



长城期货
GREAT WALL FUTURES

豆粕、豆油 期货品种周报

2026.01.05-01.09



长城期货

深耕期货行业

30年



长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

01

豆粕期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

中线趋势来看，豆粕主力处于震荡的阶段。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据：第52周油厂大豆实际压榨量206.44万吨，开机率为56.79%，豆粕库存116.76万吨。当前油厂维持高开机率，豆粕库存处于历史高位，现货供应宽松及下游谨慎采购持续压制价格上方空间。然而未来大豆到港节奏的不确定性及节前备货需求对价格形成阶段性提振。预计豆粕期货价格在多空因素交织下维持震荡格局。

3

中线策略建议

关注库存去化进度，南美天气，到港节奏。



■ 上周策略回顾

豆粕期价整体趋势处于横盘阶段,资金方面较为偏空。M2605短期内预计延续震荡趋势, 预计运行区间: 2730-2850。

■ 本周策略建议

豆粕期价整体趋势处于横盘阶段,资金方面较为偏空。M2605短期内预计处于弱势震荡阶段, 预计运行区间: 2700-2800。

<

豆粕(m) v

品种诊断

机构观点

盈利席位

主力资金

:

- AI品种诊断报告 -

看整体趋势，日线处在横盘阶段，根据近年来行情周期的规律，当前可能还在趋势中段。

资金方面，主力偏空态度较为明显。同时，资金流出幅度较大，主力关注度降低。



<

豆粕(m) v

品种诊断

机构观点

盈利席位

主力资金

:

多空流向: -72.4    主力较为偏空

资金能量: -66.3    资金流出幅度较大

多空分歧: 88.1    变盘风险较高



豆粕周度产量

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位: 万吨



豆粕周度库存

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位: 万吨



表观消费量

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位: 万吨



周度库存天数

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

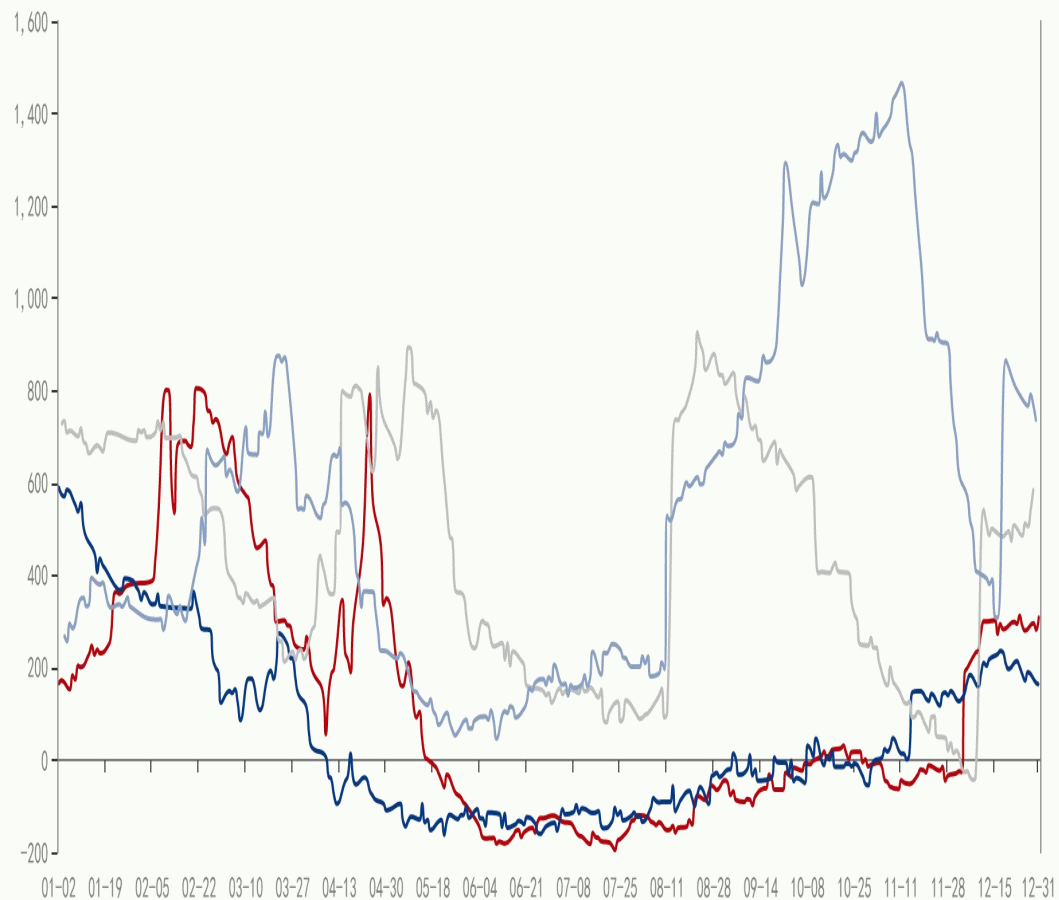
单位: 日



豆粕基差

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

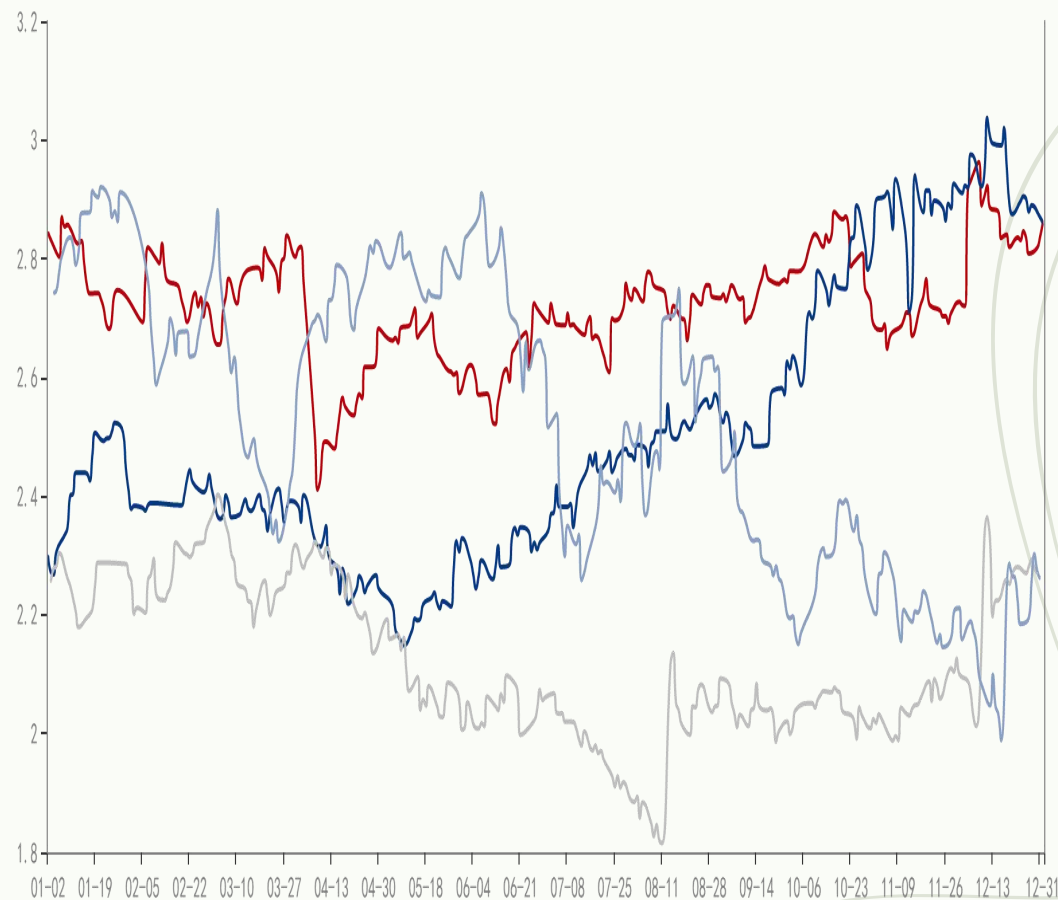
单位：元/吨



油粕比

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

单位：-





长城期货
GREAT WALL FUTURES

P A R T

02

豆油期货



长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况



1

中线趋势判断

中线趋势来看，豆油主力处于宽幅震荡的阶段。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据，第52周125家油厂豆油实际产量为39.22万吨，全国重点地区豆油商业库存108.9万吨。南美大豆丰产前景明朗，新年度国内供应预计宽松，而终端需求持续平淡，缺乏核心上行驱动。不过目前国内库存延续去化趋势，叠加油厂因压榨利润不佳而普遍挺价，且节前备货需求窗口临近，为价格提供支撑。多空博弈下豆油期货价格预计处于宽幅震荡走势。

3

中线策略建议

关注国内采购节奏变化，美国生柴进展，南美天气。



■ 上周策略回顾

豆油期价整体趋势处于横盘阶段，资金方面较为偏多。短期内Y2605或将处于震荡阶段。

■ 本周策略建议

豆油期价整体趋势处于横盘阶段，资金方面较为偏多。短期内Y2605或将延续震荡趋势。





豆油周度产量

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

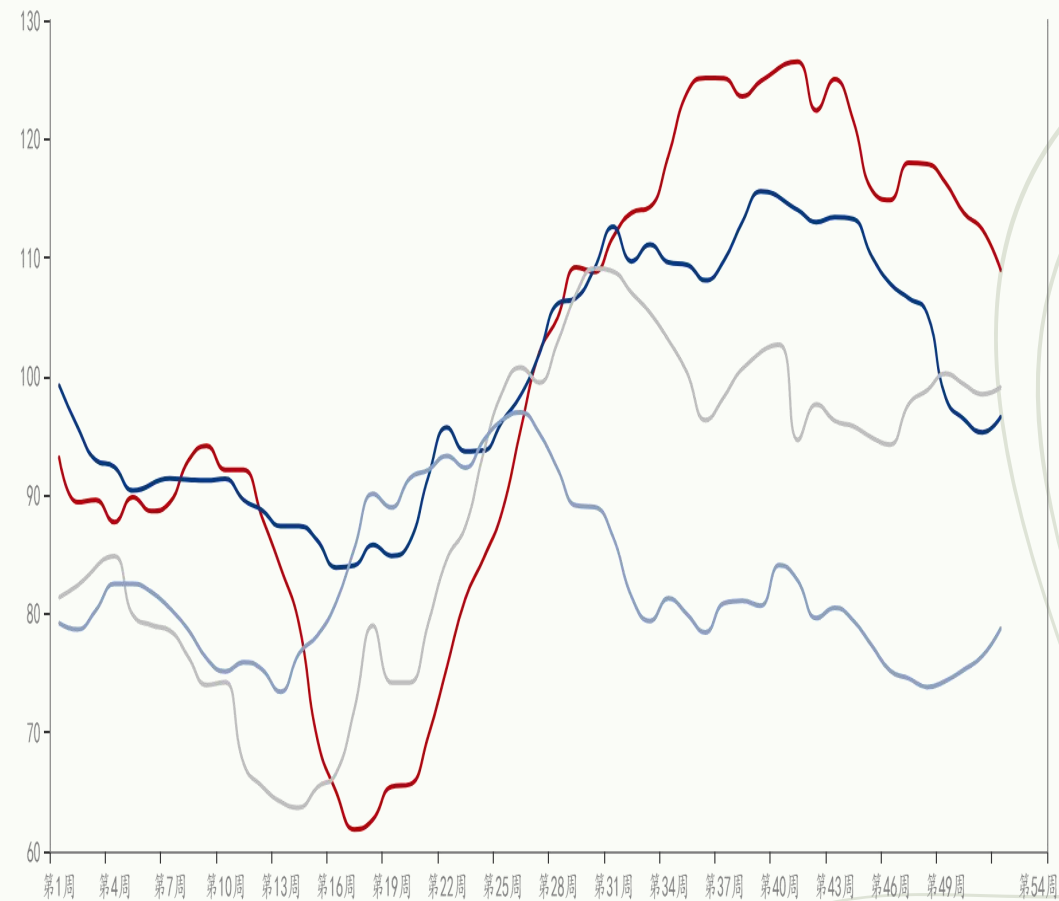
单位: 万吨



豆油周度库存

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

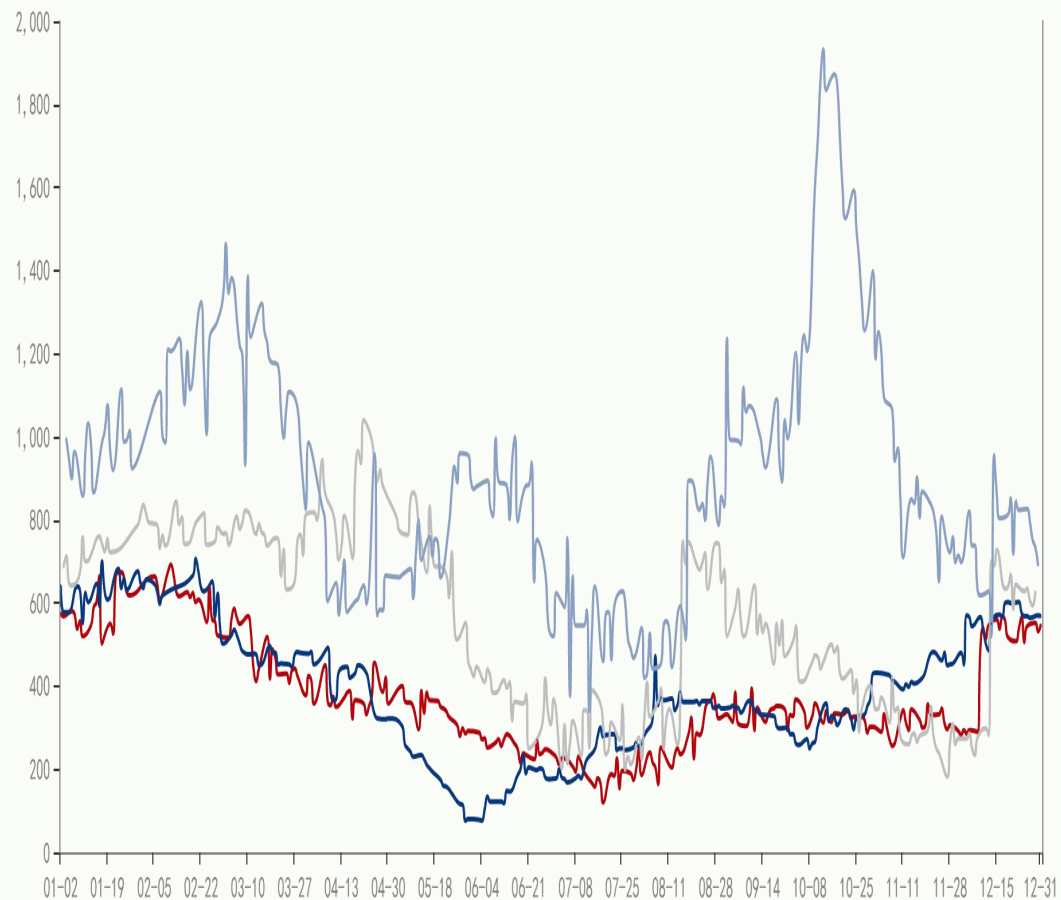
单位: 万吨



豆油基差

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

单位：元/吨

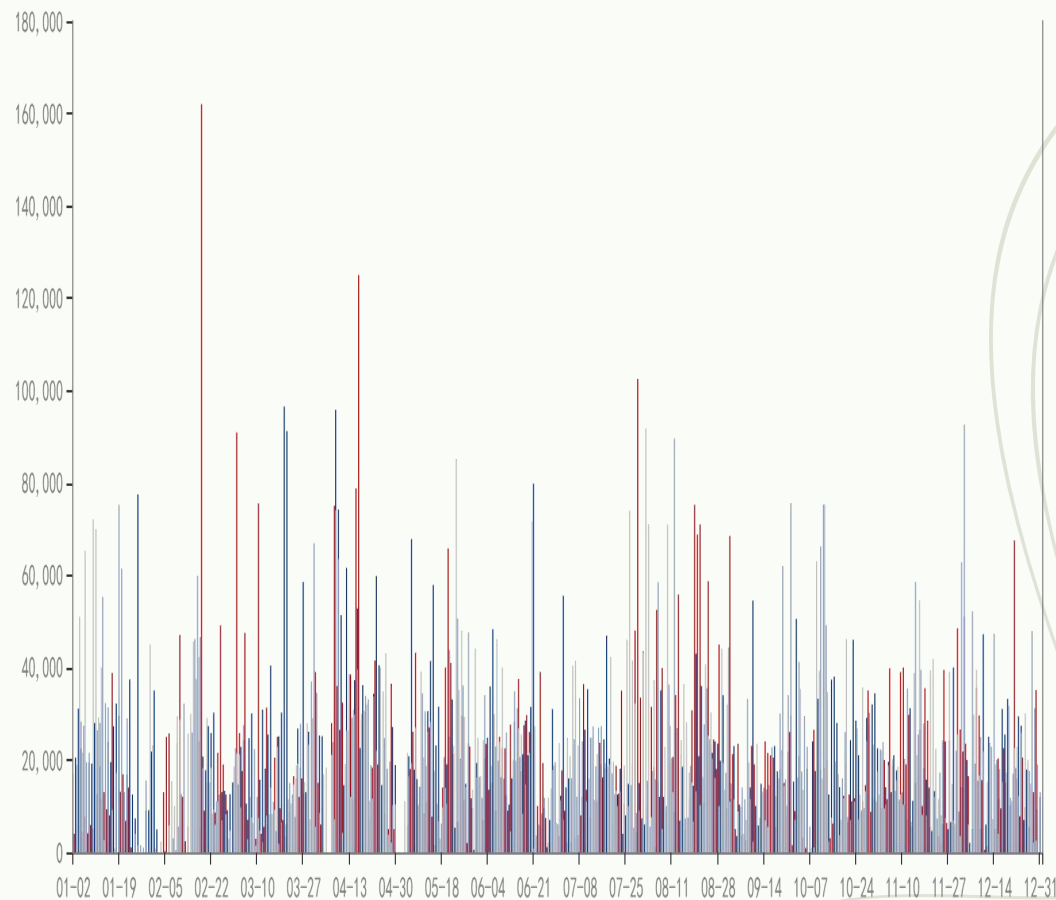


本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

豆油成交量

■ 2025年度 ■ 2024年度 ■ 2023年度 ■ 2022年度

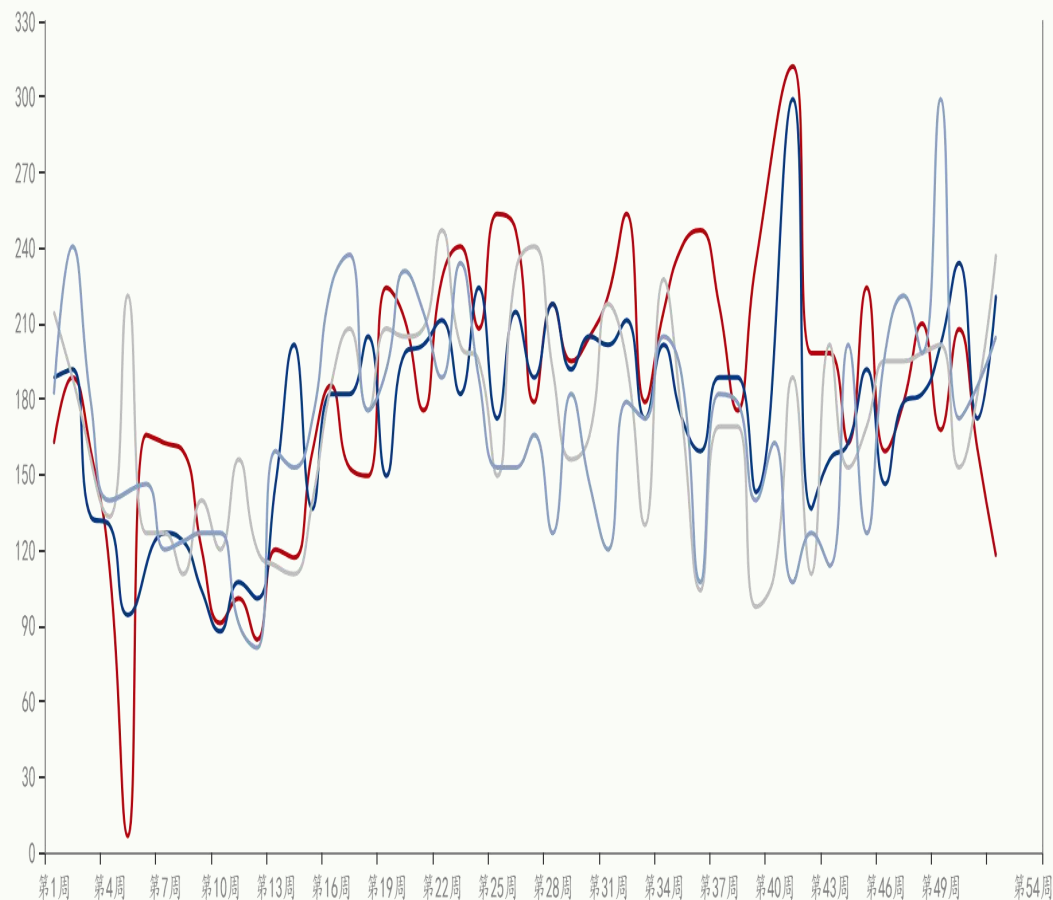
单位：吨



大豆周度到港量

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

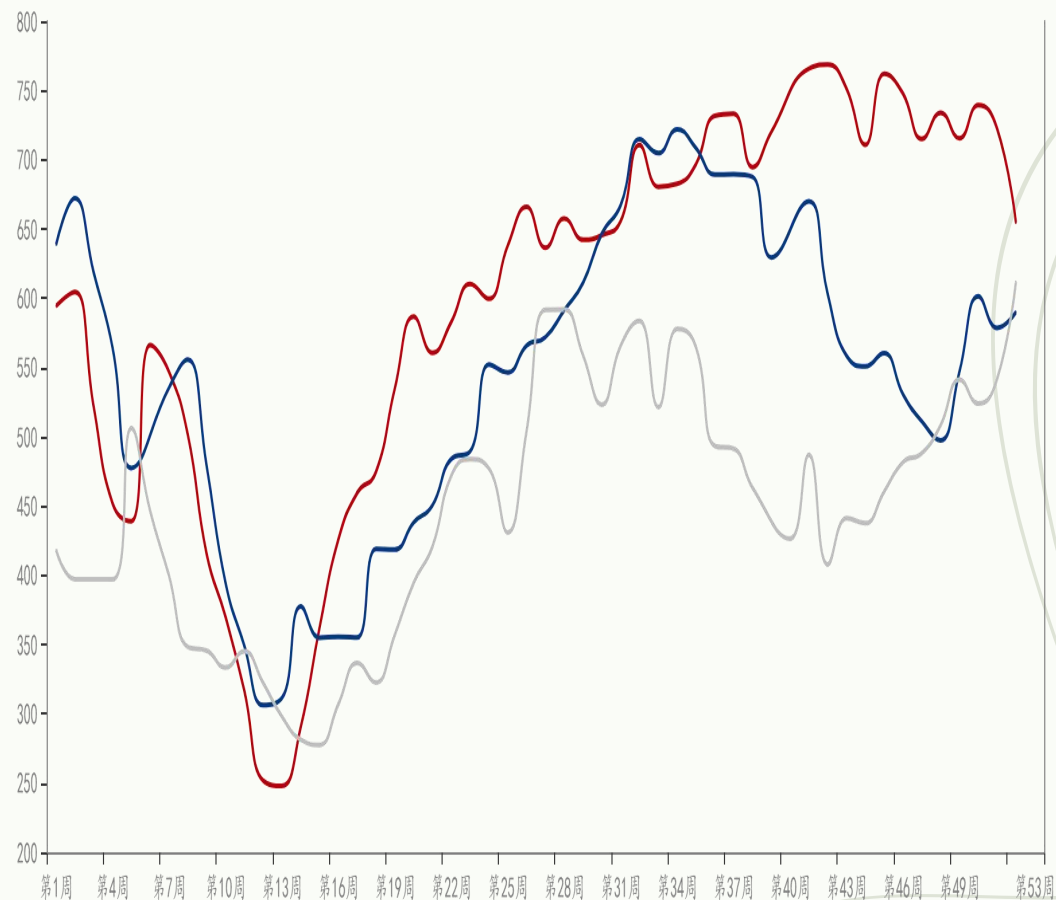
单位: 万吨



大豆周度库存

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

单位: 万吨



大豆周度压榨量

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

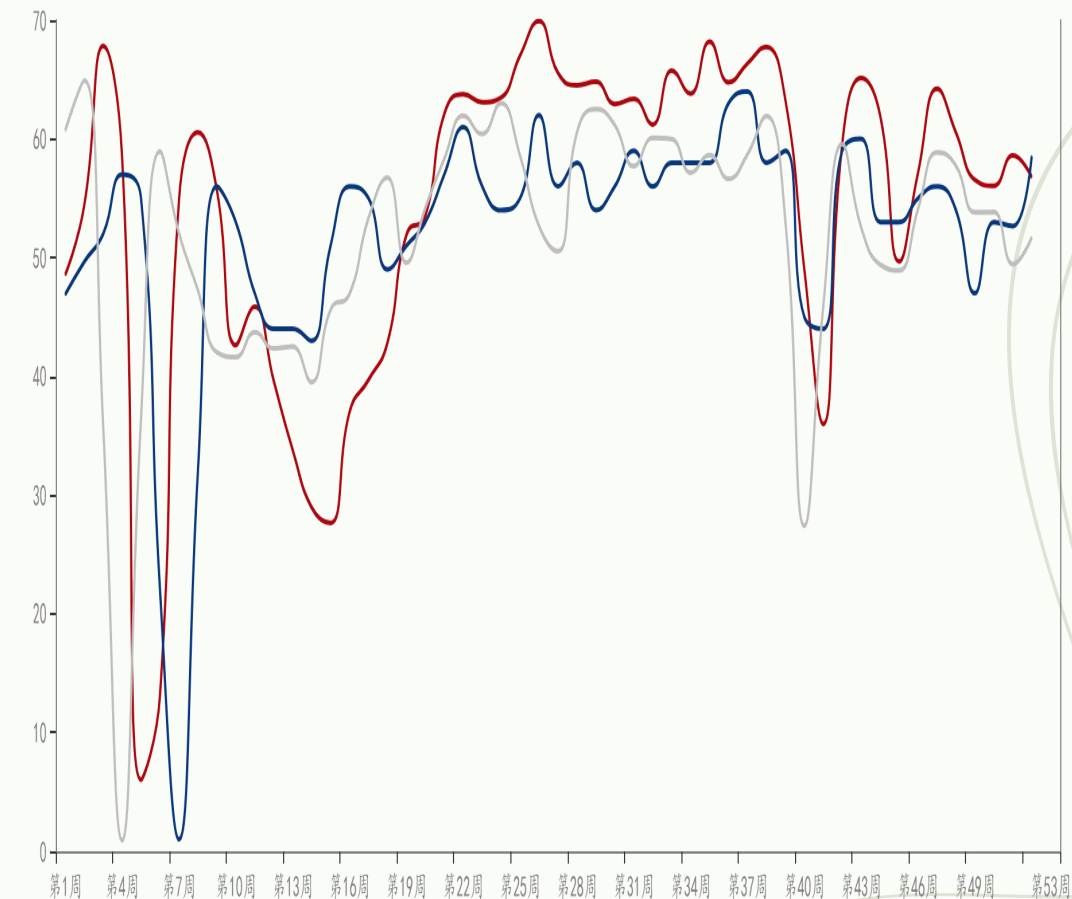
单位: 万吨



大豆周度开机率

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度

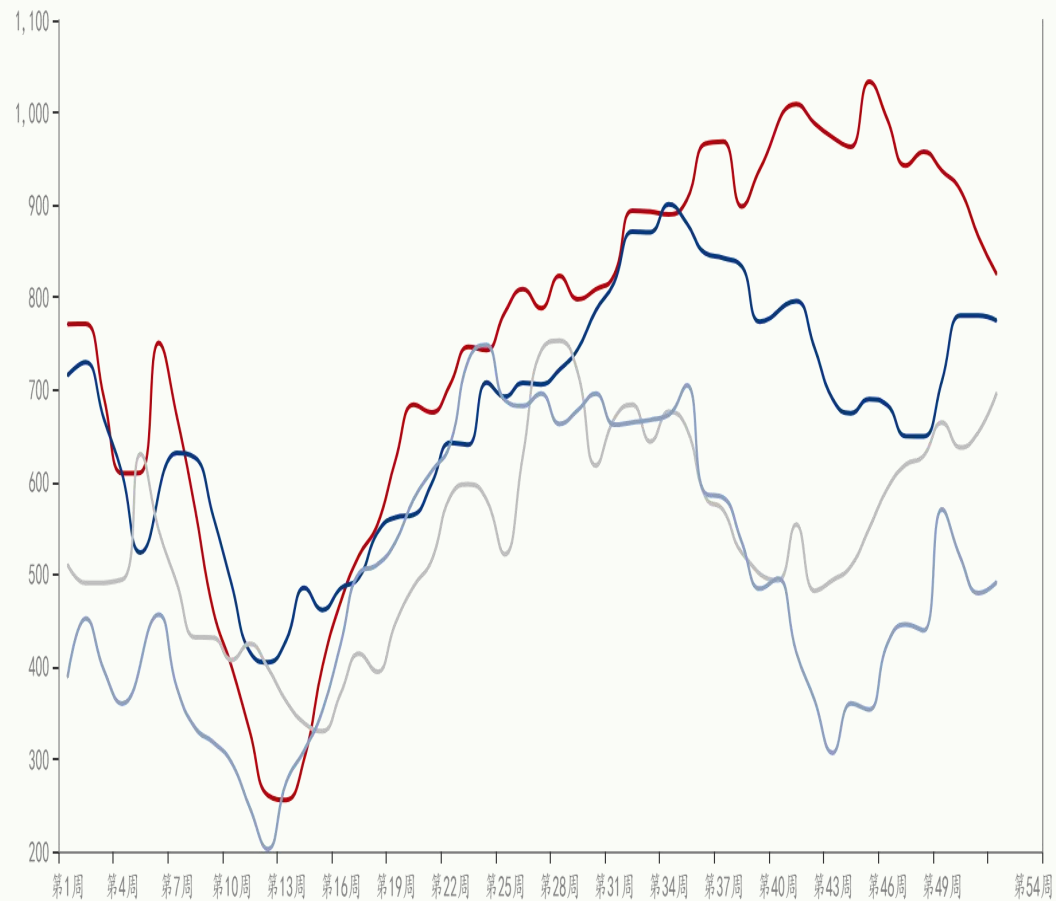
单位: 百分比



周度港口库存

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

单位: 万吨

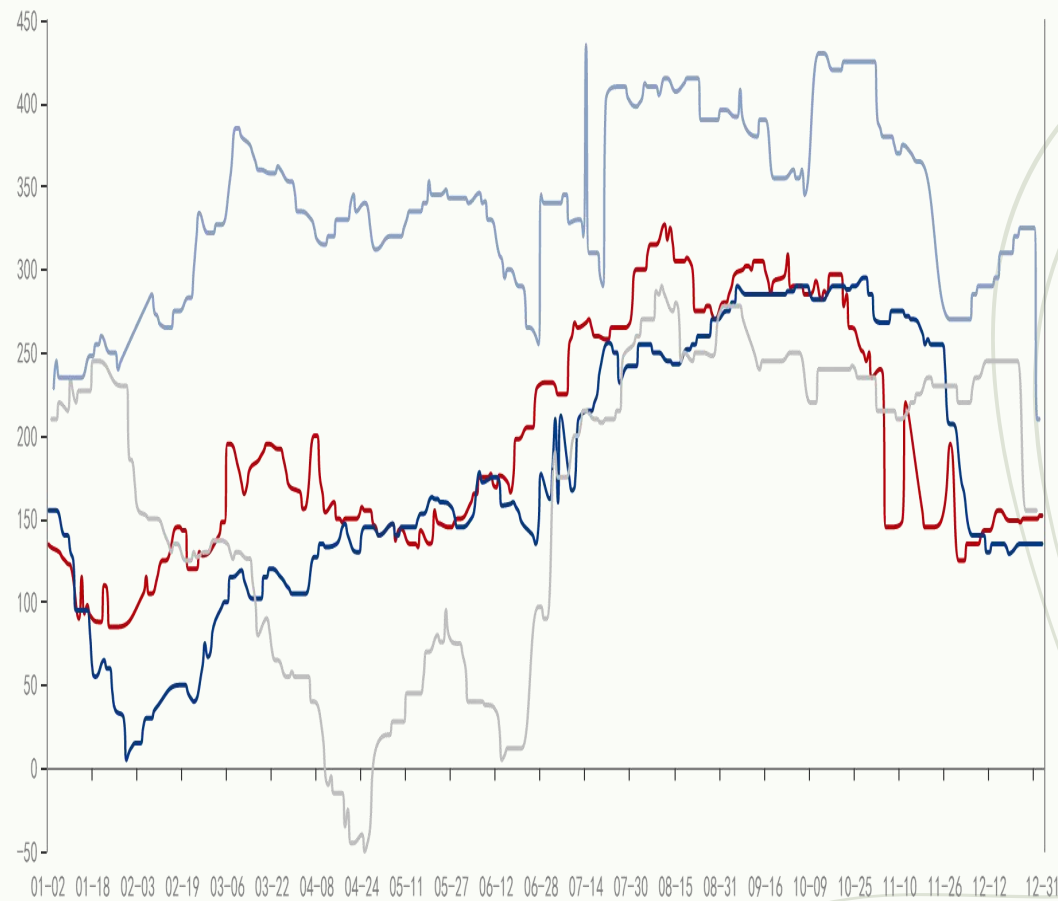


本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

巴西升贴水

— 2025年度 — 2024年度 — 2023年度 — 2022年度

单位: 美分/蒲式耳



本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号
师丽娟 从业资格：F0254438 投资咨询：Z0019194

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！



长城期货
GREAT WALL FUTURES

谢谢

感谢您的观看

本报告中所有观点仅供参考，请务必阅读本报告倒数第二页的免责声明。