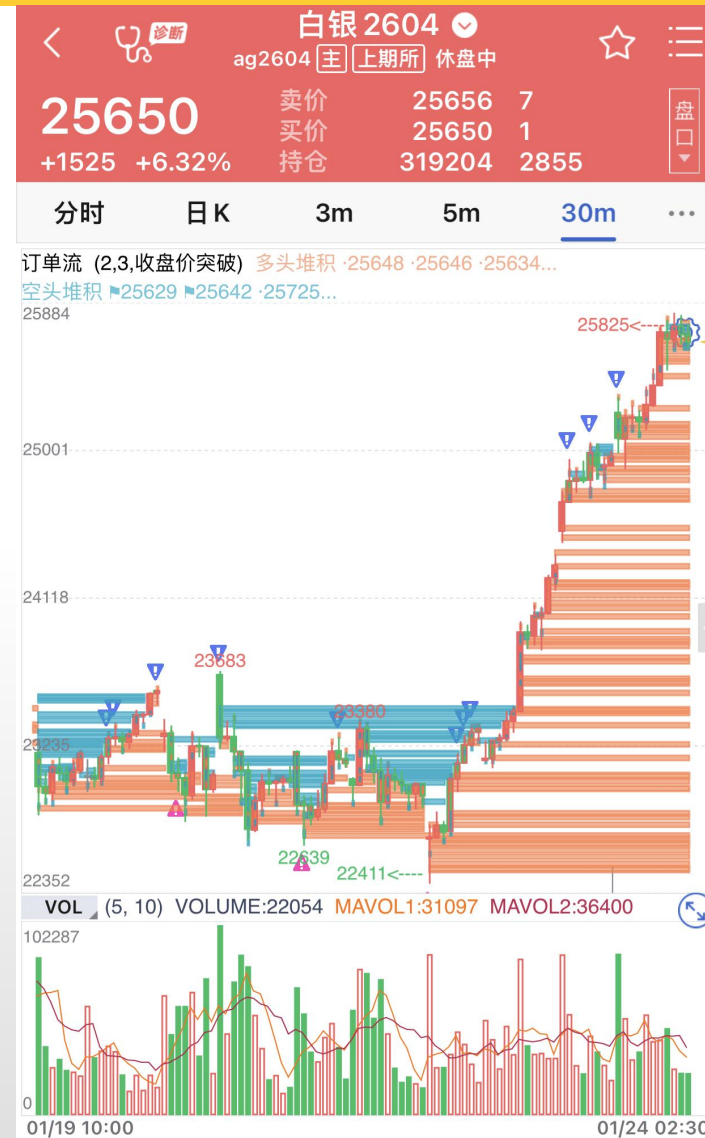
本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

<

白银(ag) ▾

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金

多空流向:	90.8		主力强烈偏多
资金能量:	64.4		资金流入幅度较大
多空分歧:	66.9		变盘风险不大



沪银行情走势



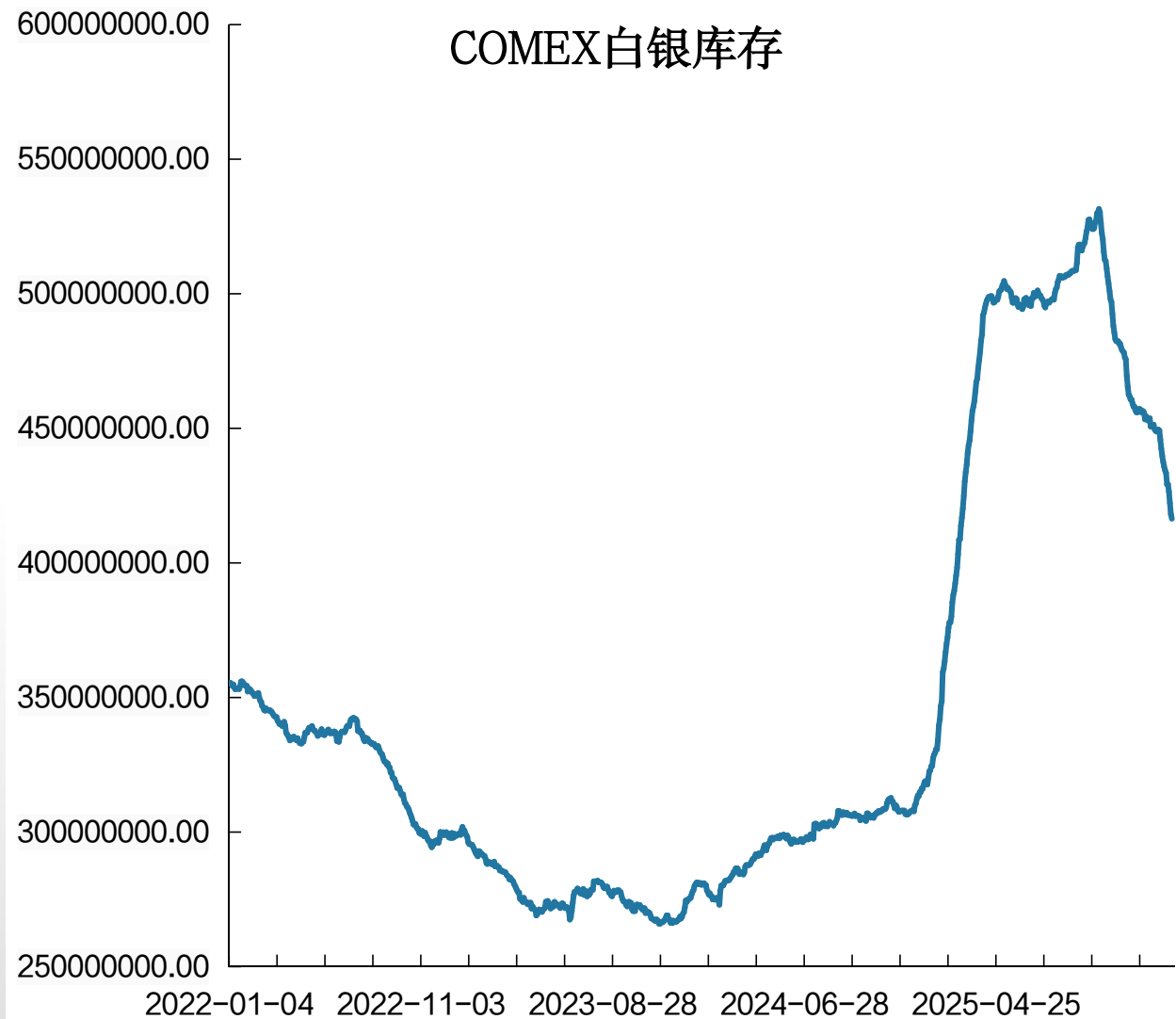
COMEX白银行情走势



SLV白银ETF:持仓量(吨)

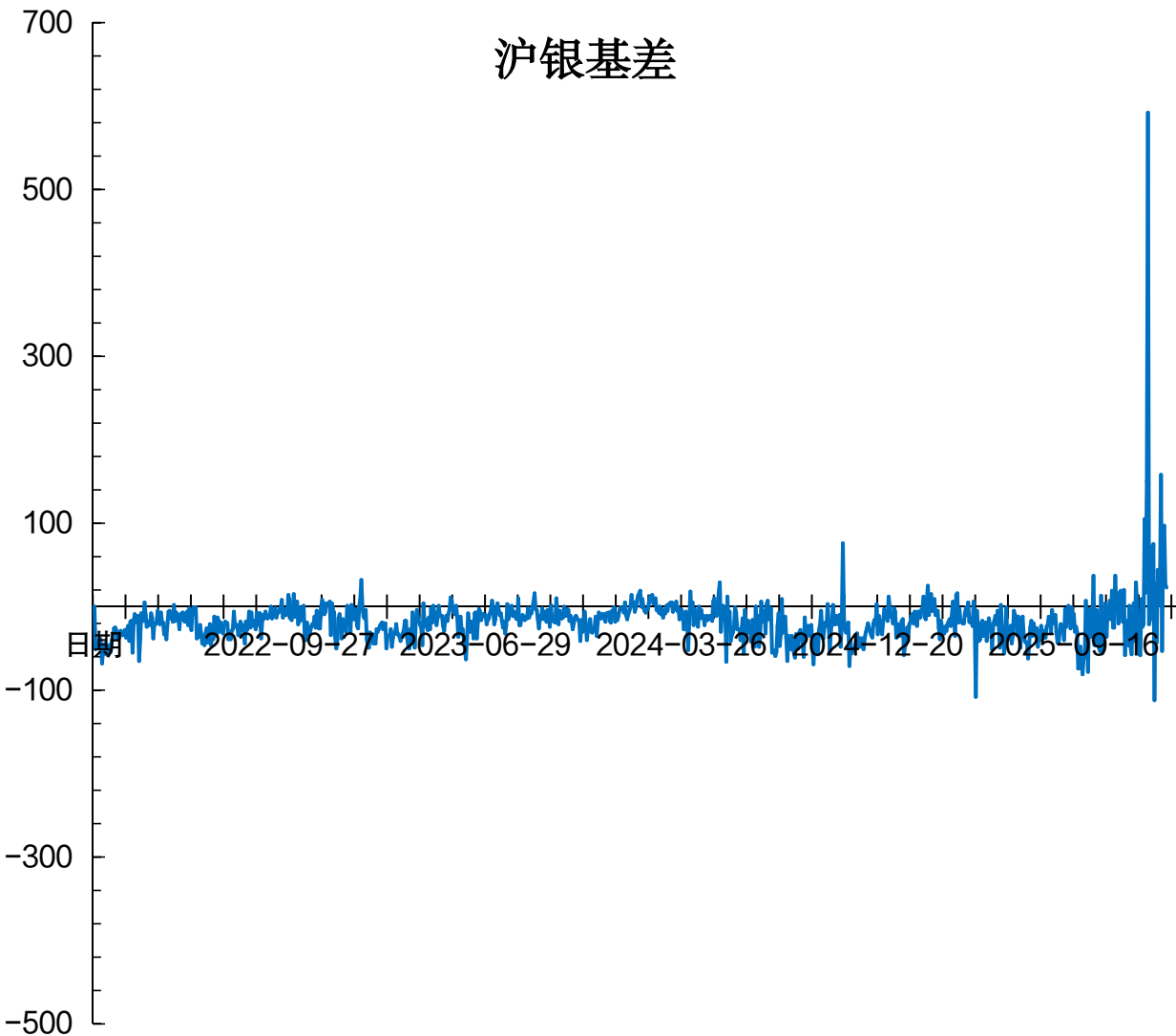


COMEX白银库存

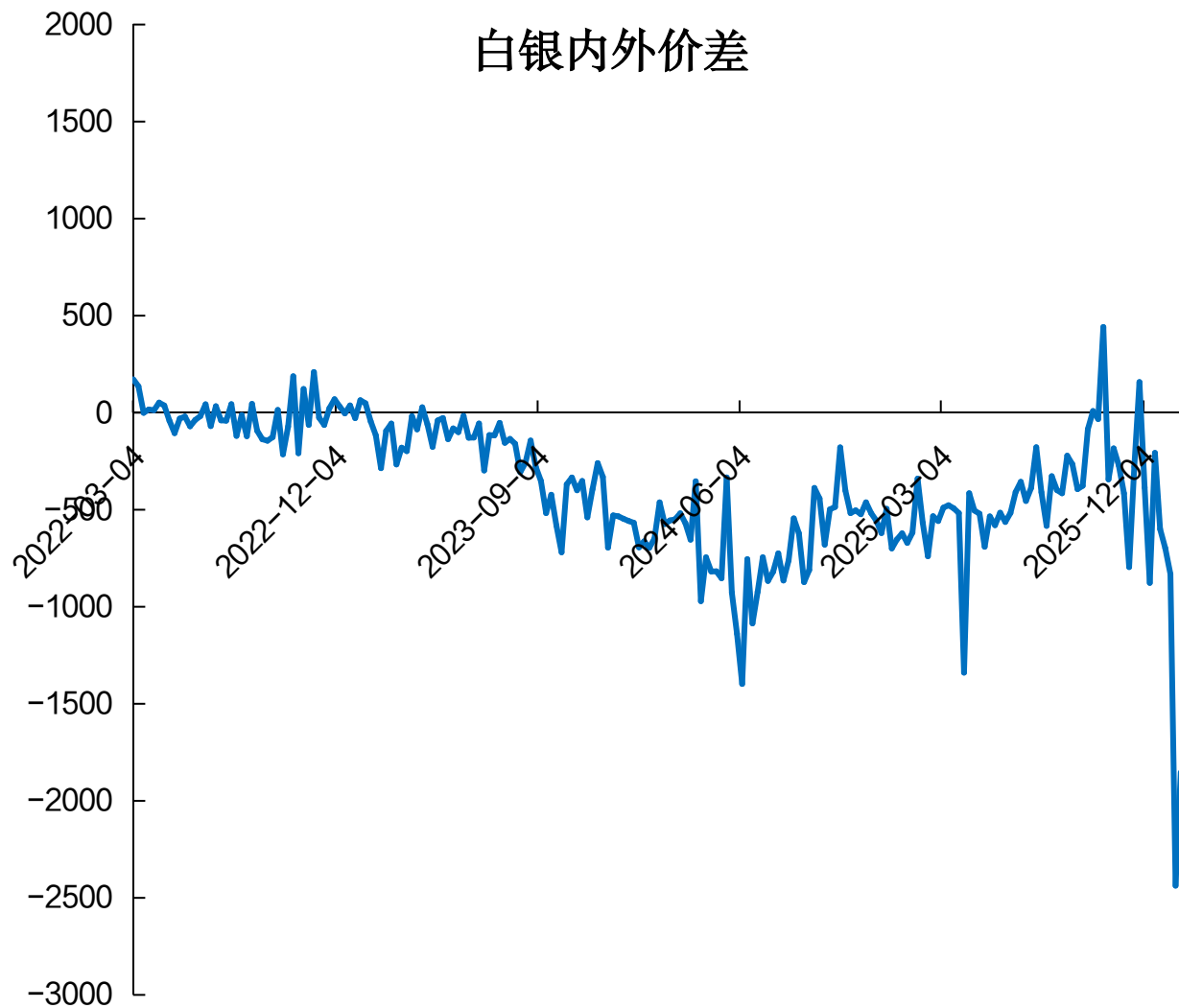




沪银基差



白银内外价差



本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号

叶绮妮 从业资格：F3053929 投资咨询：Z0018039

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！

谢谢

感谢您的观看