



长城期货
GREAT WALL FUTURES

黄金、白银
期货品种周报
2026.01.12-01.16



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

黄金期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

沪金期货整体趋势处在强势上涨阶段，当前可能处于趋势尾声。

2

趋势判断逻辑

上周黄金在多重利好共振下震荡上行。地缘政治风险（如委内瑞拉事件）与强化中的美联储降息预期是核心驱动力，全球央行持续购金则提供了长期支撑。这使得金价展现出强韧性，在美元走强背景下独立上涨，沪金站稳千元关口。后续需警惕美国通胀数据可能延缓降息节奏，以及地缘局势缓和带来的避险溢价消退风险。

3

中线策略建议

建议观望。





■ 上周策略回顾

沪金合约2604短期谨慎看多，上方压力位980 – 1000元/克，下方支撑位950 – 970元/克，建议逢低买入，短期波动较大注意控制仓位。

■ 本周策略建议

沪金合约2604短期谨慎看多，上方压力位1011 – 1016元/克，下方支撑位1000 – 1005元/克，建议逢低买入，短期高位波动较大注意控制仓位。

< 黄金(au) ∨
品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 :

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能还在趋势中段。

资金方面，主力显示出较强的偏多情绪。同时，资金流入幅度较大，主力关注度上升。

外盘方面，白盘开盘前美黄金有0.39%的较大涨幅，处于该时段历史涨幅的前27%分位。



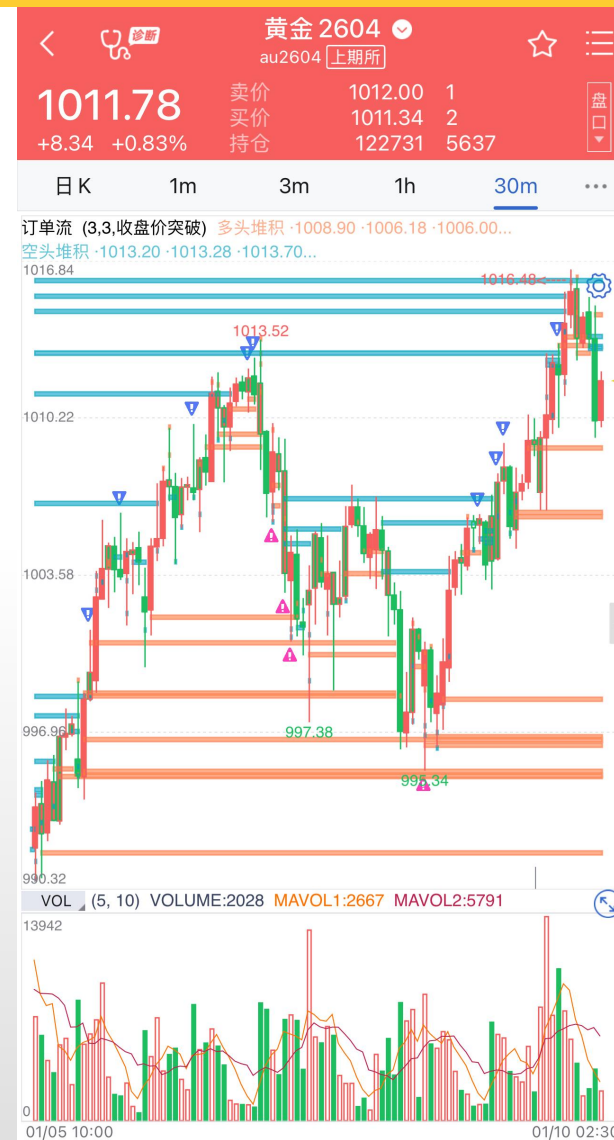
< 黄金(au) ∨

品种诊断 机构观点 盈利席位 主力资金 :

多空流向: 99.1 主力强烈偏多

资金能量: 59.7 资金流入幅度较大

多空分歧: 74.0 有一定的变盘风险



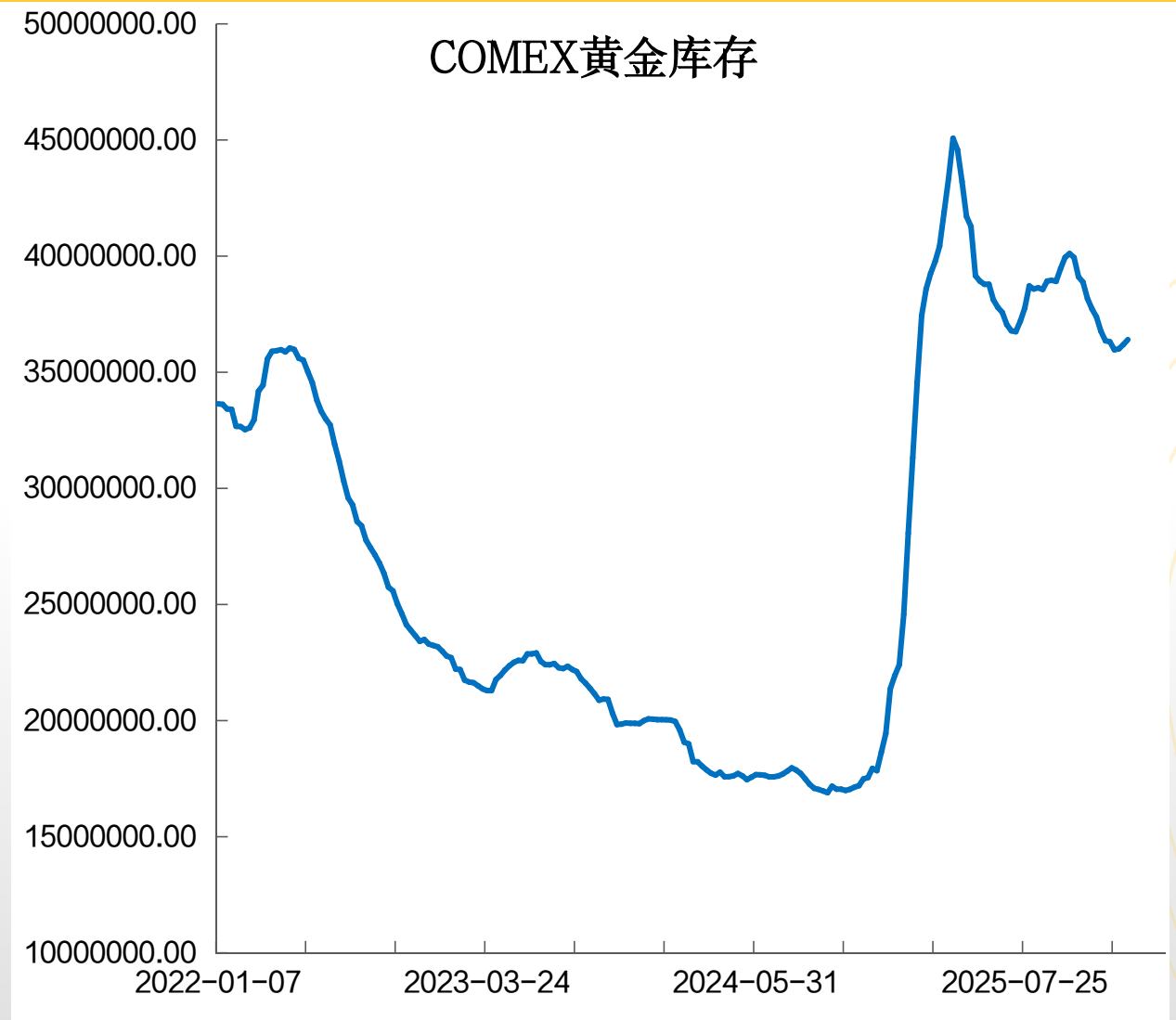
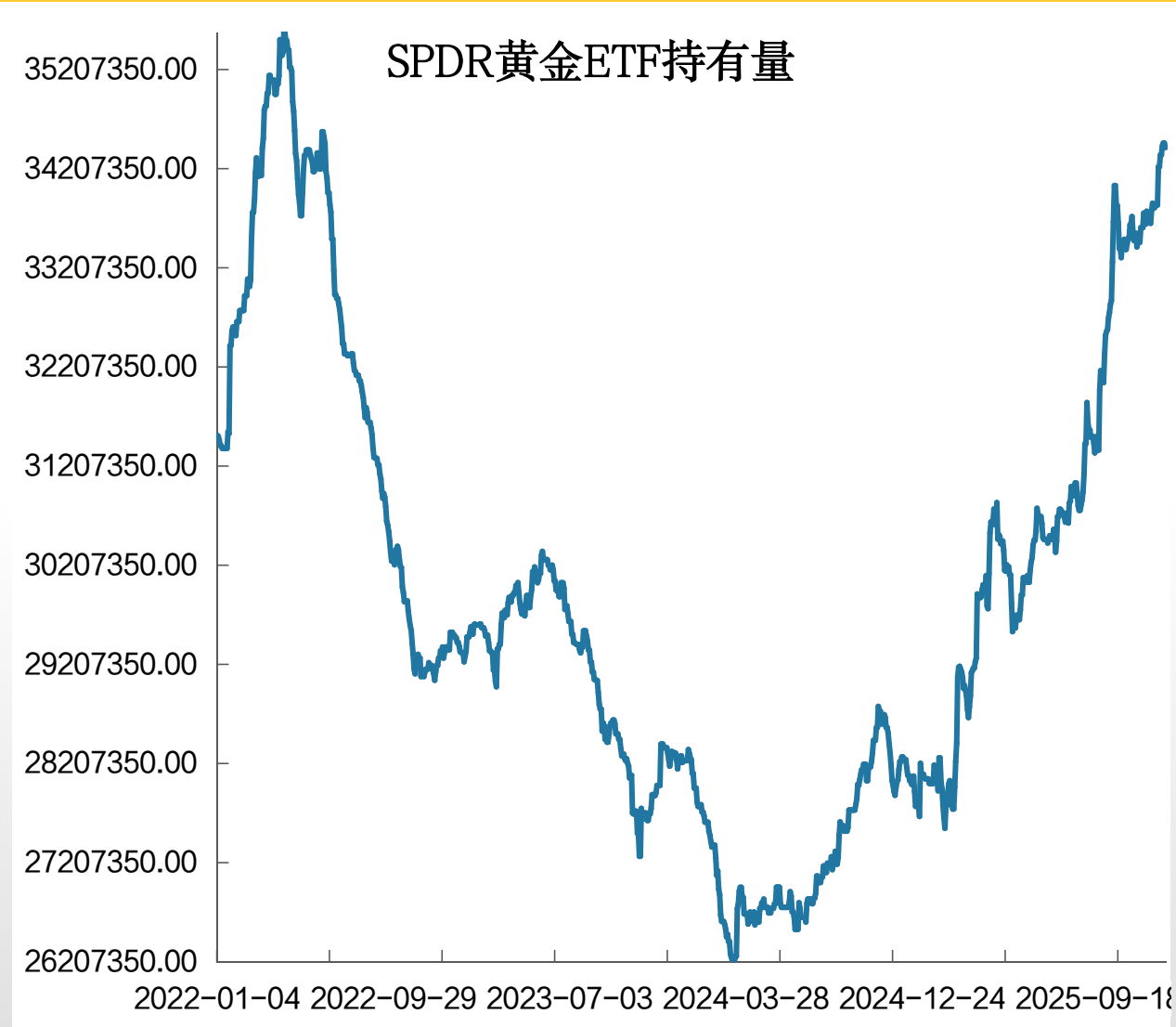


沪金行情走势



COMEX黄金行情走势







美国国债收益率:10年



美元指数



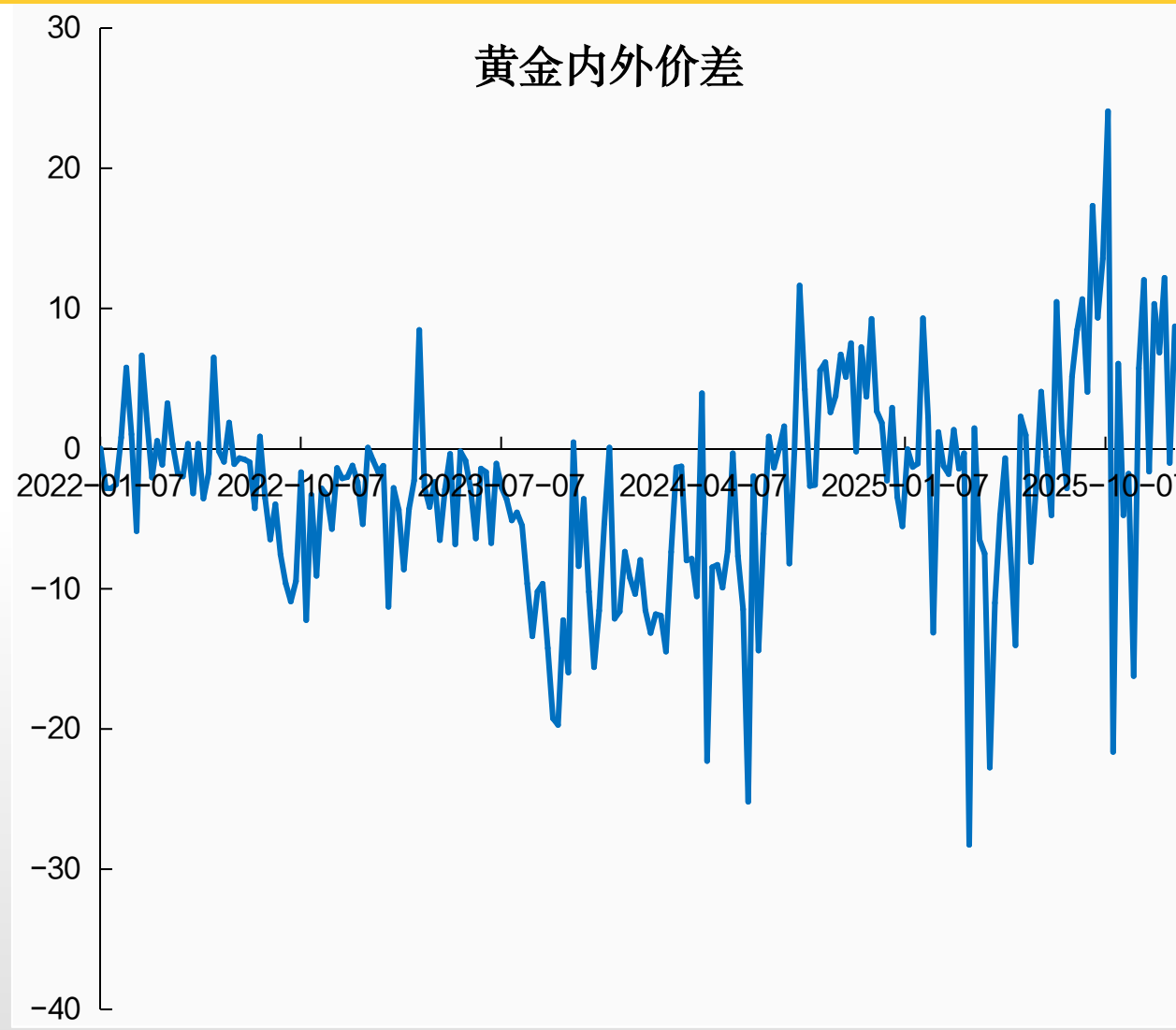
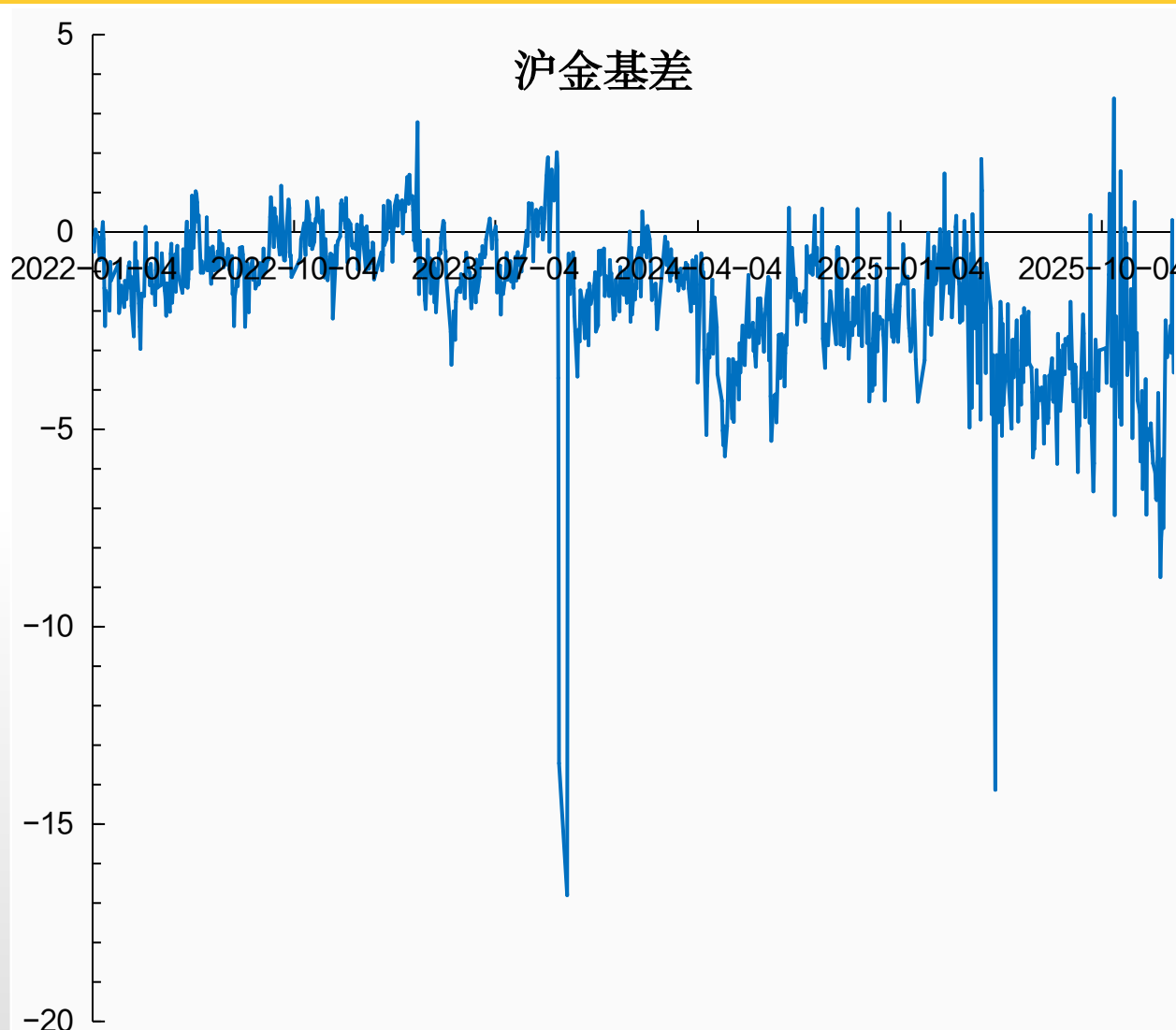


美元兑离岸人民币



金银比







长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

白银期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

沪银期货整体趋势处在强势上涨阶段，当前处于趋势尾声。

2

趋势判断逻辑

上周白银在剧烈震荡中收涨，呈“过山车”行情。周初受地缘风险与降息预期推动冲高；周中因彭博商品指数大幅调降白银权重，引发约77亿美元被动抛售，导致价格大幅回调；周末在低库存、强工业需求等基本面支撑及非农数据强化宽松预期下企稳反弹。多空因素（避险/政策预期 vs 指数再平衡抛压）激烈博弈，凸显其高波动特性。后市需关注美国CPI数据对降息路径的影响及指数调仓结束后的流动性恢复情况。

3

中线策略建议

建议观望。



■ 上周策略回顾

白银合约2604高位运行，上方压力位1.78万 – 1.8万元，下方支撑位1.68万 – 1.72万元/千克，建议逢低买入，短期波动加大，注意控制仓位。

■ 本周策略建议

白银合约2604高位运行，上方压力位1.82万 – 1.87万元，下方支撑位1.9万 – 1.95万元/千克，建议逢低买入，短期高位波动加大，注意控制仓位。

<

白银(ag) v

品种诊断

机构观点

盈利席位

主力资金

:

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处于强势上涨阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能已近趋势尾声。
资金方面，主力显示出较强的偏多情绪。



<

白银(ag) v

品种诊断

机构观点

盈利席位

主力资金

:

多空流向:

97.5



主力强烈偏多

资金能量:

26.7



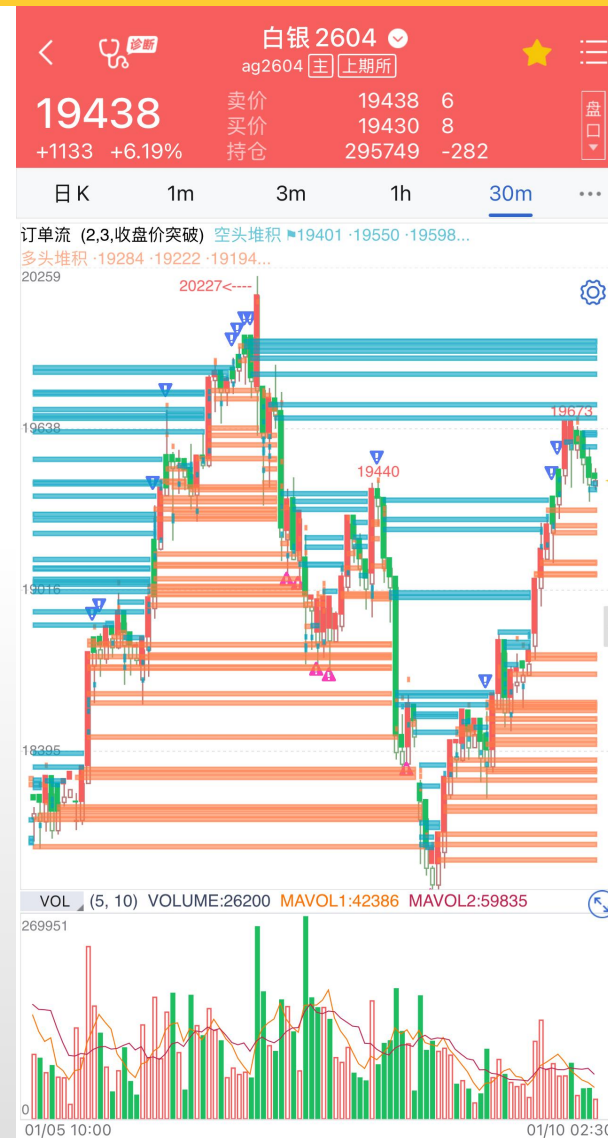
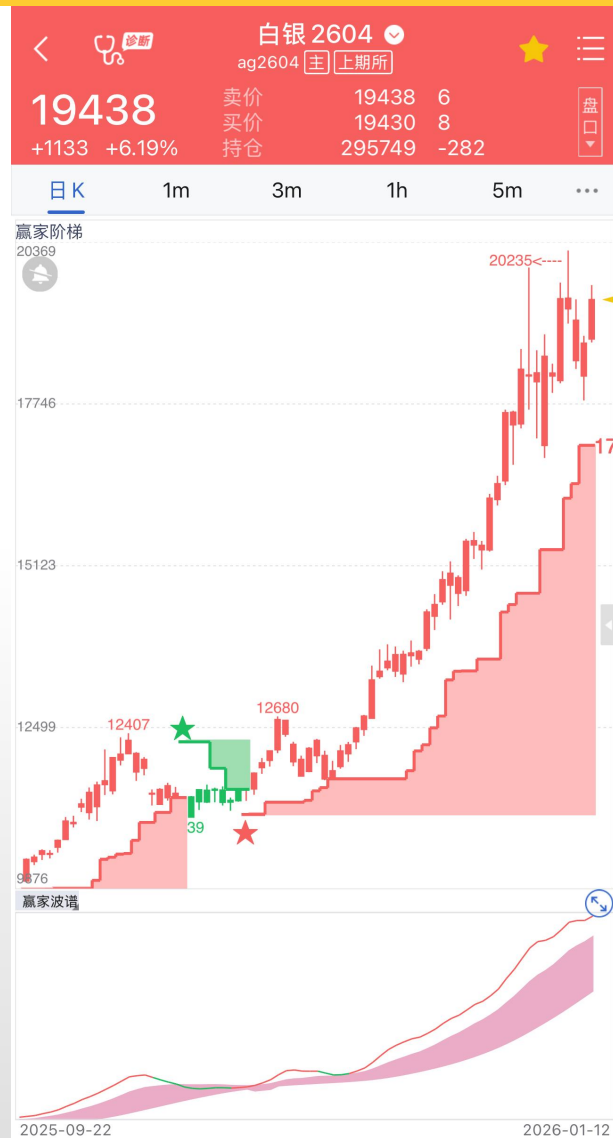
主力资金小幅流入

多空分歧:

64.7



变盘风险不大

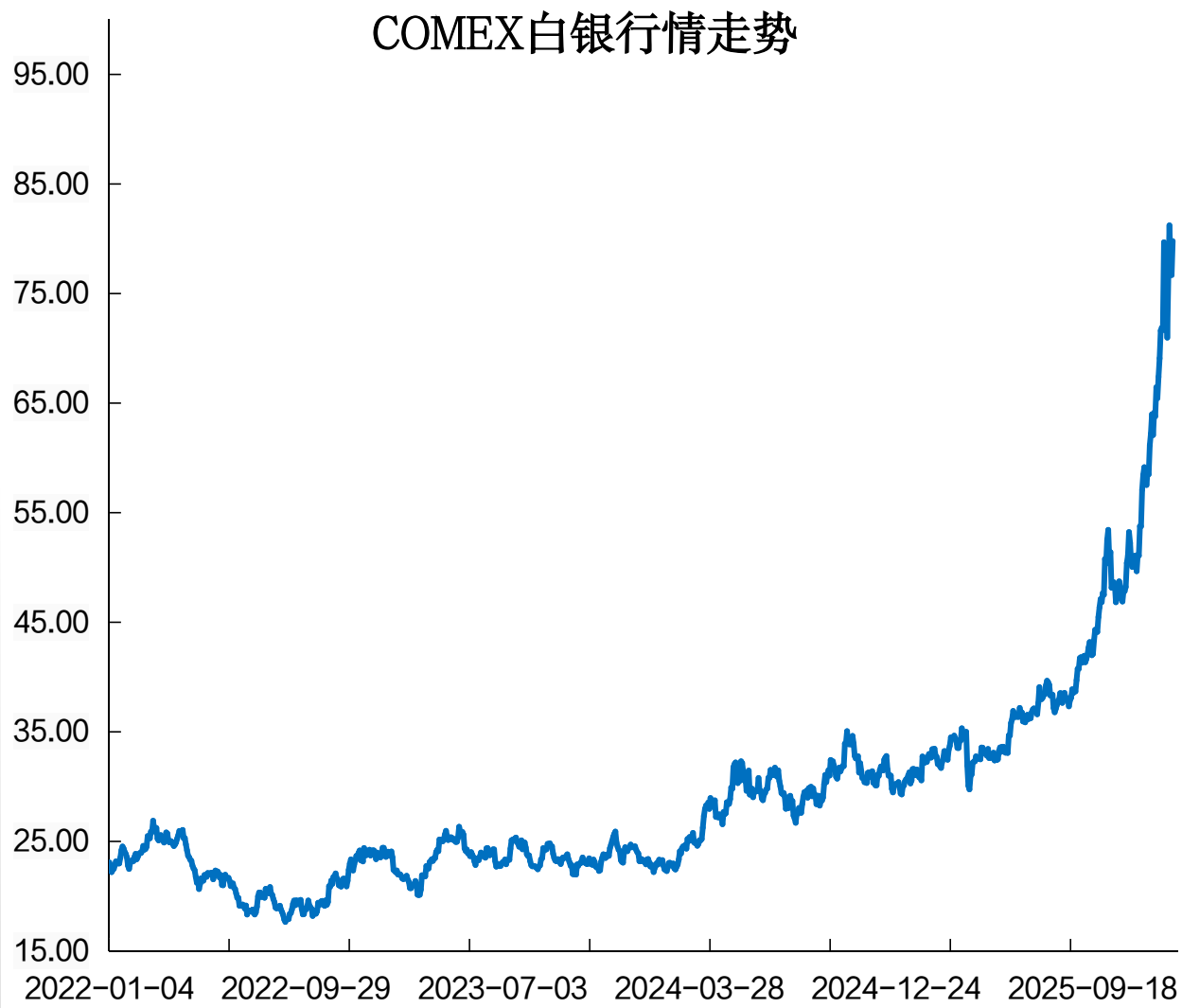




沪银行情走势



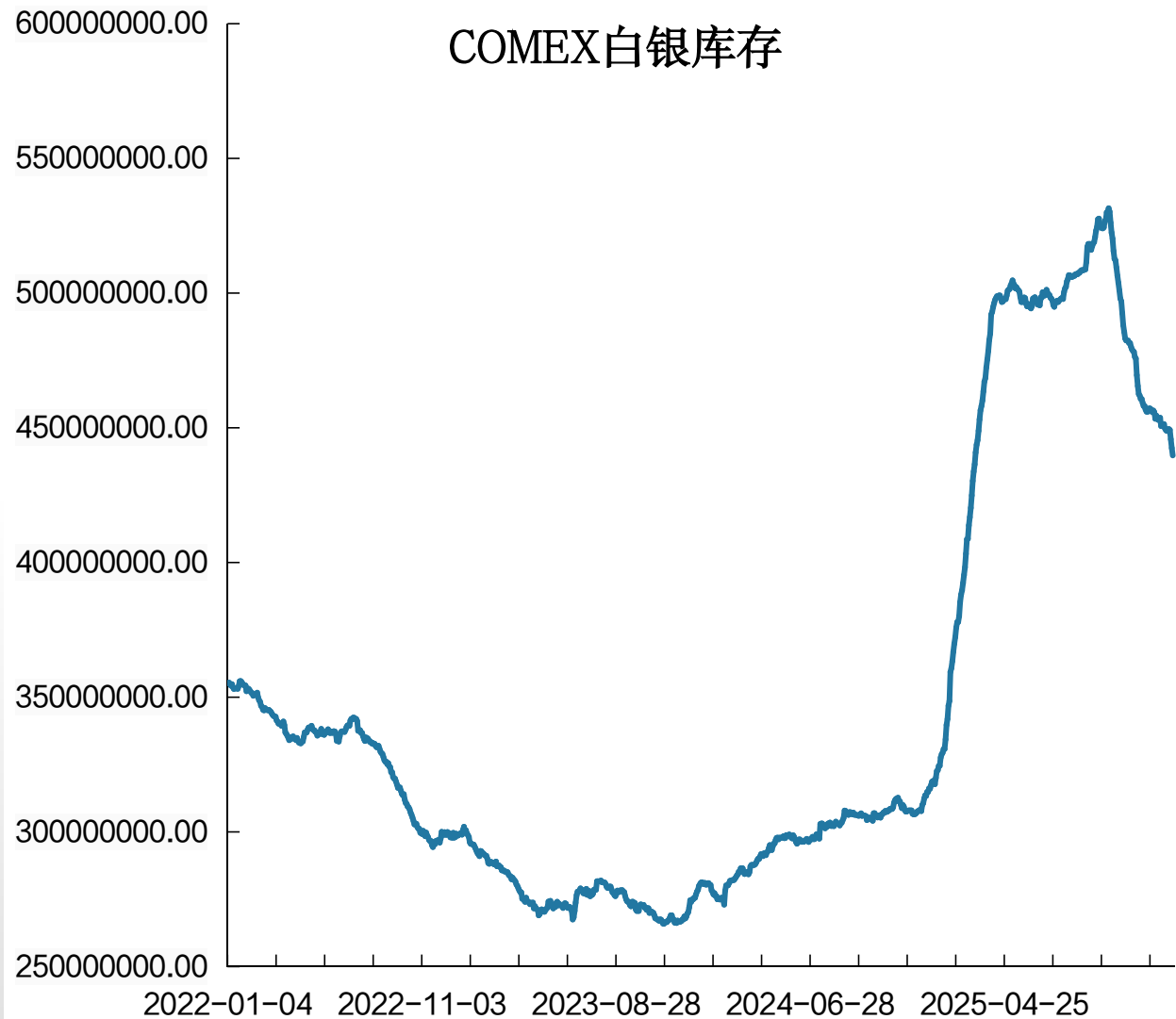
COMEX白银行情走势



SLV白银ETF:持仓量(吨)

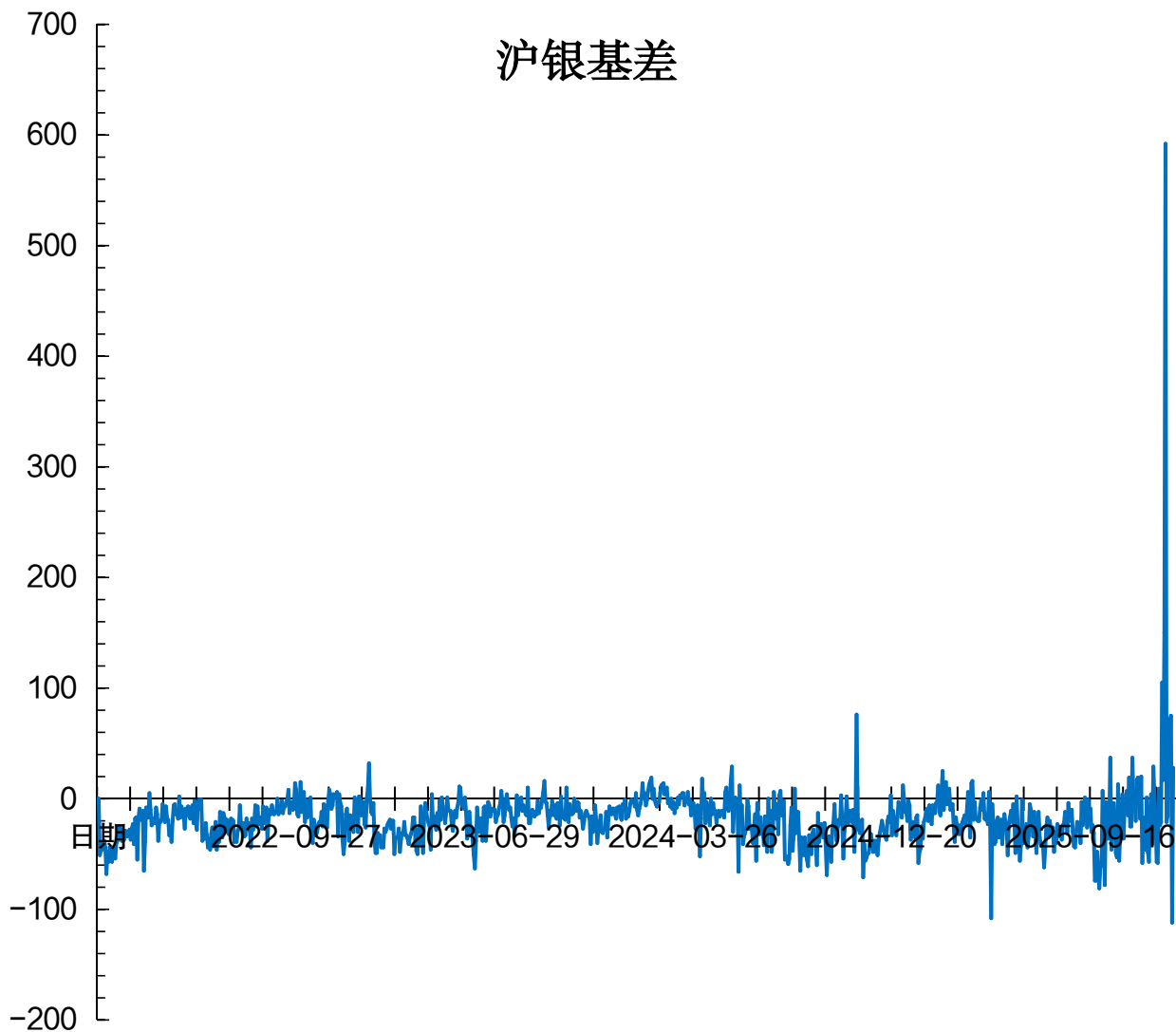


COMEX白银库存

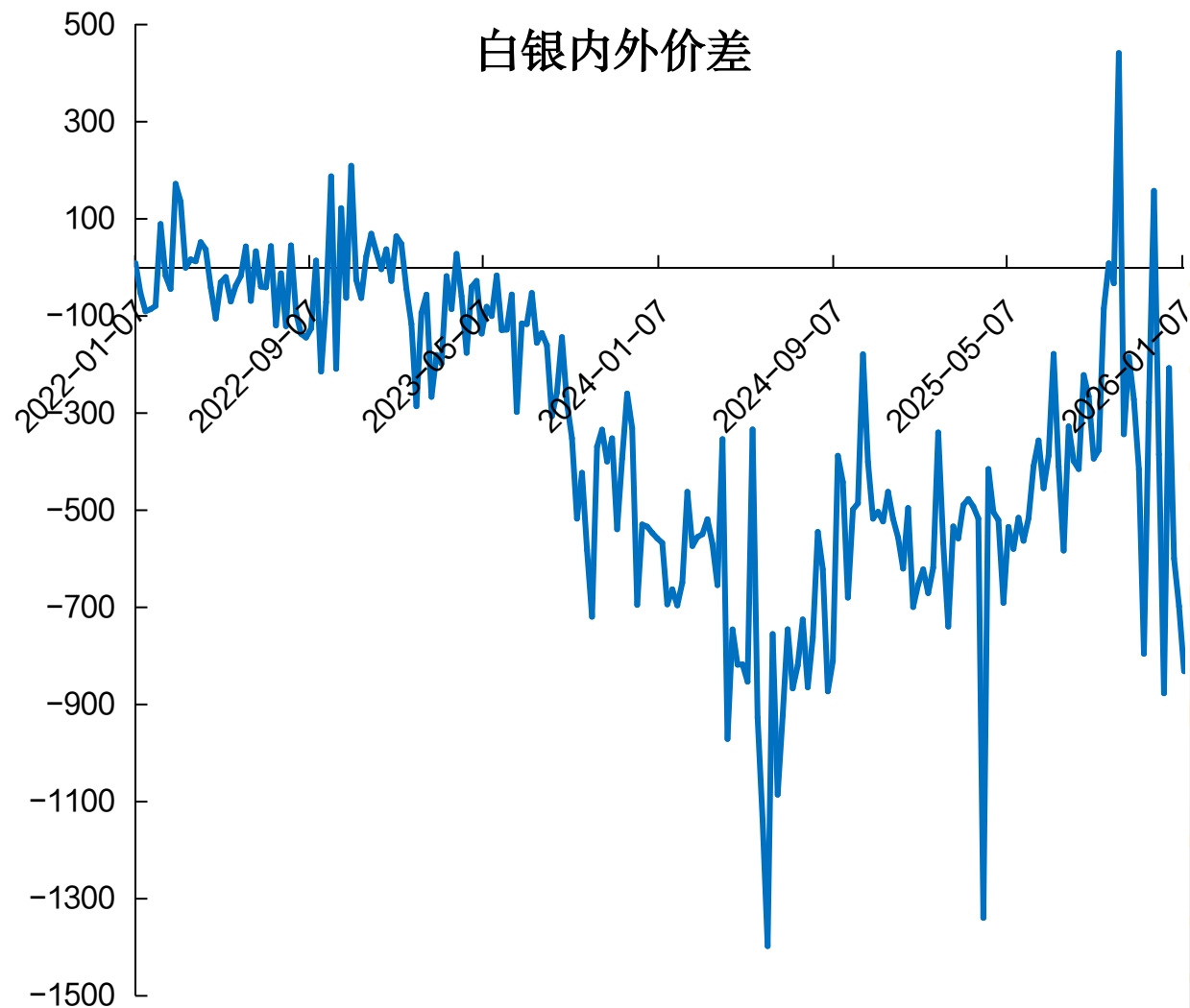




沪银基差



白银内外价差



本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号

叶绮妮 从业资格：F3053929 投资咨询：Z0018039

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！

谢谢

感谢您的观看